

# REVITIVE

EN

User's Manual

FR

Manuel de l'utilisateur

DE

Bedienungsanleitung

NL

Gebruikershandleiding

ARTHRITIS  
-KNEE

ARTHROSE  
-GENOU

ARTHRITIS-KNIE  
ARTROSE-KNIE



**PLEASE READ THE USER'S MANUAL CAREFULLY BEFORE USING THIS PRODUCT**

**USE ONLY AS DIRECTED**

If symptoms persist, consult your healthcare professional

**CLINICALLY TESTED  
DRUG FREE  
MEDICAL DEVICE**



**VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT LE MANUEL DE L'UTILISATEUR AVANT D'UTILISER CE PRODUIT**

**UTILISEZ EXCLUSIVEMENT SELON L'USAGE PRÉCONISÉ.** Si les symptômes persistent, veuillez consulter un professionnel de santé

**TESTÉ CLINIQUEMENT  
SANS MÉDICAMENT  
DISPOSITIF MÉDICAL**



**BITTE LESEN SIE SICH VOR DER INBETRIEBNAHME DIESES PRODUKTS DIE BEDIENUNGSANLEITUNG AUFMERKSAM DURCH**

**BEFOLGEN SIE DIE ANWENDUNGSHINWEISE.** Suchen Sie bei anhaltenden Beschwerden bitte einen Arzt auf

**KLINISCH GETESTET  
MEDIKAMENTENFREI  
MEDIZINPRODUKT**



**LEES VÓÓR GEBRUIK VAN DIT PRODUCT DEZE GEBRUIKERSHANDLEIDING ZORGVULDIG DOOR**

**UITSLUITEND GEBRUIKEN VOLGENS DE AANWIJZINGEN.** Raadpleeg bij aanhoudende klachten een professionele zorgverlener

**KLINISCH GETEST  
ZONDER MEDICIJNEN  
MEDISCH HULPMIDDEL**



Numéro de modèle / Modelnummer / Modellnummer: 2836AB

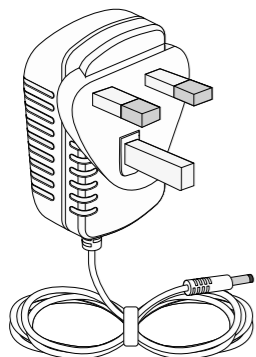
## Table of contents

EN	User's Manual	3-42
FR	Manuel de l'utilisateur	43-82
DE	Gebrauchshandleiding	83-122
NL	Bedieningsanleitung	123-162

<b>What is inside the box?</b>	4
<b>Parts and Controls</b>	5-6
<b>Introduction to Revitive</b>	7-9
Indications for use	7-8
How Revitive works	9
<b>Important Safeguards</b>	10-14
Who Should <b>NOT</b> use Revitive	10
Warnings and Cautions	10-13
Safety Precautions	13-14
Adverse Reactions	14
<b>Instructions for use</b>	15-35
How do I get the most from Revitive?	15
Step 1: Setting up Revitive for the first time	15
Step 2: Setting up the IsoRocker®	16
Step 3: Powering Revitive	17-18
Step 4: Using the foot-pads	19-21
Step 5: Using the Electrode Pads	22
5.1: Using the Electrode Arthritis Pads for EMS	23-28
5.2: Using the Electrode Body Pads for TENS	29-33
5.3: Switching between EMS and TENS mode	33
Step 6: Recharging the battery	34
Step 7: Cleaning and storing	35
<b>Replacing the batteries &amp; Body Pads</b>	35
<b>Troubleshooting</b>	36-38
<b>Technical Specifications</b>	39-41
<b>Warranty</b>	42

On opening the carton, please check that the following components are provided. If you think anything is missing, please contact us using the helpline numbers on the back of this booklet.

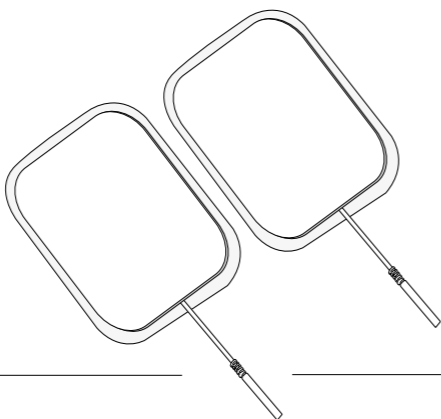
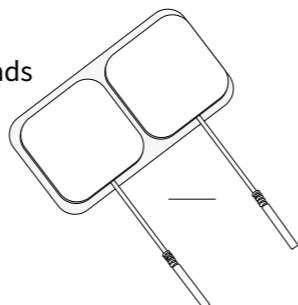
**A** AC/DC power adaptor



**B** Revitive Arthritis-Knee

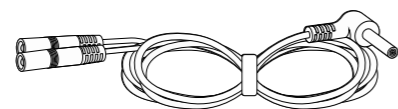


**C** Small Electrode Body Pads

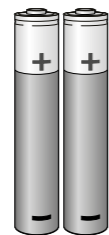
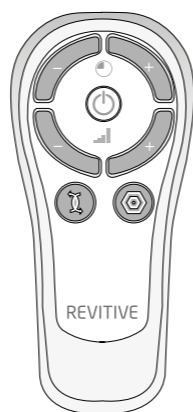


**D** Large Electrode Arthritis Pads

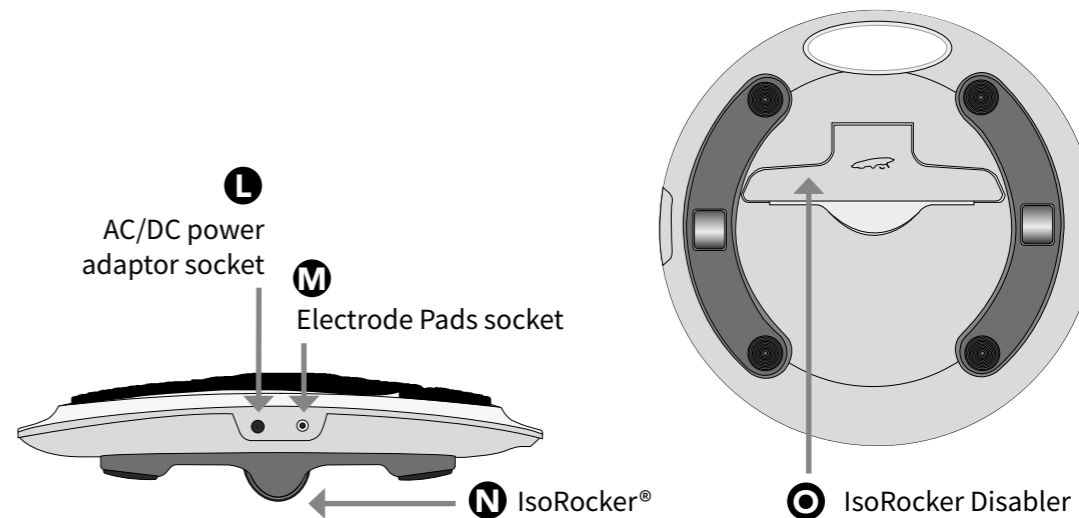
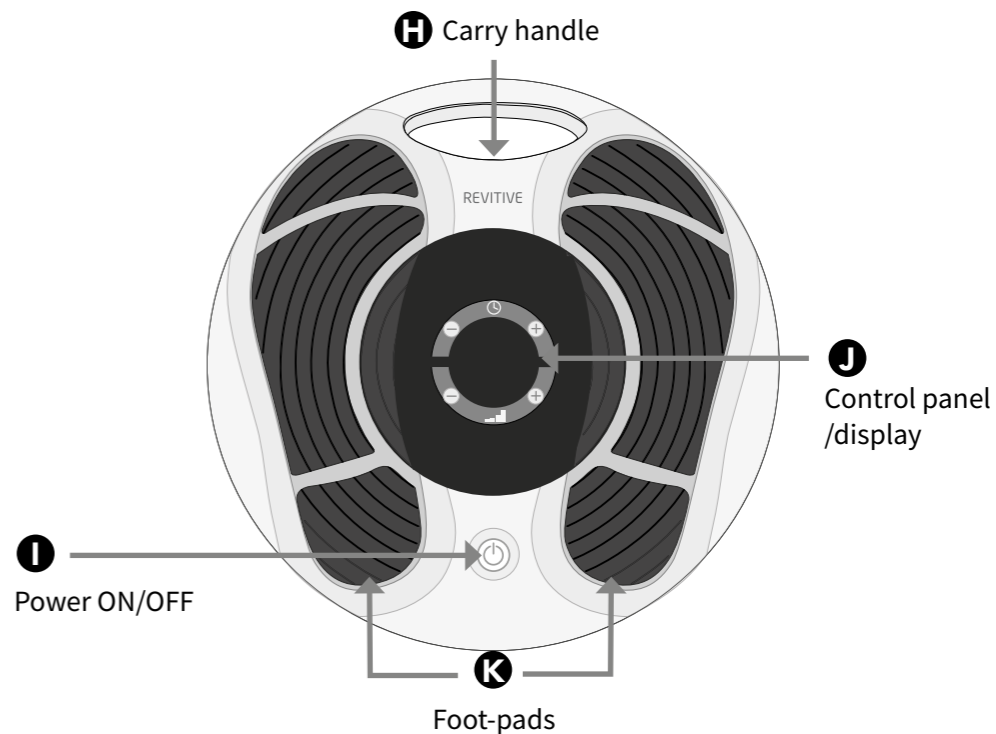
**E** Electrode cord

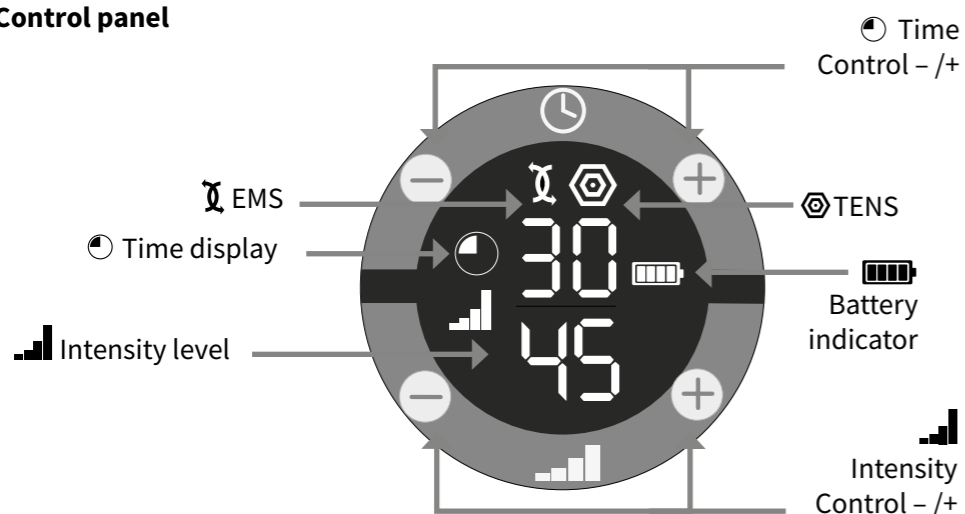
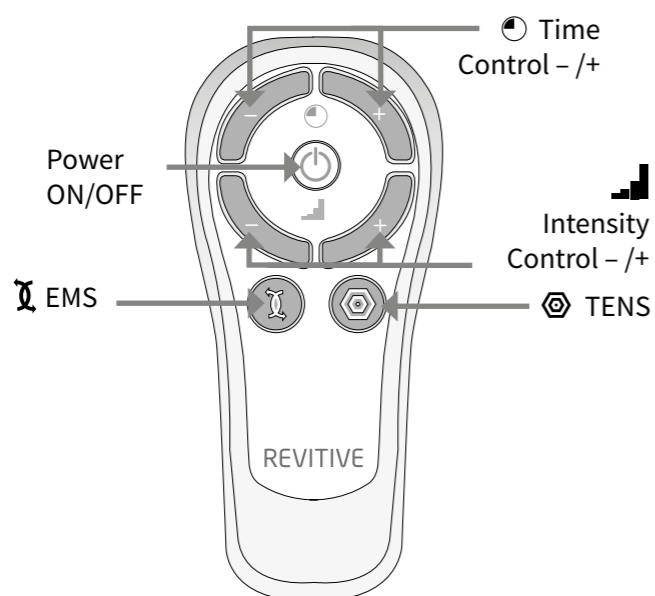


**F** Remote control



**G** AAA batteries x 2



**Control panel****Remote control****Indications for use****Revitive is intended to:**

- Reduce pain and discomfort in the legs/ankles/feet - caused by poor circulation (Peripheral Arterial Disease), Diabetic Peripheral Neuropathy, or swelling (oedema) due to osteoarthritis or following surgery
- Reduce swelling in the legs/ankles/feet - caused by being immobile due to osteoarthritis or an injury
- Improve circulation to reduce or prevent blood-pooling (stasis) - caused by poor circulation (Chronic Venous Insufficiency/ varicose veins), diabetes or by being immobile following surgery
- Improve circulation in the legs - caused by Peripheral Arterial Disease
- Increase muscle strength to help regain mobility in the legs affected by being immobile due to COPD, osteoarthritis or following surgery
- Increase walking distance before the onset of claudication symptoms (pain) – caused by Peripheral Arterial Disease
- Improve symptoms associated with varicose veins/ Chronic Venous Insufficiency
- Help maintain leg vein health - by increasing circulation, delivering more oxygenated-blood and reducing swelling (oedema) in the legs, feet & ankles

**When using Revitive to deliver Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS), it is intended to provide:**

- Temporary relief of pain of musculoskeletal or neuropathic origin
- Relief of arthritis-associated pain
- Relief and management of chronic pain, associated with musculoskeletal pain, osteoarthritis and fibromyalgia
- Relief of post-surgical and post-traumatic pain

The above Indications for Use are certified under the Medical Devices Directive 93/42/EEC.

In addition, if you have a sedentary lifestyle or spend long periods inactive, Revitive may help to:

- Alleviate tired, aching & heavy legs, including cramp
- Reduce swollen feet & ankles
- Strengthen leg muscles
- Help maintain leg vein health
- Actively increase circulation

The above Indications for Use are certified under the Medical Devices Directive 93/42/EEC.

## How Revitive Arthritis-Knee Works

With its unique *TripleAction* Revitive Arthritis-Knee works in three ways:

**1. Delivers Electrical Muscle Stimulation (EMS) to your feet via a pair of cushioned foot-pads**, while you are seated. The EMS causes muscles in your calf and foot to contract, which helps to increase circulation in your legs.

Revitive has been developed so that it is comfortable for you to use. It features a patented IsoRocker® that allows for natural ankle movement when applying the EMS to your feet. Ankle movement is a key factor in increasing circulation in the lower legs. You can choose to enable or disable the IsoRocker® at any time.

Revitive is designed to be easy to use and comes with a remote control, which means you do not have to reach down to adjust settings during use.

**2. Delivers Electrical Muscle Stimulation to the front of the thighs/quadriceps through the use of the Arthritis (Electrode) Pads** - to strengthen the quadriceps. Strengthening your quadriceps muscles may help to:

- Support and stabilise the knee
- Reduce stress on the knee
- Relieve knee pain

To get the most out of Revitive, it is recommended that you use:

- Revitive foot-pads for at least 30-60 minutes each day.
- Revitive Arthritis Pads on the thigh of your affected leg (knee) once a day for 20 minutes, 5 days per week.

**3. Delivers Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) through the smaller Body (Electrode) Pads** - to provide immediate, temporary relief of pain for your legs and other areas of your body. Use as and when you need relief.

Visit [www.Revitive.com](http://www.Revitive.com) for more information

## Read all instructions before use

### Who should not use Revitive

Revitive should **NOT** be used by some people.



### Do not use if (contraindications):

- You are fitted with an electronic implanted device such as a heart pacemaker or Automatic Implantable Cardioverter Defibrillator (AICD)
- You are pregnant
- You are being treated for, or have the symptoms of, an existing Deep Vein Thrombosis (“DVT”)

Long periods of inactivity can put you at greater risk of developing Deep Vein Thrombosis (DVT). DVT is a blood clot and usually occurs in a deep leg vein. If part of the DVT breaks off it may lead to potentially life-threatening complications such as pulmonary embolism.

If you have been inactive for prolonged periods and suspect you may have a DVT, consult your doctor immediately. To prevent dislodging the clot do not use Revitive.

In some cases of DVT there may be no symptoms. However it is important to be aware of the symptoms that may include:

- pain, swelling and tenderness in one of your legs (usually your calf)
- a heavy ache in the affected area
- warm skin in the area of the clot
- redness of your skin, particularly at the back of your leg, below the knee

Consult your doctor as soon as possible if you show any signs of the above symptoms.



### Warnings

- Consult with your doctor before using this device if:
  - You are in the care of a doctor
  - You have a history of heart problems
  - You have had medical or physical treatment for your pain
  - You have suspected or diagnosed heart disease
  - You have suspected or diagnosed epilepsy
  - You are unsure about the suitability of the Revitive for you
  - You are unsure about the cause of your symptoms
- If you have a metallic implant, you may experience pain or discomfort near the implant when applying electrical stimulation, if this should occur discontinue use and seek advice from your doctor
- The electrical stimulation may feel more intense close to a metallic implant. It is safe to continue use provided no pain is experienced. You may need to adjust the intensity to a comfortable level
- If your Arthritis symptoms worsen, or you have had knee surgery (within the last six months), consult with your doctor before reusing Revitive
- Do **not** use the Electrode Pads on your head, face, neck or chest
- Do **not** apply foot-pads or Electrode Pads directly:
  - on open wounds or rashes, swollen, red, infected, or inflamed areas or skin eruptions (such as phlebitis, thrombophlebitis, varicose veins, cellulitis)
  - on or close to, malignant tumours
  - on areas treated with radiotherapy (within the past 6 months)
  - on reproductive organs
- Electrode pads are for single person use only. Do **not** share with others
- Do **not** use the Arthritis Pads in conjunction with a brace or cast without first consulting with your doctor
- Do **not** use Electrode Pads after their use by date
- There is a chance you may experience skin irritation or burns beneath the Electrodes Pads or hypersensitivity due to the electrical stimulation
- Ensure that moisturiser/gel/balm is evenly applied and thoroughly

absorbed into the skin before applying stimulation. There is a chance that uneven application of a moisturiser/gel/balm could increase the risk of skin irritation or burn, when using the electrical stimulation.

- Do not use the device:
  - In the presence of electronic monitoring equipment
  - Together with a life-supporting medical electronic device
  - When you are in the bath or shower
  - While you are sleeping.



### Warnings - EMS only

- Symptoms may worsen during the initial treatment phase before getting better. This may occur if the body has not yet adjusted to increased muscular activity and blood circulation. If this occurs, reduce the intensity and the duration of treatment which will reduce the initial symptoms. If symptoms persist consult with your doctor.



### Warnings - TENS only

- When using TENS do **not** apply to areas of skin that lack sensation.



### Cautions

- Be careful when applying stimulation over areas of skin that lack normal sensation. It may cause skin irritation due to the inability to feel stimulation until the intensity is too high - use a low intensity to achieve a gentle muscle contraction, and/or use for a shorter time, to avoid overstimulation. Check for signs of skin irritation (redness), bruising or pain. If in doubt consult your doctor
- When using EMS be careful when applying stimulation:
  - Over the abdomen during menstruation
  - After recent surgical procedures (within the past 6 months) as stimulation may disrupt your healing process

- If your tissues are likely to bleed following an injury such as a muscle tear - it is recommended not to stimulate the immediate area within the first 12 hours after sustaining the injury. Use a low intensity and/or shorter time to avoid over-stimulation

- After a long period of immobility or inactivity – use a low intensity and shorter time to avoid overstimulation or muscle fatigue. Look for signs of skin irritation (redness), bruising or pain. If in doubt, consult your doctor

- When using TENS:

- It is possible Revitive may reduce the sensation of pain that would normally act as a warning of an underlying problem

- If your pain does not improve, gets worse or continues for more than 5 days, stop using the device and seek advice from your doctor

- TENS is not effective in treating the original source or cause of pain

- The long term effects of electrical stimulation are unknown

- Electrical stimulation may not work for every user, please seek advice from your Doctor

- This product is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, unless they are supervised by a person responsible for their safety.



### Safety Precautions

- **Do not stand on the machine.** Use only when sitting down
- Use the device only for its intended purpose
- Do not expose the device to extreme heat
- Do not spill liquid on the device or its accessories
- Do not overload the electrical socket
- Keep device out of the reach of children
- Keep power cords and cables out of the reach of children to prevent risk of strangulation

- Revitive may be used by multiple persons, ensure device is cleaned after each use
- Use Revitive only with the accessories supplied by, or purchased from, the manufacturer
- Check body pads, cords and cables periodically for damage
- Do not open Revitive or repair it yourself. This will invalidate your warranty and may cause serious harm
- In the unlikely event your Revitive malfunctions, disconnect it from the power source and contact your nearest authorised agent
- With the increased number of electronic devices such as personal computers and mobile (cellular) telephones, medical devices may be susceptible to electromagnetic interference from other devices. Revitive has passed the required tests for Electromagnetic Interference (EMI); it may still be affected by excessive emissions and/or may interfere with more sensitive equipment
- It has been reported that some universal remote control devices (e.g. for TV etc.) can change the settings on Revitive if used during a treatment. If this should occur, simply adjust the time or intensity settings on Revitive back to where you want them to be using the Revitive Remote Control, or using the device Control Panel
- After any exposure to hot or cold temperatures outside the specified operating range of 10 – 40°C allow the product to re-adjust to the recommended operating temperatures to ensure continued product performance.



### Adverse Reactions

- If you experience adverse reactions, stop using Revitive and consult with your doctor.

**Save these instructions**

### How do I get the most from Revitive?

#### EMS Stimulation - for best results:

- Use **Revitive foot-pads for at least 30 to 60 minutes each day**, 7 days a week and use the large **Revitive Arthritis Pads on your affected leg (knee) once a day for 20 minutes**, 5 days a week.
- It is important to use Revitive at a high enough intensity to give you a strong comfortable muscle contraction. Most people achieve a strong muscle contraction **over intensity level 40** (intensity range 1-99).
- It can take **up to 12 weeks** to help reduce symptoms associated with arthritis.

Do not use Revitive, using EMS stimulation, for more than 6 sessions of 30 minutes (or the equivalent) per day.

#### TENS stimulation

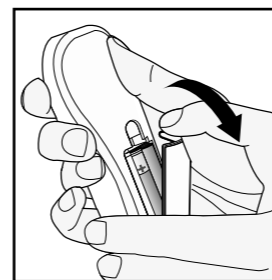
For TENS Stimulation, through the smaller Revitive Body Pads, use as and when required, for 20-30 minutes each session.

### Step 1:

#### Setting up Revitive for the first time

- a** Remove all parts from the box:
- |                                  |                       |
|----------------------------------|-----------------------|
| • Revitive Arthritis-Knee device | • AC/DC power adaptor |
| • Small Electrode Body Pads      | • Electrode cord x2   |
| • Large Electrode Arthritis Pads | • Remote control      |
| • AAA batteries x 2              |                       |

See What is inside the Box? on pages 4-6 to help identify the parts.

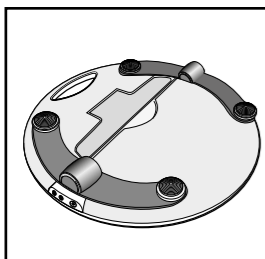


- b** Locate the remote control and insert the batteries.

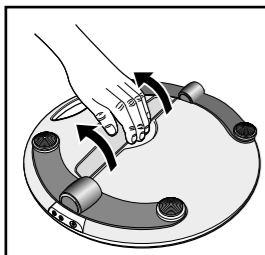
**Before you use Revitive for the first time, read the Warnings and Cautions on pages 9-14. If in doubt, consult your doctor before using the product.**

## Step 2: Setting up the Revitive IsoRocker®

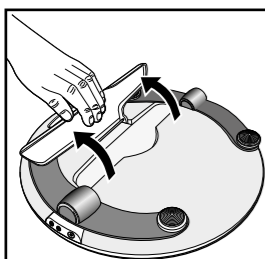
- a** Turn the device over so that you can see the IsoRocker® and IsoRocker Disabler.
- The IsoRocker allows Revitive to rock while stimulating your legs & feet.
  - Revitive will begin rocking on the IsoRocker once muscle contractions are strong enough.
  - The IsoRocker feature can be disabled, by ‘opening’ the IsoRocker Disabler. Revitive will then be static and it will not rock during use.



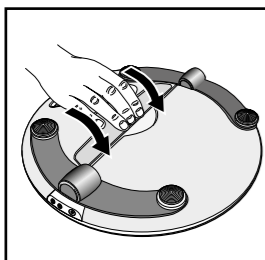
- b** If you want to use the IsoRocker, leave the IsoRocker Disabler in place (ie flat) on the of the device, as shown.



- c** If you do not want to use the IsoRocker
- Open the IsoRocker Disabler on the bottom of Revitive.



- Pull the IsoRocker Disabler back until it clicks open, as shown.



- To re-enable the IsoRocker, pull the IsoRocker Disabler and press into place on the bottom of the device (ie flat).

## Step 3: Powering Revitive

Revitive can be powered from either the rechargeable battery or by connecting it to an electrical socket.

### Battery power option

If you want to use the device without connecting it to an electrical socket, it can run from the battery.

When the device is running from the battery, an indicator will show the remaining battery level.



Follow Step 4 Using The Foot-pads or Step 5 Using the Electrode Body Pads to continue setting up REVITIVE.

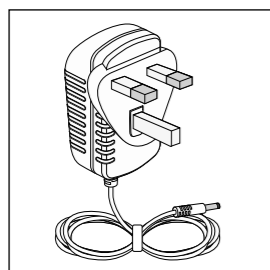
When the battery drops to the low level, it will require recharging. See Step 6, Recharging Battery on page 34.

If you turn the device off and the low battery level indicator blinks for 10 seconds, the battery requires recharging.

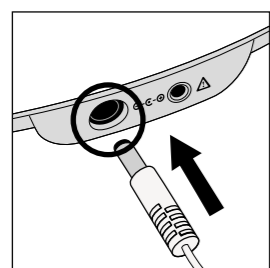
Please note that if the battery runs out, the device can still be used, by connecting to an electrical socket.

## Mains power option

If you want to use Revitive when the battery is low or to preserve the battery level Revitive can be used by connecting it to an electrical socket.



- a** Locate the AC/DC power adaptor.



- b** Plug the small end of the power cord into the opening on the side of the Revitive.

- c** Plug the power adaptor into the nearest electrical socket. This will start charging the (integrated) rechargeable battery.

Once you have connected Revitive to the electrical socket follow Step 4 Using the Foot-pads or Step 5 Using the Electrode Body Pads to continue setting up Revitive.

## Step 4: Using the foot-pads

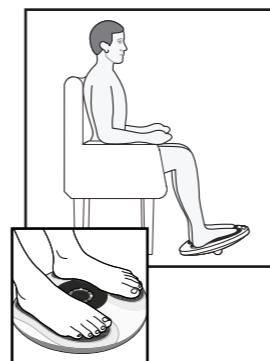
The foot-pads will only deliver EMS to your feet and legs. You can use the Body Pads to receive TENS, see page 29 for details.

- a** It is important that you are hydrated. We recommend drinking a glass of water before using Revitive.

You may also apply a moisturiser to the soles of the feet to help hydrate the skin.

Hint: Applying a moisturiser to the soles of the feet before using Revitive can help improve the delivery of electrical stimulation.



### Sit with both bare feet on the foot-pads



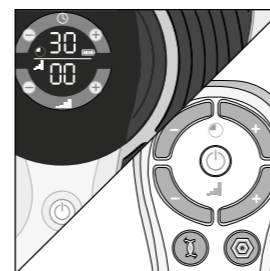
- b** Get into a comfortable seated position. For best results sit with your knees at a 90 degree angle (right angle).
- c** Place Revitive on the floor in front of you.

Revitive is designed to be used while seated. **Never stand** on the Revitive unit.

- d** Place **both bare** feet on the foot-pads. Make sure you remove all footwear, including socks/stockings.
- e** Press the power button on the device or on the remote control to turn Revitive on.

You will hear a beep and the display lights will light up. The  time will read 30 minutes and  Intensity will read 00.

To turn off Revitive at any time during operation, press the power button on the device or on the remote control.





- f** Set the time for Revitive. The default time is 30 minutes. You can set the timer for up to 60 minutes. If you do not want to use the default time of 30 minutes, set the time for the number of minutes you want.

You can use the controls on the control panel or on the remote control.

Press the (+) Time Control to increase the time.

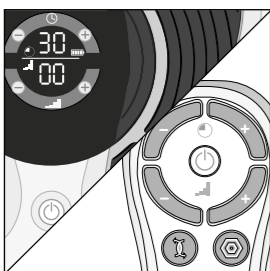
Press the (-) Time Control to decrease the time.

**For best results** use **Revitive foot-pads** for at least 30 to 60 minutes each day, seven days a week.

It is important to use Revitive at a **high enough intensity to give you a strong comfortable muscle contraction**. Most people achieve a strong muscle contraction over intensity level 40 (intensity range 1-99).

If you are diagnosed with a long term medical condition such as High Blood Pressure, High Cholesterol, Diabetes, Osteoarthritis, Chronic Venous Insufficiency (CVI), Peripheral Arterial Disease (PAD), or COPD, we recommend a minimum of two **(2) x 30 minute** sessions per day. It can take **up to 12 weeks to help reduce symptoms associated with these chronic conditions**.

Do not use Revitive more than 6 sessions of 30 minutes (or the equivalent) per day. This may result in muscle fatigue.



- g** Press the (+) Intensity Control one time to start stimulation.

You can use the buttons on the control panel or remote control.

Press the (+) button to increase the level.

Press the (-) button to decrease the level.

- h** Ensure you familiarise yourself with the feeling of Electrical Muscle Stimulation (EMS). Use on a low intensity for 30-60 minutes once per day for a few days.

Set the intensity at a level where you can feel the stimulation in your feet which creates a calf contraction. This will likely be less than intensity 40.

It is normal to feel tingling or varying sensations in your feet and calf muscles.

Revitive does **not** vibrate.

- i** After a few days of familiarisation, use a higher intensity that provides you with **strong but comfortable calf muscle contractions**.

Most people experience a strong contraction at intensity level 40 or over. You can set the intensity between 1-99.

Please note that the intensity required may vary from day to day.

If you feel pain or discomfort:


- Remove one or both feet from the foot-pads to stop the stimulation
- Lower the intensity of the foot-pads using the (-) Intensity Control on the control panel, or remote control, before replacing your feet on Revitive

- j** The Time Display will start to count down in minutes as Revitive cycles through its program.

- k** When Revitive times out, the Time Display reads 00 and you will hear three beeps.

- l** The Revitive switches itself off automatically.

## Step 5: Using the Electrode Pads

 Electrode Body and Arthritis Pads are for single person use only. Do **not** share with others.

Revitive comes with one pair of reusable (up to 20-30 applications) Arthritis Pads that can be used to deliver Electrical Muscle Stimulation (EMS) to strengthen the muscles at the front of your thigh (quadriceps).

Strengthening your quadriceps muscles may help to support and stabilise the knee, reduce stress on the knee and relieve knee pain.

Revitive also comes with one pair of smaller reusable (up to 20-30 applications) Body Pads that can be used to deliver Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) to other parts of the body.

TENS provides stimulation of your nerves, which blocks the pain you experience in a particular area of your body. TENS can be used to provide pain relief to the areas shown on page 29. For instructions on how to use TENS, go to page 29.

Before using the Body Pads, select the area you wish to apply stimulation to and which stimulation mode you would like to use.

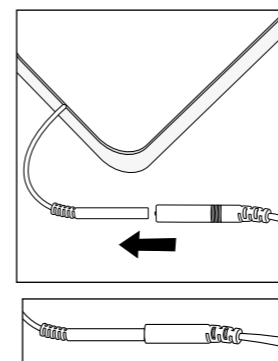
The positioning of the Electrode Pads will depend on which stimulation mode (EMS or TENS) you choose. **The Electrode Pads cannot be used at the same time as the foot-pads. Using the Electrode Pads will automatically turn the foot-pads off.**

## Step 5.1: Using the Large Arthritis Pads for Electrical Muscle Stimulation (EMS)

It is recommended that the Arthritis Pads be used on the affected leg (knee) for **20 minutes, once a day, 5 days per week**. Find a routine that works for you, perhaps using the Arthritis Pads Monday - Friday and not at the weekend.

Do not use Revitive more than 6 sessions of 30 minutes (or the equivalent) per day. This may result in muscle fatigue.

- a** Clean and dry the thigh where you will place the Arthritis Pads (see next page for positioning instructions).

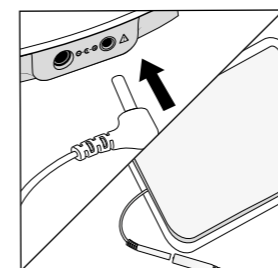


- b** Make sure Revitive is switched off. If the control panel is still illuminated, press the power button and turn Revitive off.

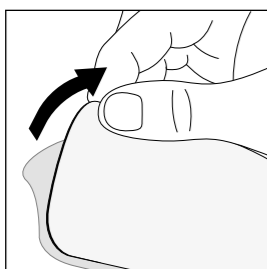
- c** Attach the ends of the Arthritis Pads to the Electrode cord.

**Press connectors until there is no gap between them.**

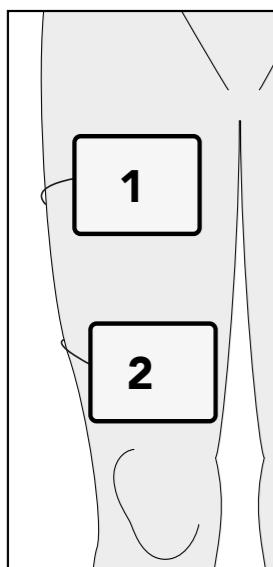
Leaving a gap may cause discomfort.



- d** Plug the other end of the Electrode cord into the opening on the side of Revitive.



- e** Remove the plastic liner from the Arthritis Pads, by peeling it off carefully. Replace the Arthritis Pads onto the plastic liner after use.

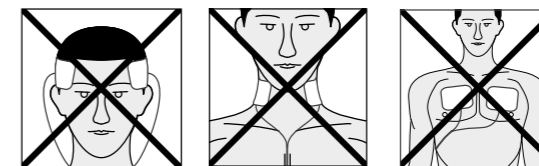


- f** Gently press one Arthritis Pad across your thigh (1), a few centimetres away from your groin area, with the adhesive side against the skin.
- g** Gently press second Arthritis Pad across your thigh (2), a few centimetres from the top of your kneecap, with the adhesive side against the skin.

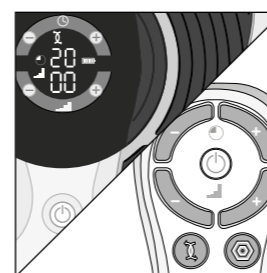
The Arthritis Pads do not need to be lined up exactly with each other. They need to be in a position that is comfortable and that allows you to see your thigh muscles contract & relax.

Revitive Arthritis Pads are designed to be used whilst seated.

**NB** The Arthritis Pads are only suitable for use on the thigh muscle with the Revitive Arthritis-Knee device in EMS mode and will not be effective for any other areas of the body.

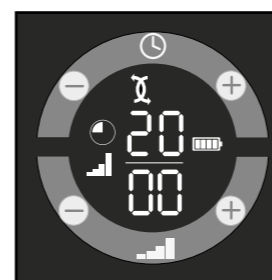


**Do NOT use the Arthritis Pads on your head, face, neck or chest.**



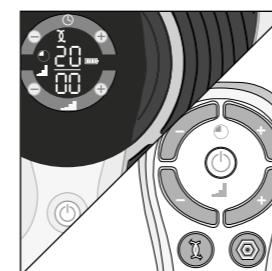
- h** Press the power button on the device or on the remote control to turn Revitive on.

You will hear a beep and the display lights will light up. The time will read 30 minutes, the Intensity will read 00 and the EMS symbol will be displayed.



**NB** Revitive Electrode Pads will automatically provide stimulation in EMS mode.

See page 29 for instructions on how to use in TENS mode.



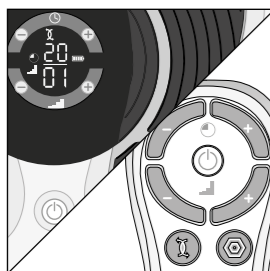
- i** Set the time for the number of minutes you want to use Revitive. The default time for the Arthritis Pads is 20 minutes.
- You can use the buttons on the device or remote control. Press the (+) Time Control to increase the time. Press the (-) Time Control to decrease the time.

**Adjusting the intensity level** - At the start of therapy there will be 30 seconds of stimulation to help you set the right intensity level. This is followed by a rest period of 30 seconds, when you will feel no stimulation.

For the remainder of the therapy session you will feel 10 seconds of stimulation, followed by a 20 second rest period which repeats until the end of therapy.

