

REVITIVE[®]

CIRCULATION BOOSTER[®]

ESSENTIAL

EN User's Manual

FR Manuel de l'utilisateur

DE Bedienungsanleitung

NL Gebruikershandleiding



PLEASE READ THE USER'S MANUAL CAREFULLY BEFORE USING THIS PRODUCT

USE ONLY AS DIRECTED
If symptoms persist, consult your healthcare professional

**CLINICALLY PROVEN
DRUG FREE
MEDICAL DEVICE**



VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT LE MANUEL DE L'UTILISATEUR AVANT D'UTILISER CE PRODUIT.

UTILISEZ EXCLUSIVEMENT SELON L'USAGE PRÉCONISÉ. Si les symptômes persistent, veuillez consulter un professionnel de santé

**EFFICACITÉ CLINIQUEMENT PROUVÉE
SANS MÉDICAMENT
DISPOSITIF MÉDICAL**



BITTE LESEN SIE SICH VOR DER INBETRIEBNAHME DIESES PRODUKTS DIE BEDIENUNGSANLEITUNG AUFMERKSAM DURCH.

BEFOLGEN SIE DIE ANWENDUNGSHINWEISE. Suchen Sie bei anhaltenden Beschwerden bitte einen Arzt auf.

**KLINISCH NACHGEWIESEN
MEDIKAMENTENFREI
MEDIZINPRODUKT**



LEES VÓÓR GEBRUIK VAN DIT PRODUCT DEZE GEBRUIKERSHANDLEIDING ZORGVULDIG DOOR

UITSLUITEND GEBRUIKEN VOLGENS DE AANWIJZINGEN. Raadpleeg bij aanhoudende klachten een professionele zorgverlener

**KLINISCH BEWEZEN
ZONDER MEDICIJNEN
MEDISCH HULPMIDDEL**





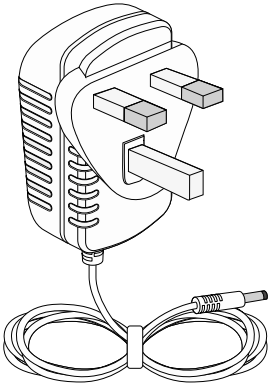
Table of contents

| | |
|--|-------|
| What is inside the box? | 4 |
| Parts and Controls | 5 |
| Introduction to Revitive | 6-7 |
| Indications for use | 6 |
| Operator profile | 7 |
| How Revitive works | 7 |
| Important Safeguards | 8-11 |
| Who should NOT use Revitive | 8 |
| Warnings and Cautions | 9-10 |
| Safety Precautions | 10-11 |
| Adverse Reactions | 11 |
| Instructions for use | 12-21 |
| How do I get the most from Revitive? | 12 |
| Step 1: Setting up Revitive for the first time | 12-13 |
| Step 3: Using the foot-pads | 13-15 |
| Step 4: Using the Body Pads | 16-20 |
| Step 5: Cleaning and storing | 21 |
| Replacing the Body Pads | 21 |
| Troubleshooting | 22-23 |
| Technical Specifications | 24-27 |
| Warranty | 28 |

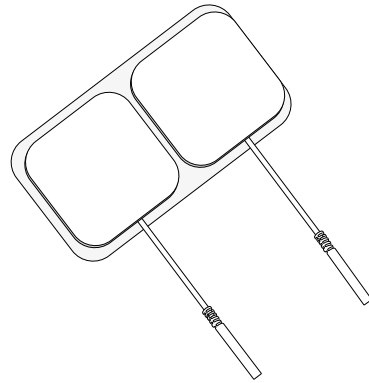
What is inside the box?

Upon opening the carton, please check that the following components are provided. If you think anything is missing, please contact us using the helpline numbers on the back of this booklet.

1 Power adaptor
Cable length 180cm



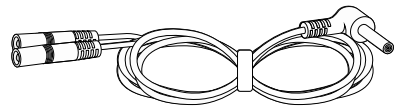
2 Electrode Body Pads



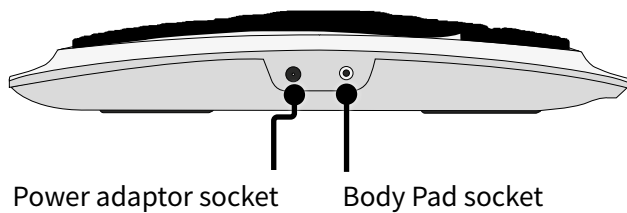
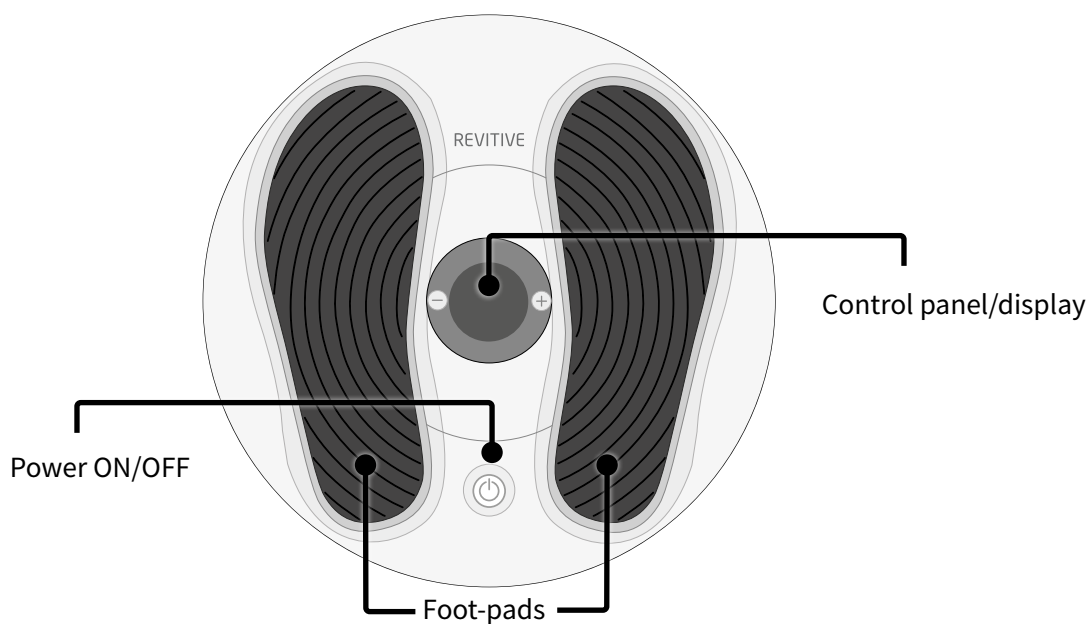
3 Revitive Device



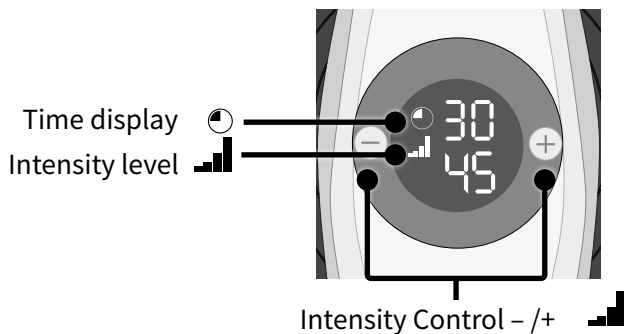
4 Electrode cord
Cable length 150cm



Parts and Controls



Control panel



Indications for use

Revitive is intended to, when using the foot-pads:

- Improve circulation to reduce or prevent blood-pooling (stasis) - caused by poor circulation due to a sedentary lifestyle or long periods of sitting or standing
- Help maintain leg vein health – by increasing circulation, delivering more oxygenated-blood in the legs

The above Indications for Use are certified under the Medical Devices Directive 93/42/EEC.

In addition, if you have a sedentary lifestyle or spend long periods inactive, Revitive may help to:

- Strengthen leg muscles
- Reduce foot & leg discomfort
- Actively increase circulation.

Operator profile

The intended operator profile is based on users in the home environment who may have a sedentary lifestyle or experience long periods of sitting or standing and related issues such as pain, leg stiffness and swelling in the legs, ankles and feet.

Revitive is intended for use by the end user in a non-clinical setting and without the supervision or intervention of a clinician during use.

A typical user may be of any adult age range and is not specific to any demographic of gender, ethnicity or educational background.

How Revitive works

Revitive delivers Electrical Muscle Stimulation (EMS) to your feet via a pair of cushioned foot-pads, while you are seated. The electrical stimulation causes muscles in your calf and foot to contract, which helps to increase circulation in your legs.

Revitive has been developed so that it is comfortable for you to use.

Revitive can also deliver electrical stimulation to the knees, shoulders, back or arms, through the use of the Electrode Body Pads provided.

Visit www.revitive.com for more information

Read all instructions before use

Who should not use Revitive

Revitive should **NOT** be used by some people.



Do not use if (contraindications):

- You are fitted with an electronic implanted device such as a heart pacemaker or Automatic Implantable Cardioverter Defibrillator (AICD)
- You are pregnant
- You are being treated for, or have the symptoms of, an existing Deep Vein Thrombosis (“DVT”)

Long periods of inactivity can put you at greater risk of developing Deep Vein Thrombosis (DVT). DVT is a blood clot and usually occurs in a deep leg vein. If part of the DVT breaks off it may lead to potentially life-threatening complications such as pulmonary embolism.

If you have been inactive for prolonged periods and suspect you may have a DVT, consult your doctor immediately. To prevent dislodging the clot do not use Revitive.

In some cases of DVT there may be no symptoms. However it is important to be aware of the symptoms that may include:

- pain, swelling and tenderness in one of your legs (usually your calf)
- a heavy ache in the affected area
- warm skin in the area of the clot
- redness of your skin, particularly at the back of your leg, below the knee

Consult your doctor as soon as possible if you show any signs of the above symptoms.



Warnings

- Consult with your doctor before using this device if:
 - You are in the care of a doctor
 - You have a history of heart problems
 - You have suspected or diagnosed epilepsy
 - You are unsure about the suitability of Revitive for you
 - You are unsure about the cause of your symptoms
- If you have a metallic implant, you may experience pain or discomfort near the implant when applying electrical stimulation, if this should occur discontinue use and seek advice from your doctor
- The electrical stimulation may feel more intense close to a metallic implant. It is safe to continue use provided no pain is experienced. You may need to adjust the intensity to a comfortable level
- Do **not** use the Body Pads on your head, face, neck or chest
- Application of the electrodes near the thorax (chest) may increase the risk of cardiac fibrillation
- Only apply foot-pads or Body Pads directly to areas with intact/unbroken skin
- Do **not** apply foot-pads or Body Pads directly or adjacent to these areas:
 - on cut or broken skin, open wounds or rashes; swollen, red, infected or inflamed areas; or skin eruptions (such as phlebitis, thrombophlebitis, varicose veins, cellulitis). Check under your feet and toes before using the device.
 - on or close to, malignant tumours
 - on areas treated with radiotherapy (within the past 6 months)
 - on reproductive organs
 - on opposing thighs and refer to pad placement diagrams in this User's Manual for correct placement
- Electrode Body Pads are for single person use only. Do **not** share body pads with others
- Do **not** use Body Pads after their use by date
- There is a chance you may experience skin irritation or burns beneath the stimulation Electrodes or hypersensitivity due to the electrical stimulation

Important Safeguards

- Symptoms may worsen during the initial treatment phase before getting better. This may occur if the body has not yet adjusted to increased muscular activity and blood circulation. If this occurs, reduce the intensity and the duration of treatment which will reduce the initial symptoms. If symptoms persist consult with your doctor
- Ensure that any moisturiser/gel/balm is evenly applied and thoroughly absorbed into the skin before applying stimulation. There is a chance that uneven application of a moisturiser/gel/balm could increase the risk of skin irritation or burn, when using the electrical stimulation



Cautions

- Be careful when applying stimulation:
 - over areas of skin that lack normal sensation. It may cause skin irritation due to the inability to feel stimulation until the intensity is too high - use a low intensity to achieve a gentle muscle contraction, and/or use for a shorter time, to avoid overstimulation. Check for signs of skin irritation (redness), bruising or pain. If in doubt consult your doctor
 - Over the abdomen during menstruation
 - After recent surgical procedures as stimulation may disrupt your healing process
 - If you are likely to bleed internally, such as following an injury or fracture – use a low intensity and/or shorter time to avoid over-stimulation
 - After a long period of immobility or inactivity – use a low intensity and shorter time to avoid overstimulation or muscle fatigue
- This product is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, unless they are supervised by a person responsible for their safety



Safety Precautions

- **Do not stand on the machine.** Use only when sitting down
- Use the device only for its intended purpose
- Do not expose the device to extreme heat

- Do not spill liquid on the device or its accessories
- Do not overload the electrical socket
- Keep device out of the reach of children
- Keep power, electrode cords and cables out of the reach of children to prevent risk of strangulation
- Revitive may be used by multiple persons, ensure device is cleaned after each use
- Use Revitive only with the accessories supplied by, or purchased from, the manufacturer
- Check Body Pads, Electrode cords and cables periodically for damage
- Do not position the Revitive so that it is difficult to disconnect it from the mains supply
- Do not open Revitive or repair it yourself. This will invalidate your warranty and may cause serious harm
- In the unlikely event your Revitive malfunctions, disconnect it from the power source and contact your nearest authorised agent
- Revitive has passed the required tests for Electromagnetic Interference (EMI); it may still be affected by excessive emissions and/ or may interfere with more sensitive equipment
- It has been reported that some universal remote control devices (eg for TV etc) can change the settings on Revitive if used during a treatment. If this should occur, simply adjust the time or intensity settings on Revitive back to where you want them to be using the Revitive Remote Control, or using the device Control Panel
- After any exposure to hot or cold temperatures outside the specified operating range of 10 – 40°C allow the product to re-adjust to the recommended operating temperatures to ensure continued product performance



Adverse Reactions

- If you experience adverse reactions, stop using Revitive and consult with your doctor

Save these instructions

Instructions for use

How do I get the most from Revitive?

For best results:

- Use **Revitive foot-pads for at least 30 to 60 minutes each day**, 7 days a week.
- It is important to use Revitive at a high enough intensity to give you a strong comfortable muscle contraction. Most people achieve a strong muscle contraction **over intensity level 40** (intensity range 1-50).
- If you are diagnosed with a long term medical condition such as High Blood Pressure, High Cholesterol, Diabetes, Osteoarthritis, Chronic Venous Insufficiency (CVI), Peripheral Arterial Disease (PAD), or COPD, it can take **up to 8 weeks** to help reduce symptoms associated with these chronic conditions.

Do not use Revitive, using EMS stimulation, for more than 6 sessions of 30 minutes (or the equivalent) per day.

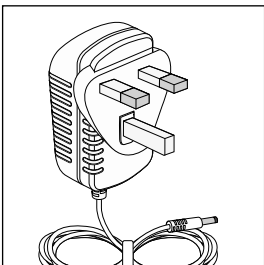
Step 1:

Setting up Revitive for the first time

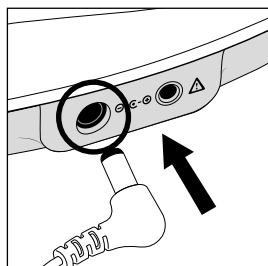
a Remove all parts from the box:

- Power adaptor
- Revitive device
- Body Pads
- Electrode cord

See What is inside the Box? on pages 4-5 to help identify the parts.



b Locate the power adaptor.



- c Plug the small end of the power Electrode cord into the opening on the side of the Revitive.
- d Plug the power adaptor into the nearest electrical socket.

Before you use Revitive for the first time, read the Warnings and Cautions on pages 8-11. If in doubt, consult your doctor before using the product.

Step 2: Using the foot-pads

- a It is important that you are hydrated. We recommend drinking a glass of water before using Revitive.

You may also apply a moisturiser to the soles of the feet to help hydrate the skin.

Hint: Applying a moisturising lotion to the soles of the feet before using Revitive can help improve the delivery of electrical stimulation.

**Sit with
both bare feet
on the foot-pads**



- b Get into a comfortable seated position.
For best results sit with your knees at a 90 degree angle (right angle).
- c Place Revitive on the floor in front of you.



Revitive is designed to be used while seated.
Never stand on the Revitive unit.

- d Place **both bare** feet on the foot-pads.
Make sure you remove all footwear, including socks/stockings.

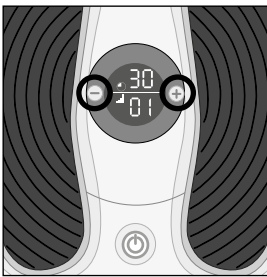
Instructions for use




- e** Press the power button on the Revitive.

You will hear a beep and the display lights will light up. The  time will read 30 minutes and  Intensity will read 00.

To turn off the device at any time during operation, press the power button.



- f** Press the  (+) Intensity Control one time to start stimulation.

Press the (+) button to increase the level.

Press the (-) button to decrease the level.

- g** Ensure you familiarise yourself with the feeling of Electrical Muscle Stimulation (EMS). Use on a low intensity for 30-60 minutes once per day for a few days.

Set the intensity at a level where you can feel the stimulation in your feet and which creates a calf contraction.

It is normal to feel tingling or varying sensations in your calf muscles.


Revitive does **not** vibrate.



- h** After a few days of familiarisation, use a higher intensity that provides you with **strong but comfortable calf muscle contractions**.

Most people experience a strong contraction at intensity level 40 or over. You can set the intensity between 1-50.

Please note that the intensity required may vary from day to day.

If you feel pain or discomfort:

- Remove one or both feet from the foot-pads to stop the stimulation.
- Lower the intensity of the foot-pads using the  (-) Intensity level button on the control panel before replacing your feet on Revitive.

- i** The  Time Display will start to count down in minutes as Revitive cycles through its program.
- j** When Revitive times out, the  Time Display reads 00 and you will hear three beeps.
- k** The Revitive switches itself off automatically.

Instructions for use

Step 3: Using the Electrode Body Pads

⚠️ Electrode Body Pads are for single person use only. Do **NOT** share body pads with others.

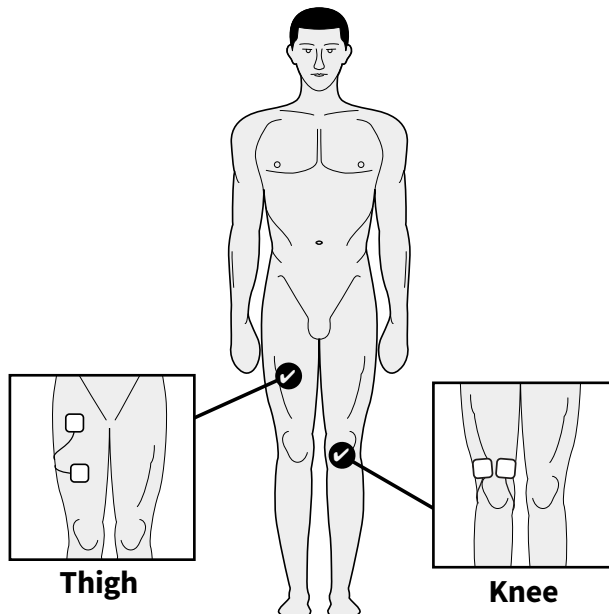
Revitive comes with one pair of reusable (up to 20-30 applications) Electrode Body Pads that can be used to deliver electrical stimulation to the back, shoulders, thighs, knees or arms.

The Body Pads cannot be used at the same time as the foot-pads. Using the Body Pads will automatically turn the foot-pads off.

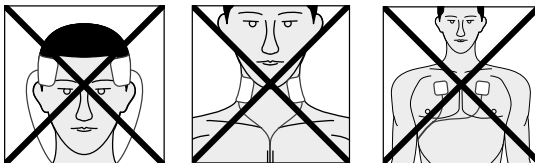
Use Revitive Body Pads in EMS mode as and when required, from 30 minutes per day. Do not use Revitive in EMS mode for more than 6 sessions of 30 minutes (or the equivalent) per day. This may result in muscle fatigue.

a Select the area you wish to apply electrical stimulation to.

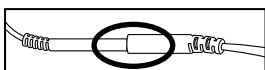
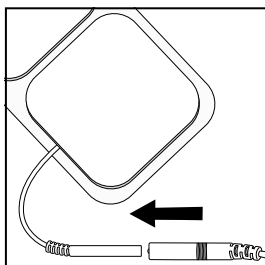
✔️ Example Body Pad placements are shown below:



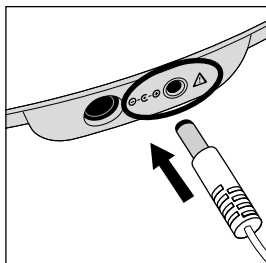
Do NOT use the Body Pads on your head, face, neck or chest



- b** Clean and dry the area where you will place the Body Pads.
- c** Make sure Revitive is switched off. If the control panel is still illuminated, press the power button and turn Revitive off.
- d** Attach the ends of the Body Pads to the Electrode Cord.



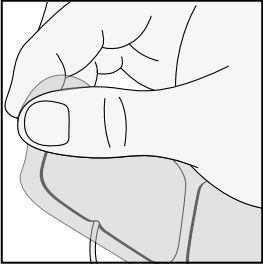
Press connectors until there is **no gap** between them. Leaving a gap may cause discomfort.



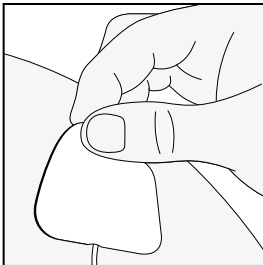
- e** Plug the other end of the Electrode Cord into the opening on the side of Revitive.

Plugging in the Electrode Cord will automatically turn the foot-pads off.

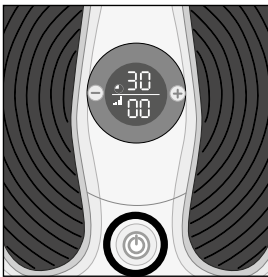
Instructions for use



- f** Remove the plastic liner from the Body Pads, by peeling it off carefully. Replace the Body Pads onto the plastic liner after use.

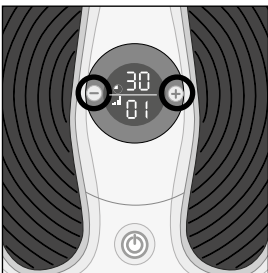



- g** Press the Body Pads on the area you wish to apply electrical stimulation to, as shown on page 16, gently pressing the adhesive side against the skin.



- h** Press the power button on the Revitive. You will hear a beep and the display lights will read 30 minutes.

To turn off the device at any time during operation, press the power button.



- i** Press the  (+) Intensity Control, one time, to start stimulation.

Press the (+) button to increase the level.

Press the (-) button to decrease the level.

- j** Ensure you familiarise yourself with the feeling of Electrical Muscle Stimulation (EMS). Use on a low intensity for 30 minutes once per day for a few days.

Set the intensity at a level you can feel the stimulation or see your muscles twitch.



It is normal to feel tingling or varying sensations in your muscles you are treating.


- k** After a few days of familiarisation, use a higher intensity that provides you with **strong but comfortable muscle contractions**.


You can set the intensity between 1-50.

Please note that the intensity required may vary from day to day.

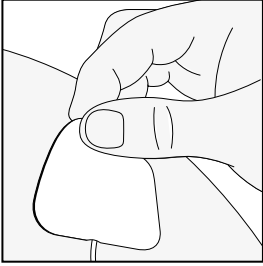
If you feel pain or discomfort:

- Lower the intensity of the Body Pads using the  (-) Intensity Control.
- You can also choose to stop therapy before the end of the 30 minute session to avoid skin irritation. You can do this by pressing the  power button.

- l** The  Time display will start to count down in minutes as Revitive cycles through its program.

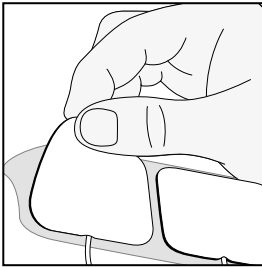
- m** When Revitive times out, the  Time display reads 00 and you will hear three beeps, and the device will switch itself off automatically.

Instructions for use

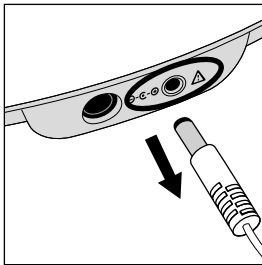


- n** Ensuring that the device has switched itself off, then gently peel the Body Pads from the skin.

Do not pull the Body Pads off the skin using the Electrode cords as this may damage the cords.



- o** Replace the Body Pads onto its plastic liner after use.



- p** Unplug the Electrode cord from the opening on the device. You do not need to detach the Body Pads from the Electrode cord.







Step 4: Cleaning and storing Revitive


- a** Ensure Revitive is switched off.
- b** Wipe down the foot-pads with a soft damp cloth.
Do not clean with chemicals.
Do not immerse Revitive in water.
- c** Store Revitive in a cool, dry and dust-free location.
Store out of direct sunlight.
- d** Place Body Pads onto the plastic liner.
- e** Store the Body Pads in a dry and ventilated location.
Store out of direct sunlight.
You do not have to detach the Body Pads from the Electrode cords to store them.

Replacing the Body Pads

The Body Pads are reusable up to 20-30 applications. If the Body Pads start to lose their adhesiveness, rub a few drops of water into the surface. Replacement Body Pads can be obtained via **www.revitive.com**.

Troubleshooting

| Problem | Possible Cause | Solution |
|--|--|--|
| <p>Revitive is on (lights illuminated on the LED display) but I cannot feel the electrical stimulation through the foot-pads.</p> | <p>Not placing both bare feet on the foot-pads at the same time.</p> | <p>Ensure that your feet are bare and each foot is placed on each of the foot-pads at the same time. Keep increasing the  intensity up to a maximum of 50 until you feel the stimulation.</p> |
| | <p>Your feet may be dry.</p> | <p>Moisturise the soles of your feet to improve conductivity and stimulation and try the procedure again. You may also have to increase the  intensity level.</p> |
| | <p>You may be dehydrated.</p> | <p>Drink plenty of water before and after using the device. The device uses your body to create the electrical circuit. Water is an excellent conductor of electricity and if your body is less hydrated (below 60%) then the stimulation may be less, therefore it is important to always remain well hydrated.</p> |
| | <p>The  intensity level may be on too low a setting.</p> | <p>This is a very safe device. Keep increasing the  intensity level towards 50 until you feel the stimulation. You may find that you have to increase the intensity  level as you get used to the therapy. The aim is not to get to 50 but to find a setting that is comfortable for you.</p> |
| | <p>Electrode cord is connected to device.</p> | <p>Disconnect the Electrode cord - the foot-pads will not work while the Electrode cord is plugged in.</p> |
| | <p>If, having tried the solutions above, you still cannot feel the stimulation:</p> | <p>Test the device by placing one hand across both footpads at the same time (The heel end of the footpads is easiest). With your other hand, and starting from zero, increase the  intensity level until you can feel the stimulation. If you can feel the stimulation through your hand then the device is working. If on 50 you still cannot feel the stimulation then please contact your authorised dealer.</p> |

| Problem | Possible Cause | Solution |
|---|---|--|
| No power or lights to Revitive when it is switched on. | AC Adaptor not switched on at the electrical socket or AC Adaptor not plugged into device properly. | Check electrical socket power is switched on and the AC Adaptor is plugged into the device correctly. If still not working – contact your authorised dealer. |
| Revitive is not vibrating. | REVITIVE IS NOT DESIGNED TO VIBRATE. | |
| My legs are aching after treatment. | You may have the  intensity on too high a setting and your muscles are being overworked. | Leave adequate time after each treatment to allow the muscles to recover (just like after vigorous exercise!). On your next session start on a lower setting (where you can feel the mild electrical stimulation and it is comfortable) and reduce the duration until your muscles have acclimatized to the stimulation. |

**For more information including Frequently Asked Questions,
please visit www.revitive.com**

| | |
|---|---|
| Name of product | Revitive Essential |
| Model | RLV |
| Frequency (+/-10%) | Foot: 20 to 44Hz Body: 37 to 51Hz |
| Output current | Max 8.5mA |
| Weight (+/-0.5kg) | 1.13kg |
| Dimensions | Ø 355 mm x 77(D) mm |
| Power consumption | 5W |
| AC adaptor | CE Approved |
| Power source Input (adaptor used) ⚡ Output ⚡ | 100-240V \sim AC (⚡), 50/60Hz, 0.18A 5V (⚡) DC --- , 1.0A |
| Service Life of Device Period of time specified by the manufacturer during which the device is expected to remain safe for use. | 4 Years |
| Applied parts Part of Revitive that in normal use come into physical contact with user to perform therapy | Foot-pads - 135.5cm ² Electrode Body Pads - 5cm x 5cm = 25cm ² |


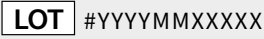












Output Specifications for Electrical Muscle Stimulation (EMS):




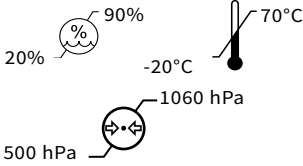
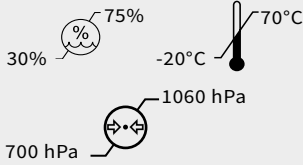



| | | |
|--|---|-------------------------------|
| Waveform | Biphasic | |
| Shape | Square symmetrical with polarity reversal | |
| Maximum Output Voltage (+/-15%): @500Ω | Foot: 21.5Vp | Body: 21.5Vp |
| Pulse Duration (+-10%): | Foot: 450 or 970μs (Mode 7) | Body: 450μs |
| Net Charge @ 500Ω | [0.001]mC | |
| Maximum Power Density @ 500Ω | Foot: 0.19 mW/cm ² | Body: 1.50 mW/cm ² |
| ON Time (+-10%) | Foot: 1.9 - 8.3s | Body: 1.9 - 6.5s |
| OFF Time (+-10%) | Foot: 1.00 - 1.50s | Body: 1.00s |

The values of PULSE DURATIONS, PULSE repetition frequencies and amplitudes, including any d.c. component, shall not deviate by more than $\pm 20\%$ when measured with a load resistance within the range specified.

If confirmation is required that the Revitive works within its Essential Performance after a certain period of time, contact the manufacturer

Symbols

| | |
|---|---|
| Complies with European Medical Devices Directive (93/42/EEC) |  |
| Device serial number including year (YYYY) and month (MM) of manufacture can be found on the box and back of unit |  |
| Item number |  |
| Contraindications, Warnings and Cautions Make sure you understand these before using the Revitive |  |
| Power |  |
| Time Remaining |  |
| Intensity Level |  |
| Center Positive Polarity |  |
| Class II medical electrical equipment double insulated |  |
| Type BF medical electrical equipment |  |
| Legal manufacturer of the device |  |
| EU/EC European Authorized Representative |  |
| UK Conformity Assessed Product conforms to all applicable U.K. legislative requirements. |  |
| FCC mark Certification mark employed on electronic products manufactured or sold in the United States which certifies that the electromagnetic interference from Revitive is under limits approved by the Federal Communications Commission. Actegy Ltd complies with all applicable FCC rules. |  |

| | |
|---|---|
| Consult instructions for use |  |
| The Waste Electrical and Electronic Equipment Directive (WEEE Directive). At the end of the product lifecycle, do not throw this product into normal household garbage, but take it to a collection point for the recycling of electronic equipment |  |
| Ingress Protection Rating | IP21 |
| Use-by date |  YYYY MM DD |
| Humidity, temperature and air pressure limit for storage and transport |  <p>90% 20% -20°C 70°C 1060 hPa 500 hPa</p> |
| Humidity, temperature and air pressure limit for operating conditions After any exposure to hot or cold temperatures outside the specified operating range of 10 - 40°C allow the product to re-adjust to the recommended operating temperatures to ensure continued product performance. |  <p>75% 30% -20°C 70°C 1060 hPa 700 hPa</p> |
| Indoor Use Only |  |
| Medical device does not contain natural rubber latex |  |
| Do not disassemble |  |

Your two year warranty

It is important to retain the retailer's receipt as proof of purchase. Staple your receipt to this back cover for future reference.

Please quote the following information if the product develops a fault. These numbers can be found on the base of the product:

Model no:

Lot no:

All Revitive devices are individually tested before leaving the factory. In the unlikely event of any device proving to be faulty within 30 days of purchase, it should be returned to the place of purchase for it to be replaced.

If the fault develops after 30 days and within 24 months of original purchase, you should contact your local distributor quoting model number and LOT number on the product, or write to your local distributor at the address shown.

You will be asked to return the product (in secure, adequate packaging) to the address shown with a copy of proof of purchase.

Subject to the exclusions set out below (see Exclusions) the faulty device will then be repaired or replaced and dispatched, usually within 14 working days of receipt.

If, for any reason, this item is replaced during the 2 year guarantee period, the guarantee on the new item will be calculated from the original purchase date. Therefore, it is vital to retain your original till receipt or invoice to indicate the date of initial purchase.

To qualify for the 2 year guarantee, the device must have been used according to the manufacturer's instructions supplied.

EXCLUSIONS:

- 1 Actegy Ltd, manufacturer of Revitive devices, shall not be liable to replace the goods under the terms of the guarantee where:
 - The fault has been caused or is attributable to accidental use, misuse, negligent use or used contrary to the manufacturer's recommendations or where the fault has been caused by power surges or damage caused in transit.
 - The device has been used on a voltage supply other than that stated on the product or used with a power adaptor other than the one supplied with the product.
 - Repairs have been attempted by persons other than our service staff (or authorised dealer).
 - The device has been used for hire purposes or non-domestic use.
 - The device is second hand.
- 2 Actegy Ltd are not liable to carry out any type of servicing work, under the guarantee.
- 3 Accessories such as Electrode Body Pads are not covered by the guarantee.
- 4 Batteries and damage from leakage are not covered by the guarantee.
- 5 This guarantee does not confer any rights other than those expressly set out above and does not cover any claims for consequential loss or damage. This guarantee is offered as an additional benefit and does not affect your statutory rights as a consumer.

To activate your free 2 year warranty please register your device at:
www.revitive.com/myrevitive

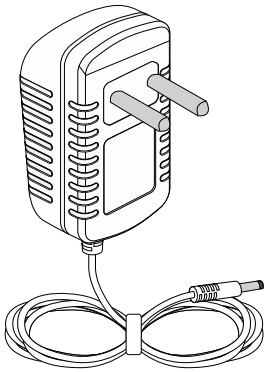
Table des matières

| | |
|--|-------|
| Que contient la boîte ? | 30 |
| Pièces et commandes | 31 |
| Introduction à Revitive | 32-33 |
| Indications d'utilisation | 32 |
| Profil de l'utilisateur | 33 |
| Comment fonctionne Revitive | 33 |
| Précautions importantes | 34-37 |
| Quand NE PAS utiliser Revitive | 34 |
| Avertissements et mises en garde | 35-36 |
| Précautions de sécurité | 36-37 |
| Effets indésirables | 37 |
| Mode d'utilisation | 38-47 |
| Comment bénéficier au mieux de Revitive ? | 38 |
| Étape 1 : Réglage initial de l'appareil Revitive | 38-39 |
| Étape 2 : Utilisation des repose-pieds | 39-41 |
| Étape 3 : Utilisation des électrodes | 42-46 |
| Étape 4 : Nettoyage et rangement de l'appareil | 47 |
| Remplacement des électrodes | 47 |
| Dépannage | 48-49 |
| Spécifications techniques | 50-53 |
| Garantie | 54 |

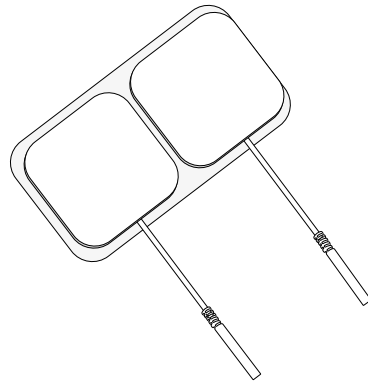
Que contient la boîte ?

Lorsque vous ouvrez la boîte, veuillez vérifier que les éléments suivants sont bien présents. Si vous pensez que quelque chose manque, veuillez nous contacter en utilisant l'un des numéros d'assistance téléphonique indiqués au dos de ce livret.

- 1** Adaptateur universel
Longueur du câble 180cm



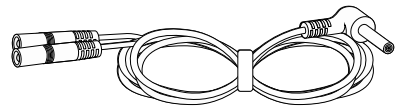
- 2** Électrodes corporelles



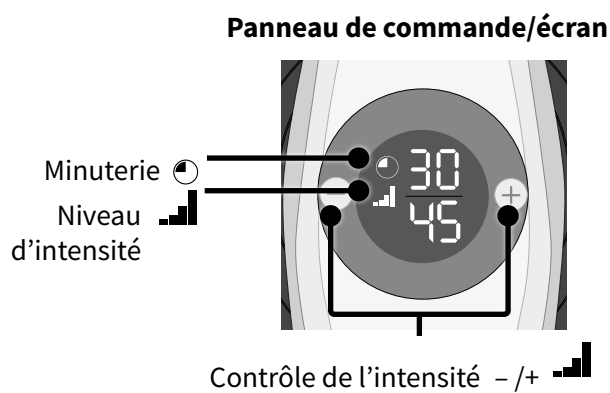
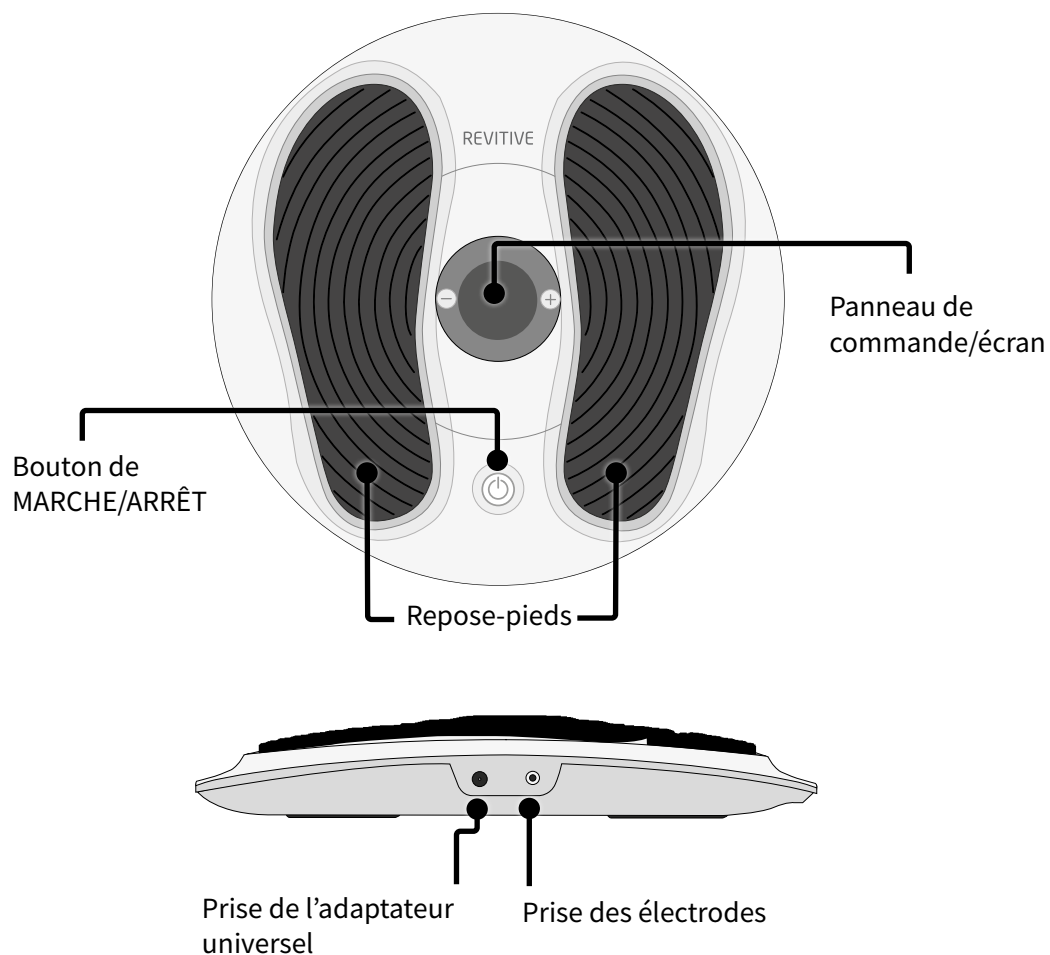
- 3** Appareil Revitive



- 4** Cordons des électrodes
Longueur du câble 150cm



Pièces et commandes



Indications d'utilisation

Lors de l'utilisation des repose-pieds, le Revitive vise à :

- Améliorer la circulation sanguine pour réduire ou prévenir l'accumulation du sang (stase) due à un style de vie sédentaire ou à de longues périodes en position assise ou debout
- Contribuer au maintien de la santé des veines des jambes, en augmentant la circulation et l'apport en sang oxygéné des jambes, des pieds et des chevilles

Les indications d'utilisation susmentionnées sont certifiées conformément à la Directive européenne relative aux dispositifs médicaux 93/42/CEE

De plus, si vous avez un style de vie sédentaire ou des périodes d'inactivité prolongées, Revitive peut contribuer à :

- Renforce les muscles de la jambe
- Soulager les pieds fatigués et les jambes lourdes
- Augmenter activement la circulation.

Profil de l'utilisateur

Le Revitive est destiné à un usage à domicile par les personnes ayant un mode de vie sédentaire ou qui passent de longues périodes assises ou debout, et qui souffrent de problèmes associés comme des douleurs, des raideurs et des gonflements au niveau des jambes, des chevilles et des pieds.

Le Revitive est conçu pour une utilisation hors clinique sans la surveillance ni l'intervention d'un clinicien.