Adjust the intensity when you can feel the stimulation being applied to your thigh.

It is not possible to adjust the intensity during the rest period.



- j** Press the (+) Intensity Control, one time, to start stimulation.

You can use the buttons on the device or remote control.

Press the (+) button to increase the level.

Press the (-) button to decrease the level.

- k** Ensure you familiarise yourself with the feeling of Electrical Muscle Stimulation (EMS). Use on a low intensity for 20 minutes once per day for a few days.

Set the intensity at a level where you can feel the stimulation in your feet which creates a calf contraction. This will likely be less than intensity 40.

It is normal to feel tingling or varying sensations in your muscles you are treating.

- l** After a few days of familiarisation, use a higher intensity that provides you with strong but comfortable muscle contractions.

Most people experience a strong contraction at intensity level 40 or over. You can set the intensity between 1-99.

Please note that the intensity required may vary from day to day.

If you feel pain or discomfort:

- lower the intensity of the Arthritis Pads using either the (-) Intensity Control on the control panel of the device or on the remote control.
- You can also choose to stop therapy before the end of the 20 minute session to avoid muscle fatigue. You can do this by pressing the power button on the device or on the remote control.

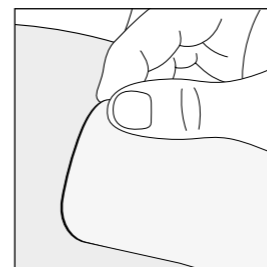
- m** The time control/display will start to count down in minutes as Revitive cycles through its program.

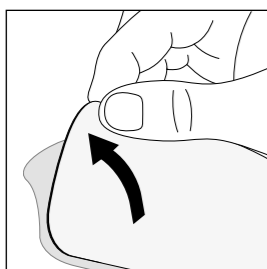
- n** When Revitive times out, the time display reads 00 and you will hear three beeps.

- o** Revitive switches itself off automatically.

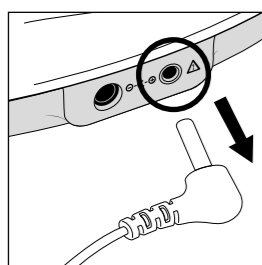
- p** Ensuring that the device has switched itself off, then gently peel the Arthritis Pads from the skin.

Do not pull the Arthritis Pads off the skin using the Electrode cords as this may damage the cords.





- q** Replace the Arthritis Pads onto their plastic liner after use.

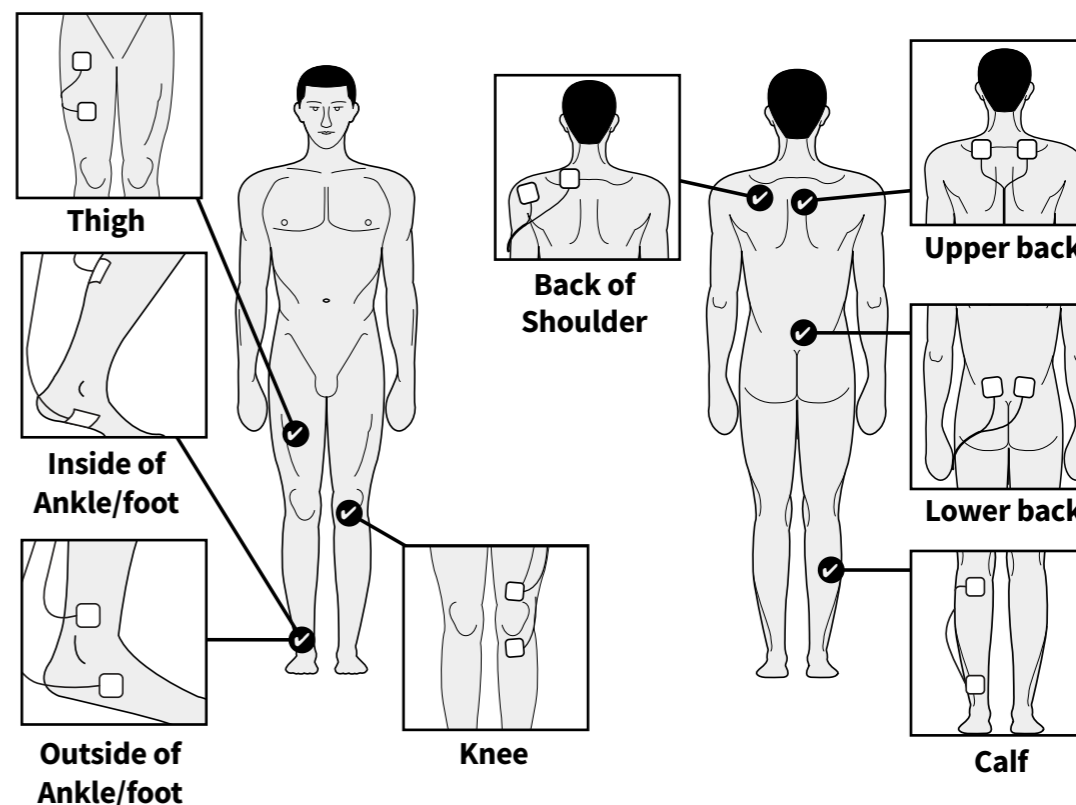


- r** Unplug the Electrode cord from the opening on Revitive.

### Step 5.2: Using the Small Body Pads for Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)

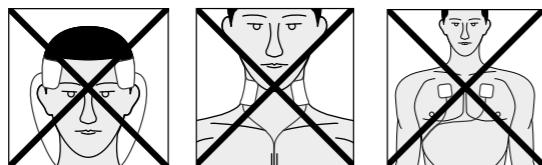
It is recommended to use Revitive, in TENS mode, for 20-30 minutes per session. TENS mode may be used as and when required.

- a** Select the area you wish to apply electrical stimulation to.
- Recommended Body Pad placements are shown below:

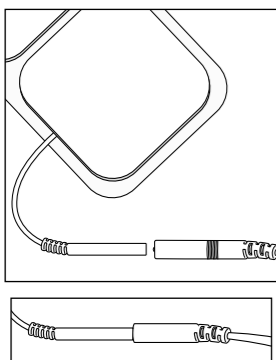


If using TENS for pain relief, position the Body Pads on either side of the area causing you pain.

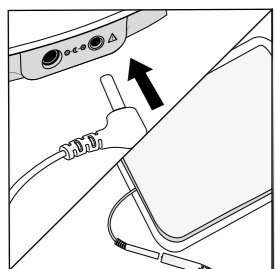
**Do NOT use the Body Pads on your head, face, neck or chest.**



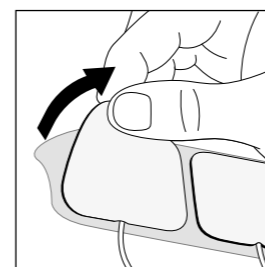
- b** Clean and dry the area where you will place the Body Pads.
- c** Make sure Revitive is switched off. If the control panel is still illuminated, press the power button and turn Revitive off.
- d** Attach the ends of the Body Pads to the Electrode cord.



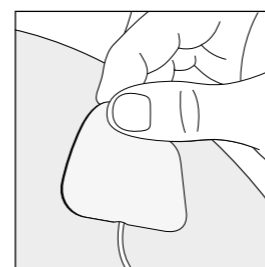
Press connectors until there is **no gap** between them.  
Leaving a gap may cause discomfort.



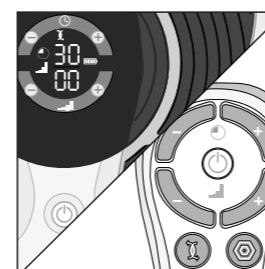
- e** Plug the other end of the Electrode cord into the opening on the side of Revitive.  
Plugging in the Electrode cord will automatically turn the foot-pads off.






- f** Remove the plastic liner from the Body Pads, by peeling it off carefully. Replace the Body Pads onto the plastic liner after use.




- g** Press the Body Pads on the area you wish to apply electrical stimulation, as shown on page 29, gently pressing the adhesive side against the skin.

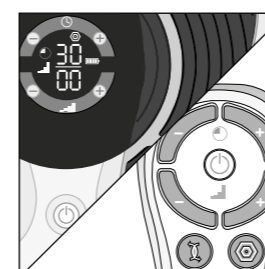


- h** Press the power button on the device **or** on the remote control to turn Revitive on.

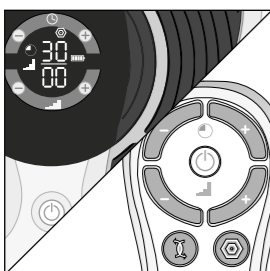
You will hear a beep and the display lights will light up. The  time will read 30 minutes, the  Intensity will read 00 and the  EMS symbol will be displayed.


NB Revitive Body Pads will automatically provide stimulation in  EMS mode.

See page 23 for instructions on how to use EMS mode.



- i** Press the  TENS button on the remote control. You will then see the  TENS symbol on the display.






- j** Press the  (+) Intensity Control once to start stimulation.
- Continue to increase the intensity until you feel a strong but comfortable tingling sensation without it causing you pain. You can set the intensity between 1-99.

You can use the buttons on the device or remote control.

Press the (+) button to increase the level.  
Press the (-) button to decrease the level.

If you feel pain or discomfort:

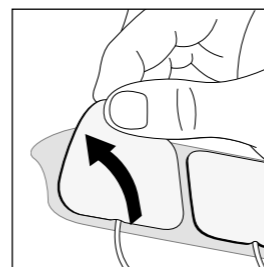
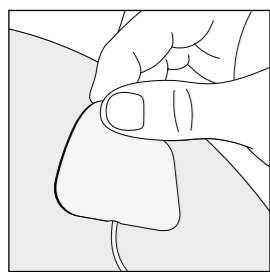
- Lower the intensity of the Body Pads using the  (-) Intensity Control on the device or remote control.
- You can also choose to stop therapy before the end of the 30 minute session to avoid skin irritation. You can do this by pressing the  power button on the device or on the remote control.

- k** The  Time display will start to count down in minutes as Revitive cycles through its program.

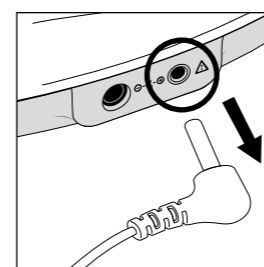
When Revitive times out, you will hear three beeps, and the device will switch itself off automatically.

- l** Ensuring that the device has switched itself off, then gently peel the Body Pads from the skin.

**Do not pull the Body Pads off the skin using the Electrode cords as this may damage the cords.**

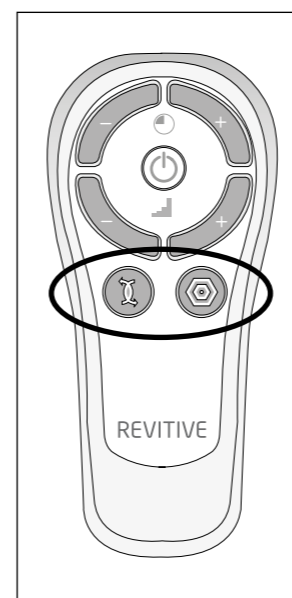




- m** Replace the Body Pads onto their plastic liner after use.






- n** Unplug the Electrode cord from the opening on Revitive.

### Step 5.3: Switching between EMS and TENS mode

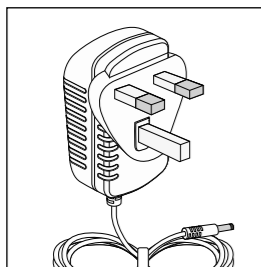


To change between  EMS and  TENS mode, press the button of the stimulation mode you require on the remote control.

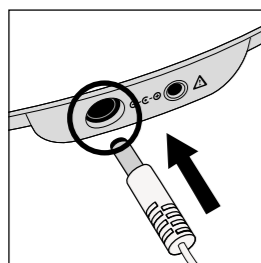
During use, switching from  EMS to  TENS mode (or vice versa), will reset the timer back to 30 minutes. The intensity  will also be reset to zero.

## Step 6: Recharging the battery

Revitive can be powered from either the rechargeable battery or by connecting it to an electrical socket.



- a** Locate the AC/DC power adaptor.



- b** Plug the small end of the power cord into the opening on the side of the Revitive.

- c** Plug the power adaptor into the nearest electrical socket. This will start charging the (integrated) rechargeable battery.

The battery indicator will illuminate constantly to indicate the device is charging and to show the battery level, as below.



A full charge will take approximately 3 hours.

- d** Once fully charged, the full battery indicator will stay illuminated until the power adaptor is unplugged from the device or the electrical socket.

A full charge enables approximately 3½ hours of use (the equivalent of seven (daily) 30 minute sessions).

**Please note you can still use the device while it is charging but the battery indicator will not show.**

## Step 7: Cleaning and storing Revitive







- Ensure Revitive is switched off.
- Wipe down the foot-pads with a soft damp cloth.  
Do not clean with chemicals.  
Do not immerse Revitive in water.
- Store Revitive in a cool, dry and dust-free location.  
Store out of direct sunlight.
- Place Electrode Pads onto the plastic liner.
- Store the Electrode Pads in a dry and ventilated location.  
Store out of direct sunlight.  
You do not have to detach the Electrode Pads from the Electrode cords to store them.


### Replacing the Batteries







The remote control requires two AAA 1.5V batteries to operate.

### Replacing the Electrode Pads









The Large Electrode Arthritis Pads and Smaller Electrode Body Pads are reusable up to 20-30 applications. If the Electrode Pads start to lose their adhesiveness, rub a few drops of water into the surface. Replacement Pads can be obtained via [www.revitive.com](http://www.revitive.com)

Problem	Possible Cause	Solution
<b>Revitive is on (lights illuminated on the LED display) but I cannot feel the electrical stimulation through the foot-pads.</b>	Not placing both bare feet on the foot-pads at the same time.	Ensure that your feet are bare and each foot is placed on each of the foot-pads at the same time. Keep increasing the  intensity up to a maximum of 99 until you feel the stimulation.
	Your feet may be dry.	Moisturise the soles of your feet to improve conductivity and stimulation and try the procedure again. You may also have to increase the  intensity level.
	You may be dehydrated.	Drink plenty of water before and after using the device. The device uses your body to create the electrical circuit. Water is an excellent conductor of electricity and if your body is less hydrated (below 60%) then the stimulation may be less, therefore it is important to always remain well hydrated.
	The  intensity level may be on too low a setting.	This is a very safe device. Keep increasing the  intensity level towards 99 until you feel the stimulation. You may find that you have to increase the intensity  level as you get used to the therapy. The aim is not to get to 99 but to find a setting that is comfortable for you.
	Electrode cord is connected to device.	Disconnect the Electrode cord - the foot-pads will not work while the Electrode cord is plugged in.
	If, having tried the solutions above, you still cannot feel the stimulation:	Test the device by placing one hand across both footpads at the same time (The heel end of the footpads is easiest). With your other hand, and starting from zero, increase the  intensity level until you can feel the stimulation. If you can feel the stimulation through your hand then the device is working. If on 99 you still cannot feel the stimulation then please contact your authorised dealer.

Problem	Possible Cause	Solution
<b>No power or lights to Revitive when it is switched on.</b>	AC Adaptor not switched on at the electrical socket or AC Adaptor not plugged into device properly.	Check electrical socket power is switched on and the AC Adaptor is plugged into the device correctly. If still not working – contact your authorised dealer.
	Flat battery	Plug device in an electrical socket and charge battery or run using mains power option.
<b>Revitive is not vibrating.</b>	<b>Revitive IS NOT DESIGNED TO VIBRATE.</b>	
<b>The IsoRocker® is not "rocking".</b>	It is the muscles in your legs that cause the "rocking", the IsoRocker® is not mechanical.	The IsoRocker® will only rock when increased to an intensity which causes sufficient calf muscle contraction. It may be that you cannot comfortably increase the intensity high enough until you get used to the sensation. It is important that intensity is adjusted to a level that is comfortable.
	The device is too far in front of you.	Sit with your knees at a 90 degree angle.
	The IsoRocker® system is not enabled.	Ensure IsoRocker® Disabler is "flat", in centre position (see page 16).
<b>My legs are aching after treatment.</b>	You may have the  intensity on too high a setting and your muscles are being overworked.	Leave adequate time after each treatment to allow the muscles to recover (just like after vigorous exercise!). On your next session start on a lower setting (where you can feel the mild electrical stimulation and it is comfortable) and reduce the duration until your muscles have acclimatized to the stimulation.
<b>When using the IsoRocker® on a hard floor it makes a tapping noise.</b>	Incorrect positioning of the device or too high an intensity level.	Adjust the positioning of the device or lower the intensity level to reduce the device tapping. Alternatively use a floor mat under the device to cushion the sound.


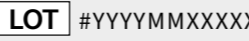









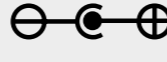




Problem	Possible Cause	Solution
<b>I have placed my feet on the device but am unable to see the TENS symbol on the display.</b>	TENS is only available through the Body Pads. The foot-pads provide EMS only.	
<b>When using the Body Pads, the stimulation feels uncomfortable.</b>	The level of stimulation you are using may be too high.	Decrease the stimulation level using the  (-) intensity control on the device or remote control.
<b>I am unsure of which therapy mode I am using when using the Body Pads.</b>		Look at the display on the device. If the Body Pads are in  EMS mode, you will see the  EMS symbol. If the Body Pads are in  TENS mode, you will see the  TENS symbol.
<b>I suddenly can't feel stimulation when using the Body Pads.</b>	You may have pressed the other stimulation mode button by accident.	Pressing the opposite stimulation mode button (i.e. pressing the  TENS button when already in EMS mode or vice versa), will reset the timer back to 30 minutes. The intensity will also be reset to zero.
<b>When using the Arthritis Pads, my thigh muscles are aching before the end of the treatment.</b>	Your muscles may not yet be strong enough to carry out a full 20 minute session.	Turn the device off and end the session before the end of the 20 minutes. On your next session start on a lower setting (where you can feel the mild electrical stimulation and it is comfortable) and reduce the duration until your muscles have acclimatised to the stimulation.
<b>When using the Arthritis Pads, I can't feel the stimulation in my thigh.</b>	Therapy has started and has reached the rest period.	You will need to wait for up to 20 seconds before the stimulation will start again.

For more information, including Frequently Asked Questions, please visit [www.revitive.com](http://www.revitive.com)

<b>Name of product</b>	Revitive Arthritis-Knee
<b>Model</b>	2836AB
<b>Frequency</b>	EMS: 1Hz – 50Hz TENS: 80Hz - 130Hz
<b>Output current</b>	EMS: Max 15mA TENS: Max 19mA
<b>Weight</b>	1.5kg
<b>Dimensions (with IsoRocker® enabled and disabled)</b>	enabled: 355(W)x355(H)x75(D) mm disabled: 355(W)x355(H)x90(D) mm
<b>Power consumption</b>	5W
<b>AC adaptor</b>	CE Approved
<b>Battery and battery life</b>	Li-Ion / 500 recharge cycles
<b>Power source Input (adaptor used)   Output  </b>	100-240V  AC (  ) , 50/60Hz, 0.18A 5V (  DC  ) , 1.0A
<b>Applied parts</b> Parts of Revitive that in normal use come into physical contact with the user.	Electrode Body Pads - 5cm x 5cm = 25cm <sup>2</sup> Electrode Thigh Pads - 10cm x 12.5cm = 125cm <sup>2</sup> Foot-Pads - 135.5 cm <sup>2</sup>
<b>Durable period (service life) of device</b>	4 Years

#### The Remote Control replicates the controls found on the device

<b>Operating Frequencies</b>	38 KHz
<b>Operating Range Distance</b>	0 to 25m at horizontal 0 to 18m at +/- 30 degree angle from the horizontal.

Complies with European Medical Devices Directive (93/42/EEC)	
LOT and serial number of the device, including year (YYYY) and month (MM) of production, as stated on the packaging and on the back of the device.	
Item number	
Contraindications, Warnings and Cautions Make sure you understand these before using the Revitive	
Power	
Time Remaining	
Intensity Level	
EMS Mode	
TENS Mode	
Battery Indicator	
IsoRocker® Disabler	
Center Positive Polarity	
Class II medical electrical equipment double insulated	
Type BF medical electrical equipment	
Legal manufacturer of the device	
EU/EC European Authorised Representative	

**FCC mark**

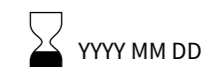
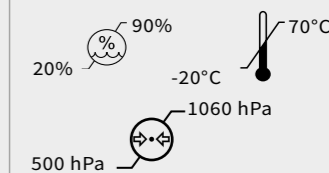
Certification mark employed on electronic products manufactured or sold in the United States which certifies that the electromagnetic interference from Revitive is under limits approved by the Federal Communications Commission

**Consult instructions for use****The Waste Electrical and Electronic Equipment Directive (WEEE Directive).**

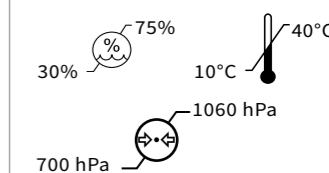
At the end of the product lifecycle, do not throw this product into normal household garbage, but take it to a collection point for the recycling of electronic equipment

**Ingress Protection Rating**

IP21

**Use-by date****Humidity, temperature and air pressure limit for storage and transport****Humidity, temperature and air pressure limit for operating conditions**

After any exposure to hot or cold temperatures outside the specified operating range of 10 - 40°C allow the product to re-adjust to the recommended operating temperatures to ensure continued product performance.

**Indoor Use Only****Medical device does not contain natural rubber latex****Do not disassemble**

It is important to retain the retailer's receipt as proof of purchase. Staple your receipt to this back cover for future reference.

Please quote the following information if the product develops a fault. These numbers can be found on the base of the product:

Model no: .....

Lot no: .....

All Revitive devices are individually tested before leaving the factory. In the unlikely event of any device proving to be faulty within 30 days of purchase, it should be returned to the place of purchase for it to be replaced.

If the fault develops after 30 days and within 24 months of original purchase, you should contact your local distributor quoting model number and LOT number on the product, or write to your local distributor at the address shown.

You will be asked to return the product (in secure, adequate packaging) to the address shown with a copy of proof of purchase.

Subject to the exclusions set out below (see Exclusions) the faulty device will then be repaired or replaced and dispatched, usually within 14 working days of receipt.

If, for any reason, this item is replaced during the 2 year guarantee period, the guarantee on the new item will be calculated from the original purchase date. Therefore, it is vital to retain your original till receipt or invoice to indicate the date of initial purchase.

To qualify for the 2 year guarantee, the device must have been used according to the manufacturer's instructions supplied.

#### EXCLUSIONS:

- 1 Actegy, manufacturer of Revitive devices, shall not be liable to replace the goods under the terms of the guarantee where:
  - The fault has been caused or is attributable to accidental use, misuse, negligent use or used contrary to the manufacturer's recommendations or where the fault has been caused by power surges or damage caused in transit.
  - The device has been used on a voltage supply other than that stated on the product or used with a power adaptor other than the one supplied with the product.
  - Repairs have been attempted by persons other than our service staff (or authorised dealer).
  - The device has been used for hire purposes or non-domestic use.
  - The device is second hand.
- 2 Actegy are not liable to carry out any type of servicing work, under the guarantee.
- 3 Accessories such as Electrode Body Pads are not covered by the guarantee.
- 4 Batteries and damage from leakage are not covered by the guarantee.
- 5 This guarantee does not confer any rights other than those expressly set out above and does not cover any claims for consequential loss or damage. This guarantee is offered as an additional benefit and does not affect your statutory rights as a consumer.

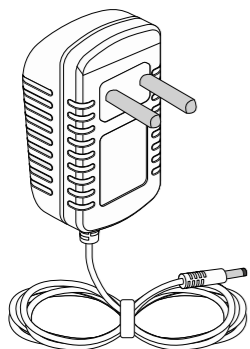
## Table des matières

<b>Que contient la boîte ?</b>	44
<b>Pièces et commandes</b>	45-46
<b>Introduction à Revitive</b>	47-49
Indications d'utilisation	47-48
Comment fonctionne Revitive	49
<b>Précautions importantes</b>	50-54
Quand <b>NE PAS</b> utiliser Revitive	50
Avertissements et mises en garde	50
Précautions de sécurité	51-54
Effets indésirables	54
<b>Mode d'utilisation</b>	55-74
Comment bénéficier au mieux de Revitive ?	55
Étape 1 : Réglage initial de l'appareil Revitive	55
Étape 2 : Réglage du système IsoRocker®	56
Étape 3 : Alimentation de l'appareil Revitive	57-58
Étape 4 : Utilisation des repose-pieds	59-61
Étape 5 : Utilisation des électrodes	62
5.1 : Utilisation des électrodes Arthrose pour l'EMS	63-68
5.2 : Utilisation des électrodes corporelles pour la TENS	69-73
5.3 : Passage du mode EMS au mode TENS	73
Étape 6 : Recharge de la batterie	74
Étape 7 : Nettoyage et rangement de l'appareil	75
<b>Remplacement des piles et des électrodes</b>	75
<b>Dépannage</b>	76-78
<b>Spécifications techniques</b>	79-81
<b>Garantie</b>	82

To activate your free 2 year warranty please register your device at:  
[www.revitive.com/myrevitive](http://www.revitive.com/myrevitive)

Lorsque vous ouvrez la boîte, veuillez vérifier que les éléments suivants sont bien présents. Si vous pensez que quelque chose manque, veuillez nous contacter en utilisant l'un des numéros d'assistance téléphonique indiqués au dos de ce livret.

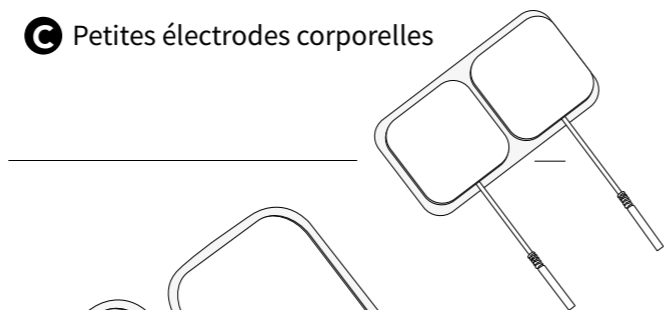
**A** Adaptateur universel



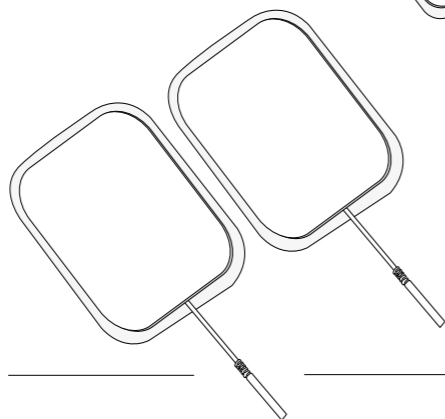
**B** Revitive Arthrose-Genou



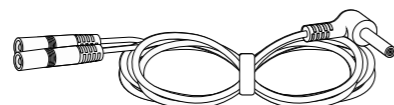
**C** Petites électrodes corporelles



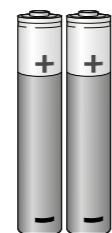
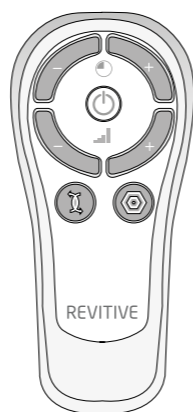
**D** Grandes électrodes Arthrose



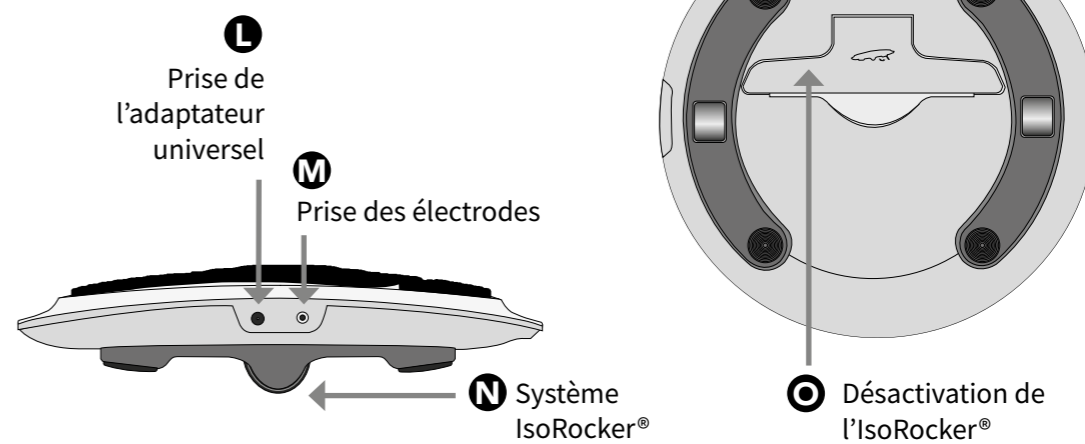
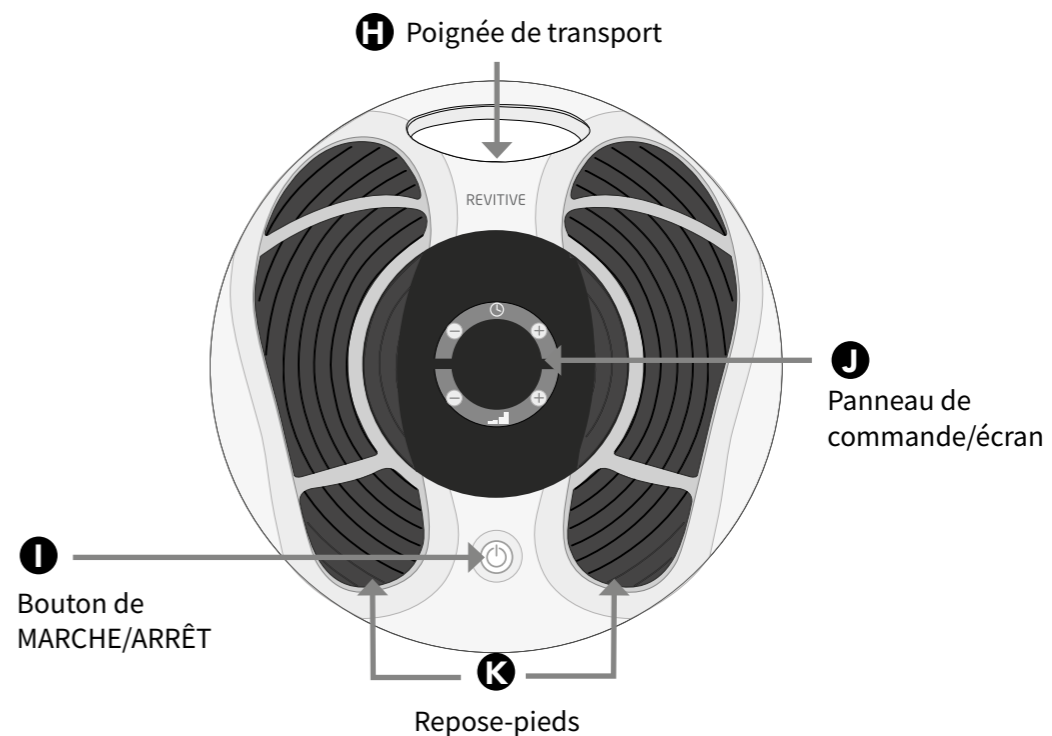
**E** Cordon d'électrode



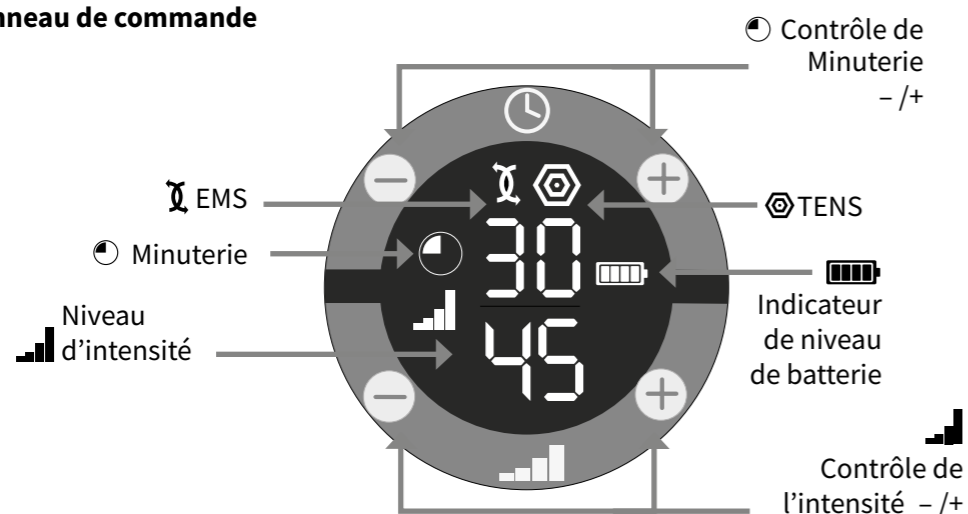
**F** Télécommande



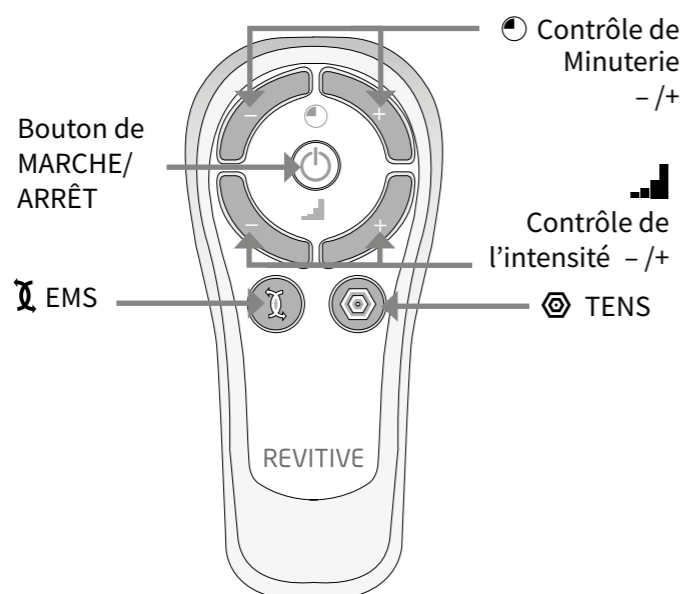
**G** Piles AAA x 2



## Panneau de commande



## Télécommande



## Indications d'utilisation

Revitive Arthrose-Genou est destiné à apporter les avantages suivants :

- **Réduction de la douleur et de la gêne au niveau des jambes, des chevilles et des pieds provenant** d'une mauvaise circulation sanguine (maladie artérielle périphérique), d'une neuropathie diabétique périphérique ou de **gonflement (œdème) dû à l'arthrose ou aux suites d'une intervention chirurgicale**
- **Réduction du gonflement des jambes, des chevilles ou des pieds, causé par l'immobilité due à l'arthrose ou à une blessure**
- **Amélioration de la circulation, pour réduire ou prévenir l'accumulation du sang (stase)** due à une mauvaise circulation sanguine (insuffisance veineuse chronique/varices), un diabète ou une **immobilité après une intervention chirurgicale**
- **Amélioration des problèmes de circulation dans les jambes** dûs à une maladie artérielle périphérique
- **Augmentation de la force musculaire, pour aider les jambes à gagner en mobilité** après une immobilisation due à une BPCO, **une arthrose ou une intervention chirurgicale**
- Augmentation de la distance de marche parcourue avant l'apparition des symptômes de claudication (douleur) causés par une maladie artérielle périphérique
- Amélioration des symptômes liés aux varices ou à l'insuffisance veineuse chronique (IVC)
- Aide au maintien de la santé des veines de la jambe, en augmentant la circulation et l'apport en sang oxygéné, et en réduisant le gonflement (œdème) des jambes, des pieds et des chevilles.

Lorsque Revitive est utilisé pour la neurostimulation électrique transcutanée (TENS), il est censé apporter les avantages suivants :

- **Soulagement de la douleur associée à l'arthrose**
- **Soulagement de la douleur post-opératoire et post-traumatique**
- Soulagement temporaire des douleurs d'origine musculosquelettique ou neuropathique
- Soulagement et gestion des douleurs chroniques, associées à la douleur musculo-squelettique, à l'arthrose et à la fibromyalgie

Les indications d'utilisation susmentionnées sont certifiées conformément à la Directive européenne relative aux dispositifs médicaux 93/42/CEE

De plus, si vous avez un style de vie sédentaire ou des périodes d'inactivité prolongées, Revitive peut contribuer à :

- Soulager les jambes lourdes, douloureuses et fatiguées, ainsi que les crampes
- Réduire le gonflement des pieds et des chevilles
- Renforcer les muscles des jambes
- Aide au maintien de la santé et des veines de la jambe
- Augmenter activement la circulation

Les indications d'utilisation susmentionnées sont certifiées conformément à la Directive européenne relative aux dispositifs médicaux 93/42/CEE

## Comment fonctionne Revitive Arthrose-Genou

Doté de sa technologie unique « *TripleAction* », Revitive Arthrose-Genou fonctionne de trois manières :

**1. Il fournit une électrostimulation musculaire (EMS) aux pieds par l'intermédiaire de repose-pieds**, lorsque vous êtes en position assise. Cette électrostimulation entraîne la contraction des muscles du mollet et du pied, ce qui aide à augmenter la circulation sanguine dans les jambes.

Revitive a été conçu pour être confortable et facile à utiliser. Il est équipé d'un système breveté IsoRocker®, qui favorise le mouvement naturel de la cheville pendant l'électrostimulation musculaire des pieds. Le mouvement de la cheville est un facteur déterminant pour l'augmentation de la circulation sanguine dans les jambes. Vous pouvez activer ou désactiver le système IsoRocker® à tout moment.

Revitive est conçu pour être facile à utiliser et est fourni avec une télécommande, ce qui vous permet d'effectuer les réglages en cours d'utilisation sans vous baisser.

**2. Il fournit une électrostimulation musculaire à l'avant des cuisses/ quadriceps par l'intermédiaire d'électrodes**, pour renforcer les quadriceps. Le renforcement des quadriceps peut contribuer à :

- Soutenir et stabiliser les genoux
- Réduire les contraintes sur les genoux
- Soulager la douleur dans les genoux

Pour bénéficier au maximum de Revitive, il est recommandé d'utiliser :

- Les repose-pieds Revitive pendant au moins 30 à 60 minutes par jour
- Les électrodes Arthrose Revitive sur la cuisse de la jambe affectée (genou) une fois par jour pendant 20 minutes, 5 jours par semaine

**3. Il fournit une neurostimulation électrique transcutanée (TENS) au travers de petites électrodes corporelles**, pour un soulagement immédiat et temporaire de la douleur dans les jambes et d'autres parties du corps. Utilisez ces électrodes lorsque le besoin s'en fait ressentir.

**Pour plus d'informations, rendez-vous sur [www.revitive.com](http://www.revitive.com)**

## Lire toutes les instructions avant utilisation

### Quand ne pas utiliser Revitive

Revitive **ne** doit **pas** être utilisé par certaines personnes.



### Ne pas utiliser dans les cas suivants (contre-indications) :

- Si vous portez un dispositif électronique implanté tel qu'un pacemaker ou un défibrillateur cardiovertteur implantable automatique (DCIA)
- Si vous êtes enceinte
- Si vous suivez un traitement ou présentez des symptômes relatifs à une thrombose veineuse profonde (« TVP ») existante

Les longues périodes d'inactivité vous font courir un plus grand risque de développer une thrombose veineuse profonde (TVP). Une TVP se caractérise par un caillot de sang qui se forme généralement dans les veines profondes des jambes. En se détachant, une partie de la TVP risquerait d'entraîner des complications dangereuses telles qu'une embolie pulmonaire.

Si vous avez été inactif pendant des périodes prolongées, et vous pensez peut-être souffrir d'une TVP, consultez immédiatement votre médecin. Pour éviter le déplacement du caillot, n'utilisez pas Revitive.

Certaines TVP ne présentent aucun symptôme. Cependant, il est important de noter que les symptômes peuvent inclure :

- une douleur, un gonflement ou une sensibilité au niveau d'une jambe (en général dans le mollet)
- une douleur sourde au niveau de la zone concernée
- une peau plus chaude dans la zone du caillot
- une rougeur de la peau, en particulier à l'arrière de la jambe, au-dessous du genou

Consultez votre médecin dès que possible si vous remarquez l'un des symptômes ci-dessus.



## Avertissements

- Consultez votre médecin avant d'utiliser cet appareil dans les cas suivants :
  - Vous êtes suivi(e) par un médecin
  - Vous avez des antécédents de problèmes cardiaques
  - Vous avez suivi un traitement médical ou une kinésithérapie pour votre douleur
  - Vous présentez une cardiopathie suspectée ou diagnostiquée
  - Vous souffrez de problèmes suspectés ou diagnostiqués d'épilepsie
  - Vous n'avez pas la certitude que le Revitive vous convient
  - Vous ne connaissez pas précisément la cause de vos symptômes
- Si vous avez un implant métallique, vous pourriez être susceptible de ressentir une gêne ou de la douleur au niveau de cet implant lors de la stimulation électrique ; dans ce cas, arrêtez d'utiliser l'appareil et consultez votre médecin
- La stimulation électrique peut être ressentie plus intensément à proximité d'un implant métallique. L'utilisation de l'appareil peut se poursuivre si toutefois aucune douleur n'est ressentie. Il peut être nécessaire de régler l'intensité de la stimulation, pour atteindre un niveau confortable
- Si vos symptômes d'arthrose s'aggravent, ou si vous avez subi une opération du genou (au cours des six derniers mois), consultez votre médecin avant d'utiliser à nouveau Revitive
- **N'utilisez pas** les électrodes sur la tête, le visage, le cou ou la poitrine
- **N'utilisez pas** les repose-pieds et n'appliquez pas les électrodes Arthrose directement :
  - sur des plaies ouvertes ou une peau irritée, des zones enflées, rouges, infectées ou enflammées ou des éruptions cutanées (de type phlébite, thrombophlébite, varice ou cellulite infectieuse)
  - sur ou près de tumeurs malignes
  - sur des zones traitées par radiothérapie (au cours des 6 derniers mois)
  - sur les organes reproductifs
- Les électrodes sont strictement réservées à votre usage personnel ; **ne pas** les partager avec autrui
- **N'utilisez pas** les électrodes Arthrose en conjonction avec une attelle ou un plâtre sans consulter d'abord votre médecin
- **N'utilisez pas** les électrodes Arthrose au-delà de leur date de péremption
- Il est possible que vous ressentiez une irritation cutanée ou des brûlures sous l'effet des électrodes ou une hypersensibilité due à l'électrostimulation

- Assurez-vous que le produit hydratant, gel ou baume est appliqué uniformément et qu'il est bien absorbé par la peau, avant toute stimulation. Il est possible que l'application inégalement réparti du produit hydratant, gel ou baume augmente le risque d'irritation cutanée, voire de sensations de brûlure, à l'application de l'électrostimulation.
- **N'utilisez pas** l'appareil :
  - En présence d'équipements de surveillance électronique
  - Avec un dispositif électronique médical d'assistance vitale
  - Quand vous êtes dans votre bain ou sous la douche
  - Pendant le sommeil.

### Avertissements – EMS uniquement

- Les symptômes peuvent s'aggraver au cours de la phase initiale avant de remarquer une amélioration. Cela peut être dû au fait que votre corps ne s'est pas encore adapté à l'augmentation de l'activité musculaire ou de la circulation sanguine. Si cela se produit, diminuez le niveau d'intensité et la durée du traitement, ce qui aura pour effet de réduire les symptômes initiaux. Si les symptômes persistent, consultez votre médecin.

### Avertissements - TENS uniquement

- Lorsque vous utilisez la neurostimulation électrique transcutanée, ne l'appliquez pas à des zones cutanées dépourvues de sensations normales.

### Mises en garde

- Faites preuve de prudence quand vous appliquez la stimulation sur des zones cutanées dépourvues de sensations normales. Cela peut provoquer une irritation de la peau due à l'impossibilité de ressentir la stimulation avant que l'intensité ne soit trop forte ; utilisez un niveau d'intensité plus faible pour obtenir une contraction musculaire douce, et/ou utilisez l'appareil moins longtemps, pour éviter l'hyperstimulation. Vérifiez s'il y a des signes d'irritation de la peau (rougeurs), des bleus ou une douleur. En cas de doute, consultez votre médecin.
- Lorsque vous utilisez la stimulation EMS, faites preuve de prudence quand vous

appliquez la stimulation :

- Sur l'abdomen pendant les règles
- Après de récentes interventions chirurgicales (dans les six derniers mois), car la stimulation pourrait perturber le processus de cicatrisation
- Si les tissus risquent de saigner à la suite d'une blessure de type déchirure musculaire ; il est recommandé de ne pas stimuler la zone concernée lors des 12 heures qui suivent la blessure. Utilisez l'appareil sur une faible intensité et/ou moins longtemps, pour éviter toute stimulation excessive
- Après une longue période d'immobilité ou d'inactivité ; utilisez une faible intensité et utilisez l'appareil moins longtemps, pour éviter l'hyperstimulation ou la fatigue musculaire. Recherchez les signes éventuels d'irritation de la peau (rougeurs), d'hématomes ou de douleur. En cas de doute, consultez votre médecin
- Lorsque vous utilisez la stimulation TENS :
  - Il est possible que Revitive réduise la sensation douloureuse qui servirait normalement à signaler un problème sous-jacent
  - Si la douleur ne s'améliore pas, s'aggrave ou persiste au-delà de 5 jours, arrêtez d'utiliser l'appareil et demandez conseil à votre médecin
  - La stimulation TENS n'est pas efficace pour le traitement de la source ou de la cause de la douleur
- Les effets à long terme de la stimulation électrique ne sont pas connus
- La stimulation électrique peut ne pas être efficace pour certains utilisateurs, veuillez demander conseil à votre médecin
- Ce produit n'est pas destiné à être utilisé par des personnes présentant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, à moins qu'elles ne soient encadrées par une personne responsable de leur sécurité.

### Précautions de sécurité

- **Ne vous tenez pas debout sur l'appareil** : utilisez-le uniquement en position assise
- Utilisez cet appareil uniquement selon l'usage pour lequel il est prévu
- N'exposez pas l'appareil à une chaleur extrême
- Ne renversez pas de liquide sur l'appareil ou ses accessoires
- Ne surchargez pas la prise électrique

- Tenez cet appareil hors de la portée des enfants
- Tenez les câbles électriques et les cordons hors de portée des enfants, pour prévenir tout risque d'étranglement
- N'utilisez Revitive qu'avec les accessoires fournis ou achetés auprès du fabricant
- Vérifiez régulièrement que les électrodes corporelles adhésives, les cordons et les câbles sont en parfait état
- N'ouvrez pas votre appareil Revitive et ne le réparez pas vous-même, car cela annulerait la garantie et risquerait d'occasionner des blessures graves
- Au cas peu probable où votre appareil Revitive présenterait un dysfonctionnement, débranchez-le de la source d'alimentation et prenez contact avec votre agent agréé le plus proche
- Devant le nombre croissant d'appareils électroniques tels que les ordinateurs personnels et les téléphones mobiles, les dispositifs médicaux sont susceptibles de subir des interférences électromagnétiques ; votre appareil Revitive a réussi les tests requis sur les interférences électromagnétiques, mais peut être affecté par un niveau excessif d'émissions et/ou peut causer des interférences sur les équipements plus sensibles
- Il a été signalé que certaines télécommandes universelles (pour la télévision, par exemple) peuvent modifier les réglages de Revitive si elles sont utilisées pendant un traitement ; si cela se produit, il vous suffit de régler à nouveau l'heure ou l'intensité de votre appareil Revitive à l'aide de sa télécommande ou de son panneau de commande
- Après toute exposition à des températures chaudes ou froides en dehors de la plage opérationnelle spécifiée de 10 – 40°C, laissez l'appareil se réajuster aux températures de fonctionnement recommandées pour assurer la continuité de ses performances



### Effets indésirables

- Si vous ressentez un effet indésirable, arrêtez d'utiliser Revitive et consultez votre médecin

**Conservez ces instructions**

### Comment bénéficier au mieux de Revitive ?

#### Électrostimulation musculaire (EMS) - Pour des résultats optimaux :

- Utilisez les repose-pieds **Revitive pendant au moins 30 à 60 minutes chaque jour**, 7 jours par semaine, et utilisez les grandes **électrodes Arthrose sur la jambe affectée (genou) une fois par jour, pendant 20 minutes**, 5 jours par semaine.
- Il est important d'utiliser l'appareil Revitive à une intensité suffisante pour obtenir une contraction musculaire forte mais confortable. La plupart des utilisateurs obtiennent une contraction musculaire forte à partir d'un **niveau d'intensité de 40** (plage d'intensité de 1 à 99).
- Le soulagement des symptômes liés à l'arthrose peut prendre **jusqu'à 12 semaines**.

N'utilisez pas l'appareil Revitive avec l'électrostimulation musculaire (EMS) pendant plus de six séances de 30 minutes (ou équivalent) par jour.

#### Neurostimulation électrique transcutanée (TENS)

Pour la TENS au travers des électrodes corporelles Revitive plus petites, utilisez l'appareil selon les besoins, en séances de 20 à 30 minutes.

### Étape 1 : Réglage initial de l'appareil Revitive

#### a Retirez toutes les pièces de la boîte :

- Appareil Revitive Arthrose-Genou
- Petites électrodes corporelles
- Grandes électrodes Arthrose
- Piles AAA (x 2)
- Adaptateur d'alimentation CA/CC
- Cordons des électrodes (x2)
- Télécommande



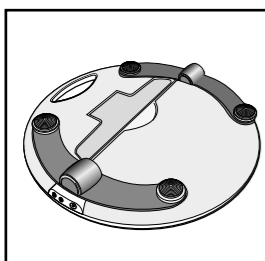
Consultez les pages 44 à 46 de la section « Que contient la boîte ? » pour identifier les pièces.

#### b Trouvez la télécommande et insérez les piles.

**Avant d'utiliser votre appareil Revitive pour la première fois, lisez les avertissements et mises en garde aux pages 50 à 54. En cas de doute, consultez votre médecin avant toute utilisation de l'appareil.**

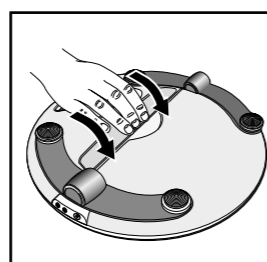
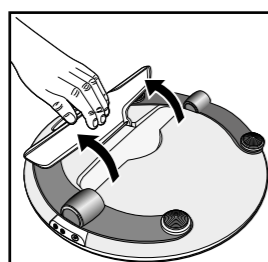
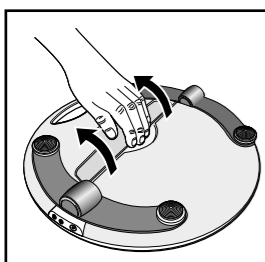
**Étape 2 :****Réglage du système IsoRocker®**

- a** Retournez l'appareil pour voir le dispositif d'activation/désactivation du système IsoRocker®.
- Le système IsoRocker® permet à Revitive de basculer doucement pendant la stimulation des jambes et des pieds
  - Revitive se met à basculer autour de l'axe IsoRocker® lorsque les contractions musculaires sont suffisamment fortes.
  - Le système IsoRocker® peut être désactivé en «dépliant» le dispositif de désactivation. Revitive est alors statique et ne bascule pas pendant l'utilisation.



- b** Si vous voulez utiliser le système IsoRocker®, laissez le dispositif en place (c.-à-d. à plat) sur l'envers de l'appareil, comme illustré.

- c** Si vous ne souhaitez pas utiliser le système IsoRocker®
- Ouvrez le dispositif au dos de l'appareil Revitive
  - Tirez sur le dispositif vers l'arrière, jusqu'à entendre le clic d'ouverture, comme illustré.
  - Pour réactiver le système IsoRocker®, repliez le dispositif et enfoncez-le en place sur l'envers de l'appareil (à plat).

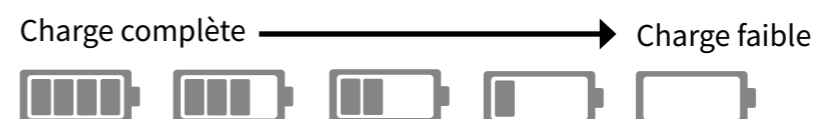
**Étape 3 :****Alimentation de l'appareil Revitive**

Revitive peut être alimenté à l'aide de la batterie rechargeable ou en le branchant sur une prise électrique

**Option alimentation par batterie**

Si vous souhaitez utiliser l'appareil sans le brancher dans une prise électrique, il peut fonctionner sur batterie.

Lorsque l'appareil fonctionne sur batterie, un voyant indique le niveau de charge.



Pour continuer le réglage de l'appareil Revitive, passez à l'étape 4, Utilisation des repose-pieds, ou à l'étape 5, Utilisation des électrodes.

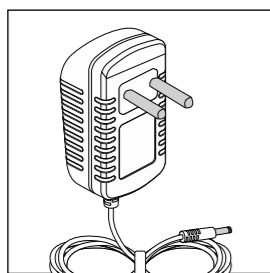
Quand le niveau de charge est faible, la batterie doit être rechargée. Passez alors à l'étape 6, Recharge de la batterie, à la page 74.

Si vous éteignez l'appareil et que le voyant de niveau de batterie clignote pendant 10 secondes, vous devez recharger la batterie.

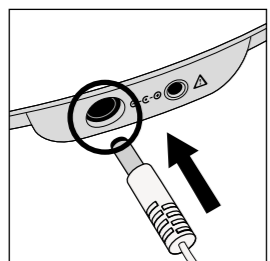
Notez que si la batterie est déchargée, vous pouvez utiliser l'appareil en le branchant dans une prise électrique.

### Option alimentation secteur

Si vous souhaitez utiliser Revitive quand le niveau de charge de la batterie est faible ou si vous voulez préserver la batterie, utilisez l'appareil en le branchant dans une prise électrique.



- a** Trouvez l'adaptateur d'alimentation CA/CC.



- b** Branchez la petite extrémité du cordon d'alimentation dans l'ouverture située sur le côté de Revitive.

- c** Branchez l'adaptateur d'alimentation dans la prise de courant la plus proche. Cela enclenche le chargement de la batterie rechargeable (intégrée).

Une fois que vous avez connecté Revitive à une prise électrique, suivez les instructions de l'étape 4, Utilisation des repose-pieds, ou de l'étape 5, Utilisation des électrodes corporelles, pour continuer le réglage.

### Étape 4 :

#### Utilisation des repose-pieds

Les repose-pieds fournissent une électrostimulation musculaire uniquement au niveau des pieds et des jambes.

Vous pouvez utiliser les électrodes corporelles pour recevoir également une TENS. Reportez-vous à la page 69 pour de plus amples informations.

- a** Il est important de vous hydrater. Nous vous recommandons de boire un verre d'eau avant d'utiliser Revitive.

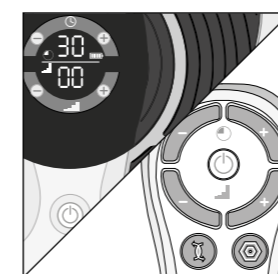
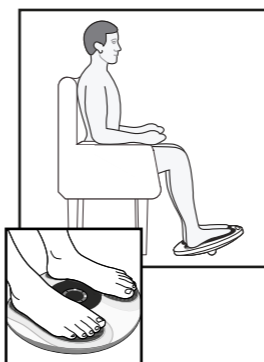
Vous pouvez également appliquer une crème hydratante sur la plante des pieds pour favoriser l'hydratation de la peau.

*Astuce :* le fait d'appliquer une crème hydratante sur la plante des pieds avant d'utiliser Revitive peut améliorer la stimulation électrique.

- b** Asseyez-vous dans une position confortable. Pour optimiser les résultats, asseyez-vous avec les genoux à 90 degrés (angle droit).
- c** Placez Revitive sur le sol, devant vous.

Cet appareil est conçu pour être utilisé en position assise. **Ne vous tenez jamais debout sur cet appareil.**

#### Asseyez-vous et placez les pieds nus sur les repose-pieds

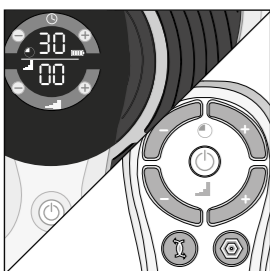


- d** Placez les **deux pieds nus** sur les repose-pieds. Assurez-vous d'avoir enlevé vos chaussures, chaussettes ou collants.

- e** Pour allumer l'appareil, appuyez sur son bouton de marche/arrêt, ou sur le bouton marche/arrêt de la télécommande.

L'appareil émet un bip, et l'écran s'allume. La durée est réglée sur 30 minutes et l'intensité sur 00.

Pour éteindre l'appareil à tout moment en cours d'utilisation, appuyez sur le bouton de marche/arrêt de l'appareil ou de la télécommande.



- f** Réglez la durée d'utilisation. Par défaut, celle-ci est de 30 minutes. Vous pouvez régler la durée jusqu'à 60 minutes. Si vous ne voulez pas utiliser la durée par défaut de 30 minutes, ajustez la minuterie à la durée souhaitée.

Pour ce faire, utilisez les boutons du panneau de commande ou de la télécommande.

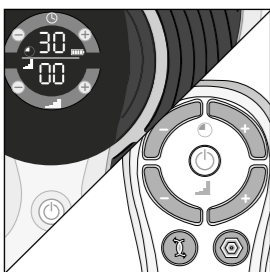
Appuyez sur la touche de durée d'utilisation (+) pour augmenter la durée d'utilisation et sur la touche (-) pour la réduire.

**REMARQUE :** pour optimiser les résultats, utilisez les **repose-pieds Revitive** au moins 30 à 60 minutes par jour, 7 jours par semaine.

Il est important d'utiliser l'appareil Revitive à une intensité suffisante pour obtenir une contraction musculaire forte mais confortable. La plupart des utilisateurs obtiennent une contraction musculaire forte à partir d'un **niveau d'intensité de 40** (plage d'intensité de 1 à 99).

Si vous souffrez d'un trouble médical de longue durée diagnostiqué (par exemple hypertension, fort taux de cholestérol, diabète, arthrose, insuffisance veineuse chronique (IVC), maladie artérielle périphérique ou bronchopneumopathie chronique obstructive, BCPO), nous vous recommandons un minimum de **deux séances de 30 minutes** par jour. **Le soulagement des symptômes liés à ces troubles peut prendre jusqu'à 12 semaines**

N'utilisez pas Revitive plus de six séances de 30 minutes (ou équivalent) par jour, car cela peut entraîner une fatigue musculaire.



- g** Appuyez une fois sur la touche de commande d'intensité (+) pour lancer la stimulation.

Vous pouvez utiliser les boutons du panneau de commande ou de la télécommande.

Appuyez sur la touche (+) pour augmenter l'intensité. Appuyez sur la touche (-) pour diminuer l'intensité.

- h** Il est important que vous vous familiarisiez à la sensation d'électrostimulation musculaire (EMS). Commencez par utiliser une faible intensité pendant 30 à 60 minutes par jour, pendant quelques jours.

Ensuite, réglez l'intensité à un niveau auquel vous pouvez ressentir la stimulation dans les pieds, ce qui entraîne une contraction des mollets. Il est probable que cette intensité soit supérieure à 40.

Il est normal de sentir des fourmillements ou des sensations diverses dans les muscles des mollets.

Revitive **n'est pas** censé vibrer.

- i** Après quelques jours de familiarisation, utilisez un niveau d'intensité supérieur, qui vous permet d'obtenir **des contractions musculaires fortes mais confortables**.

La plupart des utilisateurs ressentent une contraction forte à un niveau d'intensité de 40 ou plus. Vous pouvez régler l'intensité de 1 à 99.

Veillez noter que l'intensité requise peut varier d'un jour à l'autre.

Si vous ressentez une gêne ou de la douleur :


- Retirez un pied, ou les deux, des repose-pieds pour arrêter la stimulation
- Réduisez l'intensité des repose-pieds à l'aide de la touche de commande d'intensité (-) du panneau de commande ou de la télécommande, et remettez les pieds sur les repose-pieds Revitive

- j** L'affichage du temps commence le compte à rebours en minutes dès que Revitive entame le cycle de son programme.

- k** Quand la séance arrive à sa fin, l'affichage du temps indique 00 et l'appareil émet trois bips.

- l** L'appareil Revitive s'éteint alors automatiquement.

## Étape 5 : Utilisation des électrodes

 Les électrodes corporelles et les électrodes Arthrose sont réservées à un usage personnel. Ne les partagez **pas** avec autrui.

Revitive est livré avec une paire d'électrodes Arthrose réutilisables (de 20 à 30 applications) pour fournir une électrostimulation musculaire (EMS) et renforcer les muscles de l'avant de la cuisse (quadriceps).

Le renforcement des quadriceps peut contribuer à soutenir et à stabiliser le genou, à réduire la pression sur ce dernier et à soulager la douleur.

Revitive est également livré avec une paire d'électrodes corporelles plus petites et réutilisables (de 20 à 30 applications) permettant de fournir une neurostimulation électrique transcutanée (TENS) sur d'autres parties du corps.

La stimulation TENS cible les terminaisons nerveuses, ce qui bloque la douleur ressentie dans certaines parties du corps. Elle s'utilise pour soulager la douleur dans les zones décrites à la page 69. Vous trouverez les instructions d'utilisation de la stimulation TENS à la page 69.

Avant d'utiliser les électrodes corporelles, choisissez la partie du corps sur laquelle vous souhaitez appliquer la stimulation ainsi que le mode de stimulation désiré.

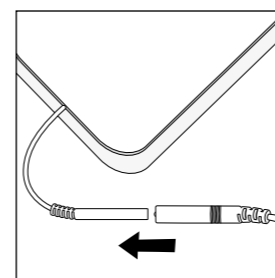
Le positionnement des électrodes dépend du mode de stimulation choisi (EMS ou TENS). **Les électrodes ne peuvent pas être utilisées en même temps que les repose-pieds : leur utilisation désactive automatiquement les repose-pieds.**

## Étape 5.1 : Utilisation des grandes électrodes Arthrose pour l'électrostimulation musculaire (EMS)

Il est recommandé d'utiliser les électrodes Arthrose sur la jambe affectée (genou) pendant **20 minutes, une fois par jour, 5 jours** par semaine. Trouvez une routine qui vous convient, en utilisant par exemple les électrodes Arthrose du lundi au vendredi, mais pas le week-end.

N'utilisez pas votre appareil Revitive pendant plus de 6 séances de 30 minutes (ou équivalent) par jour, car cela peut entraîner une fatigue musculaire.

- a** Lavez et séchez la zone de la cuisse sur laquelle vous allez placer les électrodes Arthrose (voir la page suivante pour les instructions de positionnement).

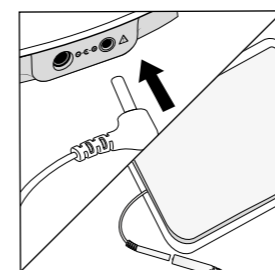


- b** Vérifiez que Revitive est éteint. Si le panneau de commande est toujours allumé, appuyez sur le bouton de marche/arrêt pour éteindre l'appareil.

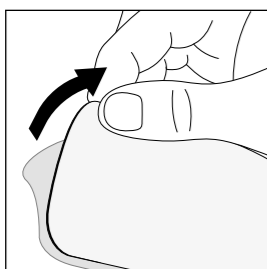
- c** Raccordez les extrémités des électrodes Arthrose à leur cordon.

**Reliez les connecteurs jusqu'à ce qu'il n'y ait plus d'espace entre eux.**

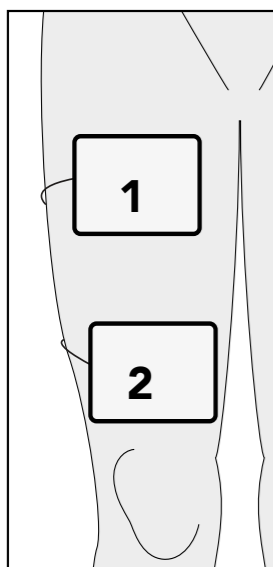
Le fait de laisser un espace peut provoquer une gêne.



- d** Branchez l'autre extrémité du cordon des électrodes Arthrose dans l'ouverture située sur le côté de l'appareil.



- e** Retirez soigneusement le film protecteur des électrodes Arthrose. Remettez les électrodes en place sur le film protecteur après utilisation.

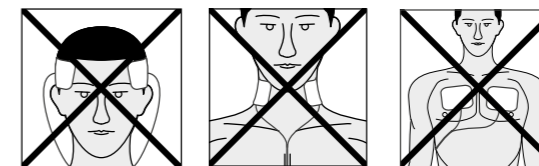


- f** Appuyez doucement sur une Électrode Arthrose pour la fixer sur votre cuisse (1) à quelques centimètres de la région de l'aîne, partie adhésive contre la peau.
- g** Appuyez doucement sur la seconde Électrode Arthrose pour la fixer sur la cuisse (2), à quelques centimètres de la rotule, partie adhésive contre la peau.

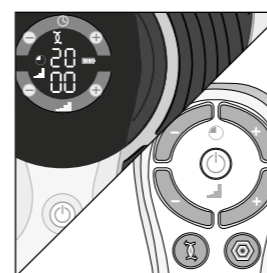
Les électrodes Arthrose n'ont pas besoin d'être parfaitement alignées. Elles doivent simplement être positionnées de manière que vous soyez confortable et que vous puissiez voir les muscles des cuisses se contracter puis se détendre.

Les électrodes Arthrose Revitive sont conçues pour une utilisation en position assise.




**Remarque :** les électrodes Arthrose sont réservées à une utilisation sur le muscle de la cuisse avec l'appareil Revitive Arthrose-Genou en mode EMS et ne sont pas efficaces sur une autre partie du corps.

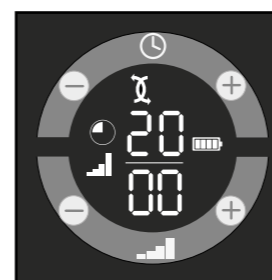


**N'utilisez PAS les électrodes Arthrose sur la tête, le visage, le cou ou la poitrine.**



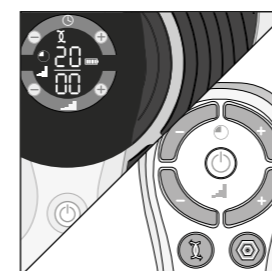
- h** Appuyez sur le bouton de marche/arrêt de l'appareil ou de la télécommande pour allumer Revitive.

L'appareil émet un bip et l'écran s'allume. La durée  est réglée sur 30 minutes et l'intensité  sur 00, et le symbole EMS  est affiché.




**Remarque :** les électrodes Revitive délivrent automatiquement une stimulation en mode EMS.


Vous trouverez les instructions concernant l'utilisation du mode TENS à la page 69.



- i** Réglez la durée de la séance pendant laquelle vous allez utiliser l'appareil Revitive. La durée par défaut pour les électrodes Arthrose est de 20 minutes.

Vous pouvez régler la durée à l'aide des boutons de l'appareil ou de la télécommande.

Appuyez sur la touche de commande  (+) pour augmenter la durée.

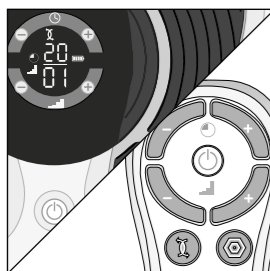
Appuyez sur la touche de commande  (-) pour diminuer la durée.


**Réglage du niveau d'intensité** – Au début du traitement, vous ressentirez une stimulation pendant 30 secondes, pour vous aider à régler le niveau d'intensité. Cette période sera suivie d'un temps de repos de 30 secondes, pendant lequel vous ne ressentirez aucune stimulation.

Pour le reste de la séance de traitement, vous sentirez des périodes de 10 secondes de stimulation suivies de périodes de repos de 20 secondes, et ce jusqu'à la fin de la séance.

Réglez l'intensité lorsque vous ressentez la stimulation du muscle de la cuisse.

Il n'est pas possible de régler l'intensité pendant la période de repos.



**j** Appuyez sur la touche de commande  (+) une fois, pour lancer la stimulation.

Vous pouvez utiliser les touches de l'appareil ou de la télécommande.

Appuyez sur la touche (+) pour augmenter le niveau.  
Appuyez sur la touche (-) pour baisser le niveau.

**k** Prenez soin de vous familiariser avec la sensation d'électrostimulation musculaire (EMS). Commencez par une faible intensité, pendant 20 minutes, une fois par jour, pendant quelques jours.

Réglez l'intensité à un niveau auquel vous ressentez la stimulation dans les pieds, qui entraîne la contraction des muscles des mollets. Il est probable que cette intensité soit inférieure à 40.



Il est tout à fait normal de ressentir des picotements ou différentes sensations dans les muscles traités.

**l** Après quelques jours de familiarisation, utilisez l'appareil à un niveau d'intensité supérieur, jusqu'à obtenir des contractions musculaires fortes mais confortables.

La plupart des utilisateurs ressentent une contraction forte à un niveau d'intensité de 40 ou plus. Vous pouvez régler l'intensité de 1 à 99.

Veillez noter que l'intensité requise peut changer d'un jour à l'autre.

Si vous ressentez des douleurs ou une gêne :

- Diminuez l'intensité de la stimulation par les électrodes Arthrose au moyen de la touche d'intensité  (-) du panneau de commande ou de la télécommande.
- Vous pouvez également arrêter le traitement avant la fin de la séance de 20 minutes pour éviter toute fatigue musculaire. Pour ce faire, appuyez sur le bouton de marche/arrêt  de l'appareil ou de la télécommande.

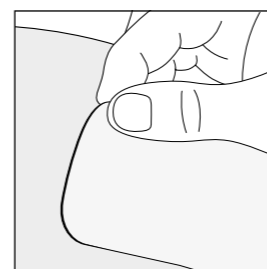
**m** La minuterie / l'affichage du temps commence le compte à rebours en minutes dès que Revitive entame le cycle de son programme.

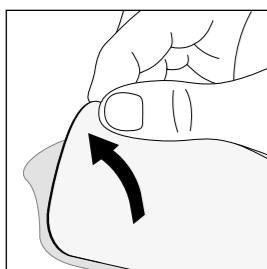
**n** Quand la séance arrive à sa fin, l'affichage du temps indique 00 et l'appareil émet trois bips.

**o** L'appareil Revitive s'éteint automatiquement.

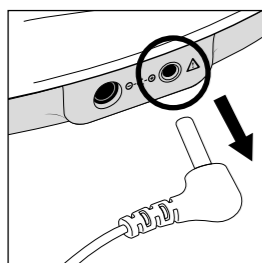
**p** Vérifiez que l'appareil s'est bien éteint, puis décollez les électrodes Arthrose de la peau.

Ne retirez pas les électrodes Arthrose en tirant sur les cordons, car cela risque de les endommager.





- q** Remettez les électrodes Arthrose en place sur leur film protecteur en plastique après utilisation.



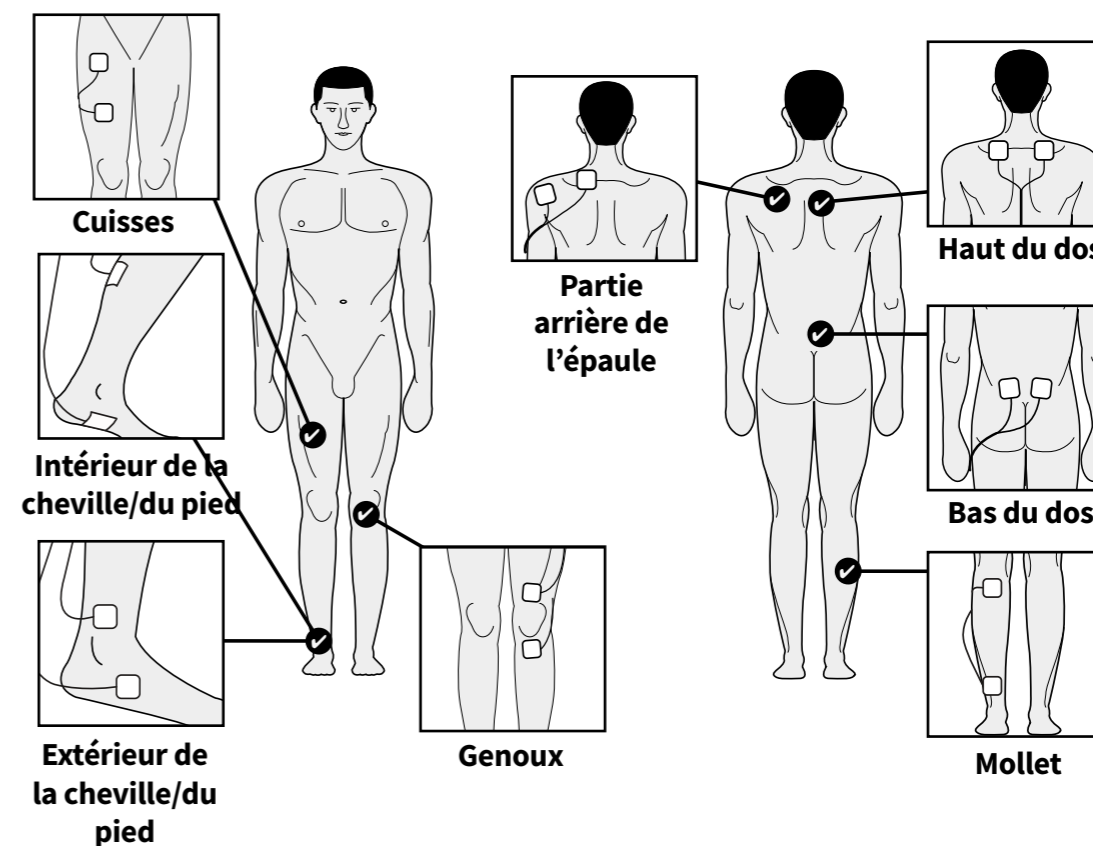
- r** Débranchez le cordon des électrodes de l'ouverture du Revitive.