Un utilisateur typique est un adulte de n'importe quel âge, sans distinction de sexe, d'ethnicité ou d'éducation.

Comment fonctionne Revitive

Revitive délivre une électrostimulation musculaire (EMS) à vos pieds par l'intermédiaire d'une paire de repose-pieds rembourrés, pendant que vous êtes assis. L'électrostimulation provoque la contraction des muscles de vos mollets et de vos pieds, ce qui contribue à améliorer la circulation dans la partie inférieure des jambes.

Revitive a été développé pour un grand confort d'utilisation.

Revitive peut également délivrer une stimulation électrique au niveau des genoux, des épaules, du dos et des bras, par l'intermédiaire des électrodes corporelles fournies.

**Rendez-vous sur www.revitive.com
pour plus d'informations**

Précautions importantes

Lire toutes les instructions avant utilisation

Quand ne pas utiliser Revitive

Revitive **ne** doit **PAS** être utilisé par certaines personnes.



Ne pas utiliser dans les cas suivants (contre-indications) :

- Si vous portez un dispositif électronique implanté tel qu'un pacemaker ou un défibrillateur cardiovertteur implantable automatique (DCIA)
- Si vous êtes enceinte
- Si vous suivez un traitement ou présentez des symptômes relatifs à une thrombose veineuse profonde (« TVP ») existante

Les longues périodes d'inactivité vous font courir un plus grand risque de développer une thrombose veineuse profonde (TVP). Une TVP se caractérise par un caillot de sang qui se forme généralement dans les veines profondes des jambes. En se détachant, une partie de la TVP risquerait d'entraîner des complications dangereuses telles qu'une embolie pulmonaire.

Si vous avez été inactif/inactive pendant des périodes prolongées, et que vous pensez peut-être souffrir d'une TVP, consultez immédiatement votre médecin. Pour éviter tout déplacement du caillot, n'utilisez pas Revitive.

Certaines TVP ne présentent aucun symptôme. Cependant, il est important de noter que les symptômes peuvent inclure :

- une douleur, un gonflement ou une sensibilité au niveau d'une jambe (en général dans le mollet)
- une douleur sourde au niveau de la zone concernée
- une peau plus chaude dans la zone du caillot
- une rougeur de la peau, en particulier à l'arrière de la jambe, au-dessous du genou

Consultez votre médecin dès que possible si vous remarquez l'un des symptômes ci-dessus.



Avertissements

- Consultez votre médecin avant d'utiliser cet appareil dans les cas suivants :
 - Vous êtes suivi(e) par un médecin
 - Vous avez des antécédents de problèmes cardiaques
 - Vous souffrez de problèmes suspectés ou diagnostiqués d'épilepsie
 - Vous n'avez pas la certitude que Revitive vous convient
 - Vous ne connaissez pas précisément la cause de vos symptômes
- Si vous avez un implant métallique, vous pourriez être susceptible de ressentir une gêne ou une douleur au niveau de cet implant lors de la stimulation électrique ; dans ce cas, arrêtez d'utiliser l'appareil et consultez votre médecin
- La stimulation électrique peut être ressentie plus intensément à proximité d'un implant métallique. Vous pouvez toutefois continuer à vous servir de l'appareil si vous ne ressentez aucune douleur
- **N'utilisez pas** les électrodes sur la tête, le visage, le cou ou la poitrine
- La pose des électrodes près du thorax (poitrine) peut augmenter le risque de fibrillation cardiaque
- N'appliquer que sur les zones où la peau est intacte
- **N'utilisez pas** les repose-pieds et ne pas appliquer les électrodes corporelles directement sur ou à côté de :
 - sur une lésion cutanée, une plaie ouverte ou une zone irritée, enflée, rouge, infectée ou enflammée, ou une éruption cutanée (telle que phlébite, thrombophlébite, varices, cellulite). Vérifiez sous vos pieds et vos orteils avant d'utiliser l'appareil
 - sur des, ou à côté de (près de), lésions cancéreuses/tumeurs malignes
 - sur des zones traitées par radiothérapie (au cours des 6 derniers mois)
 - sur les organes reproductifs
 - sur l'intérieur des deux cuisses et reportez-vous aux schémas du présent manuel d'utilisation pour la pose correcte des électrodes
- Les électrodes sont strictement réservées à votre usage personnel ; ne **pas** les partager avec autrui
- **N'utilisez pas** les Électrodes corporelles au-delà de leur date de péremption
- Il est possible que vous ressentiez une irritation cutanée ou des brûlures sous l'effet des électrodes ou une hypersensibilité due à l'électrostimulation
- Les symptômes peuvent s'aggraver au cours de la phase initiale avant de remarquer une amélioration. Cela peut être dû au fait que votre corps ne s'est pas encore adapté à l'augmentation de l'activité musculaire ou de la circulation sanguine. Si cela se produit, diminuez le niveau d'intensité et la

Précautions importantes

durée du traitement, ce qui aura pour effet de réduire les symptômes initiaux. Si les symptômes persistent, consultez votre médecin

- Assurez-vous que le produit hydratant, gel ou baume est appliqué uniformément et qu'il est bien absorbé par la peau, avant toute stimulation. Il est possible que l'application inégalement répartie du produit hydratant, gel ou baume augmente le risque d'irritation cutanée, voire de sensations de brûlure, à l'application de l'électrostimulation.



Mises en garde

- Faites preuve de prudence quand vous utilisez la stimulation :
 - quand vous appliquez la stimulation sur des zones cutanées dépourvues de sensations normales. Cela peut provoquer une irritation de la peau due à l'impossibilité de ressentir la stimulation avant que l'intensité ne soit trop forte ; utilisez un niveau d'intensité plus faible pour obtenir une contraction musculaire douce, et/ou utilisez l'appareil moins longtemps, pour éviter l'hyperstimulation. Vérifiez s'il y a des signes d'irritation de la peau (rougeurs), des bleus ou une douleur. En cas de doute, consultez votre médecin.
 - sur l'abdomen pendant les règles
 - après de récentes interventions chirurgicales (dans les 6 derniers mois), car la stimulation pourrait perturber le processus de cicatrisation
 - en cas de probabilité de saignements internes suite à une blessure ou à une fracture, utilisez une faible intensité et/ou utilisez l'appareil moins longtemps, pour éviter l'hyperstimulation
 - après une longue période d'immobilité ou d'inactivité ; utilisez une faible intensité et utilisez l'appareil moins longtemps, pour éviter l'hyperstimulation ou la fatigue musculaire
- Ce produit n'est pas destiné à être utilisé par des personnes présentant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, à moins qu'elles ne soient encadrées par une personne responsable de leur sécurité.



Précautions de sécurité

- **Ne vous tenez pas debout sur l'appareil** : utilisez-le uniquement en position assise
- Utilisez cet appareil uniquement selon l'usage pour lequel il est prévu
- N'exposez pas l'appareil à une chaleur extrême

- Ne renversez pas de liquide sur l'appareil ou ses accessoires
- Ne surchargez pas la prise électrique
- Tenez cet appareil hors de la portée des enfants
- Tenez les câbles électriques et les cordons hors de portée des enfants, pour prévenir tout risque d'étranglement
- Revitive peut être utilisé par plusieurs personnes, mais assurez-vous de nettoyer l'appareil entre deux utilisations
- N'utilisez Revitive qu'avec les accessoires fournis ou achetés auprès du fabricant
- Vérifiez régulièrement que les électrodes corporelles adhésives, les cordons et les câbles sont en parfait état
- Positionnez Revitive de manière à pouvoir le débrancher facilement de la prise secteur
- N'ouvrez pas votre appareil Revitive et ne le réparez pas vous-même, car cela annulerait la garantie et risquerait d'occasionner des blessures graves
- Au cas peu probable où votre appareil Revitive présenterait un dysfonctionnement, débranchez-le de la source d'alimentation et prenez contact avec votre agent agréé le plus proche
- Revitive a passé avec succès les tests requis sur les interférences électromagnétiques, mais peut être affecté par un niveau excessif d'émissions et/ou peut causer des interférences sur les équipements plus sensibles
- Il a été signalé que certaines télécommandes universelles (pour la télévision, par exemple) peuvent modifier les réglages de Revitive si elles sont utilisées pendant un traitement ; si cela se produit, il vous suffit de régler à nouveau l'heure ou l'intensité de votre appareil Revitive à l'aide de sa télécommande ou de son panneau de commande
- Après toute exposition à des températures basses ou élevées en dehors de la plage opérationnelle spécifiée de 10 – 40°C, laissez l'appareil se réajuster aux températures de fonctionnement recommandées pour assurer la continuité de ses performances.



Effets indésirables

- Si vous ressentez un effet indésirable, arrêtez d'utiliser Revitive et consultez votre médecin.

Conservez ces instructions

Comment bénéficier au mieux de Revitive ?

Électrostimulation musculaire (EMS) - Pour des résultats optimaux :

- Utilisez les repose-pieds **Revitive pendant au moins 30 à 60 minutes chaque jour**, 7 jours par semaine
- Il est important d'utiliser l'appareil Revitive à une intensité suffisante pour obtenir une contraction musculaire forte mais confortable. La plupart des utilisateurs obtiennent une contraction musculaire forte à partir d'un **niveau d'intensité de 40** (plage d'intensité de 1 à 50).
- Si vous souffrez d'un trouble médical de longue durée diagnostiqué (par exemple hypertension, fort taux de cholestérol, diabète, arthrose, insuffisance veineuse chronique (IVC), maladie artérielle périphérique ou bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO), **il est possible que vous deviez patienter jusqu'à 8 semaines** pour constater une amélioration des symptômes liés à ces troubles.

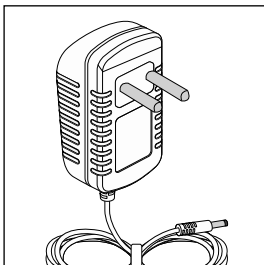
N'utilisez pas l'appareil Revitive avec l'électrostimulation musculaire (EMS) pendant plus de six séances de 30 minutes (ou équivalent) par jour.

Étape 1 :

Réglage initial de l'appareil Revitive

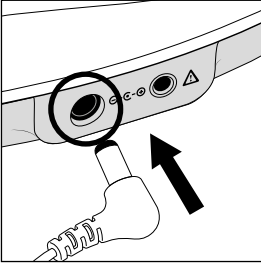
a Retirez toutes les pièces de la boîte :

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| • Adaptateur d'alimentation | • Appareil Revitive |
| • Électrodes corporelles | • Cordons des électrodes |



Consultez les pages 30 à 31 de la section « Que contient la boîte ? » pour identifier les pièces.

b Trouvez l'adaptateur d'alimentation.



- c Branchez la petite extrémité du cordon d'alimentation dans l'ouverture située sur le côté de Revitive.
- d Branchez l'adaptateur d'alimentation dans la prise de courant la plus proche.

Avant d'utiliser votre appareil Revitive pour la première fois, lisez les avertissements et mises en garde aux pages 34 à 37. En cas de doute, consultez votre médecin avant toute utilisation de l'appareil.

Étape 2 : Utilisation des repose-pieds

Asseyez-vous et placez les pieds nus sur les repose-pieds

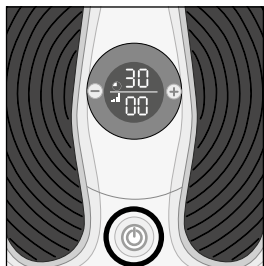


- a Il est important de vous hydrater. Nous vous recommandons de boire un verre d'eau avant d'utiliser Revitive.
Vous pouvez également appliquer une crème hydratante sur la plante des pieds pour favoriser l'hydratation de la peau.
Astuce : le fait d'appliquer une crème hydratante sur la plante des pieds avant d'utiliser Revitive peut améliorer la stimulation électrique.
- b Asseyez-vous dans une position confortable. Pour optimiser les résultats, asseyez-vous avec les genoux à 90 degrés (angle droit).
- c Placez Revitive sur le sol, devant vous.


Cet appareil est conçu pour être utilisé en position assise.
Ne vous tenez jamais debout sur cet appareil.

- d Placez les **deux pieds nus** sur les repose-pieds. Assurez-vous d'avoir enlevé vos chaussures, chaussettes ou collants.

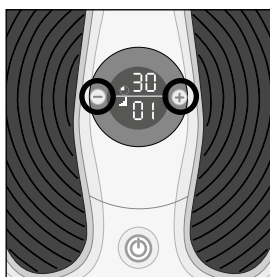
Mode d'utilisation



- e Pour allumer l'appareil, appuyez sur son bouton de marche/arrêt.

L'appareil émet un bip, et l'écran s'allume. La durée est réglée sur 30 minutes et l'intensité sur 00. 

Pour éteindre l'appareil à tout moment en cours d'utilisation, appuyez sur le bouton de marche/arrêt



- f Appuyez une fois sur la touche de commande d'intensité (+) pour lancer la stimulation.

Appuyez sur la touche (+) pour augmenter l'intensité. Appuyez sur la touche (-) pour diminuer l'intensité.

- g Il est important que vous vous familiarisiez à la sensation d'électrostimulation musculaire (EMS). Commencez par utiliser une faible intensité pendant 30 à 60 minutes par jour, pendant quelques jours.

Ensuite, réglez l'intensité à un niveau auquel vous pouvez ressentir la stimulation dans les pieds, ce qui entraîne une contraction des mollets.

Il est normal de sentir des fourmillements ou des sensations diverses dans les muscles des mollets.


Revitive **n'est pas** censé vibrer.



- h Après quelques jours de familiarisation, utilisez un niveau d'intensité supérieur, qui vous permet d'obtenir **des contractions musculaires fortes mais confortables**.

La plupart des utilisateurs ressentent une contraction forte à un niveau d'intensité de 40 ou plus. Vous pouvez régler l'intensité de 1 à 50.

Veillez noter que l'intensité requise peut varier d'un jour à l'autre.

Si vous ressentez une gêne ou de la douleur :

- Retirez un pied, ou les deux, des repose pieds pour arrêter la stimulation
- Réduisez l'intensité des repose pieds à l'aide de la touche de commande d'intensité  (-) du panneau de commande et remettez les pieds sur les repose-pieds Revitive

- i** L'affichage du temps  commence le compte à rebours en minutes dès que Revitive entame le cycle de son programme.
- j** Quand la séance arrive à sa fin, l'affichage du temps  indique 00 et l'appareil émet trois bips.
- k** L'appareil Revitive s'éteint alors automatiquement.

Étape 3 : Utilisation des électrodes corporelles

⚠ Les électrodes sont strictement réservées à votre usage personnel ; ne **pas** les partager avec autrui

Revitive est fourni avec une paire d'électrodes corporelles réutilisables (entre 20 et 30 applications maximum) qui peuvent être utilisées pour stimuler les muscles au niveau du dos, des épaules, des cuisses, des genoux ou des bras.

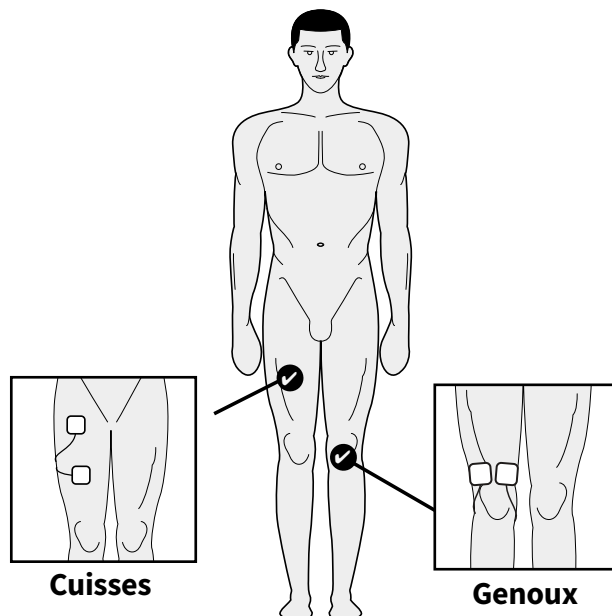
Les électrodes corporelles ne peuvent pas être utilisées en même temps que les repose-pieds. Leur utilisation désactive automatiquement les repose-pieds.

Utilisez les électrodes corporelles de Revitive en mode EMS selon vos besoins et au minimum 30 minutes par jour.

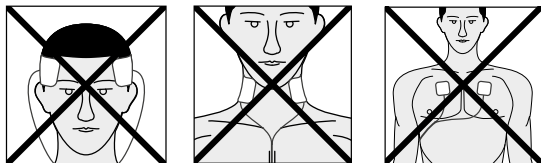
N'utilisez pas Revitive pendant plus de 6 séances de 30 minutes (ou équivalent) par jour pour éviter toute fatigue musculaire.

a Sélectionnez la partie du corps à laquelle vous souhaitez appliquer l'électrostimulation

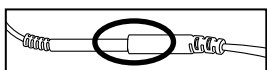
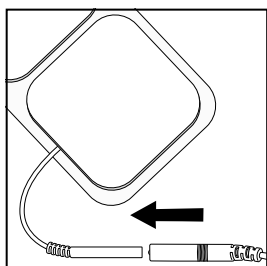
Placez les électrodes selon l'illustration ci-dessous :



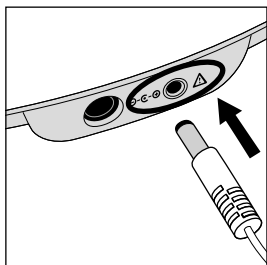
N'utilisez PAS les électrodes corporelles sur la tête, le visage, le cou ou la poitrine.



- b** Lavez et séchez la zone sur laquelle vous allez placer les électrodes corporelles.
- c** Vérifiez que Revitive est bien éteint. Si le panneau de commande est toujours allumé, appuyez sur le bouton de marche/arrêt pour éteindre l'appareil.
- d** Raccordez les électrodes corporelles à leur cordon.

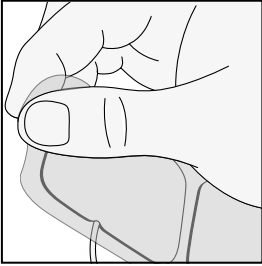


Reliez les connecteurs jusqu'à ce qu'il **n'y ait plus d'espace** entre eux. Le fait de laisser un espace peut provoquer une gêne.

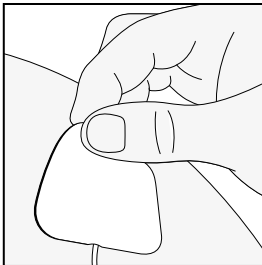


- e** Branchez l'autre extrémité du cordon des électrodes dans l'ouverture située sur le côté de l'appareil Revitive.
Le fait de brancher le cordon des électrodes désactive automatiquement les repose-pieds.

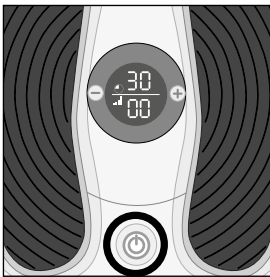
Mode d'utilisation





- f** Retirez soigneusement le film protecteur des électrodes. Remettez les électrodes en place sur leur film protecteur après utilisation.




- g** Pressez les électrodes sur la zone à stimuler, comme indiqué à la page 42, en pressant doucement la face adhésive contre la peau.



- h** Appuyez sur le bouton de marche/arrêt de l'appareil. L'appareil émet un bip et l'écran s'allume. La durée  est réglée sur 30 minutes et l'intensité  sur 00.

Pour éteindre l'appareil à tout moment en cours d'utilisation, appuyez sur le bouton de marche/arrêt.



- i** Appuyez une fois sur la touche de commande d'intensité  (+) pour lancer la stimulation.

Appuyez sur la touche (+) pour augmenter l'intensité. Appuyez sur la touche (-) pour diminuer l'intensité.

- j** Il est important que vous vous familiarisiez à la sensation d'électrostimulation musculaire (EMS). Commencez par utiliser une faible intensité pendant 30 minutes par jour, pendant quelques jours.

Réglez l'intensité à un niveau auquel vous ressentez la stimulation dans les pieds qui entraîne la contraction des muscles des mollets.



Il est tout à fait normal de ressentir des picotements ou différentes sensations dans les muscles traités.


- k** Après quelques jours de familiarisation, utilisez l'appareil à un niveau d'intensité supérieur, jusqu'à obtenir des **contractions musculaires fortes mais confortables**.


La plupart des utilisateurs ressentent une contraction. Vous pouvez régler l'intensité de 1 à 50.

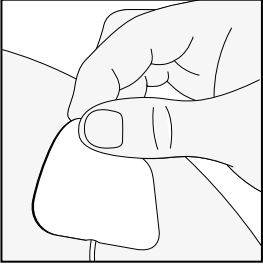
Veillez noter que l'intensité requise peut changer d'un jour à l'autre.

Si vous ressentez des douleurs ou une gêne :

- Diminuez l'intensité de la stimulation par les électrodes corporelles au moyen de la touche d'intensité  (-) du panneau de commande.
- Vous pouvez également arrêter le traitement avant la fin de la séance de 30 minutes, pour éviter toute irritation cutanée. Pour ce faire, appuyez sur le bouton de marche/arrêt .

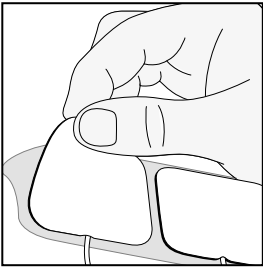
- l** L'affichage du temps  commence le compte à rebours en minutes dès que Revitive entame le cycle de son programme.

- m** Quand la séance arrive à sa fin, l'affichage du temps indique 00  et l'appareil émet trois bips et s'éteint alors automatiquement.

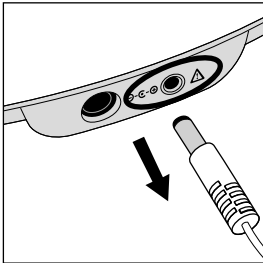


- n** Vérifiez que l'appareil s'est bien éteint, puis décollez soigneusement les électrodes de la peau.

Ne retirez pas les électrodes en tirant sur les cordons, car cela risque de les endommager.



- o** Remettez les électrodes corporelles en place sur leur film protecteur après utilisation.



- p** Débranchez le cordon des électrodes de l'ouverture de Revitive.

Il n'est pas nécessaire de détacher les électrodes de leur cordon.







Étape 4 :


Nettoyage et rangement de l'appareil

- a** Vérifiez que Revitive est bien éteint.
- b** Essuyez les repose-pieds avec un chiffon doux et humide.
Ne nettoyez pas l'appareil à l'aide de produits chimiques.
Ne plongez jamais Revitive dans l'eau.
- c** Rangez Revitive dans un endroit sec, frais et exempt de poussière, à l'abri de la lumière directe du soleil.
- d** Placez les électrodes sur leur film protecteur.
- e** Rangez les électrodes dans un endroit sec et aéré, à l'abri de la lumière directe du soleil.
Il n'est pas nécessaire de détacher les électrodes de leur cordon pour les ranger.

Remplacer les électrodes







Les électrodes corporelles sont réutilisables de 20 à 30 fois. Si toutefois elles commencent à adhérer moins bien, humectez-en la surface et frottez doucement. Pour obtenir des électrodes de rechange, rendez-vous sur **www.revitive.com**

| Problème | Cause possible | Solution |
|--|--|---|
| Revitive est en marche (l'affichage LED s'éclaire), mais je ne ressens pas les impulsions électriques sur les repose-pieds. | Les deux pieds nus ne sont pas placés sur les repose-pieds en même temps. | Assurez-vous d'être pieds nus et d'avoir un pied sur chacun des repose-pieds en même temps. Augmentez l'intensité  jusqu'au maximum de 50, ou jusqu'à ce que vous ressentiez une stimulation. |
| | Vos pieds sont peut-être secs. | Hydratez la plante des pieds pour améliorer la conductivité et la stimulation et réessayez. Il peut être nécessaire d'augmenter le niveau d'intensité  . |
| | Vous êtes peut-être déshydraté(e). | Buvez un grand verre d'eau avant et après chaque utilisation de l'appareil. En effet, l'appareil utilise votre corps pour créer un circuit électrique, or l'eau est un excellent conducteur électrique. Par conséquent, si votre corps est moins hydraté (moins de 60 %), la stimulation peut être plus faible. C'est pourquoi il est important de toujours bien s'hydrater. |
| | L'intensité  est peut-être réglée sur un niveau trop bas. | Cet appareil est particulièrement sûr. Vous pouvez augmenter l'intensité de 00 à 50 jusqu'à ce que vous ressentiez une stimulation . Peut-être devrez-vous augmenter le niveau d'intensité  à mesure que vous vous habituez au traitement. L'objectif n'est pas d'atteindre le niveau d'intensité  50, mais de trouver un réglage qui vous convient. |
| | Le cordon des électrodes est branché dans l'appareil. | Débranchez le cordon des électrodes : les repose-pieds ne fonctionneront pas tant que ce cordon sera branché. |
| | Si, après avoir essayé les solutions ci-dessus, vous ne ressentez toujours pas la stimulation : | Pour savoir si l'appareil fonctionne correctement, placez une main sur les deux repose-pieds à la fois (il est plus facile de mettre la main sur la partie étroite des repose-pieds). De l'autre main, en commençant à zéro, augmentez le niveau d'intensité  jusqu'à ce que vous ressentiez une stimulation. Si votre main ressent la stimulation, l'appareil fonctionne bien. Si, au niveau 50, vous ne ressentez toujours pas de stimulation, veuillez contacter votre revendeur agréé. |

| Problème | Cause possible | Solution |
|---|---|--|
| Pas d'alimentation ni de voyants allumés sur Revitive quand on le met en marche. | L'adaptateur CA n'est pas allumé sur la prise secteur ou n'est pas correctement branché dans l'appareil. | Vérifiez que la prise est sous tension et que l'adaptateur CA est correctement branché dans l'appareil. Si l'appareil ne fonctionne toujours pas, adressez-vous à votre revendeur agréé. |
| Revitive ne vibre pas. | REVITIVE N'EST PAS CONÇU POUR VIBRER. | |
| Mes jambes sont douloureuses après le traitement. | Vous avez peut-être réglé l'intensité  sur un niveau trop élevé et vos muscles ont trop travaillé. | Après chaque traitement, laissez aux muscles le temps de se reposer (comme après tout exercice physique). Lors de votre prochaine séance, commencez à un niveau plus bas (pour ressentir une stimulation électrique légère et confortable) et réduisez la durée jusqu'à ce que vos muscles soient habitués à la stimulation. |

Pour plus d'informations, y compris notre foire aux questions, rendez-vous sur www.revitive.com

Spécifications techniques

| | |
|---|---|
| Nom du produit | Revitive Essential |
| Modèle | RLV |
| Fréquence (+/-10%) | Pied : 20 to 44Hz Corps : 37 to 51Hz |
| Courant de sortie | Max 8.5mA |
| Poids (+/-0.5kg) | 1,13kg |
| Dimensions | Ø 355 mm x 77(D) mm |
| Puissance consommée | 5W |
| Adaptateur universel | Approuvé CE |
| Source d'alimentation Entrée (adaptateur utilisé)  Sortie  | 100-240V  AC (- ) , 50/60Hz, 0.18A 5V () DC  , 1.0A |
| Durée de vie de l'appareil La période de temps spécifiée par le fabricant pendant laquelle l'appareil devrait continuer à être utilisable en toute sécurité. | 4 ans |
| Parties en contact Les parties du Revitive qui, lors d'une utilisation normale, sont en contact physique avec l'utilisateur pendant le traitement. | Repose-pieds - 135.5cm ² Électrodes corporelles - 5cm x 5cm = 25cm ² |















Caractéristiques de sortie pour l'électrostimulation musculaire (EMS) :













| | | |
|---|---|---------------------------------|
| Signal | Biphasique | |
| Forme | Onde carrée symétrique avec inversion de polarité | |
| Tension de sortie maximale (+/-15%) @500Ω | Pied : 21,5Vp | Corps : 21,5Vp |
| Durée des impulsions (+-10%) | Pied : 450 ou 970μs (Mode 7) | Corps : 450μs |
| Charge nette à 500 Ω | [0,001]mC | |
| Densité de puissance maximale à 500 Ω | Pied : 0,19 mW/cm ² | Corps : 1,50 mW/cm ² |
| Temps d'ACTIVATION (+-10%) | Pied : 1,9 - 8,3 s | Corps : 1,9 - 6,5 s |
| Temps de DÉACTIVATION (+-10%) | Pied : 1,00 - 1,50 s | Corps : 1,00 s |

Les valeurs de DURÉES DES IMPULSIONS, d'amplitudes et de fréquences de répétition des IMPULSIONS, y compris toute composante de courant continu, ne doivent pas dévier de plus de ± 20 % lorsqu'elles sont mesurées avec une résistance de charge située dans la plage spécifiée.

Pour savoir si l'appareil Revitive fonctionne toujours conformément à ses caractéristiques de performance essentielle après un certain temps, veuillez contacter le fabricant.

Symboles

| | |
|---|---|
| Conforme à la Directive européenne relative aux dispositifs médicaux (93/42/CEE) |  |
| Le LOT et le numéro de série de l'appareil, y compris l'année (AAAA) et le mois (MM) de fabrication, figurent sur la boîte et au dos de l'appareil |  #AAAA MMXXXX |
| Numéro d'article |  |
| Contre-indications, Avertissements et mises en garde Assurez-vous de bien comprendre ces avertissements et mises en garde avant d'utiliser Revitive |  |
| MARCHE/ARRÊT |  |
| Temps restant |  |
| Niveau d'intensité |  |
| Polarité positive centrale |  |
| Matériel électrique médical de classe II à double isolation |  |
| Matériel électrique médical de type BF |  |
| Fabricant légal de l'appareil |  |
| Représentant agréé européen UE/CE |  |
| Conformité évaluée pour le Royaume-Uni Produit conforme à toutes les dispositions législatives applicables au Royaume-Uni. |  |
| Marque FCC Marque de certification apposée sur les produits électroniques fabriqués ou vendus aux États-Unis, qui certifie que les interférences électromagnétiques générées par le Revitive se situent en dessous des limites approuvées par la Federal Communications Commission (FCC). Actegy Ltd respecte toutes les règles applicables de la FCC. |  |

| | |
|---|--|
| Consultez les instructions d'utilisation |  |
| Directive européenne sur les déchets d'équipements électriques et électroniques (Directive DEEE). À la fin de son cycle de vie, ne jetez pas ce produit avec les déchets ménagers habituels ; apportez-le dans un centre de collecte et de recyclage des équipements électroniques |  |
| IP21 – Indice de protection (IP) | IP21 |
| Utiliser avant le |  AAAA MM JJ |
| Seuils d'humidité, de température et de pression pour le rangement et le transport |    |
| Seuils d'humidité, de température et de pression pour le fonctionnement Après toute exposition à des températures hautes ou basses en dehors de la plage opérationnelle spécifiée de 10 à 40°C, laissez l'appareil se réajuster aux températures de fonctionnement recommandées pour assurer la continuité de ses performances. |    |
| Usage intérieur uniquement |  |
| Dispositif médical ne contenant aucun latex de caoutchouc naturel |  |
| Ne pas démonter |  |

Garantie 2 ans

1. Les Produits bénéficient d'une garantie commerciale constructeur de 24 mois à compter de la date d'achat du Produit ou de la date de livraison du Produit en cas d'achat sur internet. Cette garantie est valable pour les achats par des consommateurs effectués en France, en Allemagne, en Belgique, au Luxembourg et aux Pays-Bas. Les Produits défectueux ou endommagés, couverts par cette garantie, seront échangés gratuitement par Revitive/Actegy ou par le revendeur du Produit, s'il n'a pas été acheté directement auprès de Revitive/Actegy (hors les cas d'exclusion de la garantie exposés ci-après). Il en est de même si, au-delà du délai de 24 mois précité, le Produit bénéficie d'une extension de garantie promotionnelle de la part de Revitive/Actegy, pour la durée de ladite extension.

2. Exclusions de garantie : la garantie commerciale constructeur de Revitive/Actegy ne sera pas applicable au cas où une intervention extérieure aurait été faite sur le Produit, ni en cas de mauvaise utilisation, d'utilisation à des fins professionnelles, de négligence ou de défaut d'entretien des Produits par le Client.

3. Pour bénéficier de la garantie commerciale constructeur, le Client est invité à se rapprocher du revendeur du Produit, s'il n'a pas été acheté directement auprès de Revitive/Actegy, ou à contacter l'agence Revitive/Actegy locale aux coordonnées indiquées au dos de ce Manuel. Si le Produit est défectueux ou endommagé, hors

les cas d'exclusion de garantie, le service client de Revitive/Actegy ou le revendeur du Produit organisera le retour et l'échange du Produit, gratuitement.

4. Le Produit doit être rangé dans sa boîte d'origine pour être renvoyé. Si le Produit est renvoyé sans son emballage d'origine, des frais supplémentaires peuvent s'appliquer. Les périphériques et tous les accessoires et manuels du Produit doivent être inclus dans l'emballage lors de ce renvoi.

5. La présente garantie commerciale constructeur est accordée indépendamment et sans préjudice des garanties légales applicables. Le Client peut trouver le détail des garanties légales, lorsque cela est requis par la loi applicable, en ligne sur **www.revitive.fr/garantie**, ou le demander par courrier auprès de l'agence Revitive/Actegy locale.

6. La présente garantie est soumise au droit français pour les ventes réalisées en France, en Belgique, au Luxembourg et aux Pays-Bas et au droit allemand pour les ventes réalisées en Allemagne, sous réserve, dans tous les cas, des règles impératives du pays de résidence du Client.

Pour activer votre garantie gratuite de 2 ans, veuillez enregistrer votre appareil sur le site : **www.revitive.com/myrevitive**

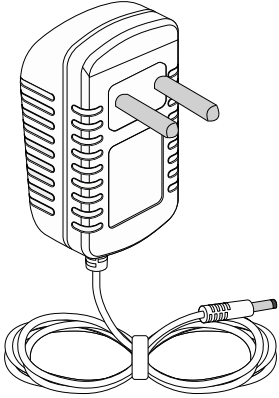
Bedienungsanleitung - Inhalt

| | |
|---|-------|
| Lieferumfang | 56 |
| Bedienelemente | 57 |
| Einführung in Revitive | 58-59 |
| Hinweise zum Gebrauch | 58 |
| Anwenderprofil | 59 |
| Wie Revitive funktioniert | 59 |
| Wichtige Sicherheitshinweise | 60-63 |
| Wer Revitive NICHT verwenden sollte | 60 |
| Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen | 61-62 |
| Sicherheitsvorkehrungen | 62-63 |
| Unerwünschte Nebenwirkungen | 63 |
| Bedienungsanleitung | 64-73 |
| Wie kann ich Revitive noch intensiver nutzen? | 64 |
| Schritt 1: Erstmalige Inbetriebnahme von Revitive | 64-65 |
| Schritt 2: Verwendung der Fuß-Pads | 65-67 |
| Schritt 3: Verwendung der Elektroden-Pads | 68-72 |
| Schritt 4: Reinigung und Aufbewahrung | 73 |
| Austausch der Pads | 73 |
| Fehlerbehebung | 74-75 |
| Technische Daten | 76-79 |
| Garantie | 80 |

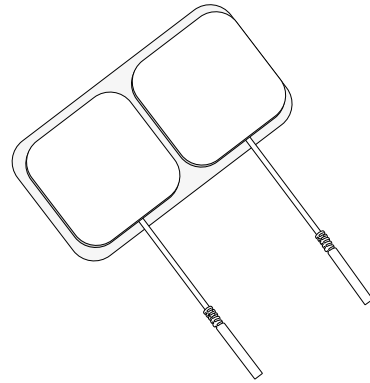
Lieferumfang

Überprüfen Sie nach Öffnen der Verpackung, dass die folgenden Teile vorhanden sind. Sollte der Inhalt nicht vollständig sein, kontaktieren Sie bitte unseren Kundendienst. Die Telefonnummern finden Sie auf der Rückseite dieser Anleitung.

- 1** Netzteil
Kabellänge 180cm



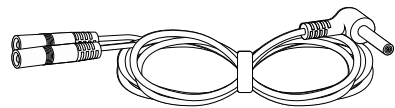
- 2** Elektroden-Pads

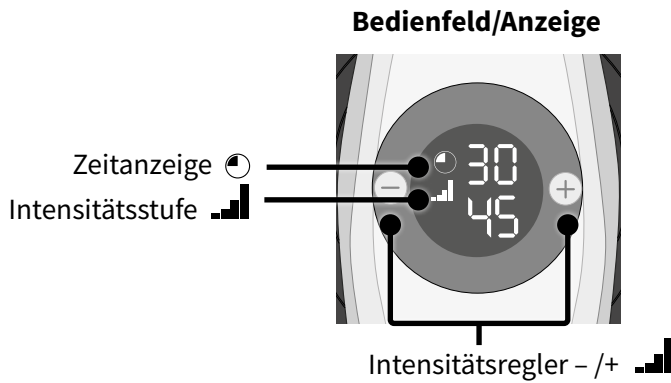
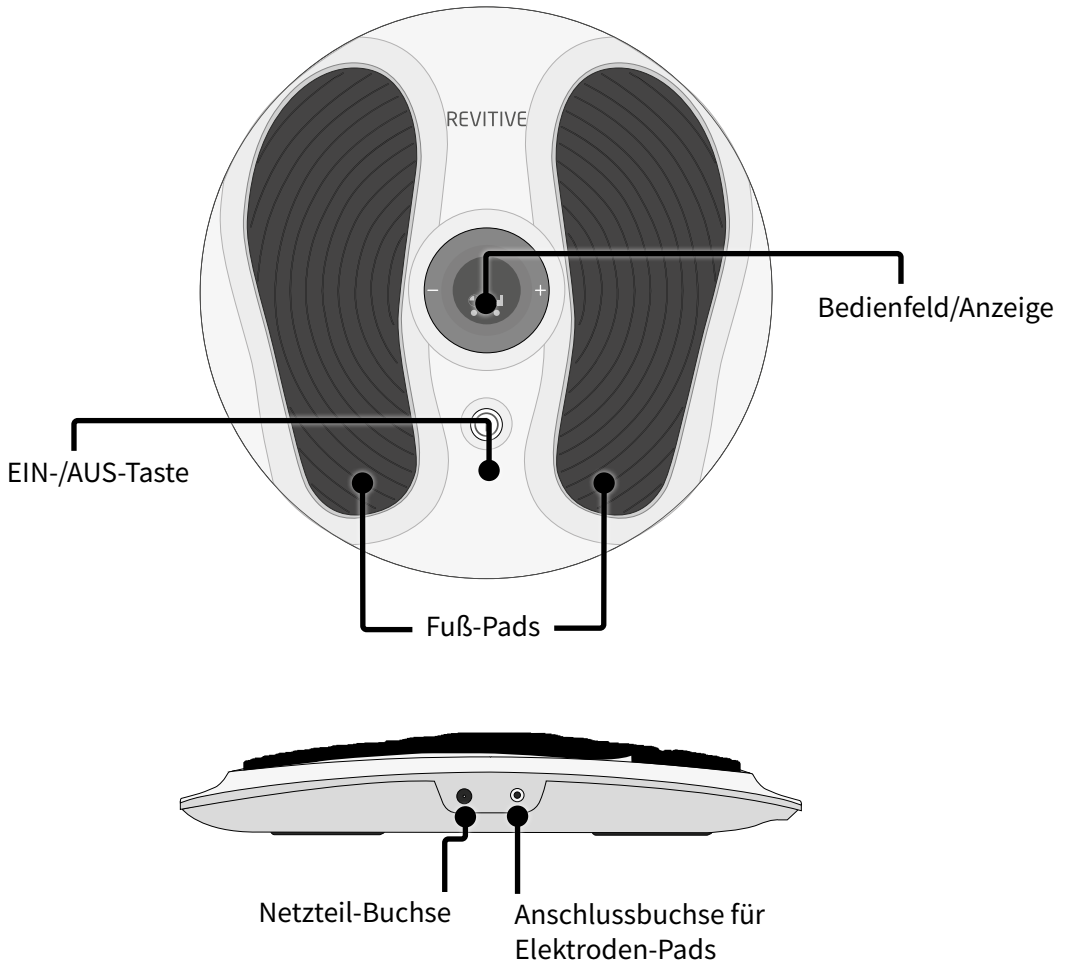


- 3** Revitive Gerät



- 4** Elektroden-Kabel
Kabellänge 150cm





Hinweise zum Gebrauch

Durch die Verwendung der Revitive Fuß-Pads soll Folgendes erreicht werden:

- Verbesserung der Durchblutung zur Verringerung oder Prävention von Blutstau (Stase) - verursacht durch eine schlechte Durchblutung bei Bewegungsmangel oder langem Sitzen bzw. Stehen
- Unterstützung der Gesundheit der Beinvenen – durch Verbesserung der Durchblutung, stärkere Anreicherung des Bluts mit Sauerstoff in Beinen

Die genannten Hinweise zum Gebrauch sind nach der Medizingeräterichtlinie 93/42/EWG zertifiziert.

Auch wenn Sie viel sitzen oder längere Zeit inaktiv sind, kann Revitive Folgendes unterstützen:

- Stärkt die Beinmuskulatur
- Reduzierung von Beschwerden in Füßen & Beinen
- Aktive Verbesserung der Durchblutung.

Anwenderprofil

Dieses Gerät ist für den Einsatz in der häuslichen Umgebung durch Personen vorgesehen, die sich insgesamt wenig bewegen oder häufig über einen längeren Zeitraum sitzen oder stehen und unter Schmerzen, steifen Beinen oder Schwellungen in den Beinen, Knöcheln und Füßen leiden.

Revitive ist für den direkten Einsatz durch den Anwender außerhalb einer klinischen Umgebung vorgesehen. Kontrollen oder Eingriffe von Klinikpersonal sind während der Anwendung nicht notwendig.