### Étape 5.2 : Utilisation des petites électrodes corporelles pour la neurostimulation électrique transcutanée (TENS)

En mode TENS, il est recommandé d'utiliser Revitive en séances de 20 à 30 minutes. Ce mode peut être utilisé selon les besoins.

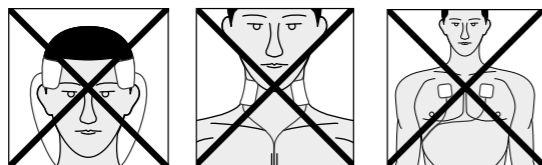
- a** Sélectionnez la partie du corps à laquelle vous souhaitez appliquer l'électrostimulation

- ☑ Placez les électrodes selon l'illustration ci-dessous :

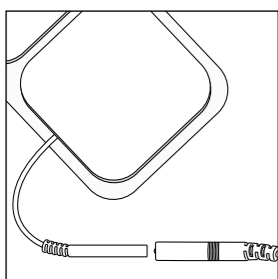


Pour soulager la douleur avec la neurostimulation électrique transcutanée, placez les électrodes de chaque côté de la zone douloureuse.

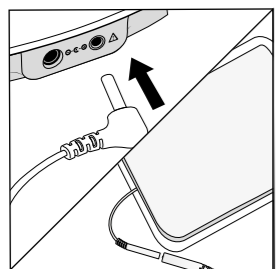
**N'utilisez PAS les électrodes corporelles sur la tête, le visage, le cou ou la poitrine.**



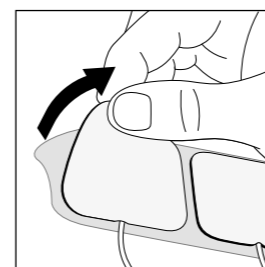
- b** Lavez et séchez la zone sur laquelle vous allez placer les électrodes corporelles.
- c** Vérifiez que Revitive est bien éteint. Si le panneau de commande est toujours allumé, appuyez sur le bouton de marche/arrêt pour éteindre l'appareil.
- d** Raccordez les électrodes corporelles à leur cordon.



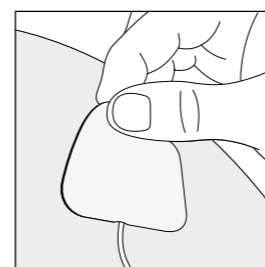
Reliez les connecteurs jusqu'à ce qu'il **n'y ait plus d'espace** entre eux. Le fait de laisser un espace peut provoquer une gêne.



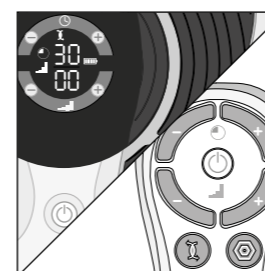
- e** Branchez l'autre extrémité du cordon des électrodes dans l'ouverture située sur le côté de l'appareil Revitive.  
Le fait de brancher le cordon des électrodes désactive automatiquement les repose-pieds.






- f** Retirez soigneusement le film protecteur des électrodes. Remettez les électrodes en place sur leur film protecteur après utilisation.




- g** Pressez les électrodes sur la zone à stimuler, comme indiqué à la page 69, en pressant doucement la face adhésive contre la peau.

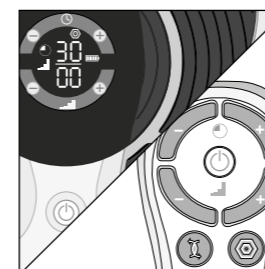




- h** Appuyez sur le bouton de marche/arrêt de l'appareil **ou** de la télécommande pour allumer Revitive.

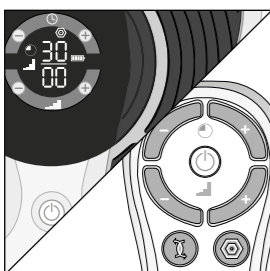
L'appareil émet un bip et l'écran s'allume. La durée  est réglée sur 30 minutes et l'intensité  sur 00, et le symbole EMS  est affiché.


Remarque : les électrodes corporelles Revitive délivrent automatiquement une stimulation en mode EMS .

Reportez-vous à la page 63 pour les instructions d'utilisation de l'appareil en mode EMS.



- i** Appuyez sur le bouton TENS  de la télécommande. Le symbole TENS  s'affiche à l'écran.





- j** Appuyez une fois sur la touche de commande d'intensité  (+) pour lancer la stimulation.

Continuez d'augmenter le niveau d'intensité jusqu'à ce que vous ressentiez des fourmillements forts, mais non douloureux. Vous pouvez régler l'intensité de 1 à 99.

Pour ce faire, utilisez les boutons de l'appareil ou de la télécommande.

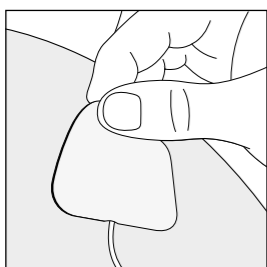
Appuyez sur la touche (+) pour augmenter l'intensité, et sur la touche (-) pour la diminuer.

Si vous ressentez des douleurs ou une gêne :

- Diminuez l'intensité de la stimulation par les électrodes corporelles au moyen de la touche d'intensité  (-) du panneau de commande ou de la télécommande
- Vous pouvez également arrêter le traitement avant la fin de la séance de 30 minutes, pour éviter toute irritation cutanée. Pour ce faire, appuyez sur le bouton de marche/arrêt  de l'appareil ou de la télécommande.

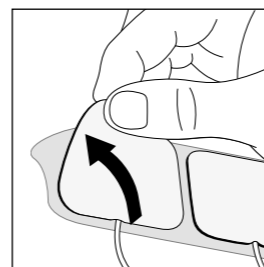
- k** L'affichage du temps  commence le compte à rebours en minutes, dès que l'appareil Revitive entame le cycle de son programme.

Quand la séance arrive à sa fin, l'appareil émet trois bips et s'éteint automatiquement.

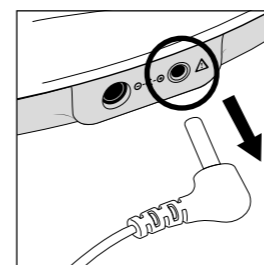


- l** Vérifiez que l'appareil s'est bien éteint, puis décollez soigneusement les électrodes de la peau.

**Ne retirez pas les électrodes en tirant sur les cordons, car cela risque de les endommager.**

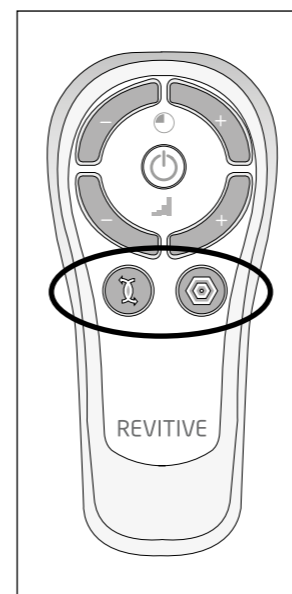




- m** Remettez les électrodes corporelles en place sur leur film protecteur après utilisation.






- n** Débranchez le cordon des électrodes de l'ouverture de Revitive.

### Étape 5.3 : Passage du mode électrostimulation musculaire (EMS) au mode neurostimulation électrique transcutanée (TENS)

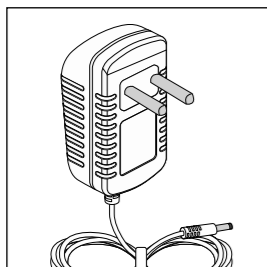


Pour passer du mode EMS  au mode TENS, , appuyez sur le bouton du mode de stimulation désiré sur la télécommande.

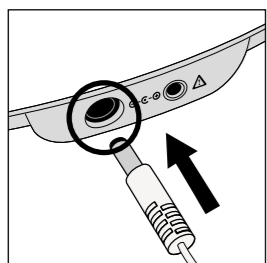
En cours d'utilisation, le fait de passer du mode EMS  au mode TENS  (ou vice-versa) remet la minuterie à 30 minutes et l'intensité  à zéro.

## Étape 6 : Recharge de la batterie

Revitive peut être alimenté à l'aide de la batterie rechargeable ou en le branchant sur une prise électrique.



**a** Trouvez l'adaptateur d'alimentation CA/CC.



**b** Branchez la petite extrémité du cordon d'alimentation dans l'ouverture sur le côté de Revitive.

**c** Branchez l'adaptateur d'alimentation dans la prise de courant la plus proche. Cela a pour effet de recharger la batterie intégrée.

Le voyant de batterie reste allumé, pour indiquer que l'appareil est en train de se recharger. Il indique également le niveau de charge, comme indiqué ci-dessous.

Charge faible → Charge complète



Une charge complète prend environ 3 heures.

**d** Une fois la batterie complètement chargée, le voyant de charge reste allumé jusqu'à ce que l'adaptateur d'alimentation soit débranché de l'appareil ou de la prise de courant.

Une charge complète permet environ trois heures et demie d'utilisation, soit l'équivalent de sept séances quotidiennes de 30 minutes.

**Veillez noter que vous pouvez toujours utiliser l'appareil pendant qu'il est en charge, mais dans ce cas, le voyant de la batterie ne s'affiche pas.**

## Étape 7 : Nettoyage et rangement de l'appareil

- a** Vérifiez que Revitive est bien éteint.
- b** Essuyez les repose-pieds avec un chiffon doux et humide. Ne nettoyez pas l'appareil à l'aide de produits chimiques. Ne plongez jamais Revitive dans l'eau.
- c** Rangez Revitive dans un endroit sec, frais et exempt de poussière, à l'abri de la lumière directe du soleil.
- d** Placez les électrodes sur leur film protecteur.
- e** Rangez les électrodes dans un endroit sec et aéré, à l'abri de la lumière directe du soleil. Il n'est pas nécessaire de détacher les électrodes de leur cordon pour les ranger.

### Remplacer les piles

La télécommande requiert deux piles AAA de 1,5 V pour fonctionner.

### Remplacer les électrodes






Les grandes électrodes Arthrose et les petites électrodes corporelles sont réutilisables de 20 à 30 fois. Si toutefois elles commencent à adhérer moins bien, humectez-en la surface et frottez doucement. Pour obtenir des électrodes de rechange, rendez-vous sur [www.revitive.com](http://www.revitive.com)

Problème	Cause possible	Solution
<b>Revitive est en marche (l'affichage LED s'éclaire), mais je ne ressens pas les impulsions électriques sur les repose-pieds.</b>	Les deux pieds nus ne sont pas placés sur les repose-pieds en même temps.	Assurez-vous d'être pieds nus et d'avoir un pied sur chacun des repose-pieds en même temps. Augmentez l'intensité  jusqu'au maximum de 99, ou jusqu'à ce que vous ressentiez une stimulation.
	Vos pieds sont peut-être secs.	Hydratez la plante des pieds pour améliorer la conductivité et la stimulation, et réessayez. Il peut être nécessaire d'augmenter le niveau d'intensité .
	Vous êtes peut-être déshydraté(e).	Buvez un grand verre d'eau avant et après chaque utilisation de l'appareil. En effet, l'appareil utilise votre corps pour créer un circuit électrique, or l'eau est un excellent conducteur électrique. Par conséquent, si votre corps est moins hydraté (moins de 60 %), la stimulation peut être plus faible. C'est pourquoi il est important de toujours bien s'hydrater.
	L'intensité  est peut-être réglée sur un niveau trop bas.	Cet appareil est particulièrement sûr. Vous pouvez augmenter l'intensité de 00 à 99 jusqu'à ce que vous ressentiez une stimulation. Peut-être devrez-vous augmenter le niveau d'intensité  à mesure que vous vous habituerez au traitement. L'objectif n'est pas d'atteindre le niveau d'intensité  99, mais de trouver un réglage qui vous convient.
	Le cordon des électrodes est branché dans l'appareil.	Débranchez le cordon des électrodes : les repose-pieds ne fonctionneront pas tant que ce cordon sera branché.
	Si, après avoir essayé les solutions ci-dessus, vous ne ressentez toujours pas la stimulation :	Pour savoir si l'appareil fonctionne correctement, placez une main sur les deux repose-pieds à la fois (il est plus facile de mettre la main sur la partie étroite des repose-pieds). De l'autre main, en commençant à zéro, augmentez le niveau d'intensité  jusqu'à ce que vous ressentiez une stimulation. Si votre main ressent la stimulation, l'appareil fonctionne bien. Si, au niveau 99, vous ne ressentez toujours pas de stimulation, veuillez contacter votre revendeur agréé.

Problème	Cause possible	Solution
<b>Pas d'alimentation ni de voyants allumés sur Revitive quand on le met en marche.</b>	L'adaptateur CA n'est pas allumé sur la prise secteur ou n'est pas correctement branché dans l'appareil.	Vérifiez que la prise est sous tension et que l'adaptateur CA est correctement branché dans l'appareil. Si l'appareil ne fonctionne toujours pas, adressez-vous à votre revendeur agréé.
	Batterie déchargée	Branchez l'appareil dans une prise de courant et chargez la batterie, ou utilisez-le avec l'alimentation secteur.
<b>Revitive ne vibre pas.</b>	<b>REVITIVE N'EST PAS CONÇU POUR VIBRER.</b>	
<b>Le système IsoRocker® ne bascule pas.</b>	Ce sont les muscles des jambes qui causent le mouvement de « basculement ». Le système IsoRocker® n'est pas mécanique.	Le système IsoRocker® ne bascule que lorsque l'intensité est suffisante pour causer la contraction des muscles des mollets. Il se peut que vous ne puissiez pas confortablement augmenter l'intensité à un niveau suffisant, pendant que vous vous habituez à la sensation. Il est important de régler l'intensité à un niveau confortable.
	L'appareil est trop loin devant vous.	Asseyez-vous avec les genoux à 90 degrés.
	Le système IsoRocker® n'est pas activé.	Vérifiez que le dispositif du système IsoRocker® est replié « à plat » et en position centrale (voir page 56).
<b>Mes jambes sont douloureuses après le traitement.</b>	Vous avez peut-être réglé l'intensité  sur un niveau trop élevé et vos muscles ont trop travaillé.	Après chaque traitement, laissez aux muscles le temps de se reposer (comme après tout exercice physique). Lors de votre prochaine séance, commencez à un niveau plus bas (pour ressentir une stimulation électrique légère et confortable) et réduisez la durée jusqu'à ce que vos muscles soient habitués à la stimulation.
<b>Lorsque le système IsoRocker® est utilisé sur un sol dur, il produit un bruit de battement.</b>	Mauvais positionnement de l'appareil ou intensité trop élevée.	Ajustez le positionnement de l'appareil ou diminuez l'intensité afin de réduire le bruit. Vous pouvez également mettre l'appareil sur un tapis afin d'atténuer le bruit.









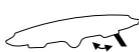
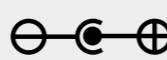




Problème	Cause possible	Solution
<b>J'ai placé les pieds sur l'appareil mais je ne peux pas voir le symbole TENS sur l'écran.</b>	La stimulation TENS n'est disponible que par l'intermédiaire des électrodes corporelles. Les repose-pieds délivrent uniquement une électrostimulation musculaire (EMS).	
<b>Lorsque j'utilise les électrodes corporelles, la stimulation n'est pas confortable.</b>	Le niveau de stimulation que vous utilisez est peut-être trop élevé.	Réduisez le niveau d'intensité à l'aide du bouton  (-) sur l'appareil ou sur la télécommande.
<b>Je ne suis pas sûr du mode de traitement activé quand j'utilise les électrodes corporelles.</b>		Regardez l'écran sur l'appareil. Si les électrodes corporelles fonctionnent en mode EMS  , le symbole EMS  s'affiche à l'écran. Si, en revanche, elles fonctionnent en mode TENS  , c'est le symbole TENS  qui s'affiche à l'écran.
<b>Tout d'un coup, je ne ressens plus de stimulation quand j'utilise les électrodes corporelles.</b>	Vous avez peut-être appuyé accidentellement sur l'autre mode de stimulation.	Si vous appuyez sur le bouton de l'autre mode de stimulation (c'est-à-dire si vous appuyez sur le bouton TENS  quand l'appareil est déjà en mode EMS ou vice-versa), la minuterie est remise sur 30 minutes et l'intensité sur zéro.
<b>Lorsque j'utilise les électrodes Arthrose, j'ai mal aux cuisses avant la fin du traitement.</b>	Vos muscles ne sont peut-être pas encore assez forts pour travailler pendant une séance de 20 minutes tout entière.	Éteignez l'appareil et arrêtez la séance avant la fin des 20 minutes. Lors de votre prochaine séance, commencez à un niveau d'intensité plus bas (pour ressentir une stimulation électrique légère et confortable) et réduisez la durée jusqu'à ce que vos muscles soient habitués à la stimulation.
<b>Lorsque j'utilise les électrodes Arthrose, je ne sens pas la stimulation dans mes cuisses.</b>	Le traitement a commencé et a atteint la période de repos.	Il vous faudra attendre jusqu'à 20 secondes pour que la stimulation recommence.

Pour plus d'informations, y compris la Foire aux questions, rendez-vous sur [www.revitive.com](http://www.revitive.com)

<b>Nom du produit</b>	Revitive Arthrose-Genou
<b>Modèle</b>	2836AB
<b>Fréquence</b>	EMS: 1Hz - 50Hz TENS: 80Hz - 130Hz
<b>Courant de sortie</b>	EMS: Max 15mA TENS: Max 19mA
<b>Poids</b>	1,5 kg
<b>Dimensions (avec IsoRocker activé et désactivé)</b>	Activé : 355(L) x 355(H) x 75(P) mm Désactivé : 355(L) x 355(H) x 90(P) mm
<b>Puissance consommée</b>	5 W
<b>Adaptateur universel</b>	Agréé CE
<b>Batterie et durée de vie de la batterie</b>	Li-Ion / 500 cycles de recharge
<b>Source d'alimentation</b> <b>Entrée (adaptateur utilisé) </b> <b>Sortie </b>	100-240V  , 50/60 Hz, 0,18 A 5 V (  ) DC  , 1,0 A
<b>Parties en contact</b> Les parties du Revitive qui, lors d'une utilisation normale, sont en contact physique avec l'utilisateur pendant le traitement.	Petites électrodes corporelles - 5 cm x 5 cm = 25 cm <sup>2</sup> Grandes électrodes cuisses - 10 cm x 12,5 cm = 125 cm <sup>2</sup> Repose-pieds - 135,5 cm <sup>2</sup>
<b>Durabilité (durée de vie) de l'appareil et télécommande</b>	4 Ans

#### Les mêmes commandes se trouvent sur la télécommande et sur l'appareil

<b>Fréquences de fonctionnement</b>	38 KHz
<b>Plage de distances de fonctionnement</b>	0 à 25 m horizontalement 0 à 18 m à un angle de +/- 30 degrés de l'horizontale

Conforme à la Directive européenne relative aux dispositifs médicaux (93/42/CEE)	
Le LOT et le numéro de série de l'appareil, y compris l'année (AAAA) et le mois (MM) de fabrication, figurent sur la boîte et au dos de l'appareil	 #AAAA MMXXXX
Numéro d'article	
Contre-indications, Avertissements et mises en garde Assurez-vous de bien comprendre ces avertissements et mises en garde avant d'utiliser Revitive	
MARCHE/ARRÊT	
Temps restant	
Niveau d'intensité	
Mode EMS	
Mode TENS	
Indicateur de niveau de batterie	
Bloqueur du système IsoRocker®	
Polarité positive centrale	
Matériel électrique médical de classe II à double isolation	
Matériel électrique médical de type BF	
Fabricant légal de l'appareil	
Représentant agréé européen UE/CE	

**Marque FCC**

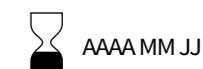
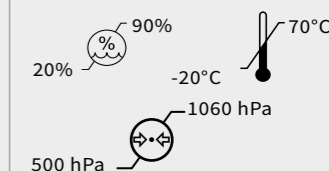
Marque de certification apposée sur les produits électroniques fabriqués ou vendus aux États-Unis, qui certifie que les interférences électromagnétiques générées par le Revitive se situent en dessous des limites approuvées par la Federal Communications Commission (FCC). Actegy Ltd respecte toutes les règles applicables de la FCC.

**Consultez les instructions d'utilisation****Directive européenne sur les déchets d'équipements électriques et électroniques (Directive DEEE).**

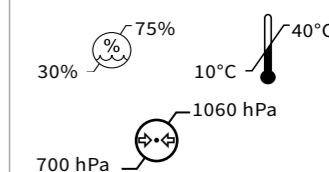
À la fin de son cycle de vie, ne jetez pas ce produit avec les déchets ménagers habituels ; apportez-le dans un centre de collecte et de recyclage des équipements électroniques.

**IP21 - Indice de protection (IP)**

IP21

**Utiliser avant le****Seuils d'humidité, de température et de pression pour le rangement et le transport****Seuils d'humidité, de température et de pression pour le fonctionnement**

Après toute exposition à des températures chaudes ou froides en dehors de la plage opérationnelle spécifiée de 10 à 40°C, laissez l'appareil se réajuster aux températures de fonctionnement recommandées pour assurer la continuité de ses performances.

**Usage intérieur uniquement****Dispositif médical ne contenant aucun latex de caoutchouc naturel****Ne pas démonter**

**1.** Les Produits bénéficient d'une garantie commerciale constructeur de 24 mois à compter de la date d'achat du Produit ou de la date de livraison du Produit en cas d'achat sur internet. Cette garantie est valable pour les achats par des consommateurs effectués en France, en Allemagne, en Belgique, au Luxembourg et aux Pays-Bas. Les Produits défectueux ou endommagés, couverts par cette garantie, seront échangés gratuitement par Revitive/Actegy ou par le revendeur du Produit, s'il n'a pas été acheté directement auprès de Revitive/Actegy (hors les cas d'exclusion de la garantie exposés ci-après). Il en est de même si, au-delà du délai de 24 mois précité, le Produit bénéficie d'une extension de garantie promotionnelle de la part de Revitive/Actegy, pour la durée de ladite extension.

**2.** Exclusions de garantie : la garantie commerciale constructeur de Revitive/Actegy ne sera pas applicable au cas où une intervention extérieure aurait été faite sur le Produit, ni en cas de mauvaise utilisation, d'utilisation à des fins professionnelles, de négligence ou de défaut d'entretien des Produits par le Client.

**3.** Pour bénéficier de la garantie commerciale constructeur, le Client est invité à se rapprocher du revendeur du Produit, s'il n'a pas été acheté directement auprès de Revitive/Actegy, ou à contacter l'agence Revitive/Actegy locale aux coordonnées indiquées au dos de ce Manuel. Si le Produit

est défectueux ou endommagé, hors les cas d'exclusion de garantie, le service client de Revitive/Actegy ou le revendeur du Produit organisera le retour et l'échange du Produit, gratuitement.

**4.** Le Produit doit être rangé dans sa boîte d'origine pour être renvoyé. Si le Produit est renvoyé sans son emballage d'origine, des frais supplémentaires peuvent s'appliquer. Les périphériques et tous les accessoires et manuels du Produit doivent être inclus dans l'emballage lors de ce renvoi.

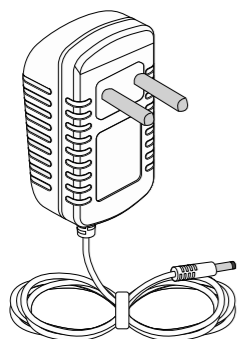
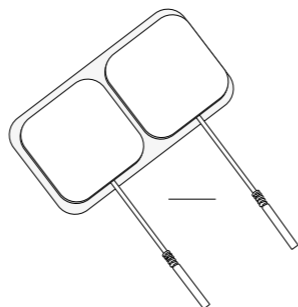
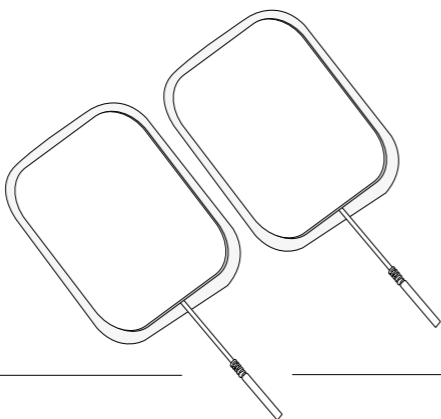
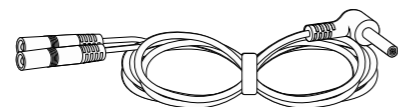
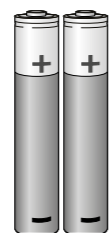
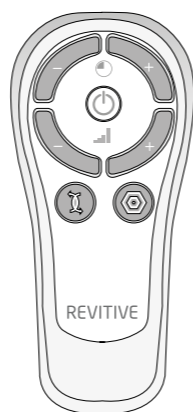
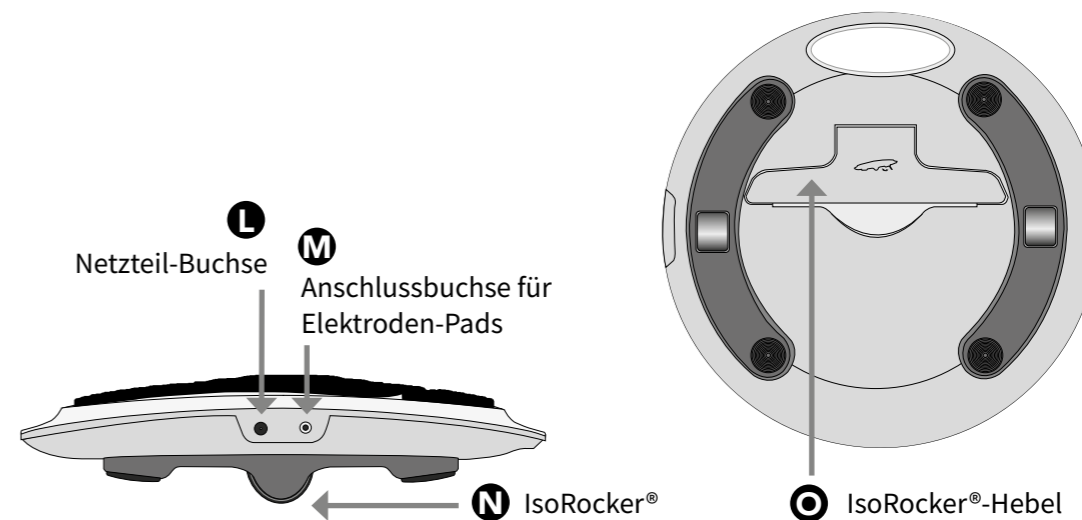
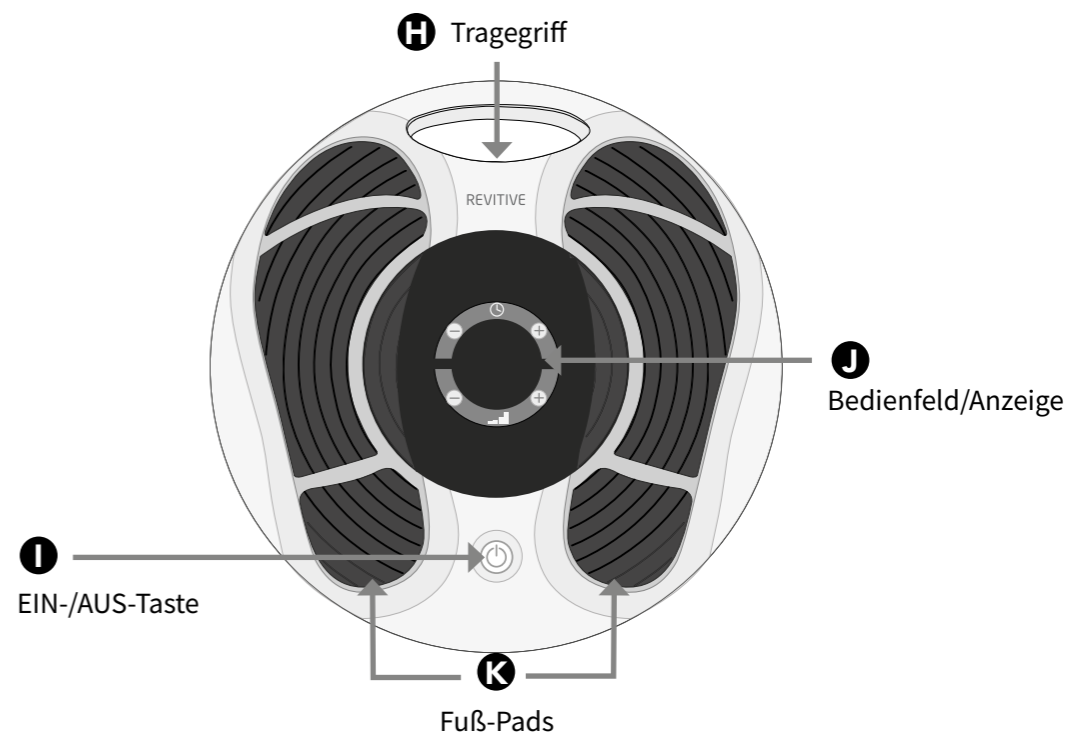
**5.** La présente garantie commerciale constructeur est accordée indépendamment et sans préjudice des garanties légales applicables, dont le détail est rappelé en ligne sur [www.revitive.fr/conditions-generales](http://www.revitive.fr/conditions-generales) pour chacun des pays concernés, ou envoyés par courrier sur demande auprès de l'agence Revitive/Actegy locale.

**6.** La présente garantie est soumise au droit français pour les ventes réalisées en France, en Belgique, au Luxembourg et aux Pays-Bas et au droit allemand pour les ventes réalisées en Allemagne, sous réserve, dans tous les cas, des règles impératives du pays de résidence du Client.

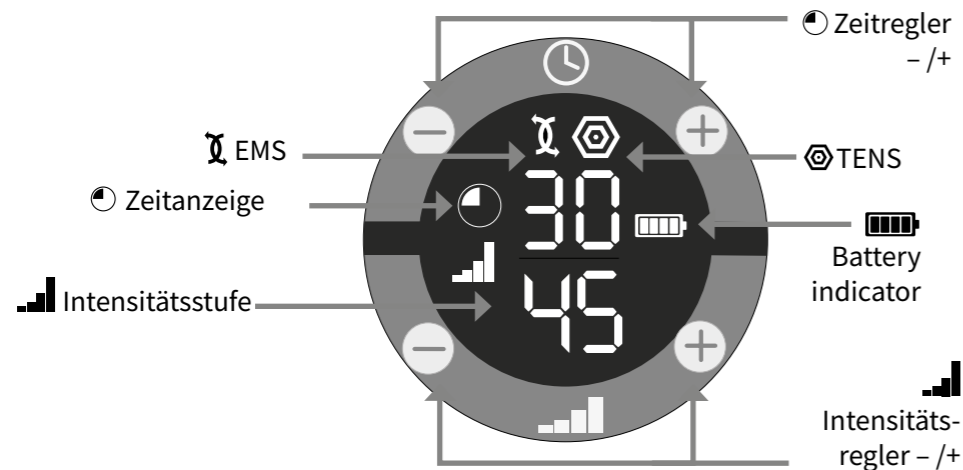
Pour activer votre garantie gratuite de 2 ans, veuillez enregistrer votre appareil sur le site : [www.revitive.com/myrevitive](http://www.revitive.com/myrevitive)

<b>Lieferumfang</b>	84
<b>Bedienelemente</b>	85-86
<b>Einführung in Revitive</b>	87-89
Hinweise zum Gebrauch	87-88
Wie Revitive funktioniert	89
<b>Wichtige Sicherheitshinweise</b>	90-94
Wer Revitive <b>NICHT</b> verwenden sollte	90
Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen	90-93
Sicherheitsvorkehrungen	93-94
Unerwünschte Nebenwirkungen	94
<b>Bedienungsanleitung</b>	95-114
Wie kann ich Revitive noch intensiver nutzen?	95
Schritt 1: Erstmögliche Inbetriebnahme von Revitive	95
Schritt 2: Inbetriebnahme des IsoRocker®	96
Schritt 3: Stromversorgung von Revitive	97-98
Schritt 4: Verwendung der Fuß-Pads	99-101
Schritt 5: Verwendung der Elektroden-Pads	102
5.1: Verwendung der Elektroden-Arthritis-Pads für EMS	103-108
5.2: Verwendung der Elektroden-Pads für TENS	109-113
5.3: Umschalten zwischen EMS- und TENS-Modus	113
Schritt 6: Aufladen des Akkus	114
Schritt 7: Reinigung und Aufbewahrung	115
<b>Austausch der Batterien und Pads</b>	115
<b>Fehlerbehebung</b>	116-118
<b>Technische Daten</b>	119-121
<b>Garantie</b>	122

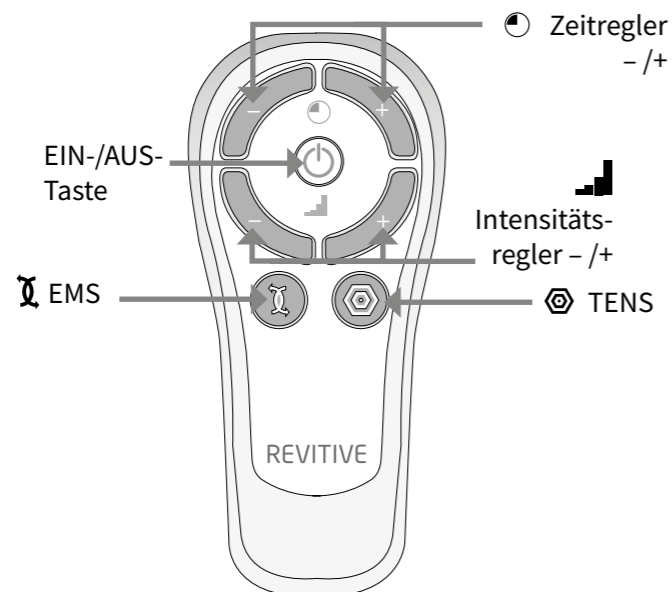
Überprüfen Sie nach Öffnen der Verpackung, dass die folgenden Teile vorhanden sind. Sollte der Inhalt nicht vollständig sein, kontaktieren Sie bitte unseren Kundendienst. Die Telefonnummern finden Sie auf der Rückseite dieser Anleitung.

**A** Netzteil**B** Revitive Arthritis-Knee**C** Kleine Elektroden-Pads**D** Große Elektroden-Arthritis-Pads**E** Elektroden-Kabel**F** Fernbedienung**G** AAA-Batterien (2 Stück)

## Bedienfeld/Anzeige



## Fernbedienung



## Hinweise zum Gebrauch

## Revitive Arthritis-Knie ist bestimmt zur:

- **Reduzierung von Schmerzen und Beschwerden in Beinen/Knöcheln/Füßen** - verursacht durch Durchblutungsstörungen (periphere Arterienerkrankung), diabetische periphere Neuropathie oder **Schwellungen (Ödeme) aufgrund von Arthrose oder Operationen**
- **Reduzierung von Schmerzen und Beschwerden in Beinen/Knöcheln/Füßen** - verursacht durch **Immobilität aufgrund von Arthrose oder einer Verletzung**
- **Verbesserung der Durchblutung zur Verringerung oder Prävention von Blutstau (Stase)** - verursacht durch Durchblutungsstörungen (chronische venöse Insuffizienz/Krampfader), Diabetes oder **Immobilität nach Operationen**
- **Verbesserung der reduzierten Durchblutung der Beine** verursacht durch peripherer Arterienerkrankung.
- **Stärkung der Muskelkraft zur Wiedererlangung der Mobilität der Beine**, die aufgrund von COPD, **Arthrose oder nach Operationen in ihrer Bewegungsfähigkeit eingeschränkt sind**
- Vergrößerung der Gehdistanz vor Einsetzen von Claudicatio-Symptomen (Schmerzen) - verursacht durch periphere Arterienerkrankung
- Verbesserung von Symptomen, die mit chronischer venöser Insuffizienz/Krampfader einhergehen
- Unterstützung der Gesundheit der Beinvenen - durch Verbesserung der Durchblutung, stärkere Anreicherung des Bluts mit Sauerstoff und Verringerung der Schwellungen (Ödeme) in den Beinen, Füßen und Knöcheln

## Die Verwendung von Revitive zur Transkutanen Elektrischen Nervenstimulation (TENS) hat Folgendes zum Ziel:

- **Linderung von Arthritis-bedingten Schmerzen**
- **Linderung von postoperativen und posttraumatischen Schmerzen**
- Temporäre Linderung von neuropathischen Schmerzen oder Schmerzen am Bewegungsapparat
- Linderung und Behandlung chronischer Schmerzen, die verbunden sind mit Schmerzen im Bewegungsapparat, Arthrose und Fibromyalgie

Die genannten Hinweise zum Gebrauch sind nach der Medizingeräterichtlinie 93/42/ EWG zertifiziert.