Typische Anwender sind im mehr oder weniger fortgeschrittenen Erwachsenenalter. Geschlecht, Ethnie oder Bildung spielen dabei keine Rolle.

So funktioniert Revitive

Revitive arbeitet nach dem Prinzip der elektrischen Muskelstimulation. Während Sie sitzen, werden Ihre Füße über zwei gepolsterte Fuß-Pads stimuliert. Dabei ziehen sich Ihre Waden- und Fußmuskeln zusammen. Ihre Unterschenkel werden besser und stärker durchblutet.

Der Revitive ist einfach in der Anwendung.

Der Revitive kann auch zur Elektrostimulation der Knie, Schultern, des Rückens oder der Arme eingesetzt werden. Verwenden Sie dafür die im Lieferumfang enthaltenen Elektroden-Pads.

Weitere Informationen finden Sie auf www.revitive.com

Lesen sie vor dem Gebrauch alle Anweisungen

Wer Revitive nicht verwenden sollte

Bestimmte Personen dürfen Revitive **NICHT** verwenden.



Anwendungsbeschränkungen – folgende Personen dürfen das Gerät nicht benutzen:

- Personen mit elektronischen Implantaten wie einem Herzschrittmacher oder einem automatischen implantierbaren Kardioverter-Defibrillator (AICD)
- Frauen während der Schwangerschaft
- Personen, die Symptome einer bestehenden tiefen Venenthrombose (TVT) aufweisen oder wegen dieser Form der Thrombose behandelt werden

Lange Phasen der Untätigkeit vergrößern das Risiko einer tiefen Venenthrombose (TVT). TVT ist der medizinische Ausdruck für die Bildung eines Blutgerinnsels in tiefen Beinvenen. Wenn ein Teil des Blutgerinnsels wandert, z. B. in die Lunge, kann es zu lebensbedrohlichen Komplikationen wie einer Lungenembolie kommen.

Wenn Sie sich für einen längeren Zeitraum nicht bewegt haben und vermuten, dass Sie an einer tiefen Venenthrombose leiden, verständigen Sie umgehend Ihren Arzt. Um eine Verlagerung des Blutgerinnsels zu verhindern, benutzen Sie unter keinen Umständen Ihr Revitive Gerät.

In manchen Fällen entwickelt sich eine Thrombose ohne jegliche Symptome oder Anzeichen. Es ist jedoch wichtig, die typischen Symptome einer Thrombose zu kennen:

- Schmerzen, Schwellungen und Druckempfindlichkeit in einem Ihrer Beine (gewöhnlich in der Wade)
- Starke Schmerzen an der betroffenen Stelle
- Warme Haut an der Stelle des Blutgerinnsels
- Hautrötung, vor allem an der Beinhinterseite unterhalb des Knies

Wenn diese Symptome auftreten, suchen Sie umgehend einen Arzt auf.



Warnhinweise

- Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie das Gerät verwenden, wenn:
 - Sie sich in ärztlicher Behandlung befinden
 - Sie Probleme mit dem Herzen hatten oder haben
 - Bei Ihnen Epilepsie vermutet wird oder diagnostiziert wurde
 - Sie nicht sicher sind, ob Revitive für Sie geeignet ist
 - Sie nicht sicher sind, woher Ihre Beschwerden rühren
- Wenn Sie ein metallisches Implantat tragen, verspüren Sie während der Elektrostimulation in der Nähe des Implantats eventuell Schmerzen oder Beschwerden. Stellen Sie in diesem Fall die Verwendung ein und holen Sie ärztlichen Rat ein
- Die Elektrostimulation kann sich in der Nähe eines metallischen Implantats intensiver anfühlen. Wenn Sie keine Schmerzen verspüren, können Sie die Verwendung sicher fortsetzen. Eventuell müssen Sie die Intensität auf eine für Sie angenehme Stufe einstellen
- Verwenden Sie die Elektroden-Pads **nicht** am Kopf, im Gesicht, Nacken- oder Brustbereich
- Die Anbringung der Elektroden nahe des Thorax (Brust) kann das Risiko von Herzflimmern erhöhen
- Nur auf Bereichen mit intakter/unversehrter Haut anbringen
- Fuß-Pads bzw. Elektroden-Pads **nicht** direkt auf oder in der Nähe der folgenden Bereiche anbringen:
 - auf Schnittwunden oder Verletzungen, auf offenen Wunden oder Stellen mit Hautausschlag, geschwollenen, geröteten, infizierten oder entzündeten Bereichen oder auf Hauteruptionen (z. B. bei Venenentzündungen, Thrombophlebitis, Krampfadern, Cellulitis). Kontrollieren Sie vor der Verwendung des Geräts auch die Unterseite Ihrer Füße und Zehen
 - auf oder in der Nähe kanzeröser Läsionen/bösartiger Tumoren
 - auf Bereichen, die (innerhalb der vergangenen 6 Monate) im Rahmen einer Strahlentherapie behandelt wurden
 - auf Geschlechtsorganen
 - an gegenüberliegenden Oberschenkeln und greifen Sie in Bezug auf die richtige Platzierung auf die Diagramme zur Pad-Platzierung in dieser Bedienungsanleitung zurück
- Elektroden-Pads sind nur von einer Person zu verwenden. **Nicht** gemeinsam mit anderen Personen verwenden
- Verwenden Sie **keine** Elektroden-Pads, deren Verfallsdatum überschritten ist.
- Es kann vorkommen, dass unter den Elektroden-Pads Hautreizungen oder Verbrennungen auftreten oder Sie durch die Elektrostimulation überempfindlich reagieren

Wichtige Sicherheitshinweise

- Die Symptome können sich während der anfänglichen Behandlungsphase verschlimmern, bevor sie besser werden, denn oft hat sich der Körper noch nicht an die erhöhte Muskelaktivität und Durchblutung gewöhnt. Falls dies der Fall ist, reduzieren Sie einfach die Intensität und Dauer der Behandlung, wodurch die anfänglichen Symptome zurückgehen werden. Befragen Sie bei anhaltenden Beschwerden bitte Ihren Arzt.
- Sorgen Sie dafür, dass Feuchtigkeitslotion/Gel/Balsam gleichmäßig aufgetragen und in die Haut eingezogen ist, bevor Sie mit der Stimulation beginnen. Ein ungleichmäßiges Auftragen von Feuchtigkeitslotion/Gel/Balsam könnte das Risiko von Irritationen oder einem Brennen auf der Haut erhöhen, wenn die elektrische Stimulation angewendet wird



Vorsichtsmaßnahmen

- Seien Sie vorsichtig bei der Stimulation:
 - Seien Sie vorsichtig, wenn Sie die Stimulation auf Hautbereichen anwenden, bei denen das normale Empfinden gestört ist. Dies könnte Hautirritationen verursachen, da Sie die Stimulation nicht fühlen können, bis die Intensität zu hoch ist. Wählen Sie eine niedrige Intensitätsstufe für ein sanftes Zusammenziehen der Muskeln und/oder verwenden Sie das Gerät kürzere Zeit, um eine Überstimulation zu vermeiden. Achten Sie auf Anzeichen von Hautreizungen (Hautrötung), Blutergüssen oder Schmerzen. Wenn Sie sich nicht sicher sind, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt.
 - Auf dem Unterleib während der Menstruation
 - Nach kürzlich erfolgten chirurgischen Eingriffen (innerhalb der letzten 6 Monate), da durch die Stimulation der Heilungsprozess gestört werden kann
 - Wenn Sie nach Verletzungen wie einer Muskelzerrung an Geweblutungen leiden benutzen Sie das Gerät auf einer niedrigen Intensitätsstufe und mit kürzerer Anwendungsdauer, um eine Überstimulation zu vermeiden
 - Nach einer langen Zeit der Immobilität oder Inaktivität - benutzen Sie das Gerät auf einer niedrigen Intensitätsstufe und mit kürzerer Anwendungsdauer, um eine Überstimulation oder Ermüdung der Muskeln zu vermeiden.
- Dieses Produkt ist nicht für die Verwendung durch Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten bestimmt, es sei denn, sie werden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt



Sicherheitsvorkehrungen

- **Stellen Sie sich nicht auf das Gerät.** Benutzen Sie es nur im Sitzen

- Verwenden Sie das Gerät nur für den angegebenen Zweck
- Setzen Sie das Gerät keinen extremen Temperaturen aus
- Gießen Sie keine Flüssigkeiten auf das Gerät oder Zubehör
- Überlasten Sie das Stromnetz nicht
- Für Kinder unzugänglich aufbewahren
- Kabel für Kinder unzugänglich aufbewahren, um die Gefahr des Strangulierens zu vermeiden
- Revitive kann von mehreren Personen verwendet werden. Stellen Sie sicher, dass das Gerät nach jeder Verwendung gereinigt wird
- Revitive darf nur mit Originalzubehör oder Zubehör des Herstellers verwendet werden
- Überprüfen Sie die Pads, Anschlüsse und Kabel regelmäßig auf Beschädigungen
- Positionieren Sie Revitive so, dass Sie das Gerät einfach von der Stromversorgung trennen können
- Revitive nicht öffnen oder selbst reparieren. Dadurch wird Ihre Garantie ungültig, und es kann erheblicher Schaden entstehen
- Im unwahrscheinlichen Fall, dass Ihr Revitive nicht funktioniert, ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose und kontaktieren Sie Ihren nächstgelegenen offiziellen Vertriebshändler
- Revitive hat die erforderlichen Prüfungen für Elektromagnetische Interferenz (EMI) bestanden. Dennoch kann es von übermäßigen Emissionen betroffen sein und/oder störend auf empfindlichere Geräte einwirken
- Berichten zufolge können einige Universalfernbedienungen (z. B. für Fernsehgeräte usw.) Einstellungen des Revitive verändern, wenn sie während der Behandlung benutzt werden. In diesem Fall stellen Sie die Zeit oder Intensität des Geräts einfach am Bedienfeld wieder auf die gewünschten Werte ein
- Wenn das Gerät hohen oder niedrigen Temperaturen außerhalb des spezifizierten Betriebsbereichs von 10-40 °C ausgesetzt war, muss sich das Gerät erneut auf die empfohlene Betriebstemperatur einstellen, um eine fortwährende Produktleistung zu gewährleisten.



Unerwünschte Nebenwirkungen

- Wenn unerwünschte Nebenwirkungen auftreten, brechen Sie die Anwendung des Revitive ab und suchen Sie Ihren Arzt auf.

Bewahren Sie diese Anweisungen auf

Wie kann ich Revitive noch intensiver nutzen?

Für beste Ergebnisse:

- Verwenden Sie die **Revitive Fuß-Pads mindestens 30 bis 60 Minuten pro Tag**, 7 Tage die Woche.
- Es ist wichtig, Revitive mit einer ausreichend hohen Intensität zu nutzen, um eine starke, angenehme Muskelkontraktion zu erzielen. Die meisten Menschen erzielen eine starke Muskelkontraktion **über der Intensitätsstufe 40** (Intensitätsstufen 1-50).
- Wenn bei Ihnen eine langfristige Erkrankung wie hoher Blutdruck, hoher Cholesterinspiegel, Diabetes, Arthrose, chronische venöse Insuffizienz (CVI), periphere Arterienerkrankung oder COPD diagnostiziert wurde, kann es **bis zu 8 Wochen** dauern, bis Symptome, die mit diesen chronischen Erkrankungen einhergehen, reduziert werden.

Verwenden Sie Revitive mit EMS-Stimulation nicht häufiger als 6 Mal für 30 Minuten (höchstens 180 Minuten) pro Tag.

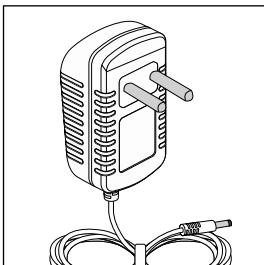
Schritt 1:

Erstmalige Inbetriebnahme von Revitive

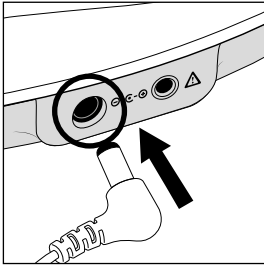
a Nehmen Sie alle Teile aus der Verpackung:

- | | |
|-------------------|--------------------|
| • Netzteil | • Revitive-Gerät |
| • Elektroden-Pads | • Elektroden-Kabel |

Eine Beschreibung der Teile finden Sie im Abschnitt „Lieferumfang“ auf den Seiten 56-57



b Nehmen Sie das Netzteil zur Hand.



- c Stecken Sie den kleinen Stecker des Netzkabels in die Öffnung an der Seite des Revitive.
- d Stecken Sie das Netzteil in die nächstgelegene Steckdose

Bevor Sie Revitive das erste Mal benutzen, lesen Sie die Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen auf den Seiten 60 bis 63. Wenn Sie sich nicht sicher sind, konsultieren Sie vor der Benutzung des Produkts bitte Ihren Arzt.

Schritt 2: Verwendung der Fuß-Pads

Im Sitzen die bloßen Füße auf die Fuß-Pads stellen



- a Es ist wichtig, dass Sie mit ausreichend Flüssigkeit versorgt sind. Wir empfehlen, vor der Benutzung von Revitive ein Glas Wasser zu trinken.
Sie können auch eine Feuchtigkeitslotion auf Ihre Fußsohlen auftragen, um die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen.
Tipp: Wenn Sie vor der Benutzung von Revitive Ihre Fußsohlen mit einer Feuchtigkeitslotion einreiben, wird die Elektrostimulation besser unterstützt.
- b Setzen Sie sich bequem hin.
Setzen Sie sich am besten so hin, dass Ihre Knie im rechten Winkel stehen (90-Grad-Winkel).
- c Stellen Sie Revitive vor sich auf den Boden.

Revitive wurde für die Anwendung im Sitzen entwickelt. Bitte stellen **Sie sich nie auf** das Revitive Gerät.

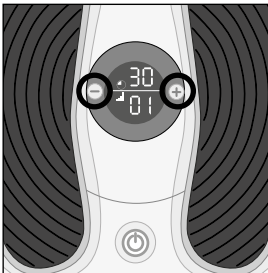
- d Platzieren Sie **beide Füße barfuß** auf den Fuß-Pads. Ziehen Sie immer Schuhe, auch Socken und Strümpfe aus.



- e** Um Revitive einzuschalten, drücken Sie die Ein-/Aus-Taste am Gerät.

Sie hören einen Piepton und die Anzeige leuchtet. Es werden die Zeit ⌚ (30 Minuten) und die Intensität 📊 (00) angezeigt.

Sie können Revitive während der Behandlung jederzeit über die Ein-/Aus-Taste am Gerät ausschalten.



- f** Drücken Sie die Taste 📊 (+) einmal, um die Stimulation zu starten.

Drücken Sie die Taste (+), um die Intensität zu erhöhen. Drücken Sie die Taste (-), um die Intensität zu verringern.

- g** Gewöhnen Sie sich an das Gefühl der Elektrischen Muskelstimulation (EMS). Verwenden Sie einige Tage lang eine niedrige Intensität für 30-60 Minuten einmal täglich.

Stellen Sie die Intensität auf eine Stufe ein, auf der Sie die Stimulation in Ihren Füßen spüren, die zu einer Kontraktion der Unterschenkel-Muskulatur führt.

Es ist normal, wenn Sie in Ihren Füßen und Unterschenkelmuskeln ein kribbelndes oder unterschiedlich starkes Gefühl verspüren.


Revitive vibriert **nicht**.



- h** Nach einigen Tagen der Gewöhnung wählen Sie eine höhere Intensität aus, bei der Sie eine starke, aber immer noch **angenehme Kontraktion der Unterschenkelmuskeln spüren**.

Die meisten Menschen verspüren eine starke Kontraktion auf der Intensitätsstufe 40 oder höher. Sie können eine Intensitätsstufe zwischen 1 und 50 einstellen.

Anmerkung: Die erforderliche Intensitätsstufe kann von Tag zu Tag variieren.

Bei Schmerzen oder Beschwerden:

- Nehmen Sie einen oder beide Füße von den Fuß-Pads, um die Stimulation zu stoppen.
- Verringern Sie die Intensität an den Fuß-Pads über den Intensitätsregler  (-) des Bedienfelds. Stellen Sie dann Ihre Füße wieder auf den Revitive.

- i** Die Zeitanzeige  (Minuten) läuft rückwärts, während Revitive das Programm durchläuft.
- j** Nach Ablauf der Zeit erscheint  00 in der Zeitanzeige Ihres Revitive und Sie hören drei Pieptöne.
- k** Revitive schaltet sich automatisch ab.

Schritt 3: Verwendung der Elektroden-Pads

⚠ Elektroden-Pads sind nur von einer Person zu verwenden. **Nicht** gemeinsam mit anderen Personen verwenden

Im Lieferumfang des Revitive ist ein Paar wiederverwendbare Elektroden-Pads (bis zur 20-30 Anwendungen) zur Elektrostimulation des Rückens, der Schultern, Oberschenkel, Knie oder Arme enthalten.

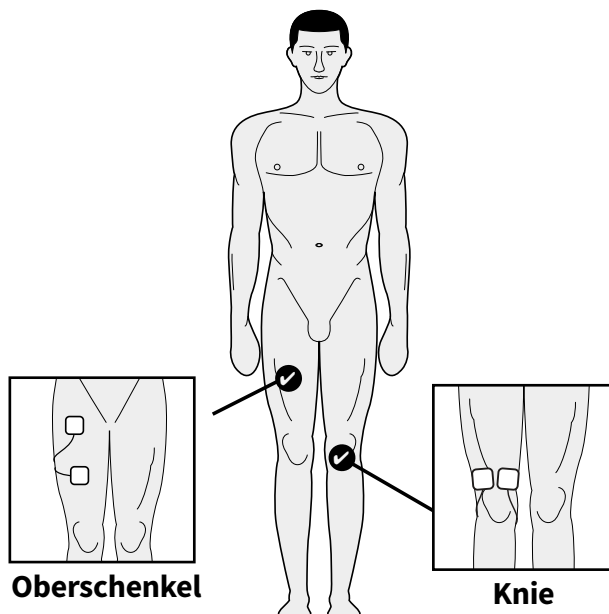
Die Elektroden-Pads können nicht gleichzeitig mit den Fuß-Pads benutzt werden. Bei Verwendung der Elektroden-Pads schalten sich die Fuß-Pads automatisch ab.

Verwenden Sie die Revitive Elektroden-Pads im EMS-Modus nach Bedarf jederzeit, ab 30 Minuten pro Tag.

Verwenden Sie Revitive im EMS-Modus nicht häufiger als 6 Mal für 30 Minuten (höchstens 180 Minuten) pro Tag. Andernfalls kann es zu einer Ermüdung der Muskulatur kommen.

a Wählen Sie den Bereich für die Elektrostimulation aus.

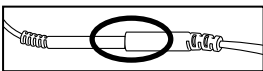
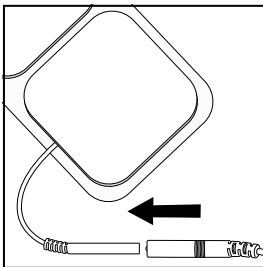
✓ Empfehlungen für die Befestigung der Pads:



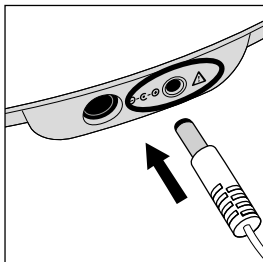
Verwenden Sie die Pads **NICHT** an Kopf, Gesicht, Nacken- oder Brustbereich.



- b** Waschen Sie die zu behandelnden Körperstellen und trocknen Sie sie ab.
- c** Vergewissern Sie sich, dass Revitive ausgeschaltet ist. Wenn das Bedienfeld noch leuchtet, drücken Sie die Ein-/Aus-Taste, um Revitive auszuschalten.
- d** Bringen Sie die Pads am Elektroden-Kabel an.

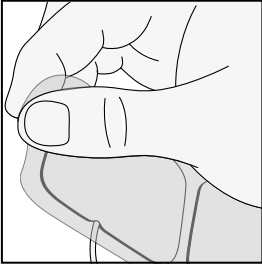


Stecken Sie die Anschlüsse fest zusammen. Es sollte **keine Lücke** vorhanden sein. Sind die Anschlüsse nicht ohne Lücke zusammengesteckt, kann dies unangenehm sein.

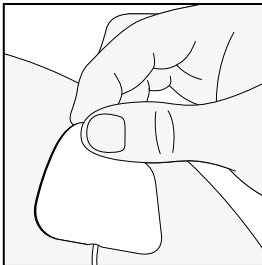


- e** Stecken Sie das andere Ende des Elektroden-Kabels in die Öffnung an der Seite des Revitive.

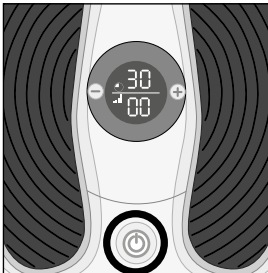
Bei Verwendung der Elektroden-Pads schalten sich die Fuß-Pads automatisch ab.