Auch wenn Sie viel sitzen oder längere Zeit inaktiv sind, kann Revitive Folgendes unterstützen:

- Linderung von müden, schweren und schmerzenden Beinen und Krämpfen
- Reduzierung von Schwellungen in Füßen und Knöcheln
- Stärkung der Beinmuskulatur
- Unterstützung der Gesundheit der Beinvenen
- Aktive Verbesserung der Durchblutung

Die genannten Hinweise zum Gebrauch sind nach der Medizingeräterichtlinie 93/42/EWG zertifiziert.

## So funktioniert Revitive Arthritis-Knie

Mit seiner einzigartigen *Dreifach-Technologie* wirkt Revitive Arthritis-Knie in dreifacher Hinsicht:

- 1. Das Gerät setzt Elektrische Muskelstimulation (EMS) ein. Während Sie sitzen, werden Ihre Füße mithilfe gepolsterter Fuß-Pads stimuliert.** EMS bewirkt eine Kontraktion Ihrer Unterschenkel- und Fußmuskeln. Ihre Beine werden besser und stärker durchblutet.

Revitive ist bequem in der Anwendung. Der patentierte IsoRocker® sorgt während der EMS Ihrer Füße für eine natürliche Mobilisierung der Fußgelenke. Die Bewegung der Fußgelenke ist für die bessere Durchblutung der Unterschenkel ein ganz entscheidender Faktor. Sie können den IsoRocker® jederzeit aktivieren oder deaktivieren.

Revitive ist leicht zu bedienen und enthält eine Fernbedienung, über die Sie während der Behandlung die Einstellungen anpassen können, ohne sich herunterbeugen zu müssen.

- 2. Das Gerät setzt Elektrische Muskelstimulation auf den Vorderseiten der Oberschenkel/Quadrizeps über die Arthritis-(Elektroden)-Pads ein,** um die Quadrizeps-Muskeln zu stärken. Die Stärkung der Quadrizeps-Muskeln fördert:
  - Unterstützung und Stabilisierung der Knie
  - Verringerung der Belastung der Knie
  - Linderung von Knieschmerzen

Um die besten Ergebnisse mit Revitive zu erzielen, wird folgende Anwendung empfohlen:

- Revitive Fuß-Pads für mindestens 30-60 Minuten pro Tag
- Revitive Arthritis-Pads auf dem Oberschenkel des betroffenen Beins (Knies) einmal pro Tag für 20 Minuten an 5 Tagen pro Woche

- 3. Das Gerät setzt Nervenstimulation (TENS) über die kleineren (Elektroden)-Pads ein,** um eine sofortige, temporäre Schmerzlinderung für Ihre Beine und andere Körperbereiche zu erzielen. Nach Bedarf zur Schmerzlinderung verwenden.

Weitere Informationen finden Sie auf [www.revitive.com](http://www.revitive.com)

## Lesen sie vor dem Gebrauch alle Anweisungen

### Wer Revitive nicht verwenden sollte

Bestimmte Personen dürfen Revitive **NICHT** verwenden.



### Anwendungsbeschränkungen – folgende Personen dürfen das Gerät nicht benutzen:

- Personen mit elektronischen Implantaten wie einem Herzschrittmacher oder einem automatischen implantierbaren Kardioverter-Defibrillator (AICD)
- Frauen während der Schwangerschaft
- Personen, die Symptome einer bestehenden tiefen Venenthrombose (TVT) aufweisen oder wegen dieser Form der Thrombose behandelt werden

Lange Phasen der Untätigkeit vergrößern das Risiko einer tiefen Venenthrombose (TVT). TVT ist der medizinische Ausdruck für die Bildung eines Blutgerinnsels in tiefen Beinvenen. Wenn ein Teil des Blutgerinnsels wandert, z. B. in die Lunge, kann es zu lebensbedrohlichen Komplikationen wie einer Lungenembolie kommen.

Wenn Sie sich für einen längeren Zeitraum nicht bewegt haben und vermuten, dass Sie an einer tiefen Venenthrombose leiden, verständigen Sie umgehend Ihren Arzt. Um eine Verlagerung des Blutgerinnsels zu verhindern, benutzen Sie unter keinen Umständen Ihr Revitive Gerät.

In manchen Fällen entwickelt sich eine Thrombose ohne jegliche Symptome oder Anzeichen. Es ist jedoch wichtig, die typischen Symptome einer Thrombose zu kennen:

- Schmerzen, Schwellungen und Druckempfindlichkeit in einem Ihrer Beine (gewöhnlich in der Wade)
- Starke Schmerzen an der betroffenen Stelle
- Warme Haut an der Stelle des Blutgerinnsels
- Hautrötung, vor allem an der Beinhinterseite unterhalb des Knies

Wenn diese Symptome auftreten, suchen Sie umgehend einen Arzt auf.



## Warnhinweise

- Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie das Gerät verwenden, wenn:
  - Sie sich in ärztlicher Behandlung befinden
  - Sie Probleme mit dem Herzen hatten oder haben
  - Sie sich einer medizinischen oder körperlichen Schmerzbehandlung unterzogen haben
  - Sie eine vermutete oder diagnostizierte Herzerkrankung haben
  - Bei Ihnen Epilepsie vermutet wird oder diagnostiziert wurde
  - Sie nicht sicher sind, ob Revitive für Sie geeignet ist
  - Sie nicht sicher sind, woher Ihre Beschwerden rühren
- Wenn Sie ein metallisches Implantat tragen, verspüren Sie während der Elektrostimulation in der Nähe des Implantats eventuell Schmerzen oder Beschwerden. Stellen Sie in diesem Fall die Verwendung ein und holen Sie ärztlichen Rat ein
- Die Elektrostimulation kann sich in der Nähe eines metallischen Implantats intensiver anfühlen. Wenn Sie keine Schmerzen verspüren, können Sie die Verwendung sicher fortsetzen. Eventuell müssen Sie die Intensität auf eine für Sie angenehme Stufe einstellen
- Falls sich Ihre Arthritis-Symptome verschlechtern oder Sie sich einer Knieoperation unterzogen haben (während der letzten sechs Monate), sollten Sie vor der Verwendung von Revitive Ihren Arzt konsultieren
- Verwenden Sie die Elektroden-Pads **nicht** am Kopf, im Gesicht, Nacken- oder Brustbereich
- Befestigen Sie die Fuß-Pads oder Elektroden-Pads **nicht** direkt:
  - auf offenen Wunden oder Stellen mit Hautausschlag, geschwollenen, geröteten, infizierten oder entzündeten Bereichen oder auf Hauteruptionen (z. B. bei Venenentzündungen, Thrombophlebitis, Krampfadern, Cellulitis)
  - auf oder in der Nähe von kanzerösen Tumoren
  - auf Bereichen, die (innerhalb der vergangenen 6 Monate) im Rahmen einer Strahlentherapie behandelt wurden
  - auf Geschlechtsorganen
- Elektroden-Pads sind nur von einer Person zu verwenden. **Nicht** gemeinsam mit anderen Personen verwenden
- Verwenden Sie Arthritis-Pads **nicht** in Verbindung mit einer Schiene oder einem Gipsverband, ohne vorher Ihren Arzt zu konsultieren.
- Verwenden Sie **keine** Elektroden-Pads, deren Verfallsdatum überschritten ist.

- Es kann vorkommen, dass unter den Elektroden-Pads Hautreizungen oder Verbrennungen auftreten oder Sie durch die Elektrostimulation überempfindlich reagieren
- Sorgen Sie dafür, dass Feuchtigkeitslotion/Gel/Balsam gleichmäßig aufgetragen und in die Haut eingezogen ist, bevor Sie mit der Stimulation beginnen. Ein ungleichmäßiges Auftragen von Feuchtigkeitslotion/Gel/Balsam könnte das Risiko von Irritationen oder einem Brennen auf der Haut erhöhen, wenn die elektrische Stimulation angewendet wird
- Benutzen Sie das Gerät nicht:
  - in Gegenwart von elektronischen Überwachungsgeräten
  - zusammen mit einem lebenserhaltenden elektronischen Gerät
  - wenn Sie ein Bad oder eine Dusche nehmen
  - wenn Sie schlafen.



### Warnhinweise - nur EMS

- Die Symptome können sich während der anfänglichen Behandlungsphase verschlimmern, bevor sie besser werden, denn oft hat sich der Körper noch nicht an die erhöhte Muskelaktivität und Durchblutung gewöhnt. Falls dies der Fall ist, reduzieren Sie einfach die Intensität und Dauer der Behandlung, wodurch die anfänglichen Symptome zurückgehen werden. Befragen Sie bei anhaltenden Beschwerden bitte Ihren Arzt.



### Warnhinweise - nur TENS

- Verwenden Sie TENS **nicht** auf Hautbereichen, die empfindungslos sind.



### Vorsichtsmaßnahmen

- Seien Sie vorsichtig, wenn Sie die Stimulation auf Hautbereichen anwenden, bei denen das normale Empfinden gestört ist. Dies könnte Hautirritationen verursachen, da Sie die Stimulation nicht fühlen können, bis die Intensität zu hoch ist. Wählen Sie eine niedrige Intensitätsstufe für ein sanftes Zusammenziehen der Muskeln und/oder verwenden Sie das Gerät kürzere Zeit, um eine Überstimulation zu vermeiden. Achten Sie auf Anzeichen von Hautreizungen (Hautrötung), Blutergüssen oder Schmerzen. Wenn Sie sich nicht sicher sind, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt.

- Seien Sie vorsichtig bei der Stimulation mit EMS:
  - Auf dem Unterleib während der Menstruation
  - Nach kürzlich erfolgten chirurgischen Eingriffen (innerhalb der letzten 6 Monate), da durch die Stimulation der Heilungsprozess gestört werden kann
  - Wenn Sie nach Verletzungen wie einer Muskelzerrung an Gewebeblutungen leiden - es empfiehlt sich, den unmittelbaren Bereich innerhalb der ersten 12 Stunden nach Zuziehen der Verletzung nicht zu stimulieren. Benutzen Sie das Gerät auf einer niedrigen Intensitätsstufe und mit kürzerer Anwendungsdauer, um eine Überstimulation zu vermeiden
  - Nach einer langen Zeit der Immobilität oder Inaktivität - benutzen Sie das Gerät auf einer niedrigen Intensitätsstufe und mit kürzerer Anwendungsdauer, um eine Überstimulation oder Ermüdung der Muskeln zu vermeiden. Achten Sie auf Anzeichen von Hautreizungen (Hautrötung), Blutergüssen oder Schmerzen. Wenn Sie sich nicht sicher sind, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt
- Bei der Verwendung von TENS:
  - Reivitive kann möglicherweise die Empfindung von Schmerzen verringern, die normalerweise als Warnung für ein zugrunde liegendes Problem dienen
  - Wenn keine Verbesserung Ihrer Schmerzen eintritt, sie sich verschlimmern oder länger als 5 Tage anhalten, sollten Sie die Behandlung mit dem Gerät einstellen und sich an Ihren Arzt wenden
  - TENS ist nicht effektiv bei der Behandlung der ursprünglichen Quelle oder Ursache der Schmerzen
- Die langfristigen Wirkungen der Elektrostimulation sind nicht bekannt
- Elektrostimulation wirkt eventuell nicht bei jedem Anwender. Bitte fragen Sie Ihren Arzt um Rat
- Dieses Produkt ist nicht für die Verwendung durch Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten bestimmt, es sei denn, sie werden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt



### Sicherheitsvorkehrungen

- **Stellen Sie sich nicht auf das Gerät.** Benutzen Sie es nur im Sitzen
- Verwenden Sie das Gerät nur für den angegebenen Zweck
- Setzen Sie das Gerät keinen extremen Temperaturen aus
- Gießen Sie keine Flüssigkeiten auf das Gerät oder Zubehör

- Überlasten Sie das Stromnetz nicht
- Für Kinder unzugänglich aufbewahren
- Kabel für Kinder unzugänglich aufbewahren, um die Gefahr des Strangulierens zu vermeiden
- Revitive kann von mehreren Personen verwendet werden. Stellen Sie sicher, dass das Gerät nach jeder Verwendung gereinigt wird
- Revitive darf nur mit Originalzubehör oder Zubehör des Herstellers verwendet werden
- Überprüfen Sie die Pads, Anschlüsse und Kabel regelmäßig auf Beschädigungen
- Revitive nicht öffnen oder selbst reparieren. Dadurch wird Ihre Garantie ungültig, und es kann erheblicher Schaden entstehen
- Im unwahrscheinlichen Fall, dass Ihr Revitive nicht funktioniert, ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose und kontaktieren Sie Ihren nächstgelegenen offiziellen Vertriebs Händler
- Aufgrund der zunehmenden Anzahl an elektrischen Geräten wie PCs und Mobiltelefonen werden medizinische elektrische Geräte anfälliger für elektromagnetische Störungen, die von diesen Geräten ausgehen. Revitive hat die erforderlichen Prüfungen für Elektromagnetische Interferenz (EMI) bestanden. Dennoch kann es von übermäßigen Emissionen betroffen sein und/oder störend auf empfindlichere Geräte einwirken
- Berichten zufolge können einige Universalfernbedienungen (z. B. für Fernsehgeräte usw.) Einstellungen des Revitive verändern, wenn sie während der Behandlung benutzt werden. In diesem Fall stellen Sie die Zeit oder Intensität des Geräts einfach wieder auf die gewünschten Werte ein - entweder mit der Fernbedienung oder am Bedienfeld Ihres Revitive
- Wenn das Gerät hohen oder niedrigen Temperaturen außerhalb des spezifizierten Betriebsbereichs von 10-40 °C ausgesetzt war, muss sich das Gerät erneut auf die empfohlene Betriebstemperatur einstellen, um eine fortwährende Produktleistung zu gewährleisten.

### Unerwünschte Nebenwirkungen

- Wenn unerwünschte Nebenwirkungen auftreten, brechen Sie die Anwendung des Revitive ab und suchen Sie Ihren Arzt auf.

**Bewahren Sie diese Anweisungen auf**

### Wie kann ich Revitive noch intensiver nutzen?

#### EMS-Stimulation - für beste Ergebnisse:

- Verwenden Sie die **Revitive Fuß-Pads mindestens 30 bis 60 Minuten pro Tag**, 7 Tage die Woche, und die großen **Revitive Arthritis-Pads an Ihrem betroffenen Bein (Knie) einmal pro Tag für 20 Minuten**, 5 Tage die Woche.
- Es ist wichtig, Revitive mit einer ausreichend hohen Intensität zu nutzen, um eine starke, angenehme Muskelkontraktion zu erzielen. Die meisten Menschen erzielen eine starke Muskelkontraktion **über der Intensitätsstufe 40** (Intensitätsstufen 1-99).
- Es kann **bis zu 12 Wochen** dauern, bis Symptome, die mit Arthritis einhergehen, reduziert werden.

Verwenden Sie Revitive mit EMS-Stimulation nicht häufiger als 6 Mal für 30 Minuten (höchstens 180 Minuten) pro Tag.

#### TENS-Stimulation

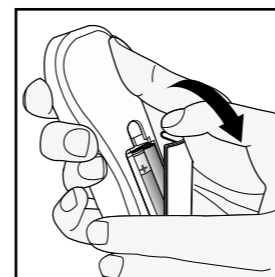
Für die TENS-Stimulation verwenden Sie die kleineren Revitive Pads je nach Bedarf für 20-30 Minuten pro Sitzung.

### Schritt 1: Erstmalige Inbetriebnahme von Revitive

#### a Nehmen Sie alle Teile aus der Verpackung:

- |                                   |                              |
|-----------------------------------|------------------------------|
| • Revitive Arthritis-Knie-Gerät   | • Netzteil                   |
| • Kleine Elektroden-Pads          | • Elektroden-Kabel (2 Stück) |
| • Große Elektroden-Arthritis-Pads | • Fernbedienung              |
| • AAA-Batterien (2 Stück)         |                              |

Eine Beschreibung der Teile finden Sie im Abschnitt „Lieferumfang“ auf den Seiten 84-86

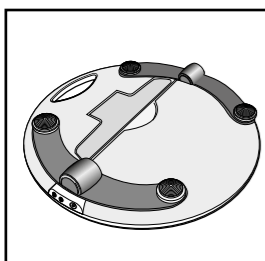


#### b Nehmen Sie die Fernbedienung und legen Sie die Batterien ein.

**Bevor Sie Revitive das erste Mal benutzen, lesen Sie die Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen auf den Seiten 90 bis 94. Wenn Sie sich nicht sicher sind, konsultieren Sie vor der Benutzung des Produkts bitte Ihren Arzt.**

**Schritt 2:****Inbetriebnahme des IsoRocker®**

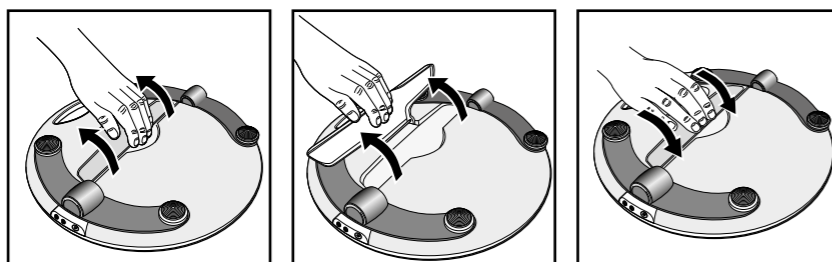
- a** Drehen Sie das Gerät um. Auf der Rückseite sehen Sie den IsoRocker® und den Hebel, mit dem Sie den IsoRocker aktivieren und deaktivieren.
- Mit dem IsoRocker können Sie während der Stimulation Ihrer Beine und Füße den Revitive nach vorne und nach hinten wippen lassen
  - Revitive bewegt sich nur über den IsoRocker, wenn die Muskelkontraktion stark genug ist
  - Sie können die IsoRocker-Funktion deaktivieren. Öffnen Sie dazu den IsoRocker-Hebel. Revitive bleibt dann während der Behandlung in einer statischen Position und wippt nicht.



- b** Wenn Sie den IsoRocker verwenden möchten, lassen Sie den IsoRocker-Hebel an der Unterseite des Geräts eingeklappt (siehe Abbildung).

- c** Wenn Sie den IsoRocker nicht verwenden möchten:

- Öffnen Sie den IsoRocker-Hebel an der Unterseite des Revitive
- Ziehen Sie den IsoRocker-Hebel nach hinten, bis er herausklappt und einrastet (siehe Abbildung)
- Um den IsoRocker wieder zu aktivieren, klappen Sie den IsoRocker-Hebel nach unten und drücken ihn so weit hinein, dass er bündig (d. h. flach) mit der Unterseite des Geräts abschließt.

**Schritt 3:****Stromversorgung von Revitive**

Revitive kann entweder über den Akku oder durch Anschluss an eine Steckdose mit Strom versorgt werden.

**Akkubetrieb**

Wenn Sie das Gerät verwenden möchten, ohne es an eine Steckdose anzuschließen, können Sie es auch über den Akku betreiben.

Wenn das Gerät per Akku betrieben wird, zeigt eine Anzeige den aktuellen Akkustand an.



Führen Sie Schritt 4 „Verwendung der Fuß-Pads“ oder Schritt 5 „Verwendung der Elektroden-Pads“ durch, um mit der Inbetriebnahme von Revitive fortzufahren.

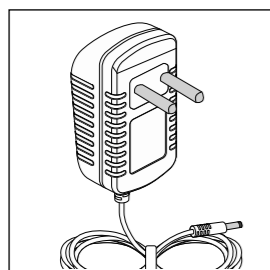
Wenn der Akkustand zu niedrig ist, muss der Akku aufgeladen werden. Siehe Schritt 6 „Aufladen des Akkus“ auf Seite 114.

Wenn Sie das Gerät ausschalten und die Akkuanzeige 10 Sekunden lang blinkt, muss der Akku aufgeladen werden.

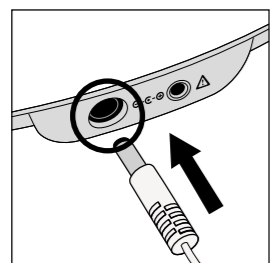
Bitte beachten Sie, dass Sie das Gerät auch bei leerem Akku weiter verwenden können, wenn Sie es mit einer Steckdose verbinden.

## Netzversorgung

Wenn Sie Revitive bei niedrigem Akkustand nutzen oder den Akku schonen möchten, können Sie Revitive verwenden, indem Sie das Gerät an eine Steckdose anschließen.



- a** Nehmen Sie das Netzteil zur Hand.



- b** Stecken Sie den kleinen Stecker des Netzkabels in die Öffnung an der Seite des Revitive.

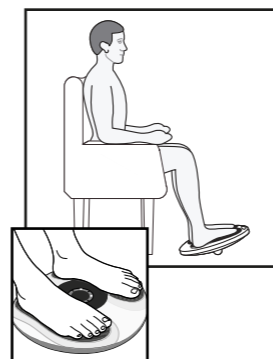
- c** Stecken Sie das Netzteil in die nächstgelegene Steckdose. Dadurch wird der (integrierte) Akku aufgeladen.

Nachdem Sie Revitive an die Steckdose angeschlossen haben, führen Sie Schritt 4 „Verwendung der Fuß-Pads“ oder Schritt 5 „Verwendung der Elektroden-Pads“ durch, um mit der Inbetriebnahme von Revitive fortzufahren.

## Schritt 4: Verwendung der Fuß-Pads

Die Fuß-Pads übertragen EMS nur auf Ihre Füße und Beine. Sie können die Elektroden-Pads verwenden, um TENS zu erhalten; siehe Seite 109 für weitere Informationen.

### Im Sitzen die bloßen Füße auf die Fuß-Pads stellen



- a** Es ist wichtig, dass Sie mit ausreichend Flüssigkeit versorgt sind. Wir empfehlen, vor der Benutzung von Revitive ein Glas Wasser zu trinken.

Sie können auch eine Feuchtigkeitslotion auf Ihre Fußsohlen auftragen, um die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen.

*Tipp: Wenn Sie vor der Benutzung von Revitive Ihre Fußsohlen mit einer Feuchtigkeitslotion einreiben, wird die Elektrostimulation besser unterstützt.*

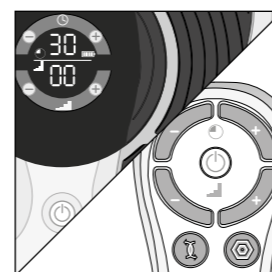
- b** Setzen Sie sich bequem hin.  
Setzen Sie sich am besten so hin, dass Ihre Knie im rechten Winkel stehen (90-Grad-Winkel).
- c** Stellen Sie Revitive vor sich auf den Boden.

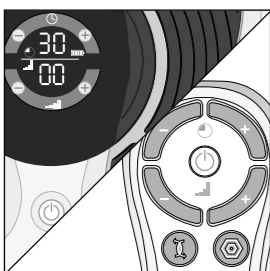
Revitive wurde für die Anwendung im Sitzen entwickelt. Bitte stellen **Sie sich nie auf** das Revitive Gerät.

- d** Platzieren Sie **beide Füße barfuß** auf den Fuß-Pads. Ziehen Sie immer Schuhe, auch Socken und Strümpfe aus.

- e** Um Revitive einzuschalten, drücken Sie die Ein-/Aus-Taste auf dem Gerät oder auf der Fernbedienung. Sie hören einen Piepton und die Anzeige leuchtet. Es werden die Zeit (30 Minuten) und die Intensität (00) angezeigt.


Sie können Revitive während der Behandlung jederzeit über die Ein-/Aus-Taste am Gerät oder über die Fernbedienung ausschalten.






- f** Stellen Sie die Zeit für Revitive ein. Die Standardzeit beträgt 30 Minuten. Sie können den Timer auf bis zu 60 Minuten einstellen. Wenn Sie nicht die Standardzeit von 30 Minuten verwenden möchten, stellen Sie die von Ihnen gewünschte Minutenanzahl ein.

Die Einstellung nehmen Sie über die Bedienfeld-Tasten oder die Fernbedienung vor.

Drücken Sie auf dem Bedienfeld die Taste (+), um die Minutenanzahl zu erhöhen.

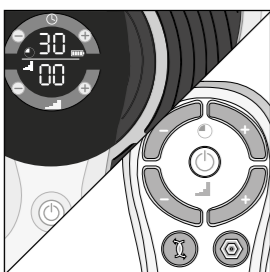
Drücken Sie auf dem Bedienfeld die Taste (-), um die Minutenanzahl zu verringern.


**Hinweis:** Für beste Ergebnisse verwenden Sie die **Revitive Fuß-Pads** mindestens 30 bis 60 Minuten pro Tag, sieben Tage die Woche.

Es ist wichtig, Revitive mit einer ausreichend hohen Intensität zu nutzen, um eine starke, angenehme Muskelkontraktion zu erzielen. Die meisten Menschen erzielen eine starke Muskelkontraktion **über der Intensitätsstufe 40** (Intensitätsstufen 1-99).

Wenn bei Ihnen eine langfristige Erkrankung wie hoher Blutdruck, hoher Cholesterinspiegel, Diabetes, Arthrose, chronische venöse Insuffizienz (CVI), periphere Arterienerkrankung oder COPD diagnostiziert wurde, empfehlen wir mindestens zwei (2) Sitzungen von 30 Minuten pro Tag. **Es kann bis zu 12 Wochen dauern, bis Symptome, die mit diesen chronischen Erkrankungen einhergehen, reduziert werden.**

Verwenden Sie Revitive nicht häufiger als 6 Mal für 30 Minuten (höchstens 180 Minuten) pro Tag. Andernfalls kann es zu einer Ermüdung der Muskulatur kommen.



- g** Drücken Sie die Taste (+) einmal, um die Stimulation zu starten.

Die Einstellung nehmen Sie über die Bedienfeld-Tasten oder die Fernbedienung vor.

Drücken Sie die Taste (+), um die Intensität zu erhöhen. Drücken Sie die Taste (-), um die Intensität zu verringern.

- h** Gewöhnen Sie sich an das Gefühl der Elektrischen Muskelstimulation (EMS). Verwenden Sie einige Tage lang eine niedrige Intensität für 30-60 Minuten einmal täglich.

Stellen Sie die Intensität auf eine Stufe ein, auf der Sie die Stimulation in Ihren Füßen spüren, die zu einer Kontraktion der Unterschenkelmuskulatur führt. Dies ist wahrscheinlich bei einer Intensitätsstufe unter 40 der Fall.

Es ist normal, wenn Sie in Ihren Füßen und Unterschenkelmuskeln ein kribbelndes oder unterschiedlich starkes Gefühl verspüren.


Revitive vibriert **nicht**.


- i** Nach einigen Tagen der Gewöhnung wählen Sie eine höhere Intensität aus, bei der Sie eine starke, aber immer noch **angenehme Kontraktion der Unterschenkelmuskeln spüren**.


Die meisten Menschen verspüren eine starke Kontraktion auf der Intensitätsstufe 40 oder höher. Sie können eine Intensitätsstufe zwischen 1 und 99 einstellen.

Anmerkung: Die erforderliche Intensitätsstufe kann von Tag zu Tag variieren.

Bei Schmerzen oder Beschwerden:


- Nehmen Sie einen oder beide Füße von den Fuß-Pads, um die Stimulation zu stoppen.
- Verringern Sie die Intensität an den Fuß-Pads über den Intensitätsregler  (-) des Bedienfelds oder über die Fernbedienung. Stellen Sie dann Ihre Füße wieder auf den Revitive.

- j** Die Zeitanzeige  (Minuten) läuft rückwärts, während Revitive das Programm durchläuft.

- k** Nach Ablauf der Zeit erscheint  00 in der Zeitanzeige Ihres Revitive und Sie hören drei Pieptöne.

- l** Revitive schaltet sich automatisch ab.

## Schritt 5: Verwendung der Elektroden-Pads

 Elektroden-Pads und Arthritis-Pads sind nur von einer Person zu verwenden. **Nicht** gemeinsam mit anderen Personen verwenden.

Im Lieferumfang des Revitive sind ein Paar wiederverwendbare Arthritis-Pads (bis zu 20-30 Anwendungen) zur Elektrischen Muskelstimulation (EMS) enthalten, um die Muskulatur an der Vorderseite Ihres Oberschenkels (Quadrizeps) zu stärken.

Die Stärkung Ihrer Quadrizeps-Muskeln fördert eine Unterstützung und Stabilisierung der Knie, verringert die Belastung der Knie und lindert Knieschmerzen.

Im Lieferumfang des Revitive sind außerdem ein Paar kleinere, wiederverwendbare Pads (bis zu 20-30 Anwendungen) zur Transkutanen Elektrischen Nervenstimulation (TENS) enthalten, die an anderen Körperbereichen eingesetzt werden können.

TENS bietet eine Stimulation Ihrer Nerven und blockiert so den in einem bestimmten Bereich Ihres Körpers vorhandenen Schmerz. TENS kann eingesetzt werden, um Schmerzen in den Bereichen zu lindern, die auf Seite 109 beschrieben sind. Für Anweisungen zur Verwendung von TENS lesen Sie bitte Seite 109.

Bevor Sie die Elektroden-Pads benutzen, wählen Sie den zu stimulierenden Bereich und den Stimulationsmodus aus, den Sie anwenden möchten.

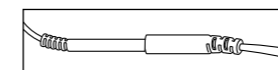
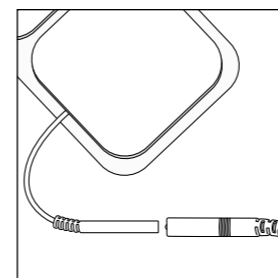
Die Platzierung der Elektroden-Pads hängt davon ab, welchen Stimulationsmodus (EMS oder TENS) Sie wählen. **Die Elektroden-Pads können nicht gleichzeitig mit den Fuß-Pads benutzt werden. Bei Verwendung der Elektroden-Pads schalten sich die Fuß-Pads automatisch ab.**

## Schritt 5.1: Verwendung der großen Arthritis-Pads zur Elektrischen Muskelstimulation (EMS)

Es wird empfohlen, die Arthritis-Pads für **20 Minuten auf dem betroffenen Bein anzuwenden - einmal am Tag**, 5 Mal pro Woche. Legen Sie eine Routine fest, die zu Ihnen passt. Sie können die Arthritis-Pads z. B. Montag bis Freitag verwenden und das Wochenende auslassen.

Verwenden Sie Revitive nicht häufiger als 6 Mal für 30 Minuten (höchstens 180 Minuten) pro Tag. Andernfalls kann es zu einer Ermüdung der Muskulatur kommen.

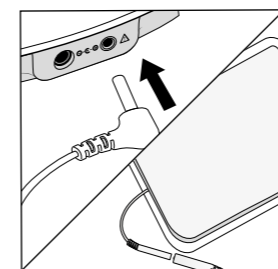
**a** Säubern und trocknen Sie den Oberschenkel, auf dem Sie die Arthritis-Pads platzieren (siehe nächste Seite mit Empfehlungen für die Platzierung).



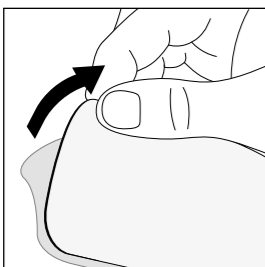
**b** Vergewissern Sie sich, dass Revitive ausgeschaltet ist. Wenn das Bedienfeld noch leuchtet, drücken Sie die Ein-/Aus-Taste, um Revitive auszuschalten.

**c** Stecken Sie die Anschlüsse fest zusammen. Es sollte keine Lücke vorhanden sein.

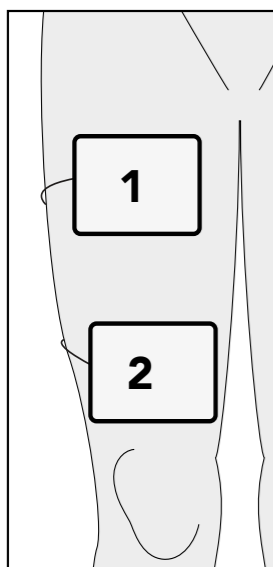
**Sind die Anschlüsse nicht ohne Lücke zusammengesteckt, kann dies unangenehm sein.**



**d** Stecken Sie das andere Ende des Elektroden-Kabels in die Öffnung an der Seite des Revitive.



- e** Ziehen Sie die Kunststoffolie vorsichtig von den Arthritis-Pads ab. Kleben Sie die Arthritis-Pads nach jedem Gebrauch wieder auf die Kunststoffolie.

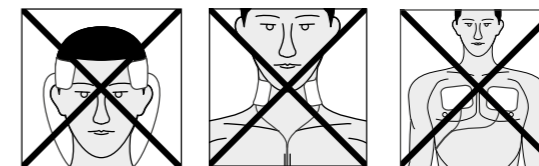


- f** Platzieren Sie ein Arthritis-Pad auf Ihrem Oberschenkel (1), einige Zentimeter von der Leistengegend entfernt. Drücken Sie dabei die selbstklebende Seite vorsichtig auf die Haut.
- g** Platzieren Sie das zweite Arthritis-Pad auf Ihrem Oberschenkel (2), einige Zentimeter vom oberen Rand der Kniescheibe entfernt. Drücken Sie dabei die selbstklebende Seite vorsichtig auf die Haut.

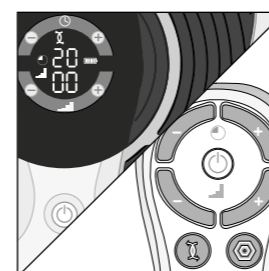
Die Arthritis-Pads müssen nicht genau auf einer Linie angeordnet sein. Sie müssen sich in einer Position befinden, die für Sie komfortabel ist und in der Sie sehen können, wie sich Ihre Oberschenkelmuskeln zusammenziehen und entspannen.

Die Revitive Arthritis-Pads sollten im Sitzen angewendet werden.

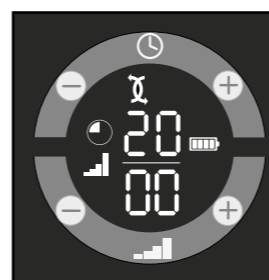
**Hinweis:** Die Arthritis-Pads sind nur zur Verwendung auf dem Oberschenkelmuskel mit dem Revitive Arthritis-Knie-Gerät im EMS-Modus vorgesehen und auf anderen Bereichen des Körpers nicht wirksam.



**Verwenden Sie die Arthritis-Pads NICHT am Kopf, im Gesicht, Nacken- oder Brustbereich.**

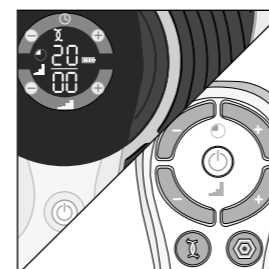


- h** Um Revitive einzuschalten, drücken Sie die Ein-/Aus-Taste auf dem Gerät oder auf der Fernbedienung. Sie hören einen Piepton und die Anzeige leuchtet. Es werden die Zeit (30 Minuten) und die Intensität (00) sowie das EMS-Symbol angezeigt.



**Hinweis:** Die Revitive Elektroden-Pads sorgen im EMS-Modus automatisch für die Stimulation.

Lesen Sie Seite 109 mit Anleitungen zur Nutzung des TENS-Modus.



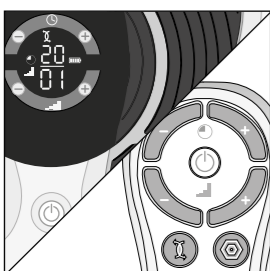
- i** Stellen Sie die von Ihnen gewünschte Anzahl an Minuten zur Verwendung von Revitive ein. Die Standardzeit für die Arthritis-Pads beträgt 20 Minuten.
- Die Einstellung nehmen Sie über die Tasten am Gerät oder an der Fernbedienung vor.
- Drücken Sie auf dem Bedienfeld die Taste (+), um die Minutenanzahl zu erhöhen.
- Drücken Sie auf dem Bedienfeld die Taste (-), um die Minutenanzahl zu verringern.


**Anpassung der Intensitätsstufe** - Die Behandlung beginnt mit einer 30 Sekunden dauernden Stimulationsphase, in der Sie die richtige Intensitätsstufe einstellen können. Danach folgt eine Ruhephase von 30 Sekunden, in der Sie keine Stimulation spüren werden.

Während der folgenden Behandlungsdauer werden Sie 10 Sekunden Stimulation spüren, gefolgt von einer Ruhephase von 20 Sekunden. Dies wiederholt sich bis zum Ende der Behandlung.

Passen Sie die Intensität an, wenn Sie die Stimulation in Ihrem Oberschenkel spüren können.

Es ist nicht möglich, die Intensität während der Ruhephase anzupassen.