- f** Ziehen Sie die Kunststofffolie vorsichtig von den Pads ab. Kleben Sie die Pads nach jedem Gebrauch wieder auf die Kunststofffolie.



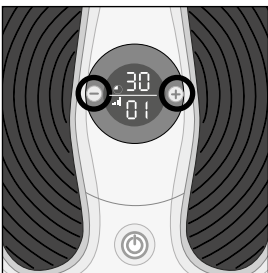
- g** Platzieren Sie die Elektroden-Pads auf die Körperstelle(n), die stimuliert werden soll(en) (siehe Seite 68). Drücken Sie dabei die selbstklebende Seite vorsichtig auf die Haut.



- h** Um Revitive einzuschalten, drücken Sie die Ein-/Aus-Taste

Sie hören einen Piepton und die Anzeige leuchtet. Es werden die Zeit ⌚ (30 Minuten) und die Intensität 📊 (00) angezeigt.

Sie können Revitive während der Behandlung jederzeit über die Ein-/Aus-Taste am Gerät ausschalten.



- i** Drücken Sie die Taste 📊(+) einmal, um die Stimulation zu starten.

Drücken Sie die Taste (+), um die Intensität zu erhöhen. Drücken Sie die Taste (-), um die Intensität zu verringern.

- j** Gewöhnen Sie sich an das Gefühl der Elektrischen Muskelstimulation (EMS). Verwenden Sie einige Tage lang eine niedrige Intensität für 30 Minuten einmal täglich.

Stellen Sie die Intensität auf eine Stufe ein, auf der Sie die Stimulation in Ihren Füßen spüren, die zu einer Kontraktion der Unterschenkelmuskulatur führt.



Es ist normal, wenn Sie in den Muskeln, die Sie behandeln, ein kribbelndes oder unterschiedlich starkes Gefühl verspüren.



- k** Nach einigen Tagen der Gewöhnung wählen Sie eine höhere Intensität aus, bei der Sie eine starke, **aber immer noch angenehme Muskelkontraktion spüren**.

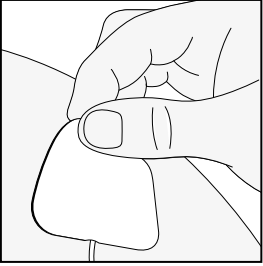
Sie können eine Intensitätsstufe zwischen 1 und 50 einstellen.

Anmerkung: Die erforderliche Intensitätsstufe kann von Tag zu Tag variieren.

Bei Schmerzen oder Beschwerden:

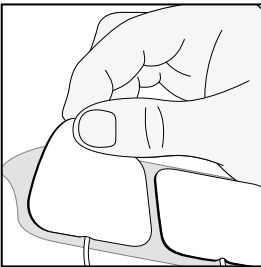
- Verringern Sie die Intensität an den Pads über den  Intensitätsregler (-) des Bedienfelds am Gerät.
- Sie können die Behandlung auch vor dem Ende der 30-minütigen Behandlungssitzung beenden, um Hautreizungen zu vermeiden. Falls Sie dies wünschen, können Sie das Gerät über die  Ein-/Aus-Taste ausschalten.

- l** Die Zeitanzeige  (Minuten) läuft rückwärts, während Revitive das Programm durchläuft.
- m** Nach Ablauf der Zeit erscheint  00 in der Zeitanzeige Ihres Revitive und Sie hören drei Pieptöne. Revitive schaltet sich automatisch ab.

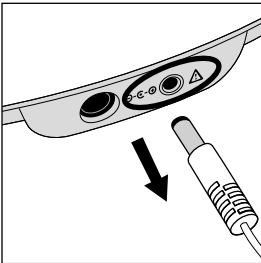


- n** Vergewissern Sie sich, dass das Gerät ausgeschaltet ist, und ziehen Sie dann die Pads vorsichtig von der Haut ab.

Ziehen Sie nicht an den Elektroden-Kabeln, um die Pads von der Haut zu entfernen, da die Kabel dadurch beschädigt werden können.



- o** Kleben Sie die Pads nach jedem Gebrauch wieder auf die Kunststoffolie.



- p** Ziehen Sie das Elektroden-Kabel von der Gerätebuchse des Revitive ab.

Die Elektroden-Kabel müssen nicht von den Pads entfernt werden.







Schritt 4:


Reinigung und Aufbewahrung Ihres Revitive

- a** Vergewissern Sie sich, dass Revitive ausgeschaltet ist.
- b** Wischen Sie die Fuß-Pads mit einem weichen, feuchten Tuch ab.
Verwenden Sie keine scharfen Reinigungsmittel.
Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser ein.
- c** Bewahren Sie das Gerät an einem kühlen, trockenen und staubfreien Ort und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt auf.
- d** Kleben Sie die Elektroden-Pads auf die Kunststofffolie.
- e** Bewahren Sie die Elektroden-Pads an einem trockenen und gut belüfteten Ort auf, an dem sie vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt sind.
Die Elektroden-Pads müssen zur Aufbewahrung nicht von den Elektroden-Kabeln entfernt werden.

Austausch der Elektroden-Pads

Die Elektroden-Pads können circa 20 bis 30 Mal wiederverwendet werden. Wenn die Klebefähigkeit der Pads nachlässt, verreiben Sie ein paar Tropfen Wasser auf der Oberfläche. Ersatz-Pads können Sie über **www.revitive.com** beziehen.

| Problem | Mögliche Ursache | Lösung |
|---|---|---|
| Revitive ist eingeschaltet (LED-Anzeige leuchtet auf), aber ich verspüre keine elektrische Stimulation durch die Fuß-Pads. | Die unbedeckten Füße stehen nicht gleichzeitig auf den Fuß-Pads. | Vergewissern Sie sich, dass Ihre Füße unbedeckt sind und jeder Fuß gleichzeitig auf jedem der Fuß-Pads steht. Erhöhen Sie die Intensität  weiter bis max. zur höchsten Stufe 50, bis Sie die Stimulation spüren können. |
| | Ihre Füße sind möglicherweise trocken. | Cremen Sie Ihre Fußsohlen ein, um die Leitfähigkeit und Stimulation zu verbessern. Starten Sie dann die Behandlung erneut. Sie müssen möglicherweise die  Intensitätsstufe erhöhen. |
| | Sie sind möglicherweise dehydriert. | Trinken Sie vor und nach Verwendung des Geräts genügend Wasser. Das Gerät erzeugt mithilfe Ihres Körpers den Stromkreis. Wasser ist ein hervorragender Stromleiter. Wenn Ihr Körper nicht ausreichend hydriert ist (unter 60 %), ist die Stimulation nicht so stark. Deshalb ist es wichtig, den Körper stets gut hydriert zu halten. |
| | Die  Intensitätsstufe ist möglicherweise zu niedrig eingestellt. | Das Gerät ist sehr sicher in der Anwendung. Erhöhen Sie die Intensität  immer weiter in Richtung Stufe 50, bis Sie die Stimulation spüren. Sie werden eventuell feststellen, dass Sie die Intensitätsstufe  erhöhen müssen, wenn sich Ihr Körper an die Behandlung gewöhnt hat. Es ist nicht das Ziel, sich auf Stufe 50 vorzuarbeiten, sondern eine Stufe zu finden, die für Sie angenehm ist. |
| | Das Elektroden-Kabel ist an das Gerät angeschlossen. | Ziehen Sie das Elektroden-Kabel ab. Die Fuß-Pads funktionieren nicht, solange das Elektroden-Kabel angeschlossen ist. |
| | Wenn Sie trotz der genannten Lösungen noch immer keine Stimulation spüren: | Überprüfen Sie das Gerät. Legen Sie dazu eine Hand so auf die Fuß-Pads (am besten auf den Fersenbereich), dass Sie beide Pads gleichzeitig berühren. Stellen Sie mit der anderen Hand zunächst die Intensitätsstufe Null ein und erhöhen  Sie die Intensitätsstufe so lange, bis Sie die Stimulation spüren können. Wenn Sie die Stimulation an Ihrer Hand spüren können, funktioniert das Gerät. Wenn Sie auch auf Intensitätsstufe 50 nichts spüren, kontaktieren Sie bitte Ihren offiziellen Vertriebs Händler. |

| Problem | Mögliche Ursache | Lösung |
|--|---|--|
| Die LED-Anzeige leuchtet nicht auf, und Revitive funktioniert nicht, obwohl es eingeschaltet ist. | Das Netzteil steckt nicht richtig in der Steckdose oder im Gerät. | Überprüfen Sie, dass das Netzteil korrekt in der Steckdose steckt und mit dem Gerät verbunden ist. Wenn es immer noch nicht funktioniert, kontaktieren Sie Ihren offiziellen Vertriebs Händler. |
| Revitive vibriert nicht. | REVITIVE IST NICHT DARAUF AUSGELEGT, ZU VIBRIEREN. | |
| Meine Beine schmerzen nach der Behandlung. | Die Intensitätsstufe  ist möglicherweise zu hoch eingestellt. Ihre Muskeln werden daher überanstrengt. | Lassen Sie nach jeder Behandlung genügend Zeit verstreichen, damit sich Ihre Muskeln erholen können (genauso wie nach starker, körperlicher Anstrengung). Beginnen Sie bei der nächsten Anwendung auf einer niedrigeren Stufe (auf der Sie eine sanfte elektrische Stimulation spüren, die Sie als angenehm empfinden) und reduzieren Sie die Anwendungsdauer, bis sich Ihre Muskeln an die Stimulation gewöhnt haben. |

Weitere Informationen sowie Antworten auf häufig gestellte Fragen finden Sie auf www.revitive.com

| | |
|---|---|
| Produktbezeichnung | Revitive Essential |
| Modell | RLV |
| Frequenzbereich (+/-10%) | Fuß : 20 bis 44Hz Körper : 37 bis 51Hz |
| Ausgangsstrom | Max 8,5mA |
| Gewicht (+/-0.5kg) | 1,13kg |
| Maße | Ø 355 mm x 77(D) mm |
| Stromverbrauch | 5W |
| Netzteil | CE-gekennzeichnet |
| Stromquelle Eingang (Netzteil in Gebrauch) \ominus Ausgang \ominus | 100-240V \sim AC (\ominus), 50/60Hz, 0,18A 5V (\ominus) DC --- 1,0A |
| Betriebsdauer des Geräts Vom Hersteller angegebene Zeitspanne, während der das Gerät sicher für den Gebrauch sein sollte. | 4 Jahre |
| Anwendungsteile Bauteil von Revitive, das bei normaler Nutzung physischen Kontakt zum Anwender hat, um die Behandlung durchzuführen | Fuß-Pads - 135,5cm ² Elektroden-Pads - 5cm x 5cm = 25cm ² |


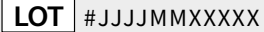












Ausgangsspezifikationen für Elektrische Muskelstimulation (EMS):




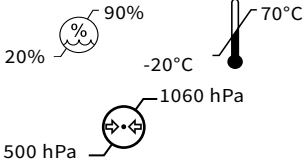
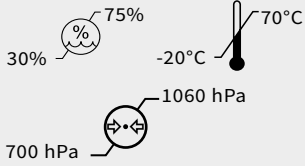




| | | |
|---|---|---------------------------------|
| Impulswellen | Zweiphasig | |
| Form | Quadratisch symmetrisch mit Polaritätswechsel | |
| Maximale Ausgangsspannung (+/-15%): @500Ω | Fuß: 21,5Vp | Körper: 21,5Vp |
| Impulsdauer (+-10%): | Fuß: 450 oder 970µs (Modus 7) | Körper: 450µs |
| Nettoladung @ 500Ω | [0,001]mC | |
| Maximale Leistungsdichte @ 500Ω | Fuß: 0,19 mW/cm ² | Körper: 1,50 mW/cm ² |
| EIN-Zeit (+/- 10%) | Fuß: 1,9 - 8,3s | Körper: 1,9 - 6,5s |
| AUS-Zeit (+/- 10%) | Fuß: 1,00 - 1,50s | Körper: 1,00s |

Die Werte der IMPULSDAUER, IMPULS-Wiederholungshäufigkeiten und -Höhen, einschließlich jeglicher Gleichstromkomponente, dürfen nicht um mehr als $\pm 20\%$ abweichen, wenn sie mit einem Lastwiderstand innerhalb des spezifizierten Bereichs gemessen werden.

Falls ein Nachweis erforderlich ist, dass das Revitive-Gerät nach einem gewissen Zeitraum innerhalb seines wesentlichen Leistungsspektrums arbeitet, sollte der Hersteller kontaktiert werden.

Symbole

| | |
|---|---|
| Entspricht der europäischen Richtlinie für Medizinprodukte (93/42/EWG) |  |
| Die Chargen- und Seriennummer einschließlich Herstellungsjahr (JJJJ) und -monat (MM) befinden sich auf der Verpackung und an der Unterseite des Geräts. |  |
| Artikelnummer |  |
| Anwendungsbeschränkungen, Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen Bitte lesen Sie diese Hinweise aufmerksam durch, bevor Sie Revitive verwenden |  |
| Betrieb |  |
| Verbleibende Zeit |  |
| Intensitätsstufe |  |
| Positive Polarität |  |
| Medizinisches elektrisches Gerät der Schutzklasse II mit doppelter Isolierung |  |
| Medizinisches elektrisches Gerät des Typs BF |  |
| Berechtigter Hersteller des Geräts |  |
| EU/EG autorisierter Stellvertreter Europa |  |
| Beurteilung der UK-Konformität Das Produkt erfüllt alle einschlägigen gesetzlichen Anforderungen des Vereinigten Königreichs (UK). |  |
| FCC-Zeichen Das für die in den Vereinigten Staaten hergestellten oder vertriebenen elektronischen Produkte verwendete Prüfzeichen bestätigt, dass die elektromagnetische Interferenz von Revitive unter den Grenzwerten der US-Behörde Federal Communications Commission (FCC) liegt. Actegy Ltd erfüllt alle einschlägigen Vorschriften der FCC. |  |

| | |
|---|---|
| Bedienungsanleitung beachten |  |
| Richtlinie über Abfallentsorgung von Elektro- und Elektronikgeräten (WEEE-Richtlinie) Dieses Produkt darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsabfall entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektronischen Geräten abgegeben werden. |  |
| IP21 – Schutzart-Klassifizierung | IP21 |
| Verfallsdatum |  JJJJ MM DD |
| Feuchtigkeits-, Temperatur- und Luftdruckgrenze für Aufbewahrung und Transport |  |
| Feuchtigkeits-, Temperatur- und Luftdruckgrenze für Betriebsbedingungen Wenn das Gerät hohen oder niedrigen Temperaturen außerhalb des spezifizierten Betriebsbereichs von 10-40 °C ausgesetzt war, muss sich das Gerät erneut auf die empfohlene Betriebstemperatur einstellen, um eine fortwährende Produktleistung zu gewährleisten. |  |
| Nur für die Benutzung in Innenräumen geeignet |  |
| Medizinprodukt enthält kein Latex aus Naturkautschuk |  |
| Gerät nicht auseinanderbauen |  |
| Das Markenzeichen „Grüner Punkt“ auf der Verpackung bedeutet, dass Actegy einen finanziellen Beitrag an den nationalen Betreiber für Verpackungsverwertung geleistet hat, der gemäß den in der europäischen Richtlinie Nr. 94/62/EG und dem entsprechenden nationalen Gesetz festgelegten Grundsätzen festgelegt wurde. |  |

Zwei Jahre Garantie

1. Revitive/Actegy gewährt auf das erworbene Produkt eine Herstellergarantie von 24 Monaten ab dem Kaufdatum oder beim Kauf in einem Online-Shop ab dem Datum der Lieferung des Produkts. Der Garantieanspruch gilt für Käufe, die in Frankreich, Deutschland, Belgien, Luxemburg und in den Niederlanden getätigt wurden. Defekte oder beschädigte Produkte, die unter die Herstellergarantie fallen, werden von Revitive/Actegy oder wenn sie nicht direkt bei Revitive/Actegy gekauft wurden, vom jeweiligen Verkäufer des Produkts, kostenlos umgetauscht, es sei denn der Garantieanspruch ist nach Ziffer 2 ausgeschlossen. Der Garantieanspruch besteht, wenn für das Produkt über den oben genannten Zeitraum von 24 Monaten hinaus eine Sonder-Garantieverlängerung durch Revitive/Actegy gewährt wird, für die Dauer einer solchen Verlängerung weiter.

2. Garantieausschlüsse: Der Garantieanspruch ist ausgeschlossen, wenn die Beschädigung auf einer Fremdeinwirkung auf das Produkt beruht; bei unsachgemäßer Verwendung bzw. unsachgemäßem Einsatz des Produkts; wenn der Endkunde kein Verbraucher ist; wenn das Produkt durch Fahrlässigkeit des Kunden oder aufgrund mangelnder Wartung durch den Kunden beschädigt wird.

3. Um den Garantieanspruch geltend zu machen, hat der Kunde sich an den jeweiligen Verkäufer des Produkts zu wenden, wenn das Produkt nicht direkt bei Revitive/Actegy gekauft wurde, oder sich direkt an die lokale Revitive/Actegy-Vertretung zu wenden. Die Kontaktdaten der Revitive/Actegy-Vertretungen sind auf der Rückseite dieses Handbuchs aufgeführt. Ist das

Revitive-Produkt defekt oder beschädigt und liegt kein Grund für einen Garantieausschluss vor, organisiert Revitives/Actegys Kundendienst oder der jeweilige Verkäufer kostenlos die Rücksendung und den Umtausch des Revitive-Produkts.

4. Das Revitive-Produkt muss in der Originalverpackung zurückgesendet werden. Wenn das Revitive-Produkt nicht in der Originalverpackung zurückgesendet wird, können zusätzliche Gebühren anfallen. Peripheriegeräte sowie sämtliches Zubehör und Handbücher für das Revitive-Produkt müssen bei der Rücksendung des Produkts in der Verpackung enthalten sein.

5. Diese Herstellergarantie wird zusätzlich zu den gesetzlichen Gewährleistungsansprüchen des Kunden gewährt. Die gesetzlichen Gewährleistungsansprüche werden durch die Herstellergarantie nicht eingeschränkt oder sonst berührt. Der Kunde kann die Voraussetzungen der gesetzlichen Gewährleistungsansprüche, sollte dies nach geltendem nationalen Recht erforderlich sein, online auf **www.revitive.de/garantie** einsehen oder per Post bei der lokalen Revitive/Actegy-Vertretung anfordern.

6. Die Herstellergarantie unterliegt bei Verkäufen in Frankreich, Belgien, Luxemburg und den Niederlanden französischem Recht und bei Verkäufen in Deutschland deutschem Recht, vorbehaltlich der zwingenden Bestimmungen des Rechts des Staates, in dem der Kunde seinen Wohnsitz hat.

Um Ihre zweijährige kostenfreie Garantie zu aktivieren, registrieren Sie bitte Ihr Gerät auf: **www.revitive.com/myrevitive**

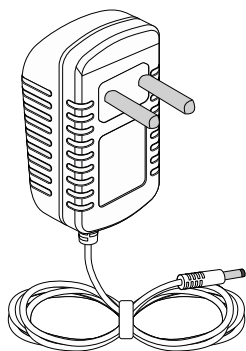
Inhoudsopgave

| | |
|--|---------|
| Wat zit er in de doos? | 82 |
| Onderdelen en knoppen | 83 |
| Introductie tot Revitive | 84-85 |
| Indicaties voor gebruik | 84 |
| Gebruikersprofiel | 85 |
| Hoe Revitive werkt | 85 |
| Belangrijke veiligheidsmaatregelen | 86-89 |
| Voor wie is Revitive niet bedoeld | 86 |
| Waarschuwingen en voorzichtigheid geboden | 87-88 |
| Veiligheidsmaatregelen | 88-89 |
| Bijwerkingen | 89 |
| Instructies voor gebruik | 90-99 |
| Hoe haal ik het meeste uit Revitive? | 90 |
| Stap 1: Revitive voor de eerste keer opzetten | 90-91 |
| Stap 2: De voetstappen gebruiken | 91-93 |
| Stap 3: De elektroden gebruiken | 94-98 |
| Stap 4: Hygiëne en opbergen | 99 |
| De batterijen en lichaamselektroden vervangen | 99 |
| Problemen oplossen | 100-101 |
| Technische specificaties | 102-105 |
| Garantie | 106 |

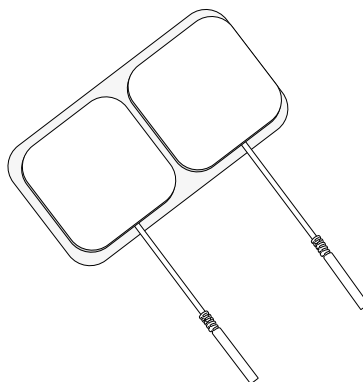
Wat zit er in de doos?

Controleer na opening van de doos of de volgende componenten aanwezig zijn. Als u denkt dat er een component ontbreekt, neemt u contact met ons op via onze help-lijn. Telefoonnummers staan vermeld op de achterzijde van deze handleiding.

- 1** AC/DC-adapter
Kabellengte 180cm



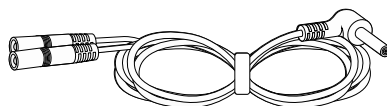
- 2** Lichaamselektroden



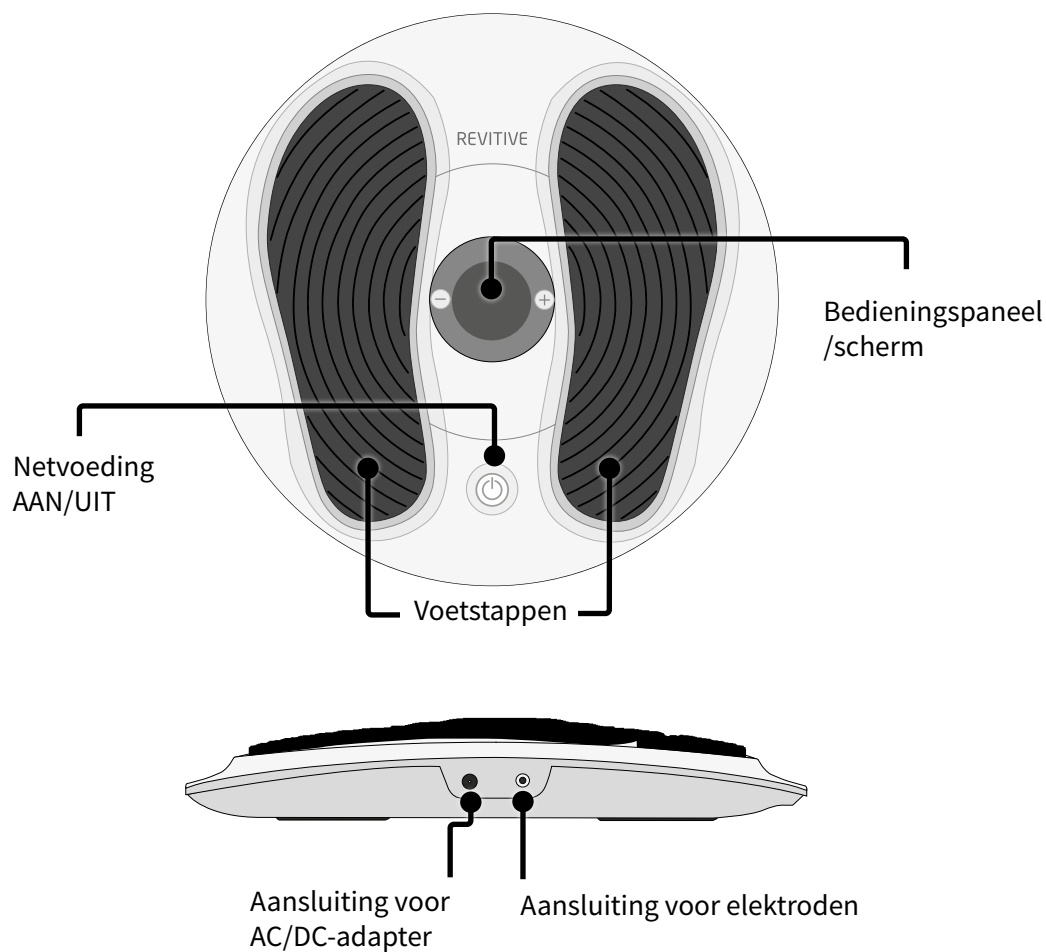
- 3** Revitive-apparaat



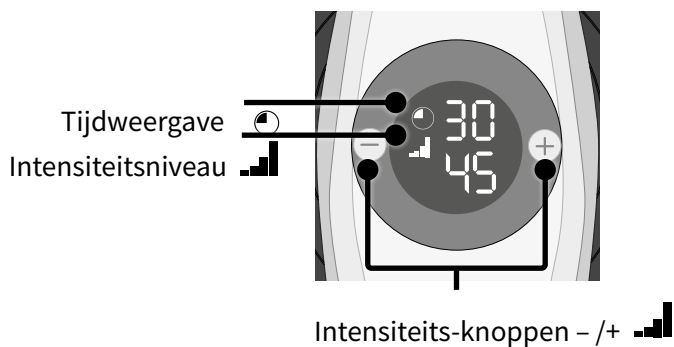
- 4** Geleidingsdraden
Kabellengte 150cm



Onderdelen en knoppen



Bedieningspaneel



Indicaties voor gebruik

Wanneer de voetstappen van de Revitive worden gebruikt:

- Verbetering van de bloedsomloop om bloedophoping (stagnatie) te verminderen of voorkomen – veroorzaakt door een zittend leven of lange periodes zitten of staan.
- Helpt de beenaderen in goede conditie te houden – door middel van verbetering van de bloedsomloop, de toevoer van meer zuurstofrijk bloed in de benen, voeten en enkels.

De bovengenoemde indicaties voor gebruik zijn goedgekeurd conform de richtlijn Medische hulpmiddelen 93/42/EEG

Daarnaast kan Revitive, als u een zittend leven leidt of gedurende lange periodes niet actief bent, helpen bij:

- Versterkt de beenspieren
- Vermindering van ongemak in voeten en benen
- Actieve verbetering van de bloedsomloop.

Gebruikersprofiel

Het beoogde gebruikersprofiel is gebaseerd op gebruikers thuis, die een zittend leven leiden of lange perioden staan of zitten en daaraan gerelateerde problemen ervaren zoals pijn, stijfheid en zwellingen in de benen, enkels en voeten.

De Revitive is bedoeld voor gebruik door eindgebruikers in een niet-klinische omgeving en zonder toezicht of interventie van een arts tijdens het gebruik.

De gebruiker is doorgaans volwassen en hoeft geen specifieke demografische kenmerken als geslacht, etniciteit of opleidingsniveau te hebben.

Hoe de Revitive werkt

Revitive verstrekt elektrische stimulatie aan uw voeten via een paar zachte voetstappen, terwijl u zit. De elektrische stimulatie zorgt ervoor dat de spieren in uw kuit en voet samentrekken, wat helpt om de bloedsomloop in uw onderbenen te verbeteren.

Revitive is ontwikkeld zodat het apparaat comfortabel is in gebruik.

Revitive kan ook elektrische stimulatie bieden voor de knieën, schouders, rug of armen, met behulp van de meegeleverde Elektroden.

Ga naar www.revitive.nl voor meer informatie

Lees vóór gebruik alle instructies

Voor wie is Revitive niet bedoeld

Revitive is **NIET** voor iedereen geschikt.



Het product mag niet worden gebruikt (contra-indicaties):

- als bij u een elektronisch implantaat zoals een pacemaker of AICD (Automatic Implantable Cardioverter Defibrillator) is ingebracht;
- tijdens de zwangerschap;
- als u onder behandeling staat voor, of symptomen hebt van, bestaande diep-veneuze trombose (DVT).

Langdurige perioden van inactiviteit kunnen uw risico op het ontstaan van diep-veneuze trombose (DVT) vergroten. DVT is een bloedstolsel dat zich meestal in een diepe ader in het been voordoet. Indien een deel van het bloedstolsel los breekt, kan dit leiden tot mogelijk levensbedreigende complicaties, zoals longembolie.

Als u gedurende langere tijd inactief bent geweest en u meent dat u een bloedstolsel hebt, raadpleeg dan onmiddellijk uw arts. Om te voorkomen dat het stolsel loskomt, mag Revitive niet worden gebruikt.

In sommige gevallen van DVT doen zich geen klachten voor. Toch is het belangrijk dat u van de klachten op de hoogte bent, o.a.:

- pijn, zwelling en gevoeligheid in een van uw benen (meestal uw kuit)
- heftige pijn in het betreffende gebied
- warme huid in de buurt van het stolsel
- rode huid, met name aan de achterkant van uw been, onder de knie

Raadpleeg uw arts als u een of meerdere van de hierboven beschreven klachten hebt.



Warnings

- Raadpleeg uw arts voordat u dit hulpmiddel gaat gebruiken indien:
 - u onder behandeling van een arts staat
 - u in het verleden hartproblemen hebt gehad
 - bij u epilepsie wordt vermoed of is geconstateerd
 - u twijfelt of Revitive geschikt is voor u
 - u twijfelt over de oorzaak van uw symptomen
- Als u een metalen implantaat hebt, kunt u nabij het implantaat pijn of ongemak ervaren wanneer de elektrische stimulatie wordt toegepast. In dat geval dient u het gebruik te staken en uw arts om advies te vragen
- De elektrische stimulatie kan dichtbij een metalen implantaat intenser aanvoelen. U kunt het gebruik veilig voortzetten mits u geen pijn ervaart. Het kan zijn dat u de intensiteit moet aanpassen totdat het aangenaam aanvoelt
- Breng de lichaamselektroden **niet** aan op uw hoofd, gezicht, hals of borst
- Aanbrenging van de elektroden in de buurt van de borstkas kan het risico op hartfibrilleren verhogen
- Alleen aanbrengen op plekken van de huid die intact/onbeschadigd zijn
- Breng de voetstappen of elektroden niet rechtstreeks aan op of in de buurt van deze plekken:
 - Op sneetjes of beschadigde huid, open wonden of huiduitslag, gezwollen, rode, geïnfecteerde of ontstoken huid of huidrupties (zoals flebitis, tromboflebitis, spataders, cellulitis). Controleer uw voetzolen en tenen voor u het apparaat gebruikt
 - op of nabij kwaadaardige tumors
 - op gebieden die met radiotherapie zijn behandeld (in de afgelopen 6 maanden)
 - op voortplantingsorganen
 - op tegengestelde dijbenen en raadpleeg de diagrammen in deze gebruikershandleiding voor juiste plaatsing van de elektroden
- Elektroden zijn uitsluitend bedoeld voor gebruik door één persoon. Deel uw elektroden **niet** met anderen
- Gebruik de lichaamselektroden **niet** na hun houdbaarheidsdatum
- De kans bestaat dat u last krijgt van huidirritatie of brandwonden onder de stimulatie-elektroden, of van hypergevoeligheid door de elektrische stimulatie
- Symptomen kunnen mogelijk verergeren tijdens de eerste behandelingsfase

Belangrijke veiligheidsmaatregelen

voordat ze verbeteren. Dit kan zijn omdat uw lichaam zich nog niet heeft ingesteld op meer spieractiviteit en een verbeterde bloedcirculatie. In dit geval verlaagt u de intensiteit en de tijdsduur van de behandeling, waardoor de eerste symptomen zullen afnemen. Raadpleeg uw arts bij aanhoudende klachten

- Zorg dat een balsem/gel/vochtinbrengende crème gelijkmatig wordt aangebracht en volledig door de huid is opgenomen vóór u stimulatie toepast. Het ongelijkmatig aanbrengen van een balsem/gel/vochtinbrengende crème kan mogelijk het risico op een geïrriteerde huid of brandwonden vergroten bij het toepassen van de elektrische stimulatie



Voorzichtigheid geboden

- Wees bij gebruik van EMS voorzichtig wanneer u stimulatie toepast:
 - Wees voorzichtig wanneer u stimulatie toepast op gebieden van de huid die minder gevoelig zijn dan normaal. De huid kan geïrriteerd raken, omdat u de stimulatie pas kunt voelen als de intensiteit te hoog is. Gebruik een lage intensiteit om een zachte samentrekking van de spieren te creëren en/of pas de stimulatie gedurende kortere tijd toe om overstimulatie te voorkomen. Controleer de huid op symptomen van irritatie (rode huid), bloeduitstortingen of pijn. Raadpleeg bij twijfel uw arts
 - op de buik tijdens de menstruatie
 - na recente chirurgische ingrepen (in de afgelopen zes maanden), omdat de stimulatie uw genezingsproces zou kunnen verstoren
 - als u gauw last hebt van bloedingen, bijvoorbeeld na een verwonding zoals een gescheurde spier gebruik een lage intensiteit en/of kortere gebruiksduur om overstimulatie te voorkomen
 - na een lange periode van immobiliteit of inactiviteit – gebruik een lage intensiteit en kortere gebruiksduur om overstimulatie of spiermoeheid te voorkomen.
- Dit apparaat is niet bedoeld voor gebruik door personen met verminderde fysieke, zintuiglijke of mentale capaciteiten, tenzij zij onder toezicht staan van een persoon die verantwoordelijk is voor hun veiligheid



Veiligheidsmaatregelen

- **Ga niet op het apparaat staan.** Gebruik het apparaat alleen zittend
- Gebruik het apparaat alleen voor het beoogde doeleinde
- Stel het apparaat niet bloot aan extreme hitte

- Mors geen vloeistof op het apparaat of op de accessoires
- Voorkom overbelasting van het stopcontact
- Houd dit apparaat buiten bereik van kinderen
- Houd snoeren en kabels buiten bereik van kinderen om het risico op wurging te vermijden
- Revitive kan door meerdere personen worden gebruikt; zorg dat het apparaat na elk gebruik wordt schoongemaakt
- Gebruik Revitive alleen met de door de fabrikant geleverde of via de fabrikant aangeschafte accessoires
- Controleer de elektrodenpads, snoeren en kabels regelmatig op beschadiging
- Plaats de Revitive niet op plekken waar het apparaat moeilijk van de netvoeding los kan worden gekoppeld
- Maak Revitive niet open en probeer het apparaat niet zelf te repareren. Doet u dat wel, dan vervalt uw garantie en kunt u ernstig letsel oplopen
- In het onwaarschijnlijke geval dat uw Revitive niet naar behoren werkt, trekt u de stekker uit het stopcontact en neemt u contact op met uw dichtstbijzijnde erkende agent
- Revitive heeft de vereiste tests voor elektromagnetische interferentie (EMI) doorstaan; maar kan nog wel worden beïnvloed door overmatige emissie en/of interferentie veroorzaken met gevoeliger apparatuur
- Er zijn gevallen bekend waarbij sommige universele afstandsbedieningen (bv. van de tv, enz.) de instellingen op Revitive kunnen wijzigen als ze ten tijde van een behandeling worden gebruikt. Mocht dit het geval zijn, stel dan gewoon de tijd of intensiteit van Revitive opnieuw naar uw wens in met behulp van de Revitive afstandsbediening, of via het bedieningspaneel van het apparaat
- Nadat het apparaat aan warme of koude temperaturen buiten het opgegeven temperatuurbereik van 10-40°C is blootgesteld, moet u het apparaat opnieuw aan de aanbevolen gebruikstemperaturen laten acclimatiseren om de goede werking van het product te handhaven



Bijwerkingen

- Als u last hebt van bijwerkingen moet u het gebruik van Revitive staken en uw arts raadplegen

Bewaar deze instructies

Hoe haal ik het meeste uit Revitive?

EMS-stimulatie – voor de beste resultaten:

- Gebruik de **Revitive voetstappen ten minste 30 tot 60 minuten per dag**, 7 dagen per week.
- Het is belangrijk om Revitive op een intensiteit te gebruiken die hoog genoeg is zodat uw spieren op een krachtige, aangename manier samentrekken. De meeste mensen ervaren sterke spiersamentrekkingen bij **intensiteitsniveau 40 of hoger** (intensiteitsbereik van 1 - 50).
- Als u een langdurige medische conditie hebt, zoals hoge bloeddruk, hoge cholesterol, diabetes, osteoartrose, chronische veneuze insufficiëntie (CVI), perifere arteriële aandoeningen (PAD) of COPD het **kan tot 8 weken duren** voor symptomen van deze chronische aandoeningen verminderen.

Gebruik Revitive, met EMS-stimulatie, per dag niet langer dan 6 sessies van 30 minuten (of het equivalent daarvan).

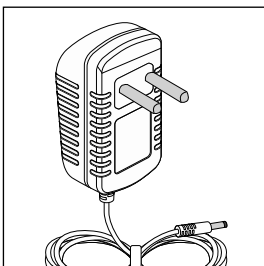
Stap 1:

Revitive voor de eerste keer opzetten

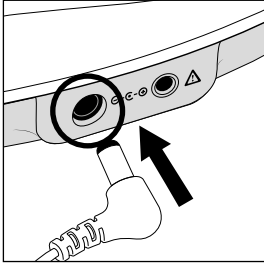
a Haal alle onderdelen uit de doos:

- AC/DC-adapter
- De Revitive
- Lichaamselektroden
- Geleidingsdraden

Zie Wat zit er in de doos op pagina 82-83 om de onderdelen te controleren.



b Pak de AC/DC-adapter.



- c Steek het kleine uiteinde van de netvoedingskabel in de opening aan de zijkant van de Revitive.
- d Steek de netvoedingsadapter in het dichtstbijzijnde stopcontact.

Lees vóór u Revitive voor de eerste keer gebruikt de Waarschuwingen en zveiligheidsmaatregelen op pagina 86-89. Raadpleeg bij twijfel uw arts vóór u het apparaat gebruikt.

Stap 2: De voetstappen gebruiken

Ga zitten en plaats beide blote voeten op de voetstappen





- a Het is belangrijk dat u uw vochtinhouding op peil houdt. Wij bevelen aan om een glas water te drinken voor u Revitive gebruikt. Ook kunt u een vochtinbrengende crème op de voetzolen aanbrengen om de huid te hydrateren.
Tip: het aanbrengen van een vochtinbrengende crème op de voetzolen vóór u Revitive gebruikt, kan de werking van de elektrische stimulatie verbeteren.
 - b Zorg dat u een comfortabele zithouding hebt. Voor het beste resultaat gaat u zitten met uw knieën in een hoek van 90 graden (rechte hoek).
 - c Plaats Revitive vóór u op de vloer.
- Revitive is ontwikkeld voor gebruik terwijl u zit
Ga nooit op het Revitive-apparaat staan
- d Plaats **beide blote** voeten op de voetstappen
Zorg dat u al het schoeisel verwijdert, inclusief sokken/panty.

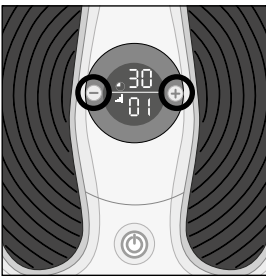
Instructies voor gebruik




- e** Druk op de aan/uit-knop op het apparaat

U hoort een pieptoon en de schermverlichting gaat aan. De tijd  die wordt weergegeven is 30 minuten en de  intensiteit staat op 00.

Om Revitive tijdens het gebruik uit te schakelen, kunt u op elk gewenst moment de aan/uit-knop



- f** Druk op de  (+) intensiteitsknop om de stimulatie te starten.

Druk op de (+) tijdsknop om de tijdsduur te verlengen.

Druk op de (-) tijdsknop om de tijdsduur te verkorten.

- g** Neem even de tijd om aan het gevoel van elektrische spierstimulatie (EMS) te wennen. Gebruik het apparaat een paar dagen één keer per dag voor 30-60 minuten op een lage intensiteit.

Stel de intensiteit in op een niveau waarbij u de stimulatie in uw voeten kunt voelen waardoor de kuitspier samentrekt.

Een tintelend of wisselend gevoel in uw kuitspieren is normaal.


Revitive trilt **niet**.



- h** Gebruik, na een paar dagen van gewenning, een hogere intensiteit die **sterke maar aangename samentrekkingen van de kuitspieren** veroorzaakt.

De meeste mensen ervaren sterke spiersamentrekkingen vanaf intensiteitsniveau 40. U kunt de intensiteit instellen van 1-50.

Merk op dat de vereiste intensiteit van dag tot dag kan verschillen.

Als u pijn of ongemak voelt:

- Haal één of beide voeten weg van de voetstappen om de stimulatie te stoppen.
- Verlaag de intensiteit van de voetstappen met behulp van de  (-) intensiteitsknop op het bedieningspaneel voordat u uw voeten terugplaatst op Revitive.

- i** De  tijdweergave begint de minuten af te tellen terwijl Revitive zijn programmacyclus doorloopt.
- j** Bij een time-out van Revitive, geeft de  tijdweergave (00) weer en hoort u drie keer een pieptoon.
- k** De Revitive schakelt zichzelf automatisch uit.

Instructies voor gebruik

Stap 4: De lichaamselektroden gebruiken

 Elektroden zijn uitsluitend bedoeld voor gebruik door één persoon. Deel uw elektroden **niet** met anderen


Revitive wordt geleverd met één paar herbruikbare (tot 20 à 30 behandelingen) Elektroden, die gebruikt kunnen worden om stimulatie te bieden aan de rug, schouders, bovenbenen, knieën of armen.