- j** Drücken Sie die Taste  (+) einmal, um die Stimulation zu starten.  
Die Einstellung nehmen Sie über die Tasten am Gerät oder die Fernbedienung vor.  
Drücken Sie die Taste (+), um die Intensität zu erhöhen.  
Drücken Sie die Taste (-), um die Intensität zu verringern.



- k** Gewöhnen Sie sich an das Gefühl der Elektrischen Muskelstimulation (EMS). Verwenden Sie einige Tage lang eine niedrige Intensität für 20 Minuten einmal täglich.  
Stellen Sie die Intensität auf eine Stufe ein, auf der Sie die Stimulation in Ihren Füßen spüren, die zu einer Kontraktion der Unterschenkelmuskulatur führt. Dies ist wahrscheinlich bei einer Intensitätsstufe unter 40 der Fall.  
Es ist normal, wenn Sie in den Muskeln, die Sie behandeln, ein kribbelndes oder unterschiedlich starkes Gefühl verspüren.

- l** Nach einigen Tagen der Gewöhnung wählen Sie eine höhere Intensität aus, bei der Sie eine starke, aber immer noch angenehme Muskelkontraktion spüren.

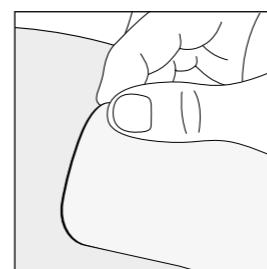
Die meisten Menschen verspüren eine starke Kontraktion auf der Intensitätsstufe 40 oder höher. Sie können eine Intensitätsstufe zwischen 1 und 99 einstellen.

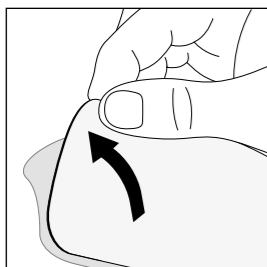
Anmerkung: Die erforderliche Intensitätsstufe kann von Tag zu Tag variieren.

Bei Schmerzen oder Beschwerden:

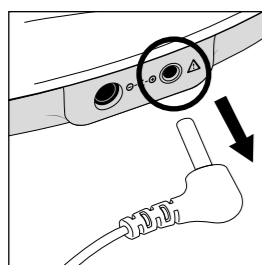
- Verringern Sie die Intensität an den Arthritis-Pads über den Intensitätsregler  (-) des Bedienfelds am Gerät oder über die Fernbedienung.
- Sie können die Behandlung auch vor dem Ende der 20-minütigen Behandlungssitzung beenden, um eine Ermüdung der Muskulatur zu vermeiden. Falls Sie dies wünschen, können Sie das Gerät über die  Ein-/Aus-Taste am Gerät oder die Fernbedienung ausschalten.

- m** Der Zeitregler/die Zeitanzeige läuft rückwärts, während Revitive das Programm durchläuft.
- n** Nach Ablauf der Zeit erscheint 00 in der Zeitanzeige Ihres Revitive und Sie hören drei Pieptöne.
- o** Revitive schaltet sich automatisch ab.
- p** Vergewissern Sie sich, dass das Gerät ausgeschaltet ist, und ziehen Sie dann die Arthritis-Pads vorsichtig von der Haut ab.  
Ziehen Sie nicht an den Elektroden-Kabeln, um die Arthritis-Pads von der Haut zu entfernen, da die Kabel dadurch beschädigt werden können.





- q** Kleben Sie die Arthritis-Pads nach jedem Gebrauch wieder auf die Kunststoffolie.



- r** Ziehen Sie das Elektroden-Kabel von der Gerätebuchse des Revitive ab.

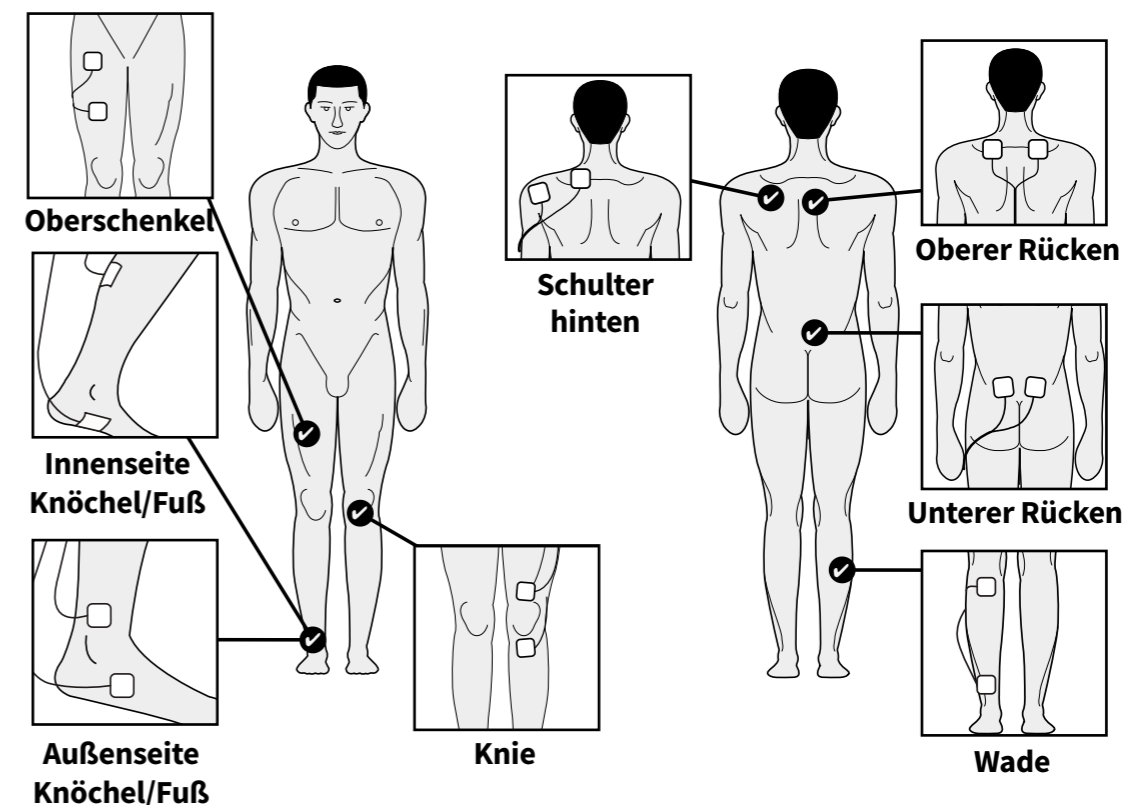
### Schritt 5.2:

### Verwendung der kleinen Pads für die Transkutane Elektrische Nervenstimulation (TENS)

Sie sollten Revitive im TENS-Modus 20 bis 30 Minuten pro Sitzung verwenden. Der TENS-Modus kann nach Bedarf jederzeit eingesetzt werden.

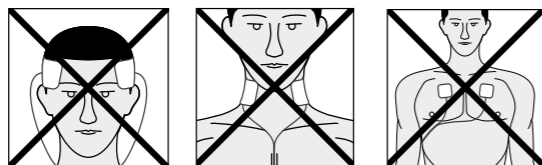
- a** Wählen Sie den Bereich für die Elektrostimulation aus.

☑ Empfehlungen für die Befestigung der Pads:

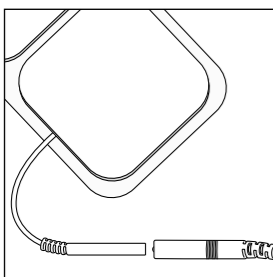


Wenn Sie TENS zur Schmerzlinderung einsetzen, positionieren Sie die Pads auf beiden Seiten des Bereiches, der Ihnen Schmerzen verursacht.

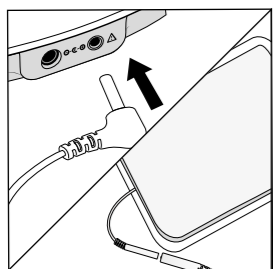
Verwenden Sie die Pads **NICHT** an Kopf, Gesicht, Nacken- oder Brustbereich.



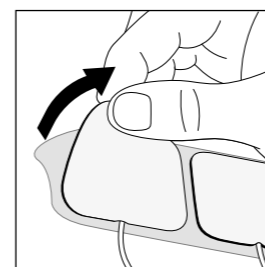
- b** Waschen Sie die zu behandelnden Körperstellen und trocknen Sie sie ab.
- c** Vergewissern Sie sich, dass Revitive ausgeschaltet ist. Wenn das Bedienfeld noch leuchtet, drücken Sie die Ein-/Aus-Taste, um Revitive auszuschalten.
- d** Bringen Sie die Pads am Elektroden-Kabel an.



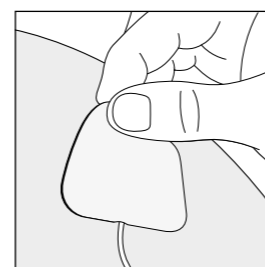
Stecken Sie die Anschlüsse fest zusammen. Es sollte **keine Lücke** vorhanden sein. Sind die Anschlüsse nicht ohne Lücke zusammengesteckt, kann dies unangenehm sein.



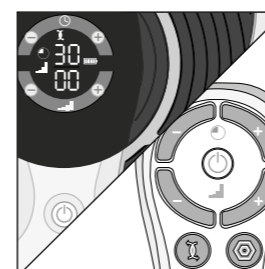
- e** Stecken Sie das andere Ende des Elektroden-Kabels in die Öffnung an der Seite des Revitive  
Bei Verwendung der Elektroden-Pads schalten sich die Fuß-Pads automatisch ab.






- f** Ziehen Sie die Kunststoffolie vorsichtig von den Pads ab. Kleben Sie die Pads nach jedem Gebrauch wieder auf die Kunststoffolie.




- g** Platzieren Sie die Elektroden-Pads auf die Körperstelle(n), die stimuliert werden soll(en) (siehe Seite 109). Drücken Sie dabei die selbstklebende Seite vorsichtig auf die Haut.

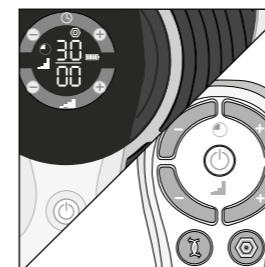


- h** Um Revitive einzuschalten, drücken Sie die Ein-/Aus-Taste auf dem Gerät oder auf der Fernbedienung.

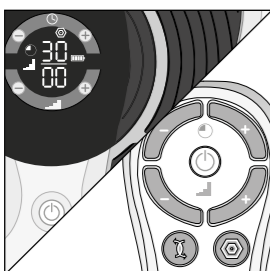
Sie hören einen Piepton und die Anzeige leuchtet. Es werden die Zeit  (30 Minuten) und die Intensität  (00) sowie  das EMS-Symbol angezeigt.

Hinweis: Die Revitive Pads sorgen im  EMS-Modus automatisch für die Stimulation

Lesen Sie Seite 103 mit Anleitungen zur Nutzung des EMS-Modus.



- i** Drücken Sie die  TENS-Taste auf der Fernbedienung. Daraufhin sehen Sie das  TENS-Symbol auf der Anzeige.



- j** Drücken Sie die Taste (+) einmal, um die Stimulation zu starten.

Steigern Sie die Intensität weiter, bis Sie ein starkes, aber immer noch angenehmes kribbelndes Gefühl spüren, ohne dass es Schmerzen verursacht. Sie können eine Intensitätsstufe zwischen 1 und 99 einstellen.

Die Einstellung nehmen Sie über die Tasten am Gerät oder die Fernbedienung vor.

Drücken Sie die Taste (+), um die Intensität zu erhöhen. Drücken Sie die Taste (-), um die Intensität zu verringern.

Bei Schmerzen oder Beschwerden:

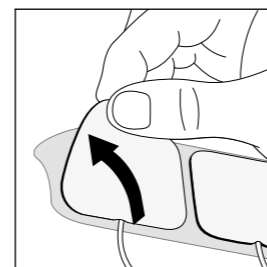
- Verringern Sie die Intensität an den Pads über den Intensitätsregler (-) des Bedienfelds am Gerät oder über die Fernbedienung.
- Sie können die Behandlung auch vor dem Ende der 30-minütigen Behandlungssitzung beenden, um Hautreizungen zu vermeiden. Falls Sie dies wünschen, können Sie das Gerät über die Ein-/Aus-Taste am Gerät oder die Fernbedienung ausschalten.

- k** Die Zeitanzeige (Minuten) läuft rückwärts, während Revitive das Programm durchläuft.

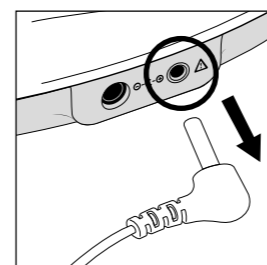
Nach Ablauf der Zeit hören Sie drei Pieptöne und Ihr Revitive schaltet sich automatisch ab.

- l** Vergewissern Sie sich, dass das Gerät ausgeschaltet ist, und ziehen Sie dann die Pads vorsichtig von der Haut ab.

**Ziehen Sie nicht an den Elektroden-Kabeln, um die Pads von der Haut zu entfernen, da die Kabel dadurch beschädigt werden können.**

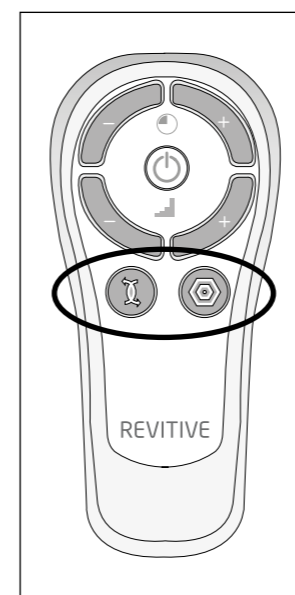


- m** Kleben Sie die Pads nach jedem Gebrauch wieder auf die Kunststofffolie.



- n** Ziehen Sie das Elektroden-Kabel von der Gerätebuchse des Revitive ab.

### Schritt 5.3: Umschalten zwischen EMS- und TENS-Modus

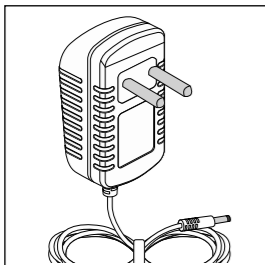


Um zwischen EMS- und TENS-Modus umzuschalten, drücken Sie die Taste des von Ihnen gewünschten Stimulationsmodus auf der Fernbedienung.

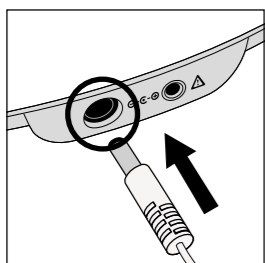
Ein Umschalten vom EMS- zum TENS-Modus (oder umgekehrt) während der Behandlung setzt den Timer auf 30 Minuten zurück. Die Intensität wird ebenfalls auf Null zurückgesetzt.

## Schritt 6: Aufladen des Akkus

Revitive kann entweder über den Akku oder durch Anschluss an eine Steckdose mit Strom versorgt werden.



- a** Nehmen Sie das Netzteil zur Hand.



- b** Stecken Sie den kleinen Stecker des Netzkabels in die Öffnung an der Seite des Revitive.

- c** Stecken Sie das Netzteil in die nächstgelegene Steckdose. Der (integrierte) Akku wird aufgeladen.

Die Akkuanzeige leuchtet durchgängig, um anzuzeigen, dass das Gerät aufgeladen wird, bzw. um den Akkustand wie unten dargestellt anzuzeigen.



Ein vollständiger Ladevorgang dauert etwa 3 Stunden.

- d** Wenn der Akku vollständig aufgeladen ist, leuchtet die Akkuanzeige durchgängig, bis das Netzteil aus dem Gerät oder der Steckdose gezogen wird.

Nach vollständigem Laden des Geräts lässt es sich für etwa dreieinhalb Stunden verwenden (entspricht 30 Minuten Behandlung pro Tag für sieben Tage).

**Bitte beachten Sie, dass Sie das Gerät auch während des Ladevorgangs verwenden können. Die Akkuanzeige zeigt den Akkustand in diesem Fall jedoch nicht an.**

## Schritt 7: Reinigung und Aufbewahrung Ihres Revitive

- Vergewissern Sie sich, dass Revitive ausgeschaltet ist.
- Wischen Sie die Fuß-Pads mit einem weichen, feuchten Tuch ab. Verwenden Sie keine scharfen Reinigungsmittel. Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser ein.
- Bewahren Sie das Gerät an einem kühlen, trockenen und staubfreien Ort und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt auf.
- Kleben Sie die Elektroden-Pads auf die Kunststoffolie.
- Bewahren Sie die Elektroden-Pads an einem trockenen und gut belüfteten Ort auf, an dem sie vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt sind. Die Elektroden-Pads müssen zur Aufbewahrung nicht von den Elektroden-Kabeln entfernt werden.

### Austausch der Batterien

Für die Fernbedienung benötigen Sie zwei 1,5 V-Batterien des Typs AAA.

### Austausch der Elektroden-Pads

Die großen Arthritis-Pads und die kleineren Elektroden-Pads können circa 20 bis 30 Mal wiederverwendet werden. Wenn die Klebefähigkeit der Pads nachlässt, verreiben Sie ein paar Tropfen Wasser auf der Oberfläche. Ersatz-Pads können Sie über [www.revitive.com](http://www.revitive.com) beziehen.

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
<b>Revitive ist eingeschaltet (LED-Anzeige leuchtet auf), aber ich verspüre keine elektrische Stimulation durch die Fuß-Pads.</b>	Die unbedeckten Füße stehen nicht gleichzeitig auf den Fuß-Pads.	Vergewissern Sie sich, dass Ihre Füße unbedeckt sind und jeder Fuß gleichzeitig auf jedem der Fuß-Pads steht. Erhöhen Sie die Intensität  weiter bis max. zur höchsten Stufe 99, bis Sie die Stimulation spüren können.
	Ihre Füße sind möglicherweise trocken.	Cremen Sie Ihre Fußsohlen ein, um die Leitfähigkeit und Stimulation zu verbessern. Starten Sie dann die Behandlung erneut. Sie müssen möglicherweise die Intensitätsstufe  erhöhen.
	Sie sind möglicherweise dehydriert.	Trinken Sie vor und nach Verwendung des Geräts genügend Wasser. Das Gerät erzeugt mithilfe Ihres Körpers den Stromkreis. Wasser ist ein hervorragender Stromleiter. Wenn Ihr Körper nicht ausreichend hydriert ist (unter 60 %), ist die Stimulation nicht so stark. Deshalb ist es wichtig, den Körper stets gut hydriert zu halten.
	Die  Intensitätsstufe ist möglicherweise zu niedrig eingestellt.	Das Gerät ist sehr sicher in der Anwendung. Erhöhen Sie die Intensität  immer weiter in Richtung Stufe 99, bis Sie die Stimulation spüren. Sie werden eventuell feststellen, dass Sie die Intensitätsstufe  erhöhen müssen, wenn sich Ihr Körper an die Behandlung gewöhnt hat. Es ist nicht das Ziel, sich auf Stufe 99 vorzuarbeiten, sondern eine Stufe zu finden, die für Sie angenehm ist.
	Das Elektroden-Kabel ist an das Gerät angeschlossen.	Ziehen Sie das Elektroden-Kabel ab. Die Fuß-Pads funktionieren nicht, solange das Elektroden-Kabel angeschlossen ist.
	Wenn Sie trotz der genannten Lösungen noch immer keine Stimulation spüren:	Überprüfen Sie das Gerät. Legen Sie dazu eine Hand so auf die Fuß-Pads (am besten auf den Fersenbereich), dass Sie beide Pads gleichzeitig berühren. Stellen Sie mit der anderen Hand zunächst die Intensitätsstufe Null ein und erhöhen Sie die Intensitätsstufe so lange, bis Sie die Stimulation spüren können. Wenn Sie die Stimulation an Ihrer Hand spüren können, funktioniert das Gerät. Wenn Sie auch auf Intensitätsstufe 99 nichts spüren, kontaktieren Sie bitte Ihren offiziellen Vertriebshändler.

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
<b>Die LED-Anzeige leuchtet nicht auf, und Revitive funktioniert nicht, obwohl es eingeschaltet ist.</b>	Das Netzteil steckt nicht richtig in der Steckdose oder im Gerät.	Überprüfen Sie, dass das Netzteil korrekt in der Steckdose steckt und mit dem Gerät verbunden ist. Wenn es immer noch nicht funktioniert, kontaktieren Sie Ihren offiziellen Vertriebshändler.
	Leerer Akku	Stecken Sie das Kabel des Geräts in eine Steckdose und laden Sie den Akku auf oder betreiben Sie das Gerät über das Stromnetz.
<b>Revitive vibriert nicht.</b>	<b>REVITIVE IST NICHT DARAUF AUSGELEGT, ZU VIBRIEREN.</b>	
<b>Der IsoRocker® imitiert die Abrollbewegung nicht.</b>	Die Muskeln in Ihren Beinen verursachen die „Abrollbewegung“. Der IsoRocker® hat keinen mechanischen Antrieb.	Der IsoRocker® bewegt sich nur dann, wenn die Intensität erhöht wird, da dadurch die Unterschenkelmuskeln zum Zusammenziehen angeregt werden. Möglicherweise können Sie die Intensität nicht ohne Weiteres hoch einstellen. Sie müssen sich zuerst an die Empfindung gewöhnen. Wichtig ist, eine für Sie angenehme Intensitätsstufe einzustellen.
	Das Gerät steht zu weit entfernt vor Ihnen.	Setzen Sie sich so, dass Ihre Knie im rechten Winkel stehen.
	Das IsoRocker®-System ist nicht aktiviert.	Vergewissern Sie sich, dass der IsoRocker®-Hebel in der Mitte eingeklappt ist (siehe Seite 96).
<b>Meine Beine schmerzen nach der Behandlung.</b>	Die Intensitätsstufe  ist möglicherweise zu hoch eingestellt. Ihre Muskeln werden daher überanstrengt.	Lassen Sie nach jeder Behandlung genügend Zeit verstreichen, damit sich Ihre Muskeln erholen können (genauso wie nach starker, körperlicher Anstrengung). Beginnen Sie bei der nächsten Anwendung auf einer niedrigeren Stufe (auf der Sie eine sanfte elektrische Stimulation spüren, die Sie als angenehm empfinden) und reduzieren Sie die Anwendungsdauer, bis sich Ihre Muskeln an die Stimulation gewöhnt haben.
<b>Der IsoRocker® macht auf hartem Boden ein Klopfgeräusch.</b>	Falsche Aufstellung des Geräts oder zu hohe Intensitätsstufe.	Stellen Sie das Gerät anders auf oder stellen Sie die Intensitätsstufe niedriger ein. Das Klopfgeräusch sollte so abnehmen. Als Alternative können Sie eine Bodenmatte unter das Gerät legen, um das Geräusch zu dämpfen.


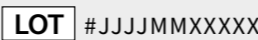








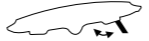
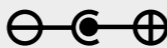




Problem	Mögliche Ursache	Lösung
<b>Ich habe meine Füße auf dem Gerät platziert, aber ich kann das TENS-Symbol auf der Anzeige nicht finden.</b>	TENS steht nur über die Elektroden-Pads zur Verfügung. Die Fuß-Pads stellen nur EMS bereit.	
<b>Bei Verwendung der Pads fühlt sich die Stimulation unangenehm an.</b>	Eventuell ist die von Ihnen ausgewählte Stimulationsstufe zu hoch.	Verringern Sie die Stimulationsstufe mithilfe des  (-) Intensitätsreglers am Gerät oder an der Fernbedienung.
<b>Ich bin nicht sicher, welchen Behandlungsmodus ich verwende, wenn ich die Pads benutze.</b>		Sehen Sie sich die Anzeige auf dem Gerät an. Wenn die Pads im  EMS-Modus sind, wird das  EMS-Symbol angezeigt. Wenn die Pads im  TENS-Modus sind, wird das  TENS-Symbol angezeigt.
<b>Ich kann plötzlich keine Stimulation mehr spüren, wenn ich die Pads benutze.</b>	Eventuell haben Sie versehentlich die andere Stimulationsmodus-Taste gedrückt.	Wenn Sie die andere Stimulationsmodus-Taste betätigen (d. h. die  TENS-Taste, wenn der EMS-Modus bereits läuft, oder umgekehrt), wird der Timer auf 30 Minuten zurückgesetzt. Die Intensität wird ebenfalls auf Null zurückgesetzt.
<b>Während der Verwendung der Arthritis-Pads schmerzen meine Oberschenkelmuskeln vor dem Ende der Behandlung.</b>	Ihre Muskulatur ist möglicherweise noch nicht stark genug, um eine vollständige Behandlung über 20 Minuten durchzuführen.	Stellen Sie das Gerät aus und beenden Sie die Anwendung vor Ablauf der 20 Minuten. Beginnen Sie bei der nächsten Anwendung auf einer niedrigeren Stufe (auf der Sie eine sanfte elektrische Stimulation spüren, die Sie als angenehm empfinden) und reduzieren Sie die Anwendungsdauer, bis sich Ihre Muskeln an die Stimulation gewöhnt haben.
<b>Während der Verwendung der Arthritis-Pads kann ich die Stimulation in meinem Oberschenkel nicht spüren.</b>	Die Therapie hat begonnen und die Ruhephase ist erreicht.	Sie müssen bis zu 20 Sekunden warten, bevor die Stimulation wieder beginnt.

Weitere Informationen sowie Antworten auf häufig gestellte Fragen finden Sie auf [www.revitive.com](http://www.revitive.com).

<b>Produktbezeichnung</b>	Revitive Arthritis-Knie
<b>Modell</b>	2836AB
<b>Frequenzbereich</b>	EMS: 1 Hz – 50 Hz TENS: 80 Hz - 130 Hz
<b>Ausgangsstrom</b>	EMS: max. 15 mA TENS: max. 19 mA
<b>Gewicht</b>	1,5 kg
<b>Maße (IsoRocker® aktiviert und deaktiviert)</b>	aktiviert: 355 (B) x 355 (H) x 75 (T) mm deaktiviert: 355 (B) x 355 (H) x 90 (T) mm
<b>Stromverbrauch</b>	5W
<b>Netzteil</b>	CE-gekennzeichnet
<b>Batterie &amp; Batterielebensdauer</b>	Li-Ion / 500 Ladezyklen
<b>Stromquelle Eingang (Netzteil in Gebrauch) -⊖ Ausgang ⊕</b>	100-240V  AC (-⊖), 50/60Hz, 0,18A 5V (⊕) DC  , 1,0A
<b>Anwendungsteile</b> Bauteil von Revitive, das bei normaler Nutzung physischen Kontakt zum Anwender hat, um die Behandlung durchzuführen	Kleine Elektroden-Pads – 5 cm x 5 cm = 25 cm <sup>2</sup> Große Elektroden Pads – 10 cm x 12,5 cm = 125 cm <sup>2</sup> Fuß-Pads – 135,5 cm <sup>2</sup>
<b>Betriebsdauer des Geräts und Fernbedienung</b>	4 Jahre

Die Bedientasten der Fernbedienung entsprechen den Bedienelementen des Geräts

<b>Betriebsfrequenz</b>	38 KHz
<b>Reichweite im Betrieb</b>	0 bis 25 m horizontal 0 bis 18 m bei einem Winkel von +/- 30 Grad zur Horizontalen

Entspricht der europäischen Richtlinie für Medizinprodukte (93/42/EWG)	
Die Chargen- und Seriennummer einschließlich Herstellungsjahr (JJJJ) und -monat (MM) befinden sich auf der Verpackung und an der Unterseite des Geräts.	
Artikelnummer	
Anwendungsbeschränkungen, Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen Bitte lesen Sie diese Hinweise aufmerksam durch, bevor Sie Revitive verwenden	
Betrieb	
Verbleibende Zeit	
Intensitätsstufe	
EMS-Modus	
TENS-Modus	
Akkuanzeige	
IsoRocker®-Hebel	
Positive Polarität	
Medizinisches elektrisches Gerät der Schutzklasse II mit doppelter Isolierung	
Medizinisches elektrisches Gerät des Typs BF	
Berechtigter Hersteller des Geräts	
EU/EG autorisierter Stellvertreter Europa	

**FCC-Zeichen**

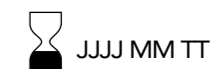
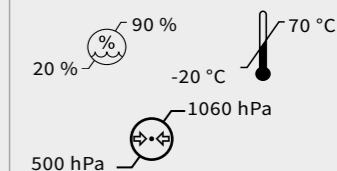
Das für die in den Vereinigten Staaten hergestellten oder vertriebenen elektronischen Produkte verwendete Prüfzeichen bestätigt, dass die elektromagnetische Interferenz von Revitive unter den Grenzwerten der US-Behörde Federal Communications Commission (FCC) liegt. Actegy Ltd erfüllt alle einschlägigen Vorschriften der FCC.

**Bedienungsanleitung beachten****Richtlinie über Abfallentsorgung von Elektro- und Elektronikgeräten (WEEE-Richtlinie)**

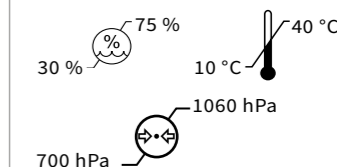
Dieses Produkt darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsabfall entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektronischen Geräten abgegeben werden.

**IP21 – Schutzart-Klassifizierung**

IP21

**Verfallsdatum****Feuchtigkeits-, Temperatur- und Luftdruckgrenze für Aufbewahrung und Transport****Feuchtigkeits-, Temperatur- und Luftdruckgrenze für Betriebsbedingungen**

Wenn das Gerät hohen oder niedrigen Temperaturen außerhalb des spezifizierten Betriebsbereichs von 10-40 °C ausgesetzt war, muss sich das Gerät erneut auf die empfohlene Betriebstemperatur einstellen, um eine fortwährende Produktleistung zu gewährleisten.

**Nur für die Benutzung in Innenräumen geeignet****Medizinprodukt enthält kein Latex aus Naturkautschuk****Gerät nicht auseinanderbauen**

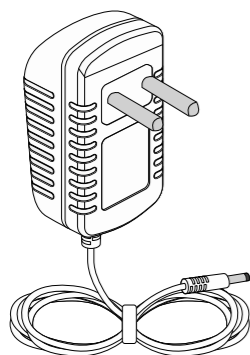
- 1.** Revitive/Actegy gewährt auf das erworbene Produkt eine Herstellergarantie von 24 Monaten ab dem Kaufdatum oder beim Kauf in einem Online-Shop ab dem Datum der Lieferung des Produkts. Der Garantieanspruch gilt für Käufe, die in Frankreich, Deutschland, Belgien, Luxemburg und in den Niederlanden getätigt wurden. Defekte oder beschädigte Produkte, die unter die Herstellergarantie fallen, werden von Revitive/Actegy oder wenn sie nicht direkt bei Revitive/Actegy gekauft wurden, vom jeweiligen Verkäufer des Produkts, kostenlos umgetauscht, es sei denn der Garantieanspruch ist nach Ziffer 2 ausgeschlossen. Der Garantieanspruch besteht, wenn für das Produkt über den oben genannten Zeitraum von 24 Monaten hinaus eine Sonder-Garantieverlängerung durch Revitive/Actegy gewährt wird, für die Dauer einer solchen Verlängerung weiter.
- 2.** Garantieausschlüsse: Der Garantieanspruch ist ausgeschlossen, wenn die Beschädigung auf einer Fremdeinwirkung auf das Produkt beruht; bei unsachgemäßer Verwendung bzw. unsachgemäßem Einsatz des Produkts; wenn der Endkunde kein Verbraucher ist; wenn das Produkt durch Fahrlässigkeit des Kunden oder aufgrund mangelnder Wartung durch den Kunden beschädigt wird..
- 3.** Um den Garantieanspruch geltend zu machen, hat der Kunde sich an den jeweiligen Verkäufer des Produkts zu wenden, wenn das Produkt nicht direkt bei Revitive/Actegy gekauft wurde, oder sich direkt an die lokale Revitive/Actegy-Vertretung zu wenden. Die Kontaktdaten der Revitive/Actegy-Vertretungen sind auf der Rückseite dieses Handbuchs
- aufgeführt. Ist das Revitive-Produkt defekt oder beschädigt und liegt kein Grund für einen Garantieausschluss vor, organisiert Revitives/Actegys Kundendienst oder der jeweilige Verkäufer kostenlos die Rücksendung und den Umtausch des Revitive-Produkts.
- 4.** Das Revitive-Produkt muss in der Originalverpackung zurückgesendet werden. Wenn das Revitive-Produkt nicht in der Originalverpackung zurückgesendet wird, können zusätzliche Gebühren anfallen. Peripheriegeräte sowie sämtliches Zubehör und Handbücher für das Revitive-Produkt müssen bei der Rücksendung des Produkts in der Verpackung enthalten sein.
- 5.** Diese Herstellergarantie wird zusätzlich zu den gesetzlichen Gewährleistungsansprüchen des Kunden gewährt. Die gesetzlichen Gewährleistungsansprüche werden durch die Herstellergarantie nicht eingeschränkt oder sonst berührt. Der Kunde kann die Voraussetzungen der gesetzlichen Gewährleistungsansprüche, sollte dies nach geltendem nationalen Recht erforderlich sein, online auf [www.revitive.de/nutzungsbedingungen](http://www.revitive.de/nutzungsbedingungen) einsehen oder per Post bei der lokalen Revitive/Actegy-Vertretung anfordern.
- 6.** Die Herstellergarantie unterliegt bei Verkäufen in Frankreich, Belgien, Luxemburg und den Niederlanden französischem Recht und bei Verkäufen in Deutschland deutschem Recht, vorbehaltlich der zwingenden Bestimmungen des Rechts des Staates, in dem der Kunde seinen Wohnsitz hat.

<b>Wat zit er in de doos?</b>	124
<b>Onderdelen en knoppen</b>	125-126
<b>Introductie tot Revitive</b>	127-129
Indicaties voor gebruik	127-128
Hoe Revitive werkt	129
<b>Belangrijke veiligheidsmaatregelen</b>	130-134
Voor wie is Revitive <b>niet</b> bedoeld	130
Waarschuwingen en voorzichtigheid geboden	131-132
Veiligheidsmaatregelen	133-134
Bijwerkingen	134
<b>Instructies voor gebruik</b>	135-154
Hoe haal ik het meeste uit Revitive?	135
Stap 1: Revitive voor de eerste keer opzetten	135
Stap 2: De IsoRocker® instellen	136
Stap 3: Revitive voeden	137-138
Stap 4: De voetstappen gebruiken	139-141
Stap 5: De elektroden gebruiken	142
5.1: De artrose-elektroden voor EMS gebruiken	143-148
5.2: De lichaamselektroden voor TENS gebruiken	149-153
5.3: Schakelen tussen EMS en TENS	153
Stap 6: De batterij opladen	154
Stap 7: Hygiëne en opbergen	155
<b>De batterijen en lichaamselektroden vervangen</b>	155
<b>Problemen oplossen</b>	156-158
<b>Technische specificaties</b>	159-160
<b>Garantie</b>	162

Um Ihre zweijährige kostenfreie Garantie zu aktivieren, registrieren Sie bitte Ihr Gerät auf: [www.revitive.com/myrevitive](http://www.revitive.com/myrevitive)

Controleer na opening van de doos of de volgende componenten aanwezig zijn. Als u denkt dat er een component ontbreekt, neemt u contact met ons op via onze hulplijn. Telefoonnummers staan vermeld op de achterzijde van deze handleiding.