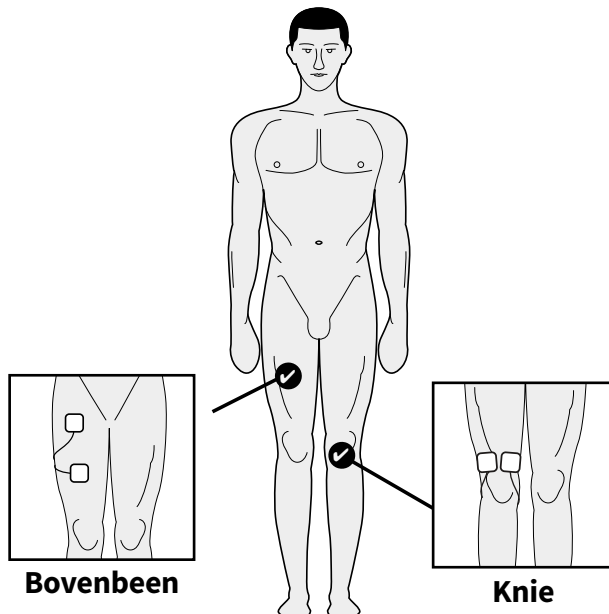
De elektroden kunnen niet tegelijkertijd met de voetstappen worden gebruikt. Bij het gebruik van de elektroden worden de voetstappen automatisch uitgeschakeld.

Gebruik de Revitive elektroden in de EMS-modus wanneer nodig, ten minste 30 minuten per dag.

Gebruik Revitive in de EMS-modus niet meer dan 6 sessies van 30 minuten (of het equivalent daarvan) per dag, omdat anders spiermoeheid kan optreden.

a Selecteer de plek waarop u elektrische stimulatie wilt toepassen.

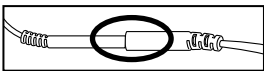
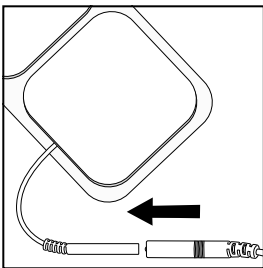
 Hieronder staan voorbeelden van plekken waarop u de elektroden kunt aanbrengen:



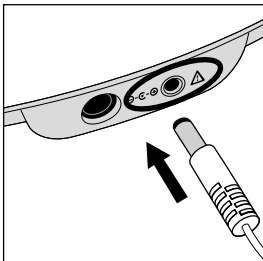
Breng de lichaamselektroden NIET aan op uw hoofd, gezicht, hals of borst.



- b** Maak het gebied waar u de elektroden gaat aanbrengen schoon en droog.
- c** Controleer of Revitive is uitgeschakeld. Als het bedieningspaneel nog steeds verlicht is, drukt u op de aan/uit-knop en schakelt u Revitive uit.
- d** Bevestig de uiteinden van de elektroden aan de geleidingsdraad.



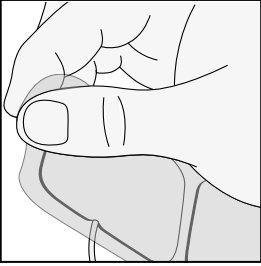
Druk de aansluitingen aan zodat er **geen ruimte** tussen zit. Als er ruimte tussen zit kan dat ongemak veroorzaken.



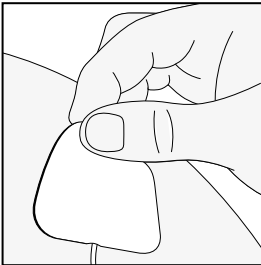
- e** Steek het andere uiteinde van de geleidingsdraad in de opening aan de zijkant van Revitive.

Bij het insteken van de geleidingsdraad worden de voetstappen automatisch uitgeschakeld.

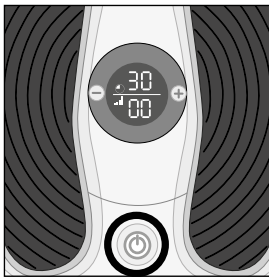
Instructies voor gebruik





- f** Verwijder de beschermfolie van de elektroden door deze er voorzichtig af te trekken. Plaats de elektroden na gebruik terug op de beschermfolie.



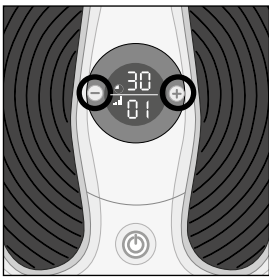
- g** Druk de elektroden aan op de plek waar u elektrische stimulatie wilt toepassen, volgens de afbeeldingen op pagina 94, door de plakkende kant zachtjes op de huid te drukken.




- h** Druk op de aan/uit-knop op het apparaat.

U hoort een pieptoon en de schermverlichting gaat aan. De  tijd die wordt weergegeven is 30 minuten, de  intensiteit staat op 00.

Om Revitive tijdens het gebruik uit te schakelen, kunt u op elk gewenst moment de aan/uit-knop.



- i** Druk één keer op de  (+) intensiteitsknop om de stimulatie te starten.

Druk op de (+) knop om de intensiteit te verhogen.
Druk op de (-) knop om de intensiteit te verlagen.

- j** Neem even de tijd om aan het gevoel van elektrische spierstimulatie (EMS) te wennen. Gebruik het apparaat een paar dagen lang één keer per dag 30 minuten op een lage intensiteit.

Stel de intensiteit in op een niveau waarbij u de stimulatie in uw voeten kunt voelen waardoor de kuitspier samentrekt.



Een tintelend of wisselend gevoel in uw spieren is normaal.


- k** Gebruik na een paar dagen van gewenning een hogere intensiteit die **sterke maar aangename samentrekkingen van de spieren veroorzaakt**.


U kunt de intensiteit instellen van 1-50.

Anmerkung: Die erforderliche Intensitätsstufe kann von Tag zu Tag variieren.

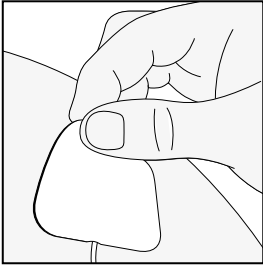
Als u pijn of ongemak voelt:

- Verlaag de intensiteit van de lichaamselektroden met behulp van de (-)  intensiteitsknop op het bedieningspaneel van het apparaat.
- U kunt de behandeling ook vóór het einde van de behandelsessie van 30 minuten beëindigen om een geïrriteerde huid en/of spiervermoeidheid te voorkomen. Dit doet u door op de  aan/uit-knop te drukken op het apparaat of de afstandsbediening.

- l** De  tijdweergave begint de minuten af te tellen terwijl Revitive zijn programmacyclus doorloopt.

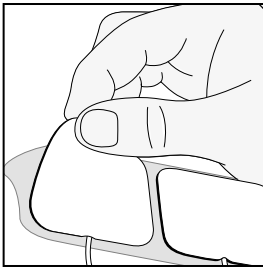
- m** Bij een time-out van Revitive, geeft de  tijdweergave (00) weer en hoort u drie keer een pieptoon. De Revitive schakelt zichzelf automatisch uit.

Instructies voor gebruik

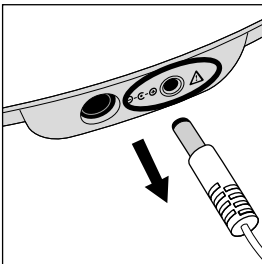


- n** Nadat het apparaat zichzelf heeft uitgeschakeld, trekt u de lichaamselektroden voorzichtig van de huid los.

Trek niet aan de geleidingsdraden van de lichaamselektroden om ze van de huid los te halen, aangezien dit de draden kan beschadigen.



- o** Plaats de lichaamselektroden na gebruik terug op de beschermfolie.



- p** Haal de geleidingsdraad uit de aansluiting op de Revitive.

U hoeft de lichaamselektroden niet van de geleidingsdraden los te halen.

Stap 4: Hygiëne en opbergen van Revitive

- a** Controleer of Revitive is uitgeschakeld.
- b** Maak de voetstappen schoon met een zachte, vochtige doek.
Het apparaat niet met chemicaliën reinigen.
Revitive niet onderdompelen in water.
- c** Bewaar Revitive op een koele, droge en stofvrije plaats.
Niet opbergen in direct zonlicht.
- d** Plaats de elektroden op de beschermfolie.
- e** Bewaar de elektrodenpads op een droge en goed geventileerde plek.
Niet opbergen in direct zonlicht.
U hoeft de elektroden niet los te koppelen van de geleidingsdraden om ze op te bergen.

De elektroden vervangen

De lichaamselektroden kunnen 20 à 30 keer worden hergebruikt. Als de elektroden minder goed blijven plakken, kunt u het oppervlak inwrijven met een paar druppels water. Nieuwe elektroden zijn verkrijgbaar op www.revitive.com.

| Probleem | Mogelijke oorzaak | Oplossing |
|---|--|---|
| Revitive staat aan (het LCD-scherm is verlicht) maar ik voel geen elektrische stimulatie via de voetstappen. | U plaatst uw beide blote voeten niet tegelijkertijd op de voetstappen. | Zorg dat u op blote voeten bent en beide voeten tegelijkertijd op de voetstappen plaatst. Verhoog de  intensiteit tot maximaal 50 totdat u de stimulatie voelt. |
| | Uw voeten hebben een droge huid. | Breng een vochtinbrengende crème aan op de zolen van uw voeten om de geleiding en stimulatie te verbeteren, en voer de procedure opnieuw uit. Soms is het ook nodig om de  intensiteit te verhogen. |
| | U bent gedehydrateerd. | Drink voldoende water voor en na het gebruik van het apparaat. Het apparaat gebruikt uw lichaam om een elektrisch circuit te creëren. Water is een uitstekende geleider van elektriciteit. Als uw lichaam onvoldoende is gehydrateerd (minder dan 60%), is de stimulatie minder sterk. Het is daarom belangrijk dat u altijd voldoende drinkt. |
| | De  intensiteit is te laag ingesteld. | Dit is een zeer veilig apparaat. Blijf de intensiteit verhogen tot 50 totdat u de stimulatie voelt. U merkt misschien dat u de  intensiteit moet verhogen naarmate u aan de behandeling gewend raakt. Het doel is niet om op  intensiteit 50 te eindigen, maar om een intensiteit te vinden die voor u aangenaam is. |
| | De geleidingsdraad is aangesloten op het apparaat. | Haal de geleidingsdraad uit het apparaat. De voetstappen werken niet als de geleidingsdraad is aangesloten. |
| | Als u, na het proberen van de bovenstaande oplossingen, nog steeds geen stimulatie kunt voelen: | Test het apparaat door één hand tegelijkertijd op allebei de voetstappen te plaatsen (op de hielen van de voetstappen is het gemakkelijkst). Met uw andere hand, beginnend bij nul, verhoogt u het  intensiteitsniveau totdat u de stimulatie kunt voelen. Als u de stimulatie via uw hand voelt, werkt het apparaat. Als u de stimulatie bij 50 nog steeds niet kunt voelen, kunt u het beste contact opnemen met een erkende dealer. |

| Probleem | Mogelijke oorzaak | Oplossing |
|---|---|---|
| Geen stroom en Revitive wordt niet verlicht na inschakeling. | De AC-adapter zit niet goed in het stopcontact of de AC-adapter is niet goed aangesloten op het apparaat. | Controleer of de AC-adapter goed in het stopcontact is gestoken en of de AC-adapter goed is aangesloten op het apparaat. Als het apparaat nog steeds niet werkt, neem dan contact op met een erkende dealer. |
| Revitive trilt niet. | REVITIVE HOORT NIET TE TRILLEN. | |
| Mijn benen doen pijn na de behandeling. | De  intensiteit staat misschien te hoog ingesteld en uw spieren zijn overbelast. | Geef uw spieren voldoende tijd tussen behandelingen in om te kunnen herstellen (net als na intensief sporten!). Begin bij uw volgende sessie op een lagere intensiteit (u voelt een milde elektrische stimulatie die aangenaam is) en beperk de tijdsduur van de behandelingen totdat uw spieren aan de stimulatie zijn geacclimatiseerd. |

**Ga naar www.revitive.com voor meer informatie,
inclusief Veelgestelde vragen**

| | |
|---|--|
| Productnaam | Revitive Essential |
| Model | RLV |
| Frequentie (+/-10%) | Voet : 20 to 44Hz Lichaam : 37 to 51Hz |
| Uitgangsstroom | Max 8,5mA |
| Gewicht (+/-0.5kg) | 1,13kg |
| Afmetingen | Ø 355 mm x 77(D) mm |
| Stroomverbruik | 5W |
| AC-adapter | CE-goedgekeurd |
| Voedingsbron Ingang (bij gebruik van adapter) \ominus Uitgang \ominus | 100-240V \sim AC (\ominus), 50/60Hz, 0,18A 5V (\ominus) DC \equiv , 1,0A |
| Levensduur van apparaat Door de fabrikant opgegeven periode waarin het apparaat naar verwachting veilig voor gebruik zal blijven. | 4 Jaren |
| Toegepaste onderdelen Onderdeel van Revitive dat bij normaal gebruik met de gebruiker in fysiek contact komt voor de behandeling | Voetstappen - 135,5cm ² Lichaamselektroden - 5cm x 5cm = 25cm ² |


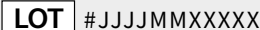





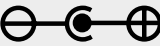






Outputspecificaties voor elektrische spierstimulatie (EMS):

| | | |
|--|--|----------------------------------|
| Golfvorm | Tweefasig | |
| Vorm | Vierkant symmetrisch met polariteitsomkering | |
| Maximale uitgangsspanning (+/-15%) : @500Ω | Voet: 21,5Vp | Lichaam: 21,5Vp |
| Pulsduur (+/-10%): | Voet: 450 of 970μs (Mode 7) | Lichaam: 450μs |
| Nettolading @ 500Ω | [0.001]mC | |
| Maximale vermogensdichtheid @ 500Ω | Voet: 0,19 mW/cm ² | Lichaam: 1,50 mW/cm ² |
| AAN-tijd (+/-10%) | Voet: 1,9 - 8,3s | Lichaam: 1,9 - 6,5s |
| AAN-tijd (+/-10%) | Voet: 1,00 - 1,50s | Lichaam: 1,00s |

De waarden voor pulsduur, -herhalingsfrequenties en -amplitudes, inclusief gelijkstroomcomponenten, mogen niet meer dan $\pm 20\%$ afwijken wanneer wordt gemeten met een belastingsweerstand binnen het gespecificeerde bereik.

Neem contact op met de fabrikant als na een bepaalde periode bevestigd moet worden dat de Revitive binnen zijn essentiële prestatievermogen werkt.

Symbolen

| | |
|---|---|
| Voldoet aan de Europese richtlijn medische hulpmiddelen (93/42/EEG) |  |
| LOT- en serienummer van het apparaat, inclusief jaar (JJJJ) en maand (MM) van productie, zoals vermeld op de verpakking en achterop het apparaat |  |
| Artikelnummer |  |
| Contra-indicaties , Waarschuwingen Zorg dat u deze begrijpt voordat u de Revitive in gebruik neemt |  |
| Voeding |  |
| Resterende tijd |  |
| Intensiteitsniveau |  |
| Polariteit positief in midden |  |
| Dubbel geïsoleerd medisch elektrisch toestel van klasse II |  |
| Medisch elektrisch toestel van het type BF |  |
| Wettelijke fabrikant van het apparaat |  |
| EU/EG Europees gemachtigde |  |
| Conform VK-regelgeving Product voldoet aan alle wettelijke eisen van het VK. |  |
| FCC-keurmerk Keurmerk op in de Verenigde Staten geproduceerde of verkochte elektronische producten dat aangeeft dat de elektromagnetische interferentie van Revitive lager is dan de door de Federal Communications Commissions goedgekeurde limieten. Actegy Ltd. voldoet aan alle toepasselijke regels van de FCC. |  |

| | |
|---|---|
| Raadpleeg de gebruiksaanwijzing |  |
| De richtlijn betreffende afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (AEEA-richtlijn). Voer dit product aan het einde van zijn gebruiksduur niet af met het huishoudelijk afval, maar breng het naar een verzamelpunt voor de recycling van elektronische apparatuur |  |
| IP21 - Beschermingsgraad tegen binnendinging | IP21 |
| Houdbaarheidsdatum |  JJJJ MM DD |
| Luchtvochtigheids-, temperatuur- en luchtdrukbereik tijdens opslag en transport |  |
| Luchtvochtigheids-, temperatuur- en luchtdrukbereik voor gebruiksomstandigheden Nadat het apparaat aan warme of koude temperaturen buiten het opgegeven temperatuurbereik van 10-40°C is blootgesteld, moet u het apparaat opnieuw aan de aanbevolen gebruikstemperaturen laten acclimatiseren om de goede werking van het product te handhaven |  |
| Uitsluitend voor gebruik binnenshuis |  |
| Medisch apparaat bevat geen natuurlijke rubber (latex) |  |
| Het apparaat niet demonteren |  |

Twee jaar garantie

1. De Producten hebben een commerciële garantie van 24 maanden vanaf hun aankoopdatum of vanaf hun leveringsdatum wanneer zij per internet worden gekocht. Deze garantie is geldig voor aankopen in Frankrijk, Duitsland, België, het Groothertogdom Luxemburg en Nederland. Defecte of beschadigde Producten die onder deze garantie vallen, worden gratis vervangen door Revitive/Actegy of haar wederverkoper wanneer de producten niet rechtstreeks bij Revitive/Actegy werden gekocht (behalve in de gevallen van garantie-uitsluitingen die hierna worden uiteengezet). Als Revitive/Actegy bepaalde promotionele garantietermijnen heeft toegekend, vallen de producten ook na de periode van 24 maanden nog onder de garantie.

2. Garantie-uitsluitingen: de commerciële garantie van Revitive/Actegy vervalt in geval van externe tussenkomst op het Product, slecht gebruik, gebruik voor professionele doeleinden, nalatigheid of slecht onderhoud van het Product door de klant.

3. Om gebruik te maken van de commerciële garantie wordt de klant uitgenodigd om contact op te nemen met de wederverkoper van het Product wanneer hij het product niet rechtstreeks bij Revitive/Actegy heeft gekocht, of zich te wenden tot een lokale vestiging van Revitive/Actegy via de contactgegevens op de achterkant van deze handleiding. Indien het Product, afgezien van garantie-uitsluiting, defect of beschadigd is, zorgt de Revitive/Actegy klantendienst of de wederverkoper van de Producten voor gratis retournering en vervanging van het product.

4. Het product moet in de originele verpakking worden geretourneerd. Wanneer het Product wordt teruggezonden zonder de originele verpakking, kunnen extra kosten worden gerekend. Randapparatuur, alle accessoires en de handleidingen van het Product moeten bij de retourzending met het Product worden meegeleverd.

5. De commerciële garantie van deze fabrikant wordt onafhankelijk en zonder afbreuk te doen aan de geldende wettelijke garanties toegekend. De Klant kan de details van de wettelijke garanties, indien vereist door de toepasselijke wetgeving, online vinden op **www.revitive.nl/garantie**, of ze per post aanvragen bij het lokale Revitive/Actegy-bureau.

6. Deze garantie is onderworpen aan het Franse recht voor verkopen in Frankrijk, België, Luxemburg en Nederland en aan het Duitse recht voor verkopen in Duitsland, in alle gevallen onder voorbehoud van de geldende regelgeving in het land van verblijf van de klant.

Registreer uw apparaat om uw gratis garantie van 2 jaar te activeren op: **www.revitive.com/myrevitive**



Actegy Ltd

1 West Point
Western Road
Bracknell, RG12 1HJ
United Kingdom

Tel: +44 (0)800 014 6377



MDSS

Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany.

Distributor / Distributeur / Vertrieb

UK:

Imported by and
UK Responsible Person:
Actegy Ltd
1 West Point
Western Road
Bracknell, RG12 1HJ
United Kingdom
Tel: +44 (0)800 014 6377
info.uk@actegy.com

FR/NL/BE:

Revitive SAS
250 bis boulevard Saint-Germain
75007 Paris
France/Frankrijk/Frankreich
Tel: 0805 321 051 (FR)
+33 (0)1 75 85 03 74 (BE/NL)
contact@revitive.fr

DE:

Actegy GmbH
Rankestraße 8
10789 Berlin
Deutschland
Tel: 0731 2407 6000
Kundenservice@revitive.de

Copyright © 2022 Actegy Ltd. All rights reserved. Actegy®, Revitive® and Circulation Booster® are registered trademarks of Actegy Ltd. The Revitive product is a proprietary design and is protected by applicable design laws.

Copyright © 2022 Actegy Ltd. Tous droits réservés. Actegy®, Revitive® et Circulation Booster® sont des marques déposées d'Actegy Ltd. Ce produit Revitive est un design exclusif protégé par la législation applicable sur les dessins et modèles industriels.

Copyright © 2022 Actegy Ltd. Alle Rechte vorbehalten. Actegy®, Revitive® und Circulation Booster® sind eingetragene Handelsmarken von Actegy Ltd. Revitive ist ein geschütztes Design und fällt unter die jeweils geltenden Musterrechte.

Copyright © 2022 Actegy Ltd. Alle rechten voorbehouden. Actegy®, Revitive® en Circulation Booster® zijn geregistreerde handelsmerken van Actegy Ltd. Het Revitive-apparaat is een eigen ontwerp en is beschermd door de toepasselijke wetten op ontwerpgebied.

AW 4426_IFU05_18396881 P.D 08.2022



UK
CA
0086

CE
2797