**A** AC/DC-adapter



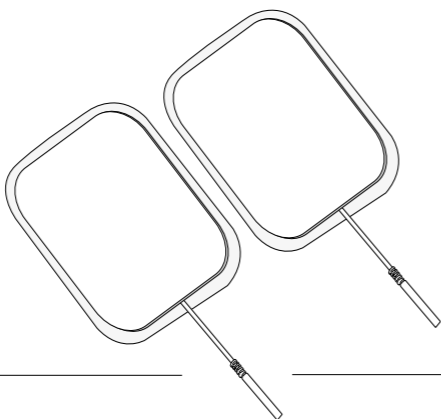
**B** Revitive Artrose-Knie



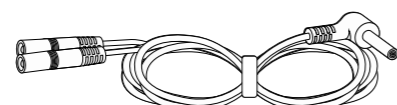
**C** Kleine lichaams elektroden



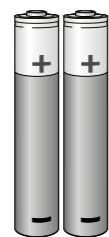
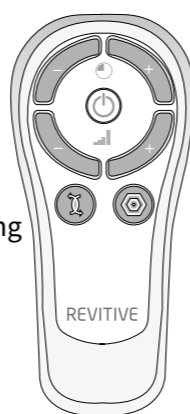
**D** Grote artrose-elektroden



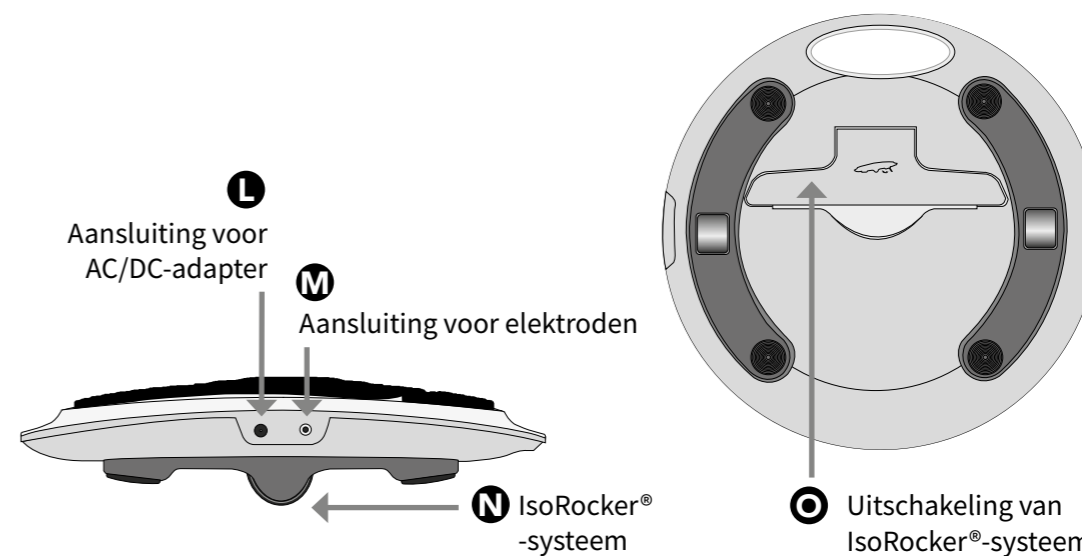
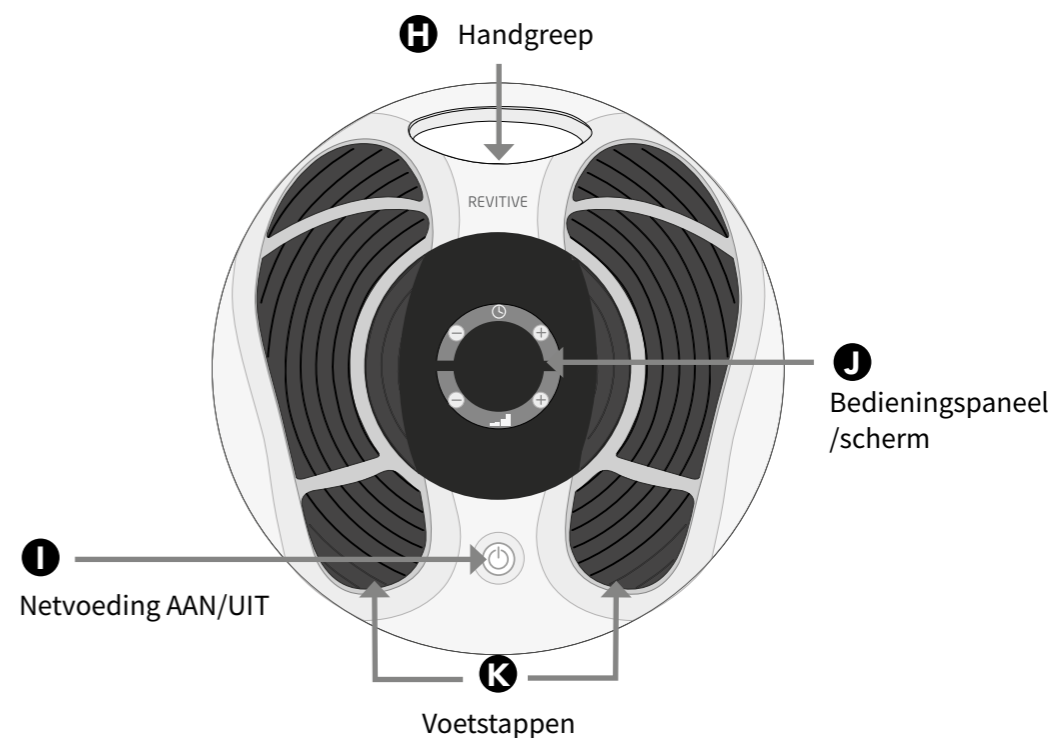
**E** Geleidingsdraden



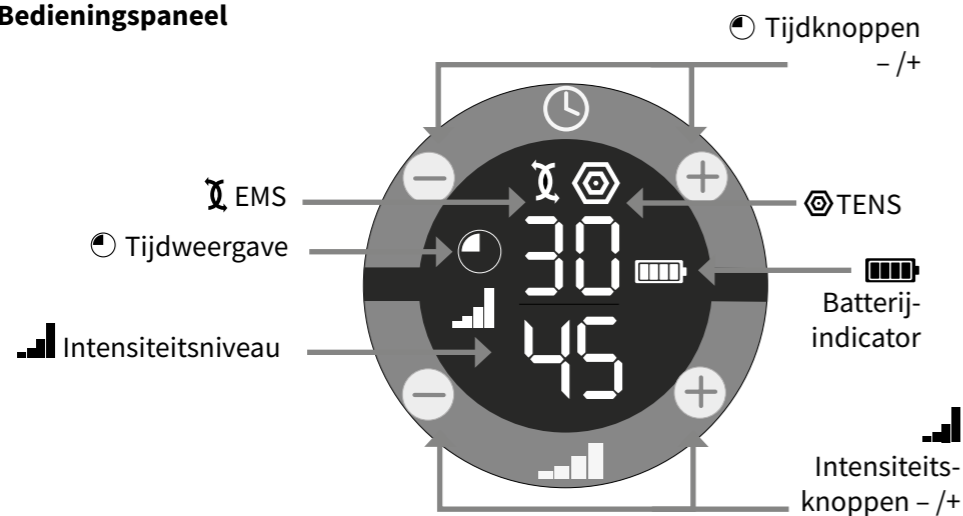
**F** Afstandsbediening



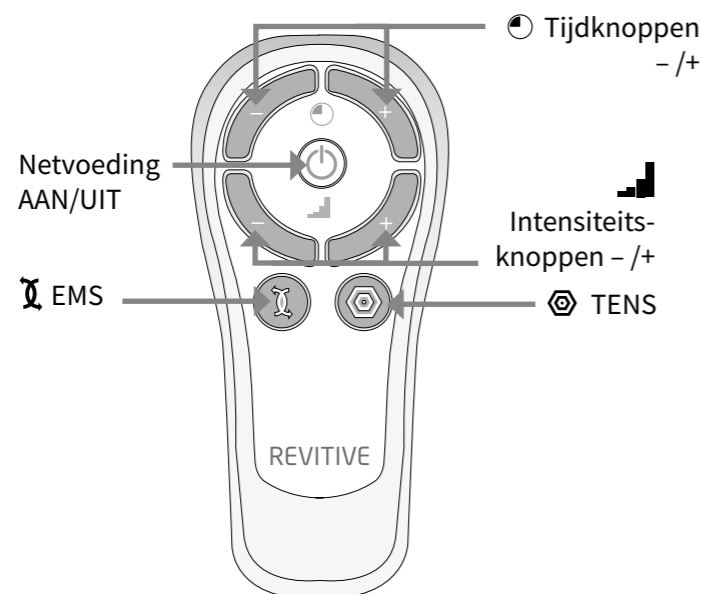
**G** AAA-batterijen x2



## Bedieningspaneel



## Afstandsbediening



## Indicaties voor gebruik

## De Revitive Artrose-Knie is bedoeld voor:

- **Vermindering van pijn en ongemak in benen/enkels/voeten** – veroorzaakt door een slechte bloedsomloop (perifere arteriële aandoening), diabetische perifere neuropathie, of **zwellingen (oedeem) als gevolg van osteoartrose of na een operatie**
- **Vermindering van zwellingen in benen/enkels/voeten – veroorzaakt door immobiliteit als gevolg van osteoartrose of een blessure/letsel**
- **Verbetering van de bloedsomloop om bloedophoping (stagnatie) te verminderen of voorkomen** – veroorzaakt door een slechte bloedsomloop (chronische veneuze insufficiëntie/spataderen), diabetes of **immobiliteit na een operatie**
- **Verbetering van een slechte bloedsomloop** - veroorzaakt door Perifeer Arterieel Vaatlijden
- **Vergroting van de spierkracht om de mobiliteit in de benen terug te krijgen na periodes van immobiliteit als gevolg van COPD, osteoartrose of een operatie**
- Vergroot de loopafstand voor zich symptomen van claudicatio (pijn) voordoen – veroorzaakt door perifere arteriële aandoening
- Verbetert symptomen in verband met spataderen/chronische veneuze insufficiëntie
- Helpt de beenaderen in goede conditie te houden – door middel van verbetering van de bloedsomloop, de toevoer van meer zuurstofrijk bloed en vermindering van zwellingen (oedeem) in de benen, voeten en enkels.

## Het gebruik van Revitive voor transcutane elektrische zenuwstimulatie (TENS) is bedoeld voor:

- **Verlichting van pijn in verband met artrose**
- **Verlichting van pijn na een operatie of trauma**
- Tijdelijke verlichting van pijn met musculoskeletale of neuropathische oorzaak
- Verlichting en beheersing van chronische pijn, geassocieerd met musculoskeletale pijn, artrose en fibromyalgie

De bovengenoemde indicaties voor gebruik zijn goedgekeurd conform de richtlijn Medische hulpmiddelen 93/42/EEG

Daarnaast kan Revitive, als u een zittend leven leidt of gedurende lange periodes niet actief bent, helpen bij:

- Verlichting van zware, pijnlijke en vermoeide benen, evenals kramp
- Vermindering van gezwollen voeten en enkels
- Versterking van de beenspieren
- Helpt de beenaderen in goede conditie te houden
- Actieve verbetering van de bloedsomloop

De bovengenoemde indicaties voor gebruik zijn goedgekeurd conform de richtlijn Medische hulpmiddelen 93/42/EEG

## Hoe de Revitive Artrose-Knie werkt

Met de unieke *TripleAction* werkt Revitive Artrose-Knie op drie manieren:

- 1. Het verstrekt elektrische spierstimulatie (EMS) aan uw voeten via een paar zachte voetstappen**, terwijl u zit. EMS zorgt ervoor dat de spieren in uw kuit en voet samentrekken, wat helpt om de bloedsomloop in uw benen te verbeteren.

Revitive is zo ontwikkeld dat het apparaat comfortabel is in gebruik. Het beschikt over een gepatenteerde IsoRocker® waarmee een natuurlijke enkelbeweging wordt veroorzaakt wanneer EMS op uw voeten wordt uitgeoefend. De enkelbeweging is een belangrijke factor voor het verbeteren van de bloedsomloop in de onderbenen. U kunt de IsoRocker® op elk gewenst moment inschakelen of uitschakelen.

Revitive is ontwikkeld voor gebruiksgemak en wordt geleverd met een afstandsbediening, wat betekent dat u niet omlaag hoeft te reiken om de instellingen tijdens het gebruik aan te passen.

- 2. Past elektrische spierstimulatie toe op de voorzijde van de dijen/quadriceps door middel van de artrose-elektroden** - om de quadriceps te versterken.

Versterking van uw quadriceps kan helpen om:

- De knie te steunen en te stabiliseren
- Druk op de knie te verminderen
- Pijn in de knie te verlichten

Voor optimaal profijt van Revitive wordt aanbevolen om:

- De Revitive voetstappen dagelijks ten minste 30-60 minuten te gebruiken.
- De Revitive artrose-elektroden 5 dagen per week te gebruiken, eenmaal dagelijks 20 minuten.

- 3. Biedt transcutane elektrische zenuwstimulatie (TENS) door middel van de kleinere lichaamselektroden** - voor directe tijdelijke verlichting van pijn in uw benen en andere delen van uw lichaam. Te gebruiken wanneer u verlichting nodig hebt.

**Ga naar [www.revitive.com](http://www.revitive.com) voor meer informatie**

## Lees vóór gebruik alle instructies

### Voor wie is Revitive niet bedoeld

Revitive is **NIET** voor iedereen geschikt.



### Het product mag niet worden gebruikt (contra-indicaties):

- als bij u een elektronisch implantaat zoals een pacemaker of AICD (Automatic Implantable Cardioverter Defibrillator) is ingebracht;
- tijdens de zwangerschap;
- als u onder behandeling staat voor, of symptomen hebt van, bestaande diep-veneuze trombose (DVT).

Langdurige perioden van inactiviteit kunnen uw risico op het ontstaan van diep-veneuze trombose (DVT) vergroten. DVT is een bloedstolsel dat zich meestal in een diepe ader in het been voordoet. Indien een deel van het bloedstolsel los breekt, kan dit leiden tot mogelijk levensbedreigende complicaties, zoals longembolie.

Als u gedurende langere tijd inactief bent geweest en u meent dat u een bloedstolsel hebt, raadpleeg dan onmiddellijk uw arts. Om te voorkomen dat het stolsel loskomt, mag Revitive niet worden gebruikt.

In sommige gevallen van DVT doen zich geen klachten voor. Toch is het belangrijk dat u van de klachten op de hoogte bent, o.a.:

- pijn, zwelling en gevoeligheid in een van uw benen (meestal uw kuit)
- heftige pijn in het betreffende gebied
- warme huid in de buurt van het stolsel
- rode huid, met name aan de achterkant van uw been, onder de knie

Raadpleeg uw arts als u een of meerdere van de hierboven beschreven klachten hebt.



## Waarschuwingen

- Raadpleeg uw arts voordat u dit hulpmiddel gaat gebruiken indien:
  - u onder behandeling van een arts staat
  - u in het verleden hartproblemen hebt gehad
  - u medisch of fysiek bent behandeld voor uw pijn
  - u een vermeende of vastgestelde hartziekte hebt
  - bij u epilepsie wordt vermoed of is geconstateerd
  - u twijfelt of Revitive geschikt is voor u
  - u twijfelt over de oorzaak van uw symptomen
- Als u een metalen implantaat hebt, kunt u nabij het implantaat pijn of ongemak ervaren wanneer de elektrische stimulatie wordt toegepast. In dat geval dient u het gebruik te staken en uw arts om advies te vragen
- De elektrische stimulatie kan dichtbij een metalen implantaat intenser aanvoelen. U kunt het gebruik veilig voortzetten mits u geen pijn ervaart. Het kan zijn dat u de intensiteit moet aanpassen totdat het aangenaam aanvoelt
- Als uw symptomen van artrose verergeren, of als u een knieoperatie hebt gehad (in de afgelopen zes maanden), dient u voordat u het gebruik van Revitive hervat uw arts te raadplegen
- Breng de artrose-elektroden **niet** aan op uw hoofd, gezicht, hals of borst
- Breng de voetstappen of elektroden **niet** rechtstreeks aan:
  - op open wonden of huiduitslag, gezwollen, rode, geïnfecteerde of ontstoken huid of huidrupties (zoals flebitis, tromboflebitis, spataders, cellulitis)
  - op of nabij kwaadaardige tumors
  - op gebieden die met radiotherapie zijn behandeld (in de afgelopen 6 maanden)
  - op voortplantingsorganen
- Elektroden zijn uitsluitend bedoeld voor gebruik door één persoon. Deel uw elektroden **niet** met anderen
- Gebruik de artrose-elektroden **niet** in combinatie met een brace of gipsverband zonder eerst uw arts te raadplegen
- Gebruik de artrose-elektroden **niet** na hun houdbaarheidsdatum
- De kans bestaat dat u last krijgt van huidirritatie of brandwonden onder de stimulatie-elektroden, of van hypergevoeligheid door de elektrische stimulatie
- Zorg dat een balsem/gel/vochtinbrengende crème gelijkmatig wordt aangebracht en volledig door de huid is opgenomen vóór u stimulatie toepast.

Het ongelijkmatig aanbrengen van een balsem/gel/vochtinbrengende crème kan mogelijk het risico op een geïrriteerde huid of brandwonden vergroten bij het toepassen van de elektrische stimulatie

- Gebruik het apparaat niet:
  - in de buurt van elektronische bewakingsapparatuur
  - in combinatie met een levensondersteunend medisch elektronisch apparaat
  - terwijl u doucht of een bad neemt
  - terwijl u slaapt.



### Waarschuwingen – alleen voor EMS

- Symptomen kunnen mogelijk verergeren tijdens de eerste behandelingsfase voordat ze verbeteren. Dit kan zijn omdat uw lichaam zich nog niet heeft ingesteld op meer spieractiviteit en een verbeterde bloedcirculatie. In dit geval verlaagt u de intensiteit en de tijdsduur van de behandeling, waardoor de eerste symptomen zullen afnemen. Raadpleeg uw arts bij aanhoudende klachten



### Waarschuwingen – alleen voor TENS

- Gebruik TENS **niet** op gebieden van de huid die ongevoelig zijn.



### Voorzichtigheid geboden

- Wees voorzichtig wanneer u stimulatie toepast op gebieden van de huid die minder gevoelig zijn dan normaal. De huid kan geïrriteerd raken, omdat u de stimulatie pas kunt voelen als de intensiteit te hoog is. Gebruik een lage intensiteit om een zachte samentrekking van de spieren te creëren en/of pas de stimulatie gedurende kortere tijd toe om overstimulatie te voorkomen. Controleer de huid op symptomen van irritatie (rode huid), bloeditstoringen of pijn. Raadpleeg bij twijfel uw arts
- Wees bij gebruik van EMS voorzichtig wanneer u stimulatie toepast:
  - op de buik tijdens de menstruatie
  - na recente chirurgische ingrepen (in de afgelopen zes maanden), omdat

de stimulatie uw genezingsproces zou kunnen verstoren

- als u gauw last hebt van bloedingen, bijvoorbeeld na een verwonding zoals een gescheurde spier – aanbevolen wordt om het gebied niet direct te stimuleren binnen 12 uur nadat u de verwonding hebt opgelopen. Gebruik een lage intensiteit en/of kortere gebruiksduur om overstimulatie te voorkomen
- na een lange periode van immobiliteit of inactiviteit – gebruik een lage intensiteit en kortere gebruiksduur om overstimulatie of spiermoeheid te voorkomen. Let op symptomen van een geïrriteerde huid (roodheid), blauwe plekken of pijn. Raadpleeg bij twijfel uw arts.
- Bij gebruik van TENS:
  - Revitive kan het pijngevoel verminderen dat normaalgesproken een waarschuwing zou zijn voor een onderliggend probleem
  - Als uw pijn niet verbetert, verslechtert of langer dan vijf dagen aanhoudt, moet u het gebruik van het apparaat staken en uw arts raadplegen
  - TENS is niet doeltreffend voor het behandelen van de oorspronkelijke bron of oorzaak van pijn
- De langetermijneffecten van elektrische stimulatie zijn onbekend
- Elektrische stimulatie werkt mogelijk niet voor elke gebruiker; raadpleeg uw arts
- Dit apparaat is niet bedoeld voor gebruik door personen met verminderde fysieke, zintuiglijke of mentale capaciteiten, tenzij zij onder toezicht staan van een persoon die verantwoordelijk is voor hun veiligheid.



### Veiligheidsmaatregelen

- **Ga niet op het apparaat staan.** Gebruik het apparaat alleen zittend
- Gebruik het apparaat alleen voor het beoogde doeleinde
- Stel het apparaat niet bloot aan extreme hitte
- Mors geen vloeistof op het apparaat of op de accessoires
- Voorkom overbelasting van het stopcontact
- Houd dit apparaat buiten bereik van kinderen
- Houd snoeren en kabels buiten bereik van kinderen om het risico op wurging te vermijden

- Revitive kan door meerdere personen worden gebruikt; zorg dat het apparaat na elk gebruik wordt schoongemaakt
- Gebruik Revitive alleen met de door de fabrikant geleverde of via de fabrikant aangeschafte accessoires
- Gebruik Revitive alleen met de door de fabrikant geleverde of via de fabrikant aangeschafte accessoires
- Controleer de elektrodenpads, snoeren en kabels regelmatig op beschadiging
- Maak Revitive niet open en probeer het apparaat niet zelf te repareren. Doet u dat wel, dan vervalt uw garantie en kunt u ernstig letsel oplopen.
- In het onwaarschijnlijke geval dat uw Revitive niet naar behoren werkt, trekt u de stekker uit het stopcontact en neemt u contact op met uw dichtstbijzijnde erkende agent
- Omdat er steeds meer elektronische apparaten zijn, zoals pc's en mobiele telefoons, kunnen medische apparaten hinder ondervinden van elektromagnetische interferentie van andere apparaten. Revitive heeft de vereiste tests voor elektromagnetische interferentie (EMI) doorstaan; maar kan nog wel worden beïnvloed door overmatige emissie en/of interferentie veroorzaken met gevoeliger apparatuur
- Er zijn gevallen bekend waarbij sommige universele afstandsbedieningen (bv. van de tv, enz.) de instellingen op Revitive kunnen wijzigen als ze ten tijde van een behandeling worden gebruikt. Mocht dit het geval zijn, stel dan gewoon de tijd of intensiteit van Revitive opnieuw naar uw wens in met behulp van de Revitive afstandsbediening, of via het bedieningspaneel van het apparaat.
- Nadat het apparaat aan warme of koude temperaturen buiten het opgegeven temperatuurbereik van 10-40°C is blootgesteld, moet u het apparaat opnieuw aan de aanbevolen gebruikstemperaturen laten acclimatiseren om de goede werking van het product te handhaven.

### Bijwerkingen

- Als u last hebt van bijwerkingen moet u het gebruik van Revitive staken en uw arts raadplegen.

**Bewaar deze instructies**

### Hoe haal ik het meeste uit Revitive?

#### EMS-stimulatie – voor de beste resultaten:

- Gebruik de **Revitive voetstappen ten minste 30 tot 60 minuten per dag**, 7 dagen per week, en gebruik de grote **Revitive artrose-elektroden op uw betreffende been (knie) eens per dag gedurende 20 minuten**, 5 dagen per week.
- Het is belangrijk om Revitive op een intensiteit te gebruiken die hoog genoeg is zodat uw spieren op een krachtige, aangename manier samentrekken. De meeste mensen ervaren sterke spiersamentrekkingen bij **intensiteitsniveau 40 of hoger** (intensiteitsbereik van 1 - 99).
- Het kan **tot 12 weken duren** voor de symptomen van artrose verminderen.

Gebruik Revitive, met EMS-stimulatie, per dag niet langer dan 6 sessies van 30 minuten (of het equivalent daarvan).

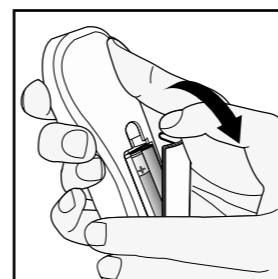
#### TENS-stimulatie

Gebruik TENS-stimulatie met behulp van de kleinere Revitive lichaamselektroden waar en wanneer nodig, in sessies van elk 20-30 minuten.

### Stap 1: Revitive voor de eerste keer opzetten

- a** Haal alle onderdelen uit de doos:
- De Revitive Artrose-Knie
  - Kleine lichaamselektroden
  - Grote artrose-elektroden
  - AAA-batterijen x 2
  - AC/DC-adapter
  - Geleidingsdraden x2
  - Afstandsbediening

Zie Wat zit er in de doos op pagina 124-126 om de onderdelen te controleren.

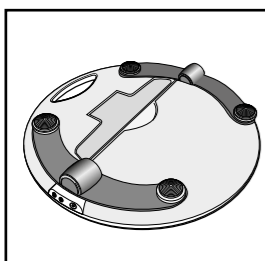


- b** Pak de afstandsbediening en plaats de batterijen erin.

**Lees vóór u Revitive voor de eerste keer gebruikt de Waarschuwingen en veiligheidsmaatregelen op pagina 130-134. Raadpleeg bij twijfel uw arts vóór u het apparaat gebruikt.**

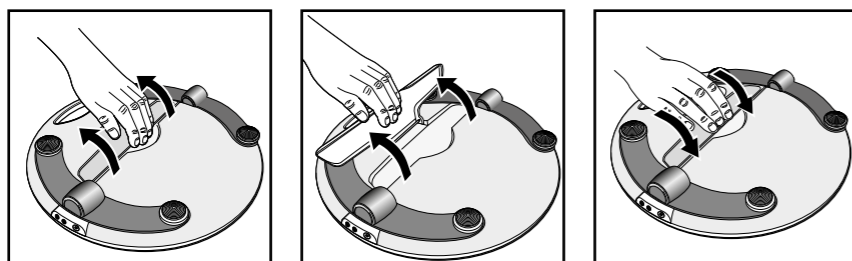
## Stap 2: De IsoRocker® instellen

- a** Keer het apparaat om zodat u de IsoRocker® en uitschakeling van de IsoRocker kunt zien.
- Het IsoRocker-systeem laat de Revitive kantelen terwijl uw benen en voeten worden gestimuleerd.
  - Revitive begint op het IsoRocker-systeem te kantelen zodra de spiersamentrekkingen sterk genoeg zijn.
  - De IsoRocker-functie kan worden uitgeschakeld door de uitschakeling van het IsoRocker-systeem te openen. Revitive blijft dan in een vaste stand staan en zal niet kantelen tijdens het gebruik.



- b** Als u de IsoRocker wilt gebruiken, laat u de uitschakeling van de IsoRocker op de onderkant van het apparaat op zijn plek zitten (d.w.z. plat), zoals aangegeven in de afbeelding.

- c** Als u de IsoRocker niet wilt gebruiken:
- Open de uitschakeling van de IsoRocker op de onderkant van Revitive.
  - Klap de uitschakeling van de IsoRocker helemaal terug totdat deze open klikt, zoals aangegeven in de afbeelding.
  - Om de IsoRocker opnieuw in te schakelen, trekt u aan de uitschakeling van de IsoRocker en duwt u deze terug op zijn plek in de onderkant van het apparaat (d.w.z. plat).



## Stap 3: Revitive voeden

Revitive wordt of door de oplaadbare batterij of via een stopcontact van stroom voorzien.

### Batterijvoeding

Als u het apparaat wilt gebruiken zonder het op een stopcontact aan te sluiten, kan het apparaat door de batterij worden gevoed.

Wanneer het apparaat door de batterij wordt gevoed, geeft een indicator het resterende batterijvermogen aan.



Voer Stap 4 De voetstappen gebruiken of Stap 5 De elektroden gebruiken uit om door te gaan met het opzetten van Revitive.

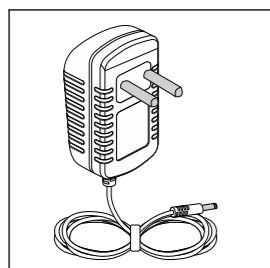
Wanneer het batterijvermogen tot laag daalt, moet de batterij worden opgeladen. Zie Stap 6, De batterij opladen, op pagina 154.

Als u het apparaat uitschakelt en de indicator 'batterij laag' 10 seconden knippert, moet de batterij worden opgeladen.

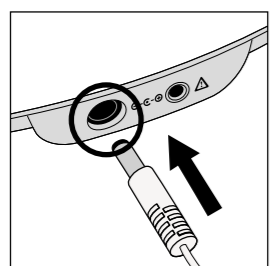
Het apparaat kan ook met een lege batterij gebruikt worden door het op de netvoeding aan te sluiten.

## Aansluiting op het lichtnet

Als u Revitive wilt gebruiken wanneer het batterijvermogen laag is, of om het batterijvermogen te behouden, kan Revitive worden gebruikt door het apparaat op een stopcontact aan te sluiten.



- a** Pak de AC/DC-adapter.



- b** Steek het kleine uiteinde van de voedingskabel in de opening aan de zijkant van de Revitive.

- c** Steek de voedingsadapter in het dichtstbijzijnde stopcontact.

De (geïntegreerde) oplaadbare batterij begint op te laden. Zodra u Revitive hebt aangesloten op het stopcontact, volgt u Stap 4 De voetstappen gebruiken of Stap 5 De elektroden gebruiken om met het opzetten van Revitive verder te gaan.

## Stap 4: De voetstappen gebruiken

De voetstappen verstrekken alleen EMS aan uw voeten en benen. U kunt de elektroden gebruiken voor TENS-stimulatie, zie pagina 149 voor meer informatie.

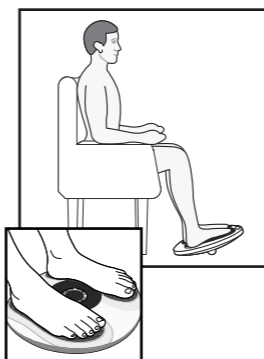
- a** Het is belangrijk dat u uw vochtinbrengende crème op peil houdt. Wij bevelen aan om een glas water te drinken voor u Revitive gebruikt.

Ook kunt u een vochtinbrengende crème op de voetzolen aanbrengen om de huid te hydrateren.

Tip: het aanbrengen van een vochtinbrengende crème op de voetzolen vóór u Revitive gebruikt, kan de werking van de elektrische stimulatie verbeteren.

- b** Zorg dat u een comfortabele zithouding hebt. Voor het beste resultaat gaat u zitten met uw knieën in een hoek van 90 graden (rechte hoek).
- c** Plaats Revitive vóór u op de vloer.

### Ga zitten en plaats beide blote voeten op de voetstappen



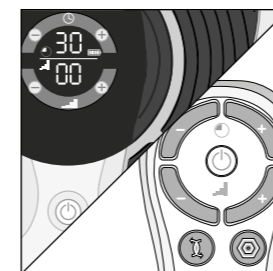
Revitive is ontwikkeld voor gebruik terwijl u zit. **Ga nooit op het Revitive-apparaat staan**

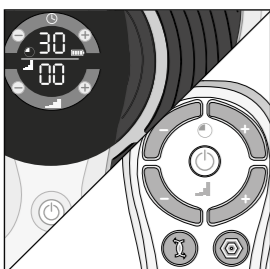
- d** Plaats **beide blote** voeten op de voetstappen. Zorg dat u al het schoeisel verwijdert, inclusief sokken/panty.

- e** Druk op de aan/uit-knop op het apparaat of op de afstandsbediening om Revitive in te schakelen.

U hoort een pieptoon en de schermverlichting gaat aan. De tijd die wordt weergegeven is 30 minuten en de intensiteit staat op 00.



Om Revitive tijdens het gebruik uit te schakelen, kunt u op elk gewenst moment de aan/uit-knop op het apparaat of op de afstandsbediening indrukken.





- f** Stel de tijdsduur voor Revitive in. De standaard tijdsduur is 30 minuten. U kunt de timer maximaal op 60 minuten instellen. Als u de standaard tijdsduur van 30 minuten niet wilt gebruiken, stelt u de tijdsduur in op het door u gewenste aantal minuten.

U kunt de knoppen op het bedieningspaneel of de afstandsbediening gebruiken.

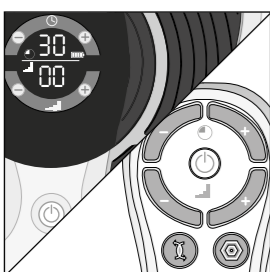
Druk op de  (+) tijdsknop om de tijdsduur te verlengen.  
Druk op de  (-) tijdsknop om de tijdsduur te verkorten.


**Gebruik de voetstappen van Revitive voor de beste resultaten** ten minste 30 tot 60 minuten per dag, zeven dagen per week.

Het is belangrijk om Revitive op een intensiteit te gebruiken die hoog genoeg is zodat uw spieren op een krachtige, aangename manier samentrekken. De meeste mensen ervaren sterke spiersamentrekkingen bij **intensiteitsniveau 40 of hoger** (intensiteitsbereik van 1 - 99).

Als u een langdurige medische conditie hebt, zoals hoge bloeddruk, hoge cholesterol, diabetes, osteoartrose, chronische veneuze insufficiëntie (CVI), perifere arteriële aandoeningen (PAD) of COPD, bevelen we minimaal twee (2) sessies van 30 minuten per dag aan. Het kan tot **12 weken duren voor symptomen van deze chronische aandoeningen verminderen**.

Gebruik Revitive per dag niet langer dan 6 sessies van 30 minuten (of het equivalent daarvan). Doet u dit wel, dan kan dat spiermoeheid tot gevolg hebben.



- g** Druk op de  (+) intensiteitsknop om de stimulatie te starten.

U kunt de knoppen op het bedieningspaneel of de afstandsbediening gebruiken.

Druk op de (+) knop om de intensiteit te verhogen.  
Druk op de (-) knop om de intensiteit te verlagen.

- h** Neem even de tijd om aan het gevoel van elektrische spierstimulatie (EMS) te wennen. Gebruik het apparaat een paar dagen één keer per dag voor 30-60 minuten op een lage intensiteit.

Stel de intensiteit in op een niveau waarbij u de stimulatie in uw voeten kunt voelen waardoor de kuitspier samentrekt. Dit is waarschijnlijk een intensiteit van lager dan 40.


Een tintelend of wisselend gevoel in uw kuitspieren is normaal. Revitive trilt **niet**.


- i** Gebruik, na een paar dagen van gewenning, een hogere intensiteit die **sterke maar aangename samentrekkingen van de kuitspieren** veroorzaakt.


De meeste mensen ervaren sterke spiersamentrekkingen vanaf intensiteitsniveau 40. U kunt de intensiteit instellen van 1-99.

Merk op dat de vereiste intensiteit van dag tot dag kan verschillen.

Als u pijn of ongemak voelt:


- Haal één of beide voeten weg van de voetstappen om de stimulatie te stoppen.
- Verlaag de intensiteit van de voetstappen met behulp van de  (-) intensiteitsknop op het bedieningspaneel of de afstandsbediening voordat u uw voeten terugplaatst op Revitive.

- j** De  tijdweergave begint de minuten af te tellen terwijl Revitive zijn programmacyclus doorloopt.

- k** Bij een time-out van Revitive, geeft de  tijdweergave (00) weer en hoort u drie keer een pieptoon.

- l** De Revitive schakelt zichzelf automatisch uit.

## Stap 5: De voetstappen gebruiken

 De lichaams- en artrose-elektroden zijn uitsluitend bedoeld voor gebruik door één persoon. Deel uw elektroden niet met anderen.

Revitive wordt geleverd met een paar herbruikbare (tot 20 à 30 behandelingen) artrose-elektroden, die gebruikt kunnen worden om elektrische spierstimulatie (EMS) te bieden om de spieren aan de voorkant van uw dij (quadriceps) te versterken.

Versterking van uw quadriceps kan helpen om de knie te steunen en te stabiliseren, druk op de knie te verminderen en pijn in de knie te verlichten.

Revitive wordt ook geleverd met een paar kleinere herbruikbare (tot 20 à 30 behandelingen) lichaamselektroden, die gebruikt kunnen worden om transcutane elektrische zenuwstimulatie (TENS) toe te passen op andere delen van het lichaam.

TENS biedt stimulatie van uw zenuwen, waardoor de pijn wordt geblokkeerd die u in een bepaald lichaamsdeel voelt. TENS kan worden gebruikt om pijn te verlichten voor de gebieden in de afbeeldingen op pagina 149. Zie pagina 149 voor instructies over het gebruik van TENS.

Vóór u de elektroden gaat gebruiken, kiest u het gebied waarop u stimulatie wilt toepassen en de stimulatiemodus die u wilt gebruiken.

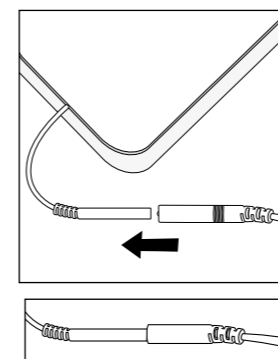
De plaatsing van de elektroden is afhankelijk van welke stimulatiemodus (EMS of TENS) u kiest. **De elektroden kunnen niet tegelijkertijd met de voetstappen worden gebruikt. Bij het gebruik van de elektroden worden de voetstappen automatisch uitgeschakeld.**

## Stap 5.1: De grote artrose-elektroden gebruiken voor elektrische spierstimulatie (EMS)

Aanbevolen wordt om de artrose-elektroden **5 dagen per week, één keer per dag 20 minuten te gebruiken** op het betreffende been (knie). Zoek een routine die voor u werkt, door bijvoorbeeld de artrose-elektroden van maandag t/m vrijdag te gebruiken en niet in het weekend.

Gebruik Revitive per dag niet langer dan 6 sessies van 30 minuten (of het equivalent daarvan). Doet u dit wel, dan kan dat spiermoeheid tot gevolg hebben.

- a** Maak de dij waarop u de artrose-elektroden gaat aanbrengen schoon en droog (zie de volgende pagina voor instructies over de plaatsing ervan).

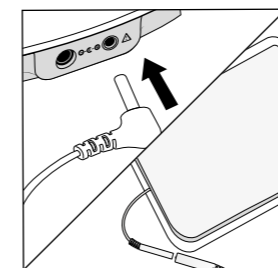


- b** Controleer of Revitive is uitgeschakeld. Als het bedieningspaneel nog steeds verlicht is, drukt u op de aan/uit-knop en schakelt u Revitive uit.

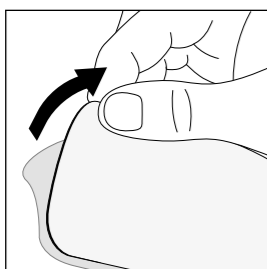
- c** Bevestig de uiteinden van de artrose-elektroden aan de geleidingsdraad.

**Druk de aansluitingen aan zodat er geen ruimte tussen zit.**

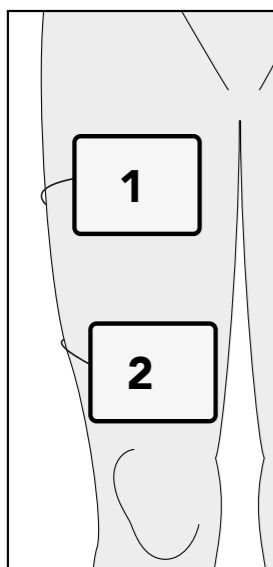
Als er ruimte tussen zit kan dat ongemak veroorzaken.



- d** Steek het andere uiteinde van de geleidingsdraad in de opening aan de zijkant van Revitive.



- e** Verwijder de beschermfolie van de artrose-elektroden door deze er voorzichtig af te trekken. Plaats de artrose-elektroden na gebruik terug op de beschermfolie.

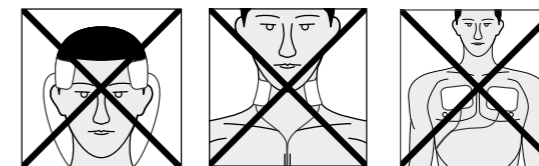


- f** Druk één artrose-elektrode zachtjes op uw dij (1), op een paar centimeter afstand van uw liesstreek en met de plakkende kant tegen de huid aan.
- g** Druk de tweede artrose-elektrode zachtjes op uw dij (2), op een paar centimeter vanaf de bovenkant van uw knieschijf en met de plakkende kant tegen de huid aan.

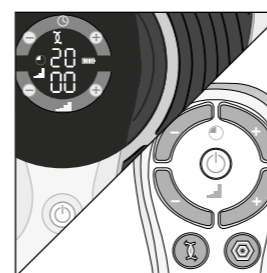
De artrose-elektroden hoeven niet precies op één lijn met elkaar te liggen. Ze moeten op een plek worden aangebracht die aangenaam aanvoelt, zodat u de spieren in uw dij kunt zien samentrekken en ontspannen.




De Revitive artrose-elektroden zijn bedoeld voor gebruik terwijl u zit.

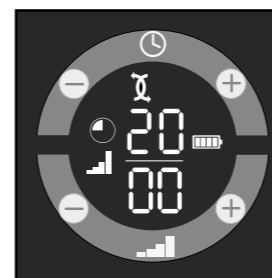
**OPMERKING** De artrose-elektroden zijn alleen geschikt voor gebruik met de Revitive Artrose-Knie in EMS-modus en zijn niet doeltreffend voor andere delen van het lichaam.



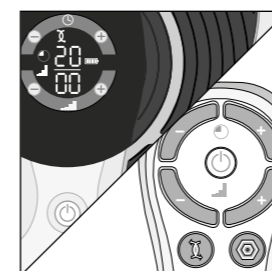
**Breng de artrose-elektroden NIET aan op uw hoofd, gezicht, hals of borst.**





- h** Druk op de aan/uit-knop op het apparaat of op de afstandsbediening om Revitive in te schakelen. U hoort een pieptoon en de schermverlichting gaat aan. De  tijd die wordt weergegeven is 30 minuten, de  intensiteit staat op 00 en het  EMS-symbool wordt weergegeven.



**OPMERKING** De elektroden van Revitive bieden automatisch stimulatie in de EMS-modus. Zie pagina 149 voor instructies over het gebruik van de TENS-modus.



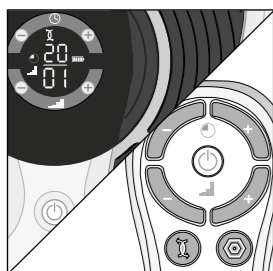
- i** Stel de tijdsduur in op het door u gewenste aantal minuten dat u Revitive wilt gebruiken. De standaard tijdsduur voor de artrose-elektroden is 20 minuten. U kunt de knoppen op het apparaat of de afstandsbediening gebruiken. Druk op de  (+) tijdsknop om de tijdsduur te verlengen. Druk op de  (-) tijdsknop om de tijdsduur te verkorten.


**Het intensiteitsniveau aanpassen** - Aan het begin van de behandeling is er een stimulatieperiode van 30 seconden om u te helpen met het instellen van het juiste intensiteitsniveau. Deze periode wordt gevolgd door een rustpauze van 30 seconden, waarin u geen stimulatie voelt.

Gedurende de rest van de behandelingsduur voelt u 10 seconden lang de stimulatie, gevolgd door een rustpauze van 20 seconden, wat zich herhaalt tot aan het einde van de behandeling.

Pas de intensiteit aan wanneer u de stimulatie op uw dij voelt.

Tijdens de rustpauze kan de intensiteit niet worden aangepast.



**j** Druk één keer op de  (+) intensiteitsknop om de stimulatie te starten.

U kunt de knoppen op het apparaat of de afstandsbediening gebruiken.

Druk op de (+) knop om de intensiteit te verhogen.  
Druk op de (-) knop om de intensiteit te verlagen.

**k** Neem even de tijd om aan het gevoel van elektrische spierstimulatie (EMS) te wennen. Gebruik het apparaat een paar dagen lang één keer per dag 20 minuten op een lage intensiteit.

Stel de intensiteit in op een niveau waarbij u de stimulatie in uw voeten kunt voelen waardoor de kuitspier samentrekt. Dit is waarschijnlijk een intensiteit van lager dan 40.



Een tintelend of wisselend gevoel in uw spieren is normaal.

**l** Gebruik na een paar dagen van gewenning een hogere intensiteit die sterke maar aangename samentrekkingen van de spieren veroorzaakt.

De meeste mensen ervaren sterke spiersamentrekkingen vanaf intensiteitsniveau 40. U kunt de intensiteit instellen van 1-99.

De vereiste intensiteit kan van dag tot dag verschillen.

Als u pijn of ongemak voelt:

- Verlaag de intensiteit van de artrose-elektroden met behulp van de  (-) intensiteitsknop op het bedieningspaneel van het apparaat of op de afstandsbediening.
- U kunt de behandeling ook vóór het einde van de behandelsessie van 20 minuten beëindigen om spiermoeheid te voorkomen. Dit doet u door op de  aan/uit-knop te drukken op het apparaat of op de afstandsbediening.

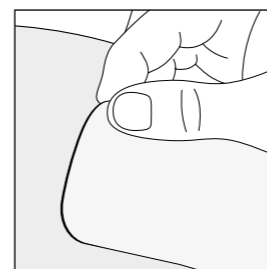
**m** De tijdknoppen/-weergave begint de minuten af te tellen terwijl de Revitive zijn programma doorloopt.

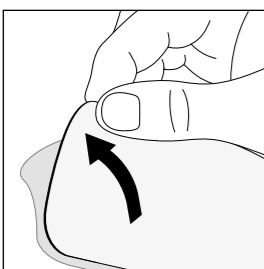
**n** Bij een time-out van Revitive, geeft de tijdweergave (00) weer en hoort u drie keer een pieptoon.

**o** De Revitive schakelt zichzelf automatisch uit.

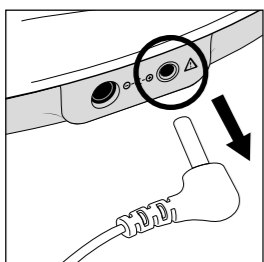
**p** Nadat het apparaat zichzelf heeft uitgeschakeld, trekt u de artrose-elektroden voorzichtig van de huid los.

Trek niet aan de geleidingsdraden van de artrose-elektroden om ze van de huid los te halen, aangezien dit de draden kan beschadigen.





- q** Plaats de artrose-elektroden na gebruik terug op de beschermfolie.



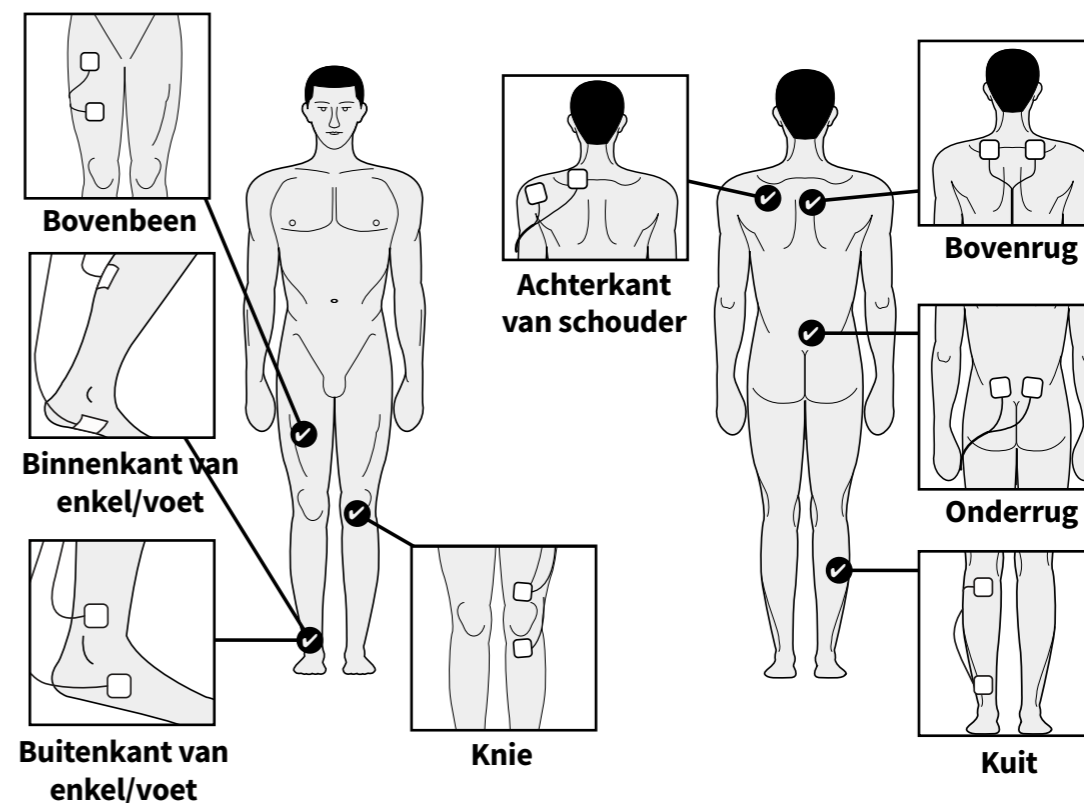
- r** Verwijder de geleidingsdraad uit de aansluiting op de Revitive.

### Stap 5.2: De kleine lichaamselektroden gebruiken voor transcutane elektrische zenuwstimulatie (TENS)

Aanbevolen wordt om Revitive, in de TENS-modus, 20-30 minuten per sessie te gebruiken. De TENS-modus kan wanneer nodig worden gebruikt.

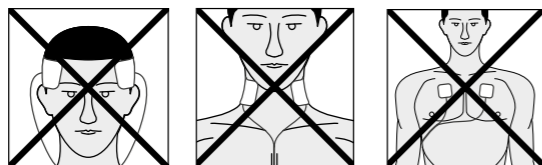
- a** Selecteer de plek waarop u elektrische stimulatie wilt toepassen.

- Hieronder staan voorbeelden van plekken waarop u de elektroden kunt aanbrengen:

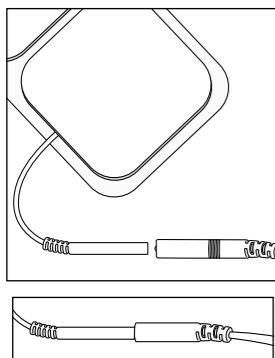


Als TENS wordt gebruikt om pijn te verlichten, moet u de elektroden aan beide kanten van de pijnlijke plek aanbrengen.

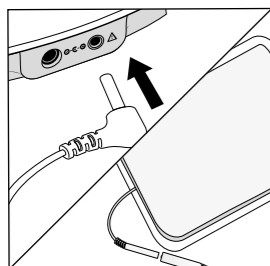
**Breng de elektroden NIET aan op uw hoofd, gezicht, hals of borst.**



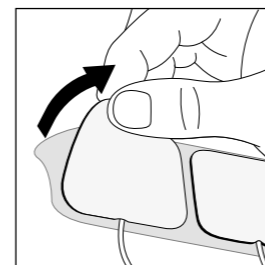
- b** Maak het gebied waar u de elektroden gaat aanbrengen schoon en droog.
- c** Controleer of Revitive is uitgeschakeld. Als het bedieningspaneel nog steeds verlicht is, drukt u op de aan/uit-knop en schakelt u Revitive uit.
- d** Bevestig de uiteinden van de elektroden aan de geleidingsdraad.



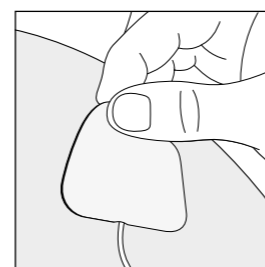
Druk de aansluitingen aan zodat er **geen ruimte** tussen zit. Als er ruimte tussen zit kan dat ongemak veroorzaken.



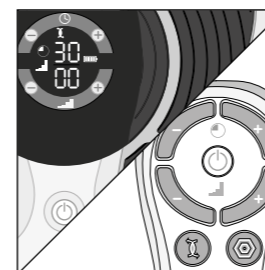
- e** Steek het andere uiteinde van de geleidingsdraad in de opening aan de zijkant van Revitive.  
Bij het insteken van de geleidingsdraad worden de voetstappen automatisch uitgeschakeld.



- f** Verwijder de beschermfolie van de elektroden door deze er voorzichtig af te trekken. Plaats de elektroden na gebruik terug op de beschermfolie.



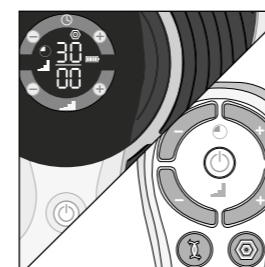
- g** Druk de elektroden aan op de plek waar u elektrische stimulatie wilt toepassen, volgens de afbeeldingen op pagina 149, door de plakkende kant zachtjes op de huid te drukken.



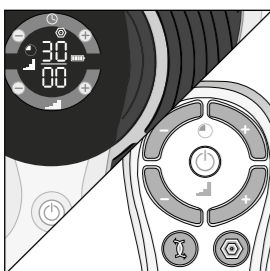
- h** Druk op de aan/uit-knop op het apparaat **of** op de afstandsbediening om Revitive in te schakelen.  
U hoort een pieptoon en de schermverlichting gaat aan. De tijd die wordt weergegeven is 30 minuten, de intensiteit staat op 00 en het EMS-symbool wordt weergegeven.

OPMERKING De elektroden van Revitive bieden automatisch stimulatie in de EMS-modus.

Zie pagina 143 voor instructies over het gebruik van de EMS-modus.



- i** Druk op de TENS-knop op de afstandsbediening. U ziet vervolgens het TENS-symbool op het scherm.



- j** Druk op de (+) intensiteitsknop om de stimulatie te starten.
- Stel de intensiteit steeds hoger in, totdat u een sterk maar aangenaam tintelend gevoel ervaart zonder pijn te veroorzaken. U kunt de intensiteit instellen van 1-99.
- U kunt de knoppen op het apparaat of de afstandsbediening gebruiken.
- Druk op de (+) knop om de intensiteit te verhogen.  
Druk op de (-) knop om de intensiteit te verlagen.

Als u pijn of ongemak voelt:

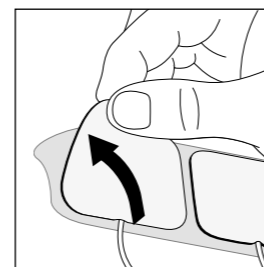
- Verlaag de intensiteit van de lichaamselektroden met behulp van de (-) intensiteitsknop op het bedieningspaneel van het apparaat of op de afstandsbediening.
- U kunt de behandeling ook vóór het einde van de behandelsessie van 30 minuten beëindigen om een geïrriteerde huid te voorkomen. Dit doet u door op de aan/uit-knop te drukken op het apparaat of de afstandsbediening.

- k** De tijdweergave begint de minuten af te tellen terwijl Revitive zijn programmacyclus doorloopt.

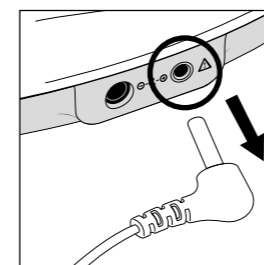
Bij een time-out van Revitive hoort u drie keer een pieptoon. Het apparaat schakelt zichzelf automatisch uit.

- l** Nadat het apparaat zichzelf heeft uitgeschakeld, trekt u de lichaamselektroden voorzichtig van de huid los.

**Trek niet aan de geleidingsdraden van de lichaamselektroden om ze van de huid los te halen, aangezien dit de draden kan beschadigen.**

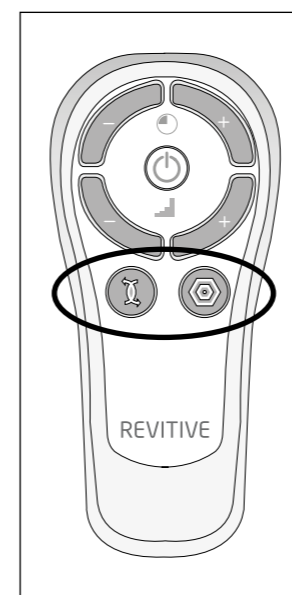


- m** Plaats de lichaamselektroden na gebruik terug op de beschermfolie.



- n** Haal de geleidingsdraad uit de aansluiting op de Revitive.

### Stap 5.3: Wisselen tussen de EMS- en TENS-modus

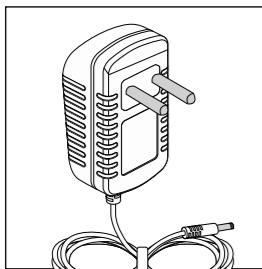


Om tussen de EMS- en TENS-modus te wisselen, drukt u op de knop van de stimulatiemodus die u wilt gebruiken op de afstandsbediening.

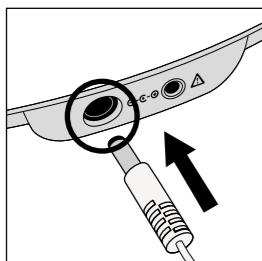
Als u van de EMS-modus naar de TENS-modus (of vice versa) wisselt tijdens het gebruik, wordt de timer naar 30 minuten teruggezet. De intensiteit wordt ook naar nul teruggezet.

## Stap 6: De batterij opladen

Revitive wordt of door de oplaadbare batterij of via een stopcontact van stroom voorzien.



**a** Zoek de AC/DC-adapter.



**b** Steek het kleine uiteinde van de netvoedingskabel in de opening aan de zijkant van de Revitive.

**c** Steek de netvoedingsadapter in het dichtstbijzijnde stopcontact. De (geïntegreerde) oplaadbare batterij begint op te laden.

De batterij-indicator blijft continu verlicht om aan te geven dat het apparaat bezig is op te laden en om het batterijvermogen aan te geven, zoals hieronder wordt aangegeven.



Het apparaat volledig opladen duurt ongeveer 3 uur.

**d** Nadat het apparaat volledig is opgeladen, blijft de indicator 'batterij vol' verlicht totdat de netvoedingsadapter uit het apparaat of uit het stopcontact is verwijderd.

Een volledig opgeladen batterij gaat ongeveer 3½ uur mee (het equivalent van zeven (dagelijkse) sessies van 30 minuten).

**Het apparaat kan ook gebruikt worden terwijl het wordt opgeladen, alleen is de batterij-indicator dan niet verlicht.**

## Stap 7: Hygiëne en opbergen van Revitive

- a** Controleer of Revitive is uitgeschakeld.
- b** Maak de voetstappen schoon met een zachte, vochtige doek. Het apparaat niet met chemicaliën reinigen. Revitive niet onderdompelen in water.
- c** Bewaar Revitive op een koele, droge en stofvrije plaats. Niet opbergen in direct zonlicht.
- d** Plaats de elektroden op de beschermfolie.
- e** Bewaar de elektrodenpads op een droge en goed geventileerde plek. Niet opbergen in direct zonlicht. U hoeft de elektroden niet los te koppelen van de geleidingsdraden om ze op te bergen.


### De batterijen vervangen

De afstandsbediening heeft twee AAA-batterijen van 1,5V nodig om te werken.

### De elektroden vervangen







De grote artrose-elektroden en de kleinere lichaamselektroden kunnen 20 à 30 keer worden hergebruikt. Als de elektroden minder goed blijven plakken, kunt u het oppervlak inwrijven met een paar druppels water. Nieuwe elektroden zijn verkrijgbaar op [www.revitive.com](http://www.revitive.com).

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
<b>Revitive staat aan (het LCD-scherm is verlicht) maar ik voel geen elektrische stimulatie via de voetstappen.</b>	U plaatst uw beide blote voeten niet tegelijkertijd op de voetstappen.	Zorg dat u op blote voeten bent en beide voeten tegelijkertijd op de voetstappen plaatst. Verhoog de  intensiteit tot maximaal 99 totdat u de stimulatie voelt.
	Uw voeten hebben een droge huid.	Breng een vochtinbrengende crème aan op de zolen van uw voeten om de geleiding en stimulatie te verbeteren, en voer de procedure opnieuw uit. Soms is het ook nodig om de  intensiteit te verhogen.
	U bent gedehydrateerd.	Drink voldoende water voor en na het gebruik van het apparaat. Het apparaat gebruikt uw lichaam om een elektrisch circuit te creëren. Water is een uitstekende geleider van elektriciteit. Als uw lichaam onvoldoende is gehydrateerd (minder dan 60%), is de stimulatie minder sterk. Het is daarom belangrijk dat u altijd voldoende drinkt.
	De  intensiteit is te laag ingesteld.	Dit is een zeer veilig apparaat. Blijf de intensiteit verhogen tot 99 totdat u de stimulatie voelt. U merkt misschien dat u de  intensiteit moet verhogen naarmate u aan de behandeling gewend raakt. Het doel is niet om op  intensiteit 99 te eindigen, maar om een intensiteit te vinden die voor u aangenaam is.
	De geleidingsdraad is aangesloten op het apparaat.	Haal de geleidingsdraad uit het apparaat. De voetstappen werken niet als de geleidingsdraad is aangesloten.
	Als u, na het proberen van de bovenstaande oplossingen, nog steeds geen stimulatie kunt voelen:	Test het apparaat door één hand tegelijkertijd op allebei de voetstappen te plaatsen (op de hielen van de voetstappen is het gemakkelijkst). Met uw andere hand, beginnend bij nul, verhoogt u het  intensiteitsniveau totdat u de stimulatie kunt voelen. Als u de stimulatie via uw hand voelt, werkt het apparaat. Als u de stimulatie bij 99 nog steeds niet kunt voelen, kunt u het beste contact opnemen met een erkende dealer.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
<b>Geen stroom en Revitive wordt niet verlicht na inschakeling.</b>	De AC-adapter zit niet goed in het stopcontact of de AC-adapter is niet goed aangesloten op het apparaat.	Controleer of de AC-adapter goed in het stopcontact is gestoken en of de AC-adapter goed is aangesloten op het apparaat. Als het apparaat nog steeds niet werkt, neem dan contact op met een erkende dealer.
	Lege batterij	Sluit het apparaat aan op een stopcontact en laad de batterij op of gebruik het apparaat terwijl het op het lichtnet is aangesloten.
<b>Revitive trilt niet.</b>	<b>REVITIVE HOORT NIET TE TRILLEN.</b>	
<b>De IsoRocker® maakt geen kantelbeweging.</b>	De kantelbeweging wordt teweeggebracht door de spieren in uw benen; de IsoRocker® is niet mechanisch.	De IsoRocker® zal pas een kantelbeweging maken wanneer het intensiteitsniveau hoog genoeg is om een samentrekking van de kuitspieren te veroorzaken. Het kan zijn dat u het intensiteitsniveau nog niet hoog genoeg kunt opvoeren, totdat u gewend bent aan het prikkelende gevoel. Het is belangrijk dat de intensiteit is ingesteld op een niveau dat aangenaam is.
	U hebt het apparaat te ver naar voren geplaatst.	Ga zitten met uw knieën in een hoek van 90 graden.
	De IsoRocker® is niet ingeschakeld.	Zorg ervoor dat de uitschakeling van de IsoRocker® “plat” is, in het midden (zie pagina 136).
<b>Mijn benen doen pijn na de behandeling.</b>	De  intensiteit staat misschien te hoog ingesteld en uw spieren zijn overbelast.	Geef uw spieren voldoende tijd tussen behandelingen in om te kunnen herstellen (net als na intensief sporten!). Begin bij uw volgende sessie op een lagere intensiteit (u voelt een milde elektrische stimulatie die aangenaam is) en beperk de tijdsduur van de behandelingen totdat uw spieren aan de stimulatie zijn geacclimatiseerd.
<b>Bij gebruik van de IsoRocker® op een harde vloer hoor ik een tikgeluid.</b>	Het apparaat is verkeerd neergezet of de intensiteit is te hoog.	Zet het apparaat goed neer of verlaag de intensiteit om het tikgeluid te verminderen. U kunt ook een mat onder het apparaat leggen om het geluid te dempen.


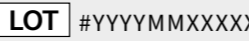









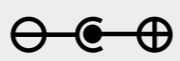



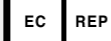
Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
<b>Ik heb mijn voeten op het apparaat geplaatst, maar ik zie het TENS-symbool niet op het scherm.</b>	TENS is alleen beschikbaar via de elektroden. De voetstappen verstrekken alleen EMS.	
<b>Bij gebruik van de elektroden voelt de stimulatie onaangenaam.</b>	Het stimulatieniveau dat u toepast, kan te hoog zijn.	Verlaag het stimulatieniveau met behulp van de  (-) intensiteitsknop op het apparaat of de afstandsbediening.
<b>Ik weet niet zeker welke behandelingsmodus ik gebruik wanneer ik de elektroden gebruik.</b>		Kijk naar het scherm op het apparaat. Als de elektroden in de  EMS-modus worden gebruikt, ziet u het  EMS-symbool. Als de elektroden in de  TENS-modus worden gebruikt, ziet u het  TENS-symbool.
<b>Ik voel plotseling geen stimulatie meer wanneer ik de elektroden gebruik.</b>	U hebt mogelijk per ongeluk op de knop voor de andere stimulatiemodus gedrukt.	Door op de knop voor de andere stimulatiemodus te drukken (d.w.z. u drukt op de TENS-knop terwijl u al in de EMS-modus bent, of vice versa), wordt de timer naar 30 minuten teruggezet. De intensiteit wordt ook naar nul teruggezet.
<b>Bij gebruik van de artrose-elektroden doen de spieren in mijn dij pijn vóór het einde van de behandeling.</b>	Uw spieren zijn misschien nog niet sterk genoeg om een volledige sessie van 20 minuten vol te houden.	Schakel het apparaat uit en beëindig de sessie vóór de 20 minuten zijn verstreken. Begin bij uw volgende sessie op een lagere intensiteit (u voelt een milde elektrische stimulatie die aangenaam is) en beperk de tijdsduur van de behandelingen totdat uw spieren aan de stimulatie zijn geacclimatiseerd.
<b>Bij gebruik van de artrose-elektroden voel ik de stimulatie in mijn dij niet.</b>	De behandeling is begonnen en bevindt zich in de rustpauze.	U moet maximaal 20 seconden wachten voordat de stimulatie weer wordt gestart.

Ga naar [www.revitive.com](http://www.revitive.com) voor meer informatie, inclusief Veelgestelde vragen

<b>Productnaam</b>	Revitive Artrose-Knie
<b>Model</b>	2836AB
<b>Frequentie</b>	EMS: 1Hz - 50Hz TENS: 80Hz - 130Hz
<b>Uitgangsstroom</b>	EMS: Max 15mA TENS: Max 19mA
<b>Gewicht</b>	1,5 kg
<b>Afmetingen (met de IsoRocker® ingeschakeld en uitgeschakeld)</b>	ingeschakeld: 355(B) x 355(H) x 75(D) mm uitgeschakeld: 355(B) x 355(H) x 90(D) mm
<b>Stroomverbruik</b>	5W
<b>AC-adapter</b>	CE-goedgekeurd
<b>Batterij en levensduur van batterij</b>	Li-ion / 500 laadcycli
<b>Voedingsbron</b> <b>Ingang (bij gebruik van adapter) </b> <b>Uitgang </b>	100-240V  AC (  ) , 50/60Hz, 0,18 A 5V (  ) DC  , 1,0 A
<b>Toegepaste onderdelen</b> Onderdelen van Revitive die bij normaal gebruik in fysiek contact komen met de gebruiker.	Kleine lichaamselektroden - 5 cm x 5 cm = 25 cm <sup>2</sup> Grote dij-elektroden - 10 cm x 12,5 cm = 125 cm <sup>2</sup> Voetstappen - 135,5 cm <sup>2</sup>
<b>Duurzame periode (levensduur) van apparaat en afstandsbediening</b>	4 jaar

#### De afstandsbediening beschikt over identieke knoppen als het apparaat

<b>Werkfrequenties</b>	38 KHz
<b>Werkbereik</b>	0 tot 25 m horizontaal 0 tot 18 m bij een hoek van +/- 30 graden t.o.v. de horizontaal.

Voldoet aan de Europese richtlijn medische hulpmiddelen (93/42/EEG)	
LOT- en serienummer van het apparaat, inclusief jaar (JJJJ) en maand (MM) van productie, zoals vermeld op de verpakking en achterop het apparaat	
Artikelnummer	
Contra-indicaties en Waarschuwingen Zorg dat u deze begrijpt voordat u de Revitive in gebruik neemt	
Voeding	
Resterende tijd	
Intensiteitsniveau	
EMS-Modus	
TENS-Modus	
Batterij-indicator	
Uitschakeling van IsoRocker®-systeem	
Polariteit positief in midden	
Dubbel geïsoleerd medisch elektrisch toestel van klasse II	
Medisch elektrisch toestel van het type BF	
Wettelijke fabrikant van het apparaat	
EU/EG Europees gemachtigde	

**FCC-keurmerk**

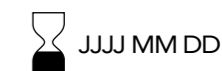
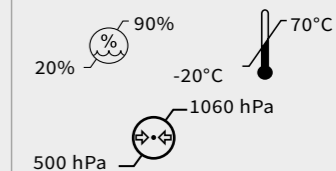
Keurmerk op in de Verenigde Staten geproduceerde of verkochte elektronische producten dat aangeeft dat de elektromagnetische interferentie van Revitive lager is dan de door de Federal Communications Commissions goedgekeurde limieten. Actegy Ltd. voldoet aan alle toepasselijke regels van de FCC.

**Raadpleeg de gebruiksaanwijzing****De richtlijn betreffende afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (AEEA-richtlijn).**

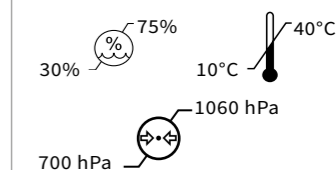
Voer dit product aan het einde van zijn gebruiksduur niet af met het huishoudelijk afval, maar breng het naar een verzamelpunt voor de recycling van elektronische apparatuur

**IP21 - Beschermingsgraad tegen binnendringing**

IP21

**Houdbaarheidsdatum****Luchtvochtigheids-, temperatuur- en luchtdrukbereik tijdens opslag en transport****Luchtvochtigheids-, temperatuur- en luchtdrukbereik voor gebruiksomstandigheden**

Nadat het apparaat aan warme of koude temperaturen buiten het opgegeven temperatuurbereik van 10-40°C is blootgesteld, moet u het apparaat opnieuw aan de aanbevolen gebruikstemperaturen laten acclimatiseren om de goede werking van het product te handhaven

**Uitsluitend voor gebruik binnenshuis****Medisch apparaat bevat geen natuurlijke rubber (latex)****Het apparaat niet demonteren**

**1.** De Producten hebben een commerciële garantie van 24 maanden vanaf hun aankoopdatum of vanaf hun leveringsdatum wanneer zij per internet worden gekocht. Deze garantie is geldig voor aankopen in Frankrijk, Duitsland, België, het Groothertogdom Luxemburg en Nederland. Defecte of beschadigde Producten die onder deze garantie vallen, worden gratis vervangen door Revitive/Actegy of haar wederverkoper wanneer de producten niet rechtstreeks bij Revitive/Actegy werden gekocht (behalve in de gevallen van garantie-uitsluitingen die hierna worden uiteengezet). De Producten genieten ook na de periode van 24 maanden van een commerciële garantie wanneer Revitive/Actegy bepaalde promotionele garantieverlengingen heeft toegekend.

**2.** Garantie-uitsluitingen: de commerciële garantie van Revitive/Actegy vervalt in geval van externe tussenkomst op het Product, slecht gebruik, gebruik voor professionele doeleinden, nalatigheid of slecht onderhoud van het Product door de klant.

**3.** Om gebruik te maken van de commerciële garantie wordt de klant uitgenodigd om contact op te nemen met de wederverkoper van het Product wanneer hij het product niet rechtstreeks bij Revitive/Actegy heeft gekocht, of zich te wenden tot een lokale vestiging van Revitive/Actegy via de contactgegevens op de achterkant van deze handleiding. Indien het Product, afgezien van garantie-uitsluiting, defect of beschadigd is, zorgt de Revitive/

Actegy klantendienst of de wederverkoper van de Producten voor gratis retournering en vervanging van het product.

**4.** Het Product moet voor retourzending in de originele verpakking bewaard zijn. Wanneer het Product wordt teruggezonden zonder de originele verpakking, kunnen extra kosten worden gerekend. Randapparatuur, alle accessoires en de handleidingen van het Product moeten bij de retourzending met het Product worden meegeleverd.

**5.** De commerciële garantie van deze fabrikant wordt onafhankelijk en zonder afbreuk te doen aan de geldende wettelijke garanties toegekend. De Klant kan de details van de wettelijke garanties, indien vereist door de toepasselijke wetgeving, online vinden op **[www.revitive.nl/algemene-verkoop](http://www.revitive.nl/algemene-verkoop)**, of ze per post aanvragen bij het lokale Revitive/Actegy-bureau.

**6.** Deze garantie is onderworpen aan het Franse recht voor verkopen in Frankrijk, België, Luxemburg en Nederland en aan het Duitse recht voor verkopen in Duitsland, in alle gevallen onder voorbehoud van de geldende regelgeving in het land van verblijf van de klant.

Registreer uw apparaat om uw gratis garantie van 2 jaar te activeren op: **[www.revitive.com/myrevitive](http://www.revitive.com/myrevitive)**



## Actegy Ltd

1 West Point, Western Road  
Bracknell, RG12 1HJ  
United Kingdom  
Tel: +44 (0)800 014 6377



## MDSS

Schiffgraben 41  
30175 Hannover, Germany.

### Distributor / Distributeur / Vertrieb

#### UK:

Actegy Ltd  
1 West Point, Western Road  
Bracknell, RG12 1HJ  
United Kingdom  
Tel: +44 (0)800 014 6377  
info.uk@actegy.com

#### FR/NL/BE:

Revitive SAS  
250 bis boulevard Saint-Germain  
75007 Paris  
France/Frankrijk/Frankreich  
Tel: +33 (0) 1 75 85 03 74  
contact@revitive.fr

#### DE:

Actegy GmbH  
Rankestraße 8  
10789 Berlin  
Deutschland  
Tel: 0731 2407 6000  
Kundenservice@revitive.de

#### CA:

Actegy Health Inc  
6400 Shafer Court  
Suite 225.  
Rosemont, IL 60018, USA  
Tel: 317-672-1979

Copyright © 2021 Actegy Ltd. All rights reserved. Actegy®, Revitive®, Revitive Medic™ and Circulation Booster® are registered trademarks of Actegy Ltd. The Revitive product is a proprietary design and is protected by applicable design laws.

Copyright © 2021 Actegy Ltd. Tous droits réservés. Actegy®, Revitive®, Revitive Medic™ et Circulation Booster® sont des marques déposées d'Actegy Ltd. Ce produit Revitive est un design exclusif protégé par la législation applicable sur les dessins et modèles industriels.

Copyright © 2021 Actegy Ltd. Alle Rechte vorbehalten. Actegy®, Revitive®, Revitive Medic™ und Circulation Booster® sind eingetragene Handelsmarken von Actegy Ltd. Revitive ist ein geschütztes Design und fällt unter die jeweils geltenden Musterrechte.

Copyright © 2021 Actegy Ltd. Alle rechten voorbehouden. Actegy®, Revitive®, Revitive Medic™ en Circulation Booster® zijn geregistreerde handelsmerken van Actegy Ltd. Het Revitive-apparaat is een eigen ontwerp en is beschermd door de toepasselijke wetten op ontwerpgebied.

AW 4397\_IFU05\_17892258 PD 02.2021

