

REVITIVE®

CIRCULATION BOOSTER®

MEDIC

EN User's Manual

FR Manuel de l'utilisateur

DE Bedienungsanleitung

NL Gebruikershandleiding



PLEASE READ THE USER'S MANUAL
CAREFULLY BEFORE USING THIS PRODUCT

USE ONLY AS DIRECTED
If symptoms persist, consult
your healthcare professional

CLINICALLY PROVEN
DRUG FREE
MEDICAL DEVICE



VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT LE
MANUEL DE L'UTILISATEUR AVANT
D'UTILISER CE PRODUIT.

UTILISEZ EXCLUSIVEMENT SELON L'USAGE
PRÉCONISÉ. Si les symptômes persistent,
veuillez consulter un professionnel de santé

EFFICACITÉ CLINIQUEMENT PROUVÉE
SANS MÉDICAMENT
DISPOSITIF MÉDICAL



BITTE LESEN SIE SICH VOR DER
INBETRIEBNAHME DIESES PRODUKTS DIE
BEDIENUNGSANLEITUNG AUFMERKSAM
DURCH.

BEFOLGEN SIE DIE ANWENDUNGSHINWEISE.
Suchen Sie bei anhaltenden Beschwerden bitte
einen Arzt auf.

KLINISCH NACHGEWIESEN
MEDIKAMENTENFREI
MEDIZINPRODUKT



LEES VÓÓR GEBRUIK VAN DIT PRODUCT
DEZE GEBRUIKERSHANDLEIDING
ZORGVULDIG DOOR

UITSLUITEND GEBRUIKEN VOLGENS DE AANWIJZINGEN.
Raadpleeg bij aanhoudende klachten een professionele
zorgverlener

KLINISCH BEWEZEN
ZONDER MEDICIJNEN
MEDISCH HULPMIDDEL



Model number / Numéro de modèle / Modelnummer / Modellnummer: RMV

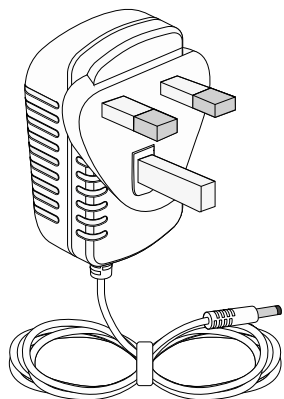
Table of contents

What is inside the box?	4
Parts and Controls	5
Introduction to Revitive	6-8
Indications for use	6
Causes of poor circulation	7
How Revitive works	8
Important Safeguards	9-12
Who Should NOT use Revitive	9
Warnings and Cautions	10-11
Safety Precautions	11-12
Adverse Reactions	12
Instructions for use	13-24
How do I get the most from Revitive?	13
Step 1: Setting up Revitive for the first time	13
Step 2: Setting up Revitive for use	14-15
Step 3: Using the foot-pads	16-18
Step 4: Using the Body Pads	19-23
Step 5: Cleaning and storing	24
Replacing the batteries & Body Pads	24
Troubleshooting	25-26
Technical Specifications	27-29
Warranty	30

What is inside the box?

On opening the carton, please check that the following components are provided.
If you think anything is missing, please contact us using the helpline numbers on the back of this booklet.

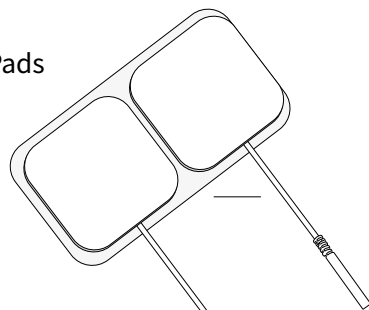
1 AC/DC power adaptor



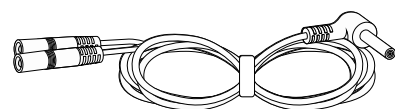
2 Revitive Medic



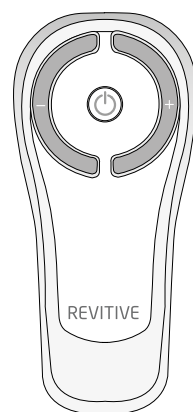
3 Electrode Body Pads



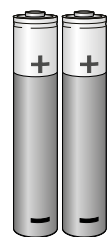
4 Electrode cord



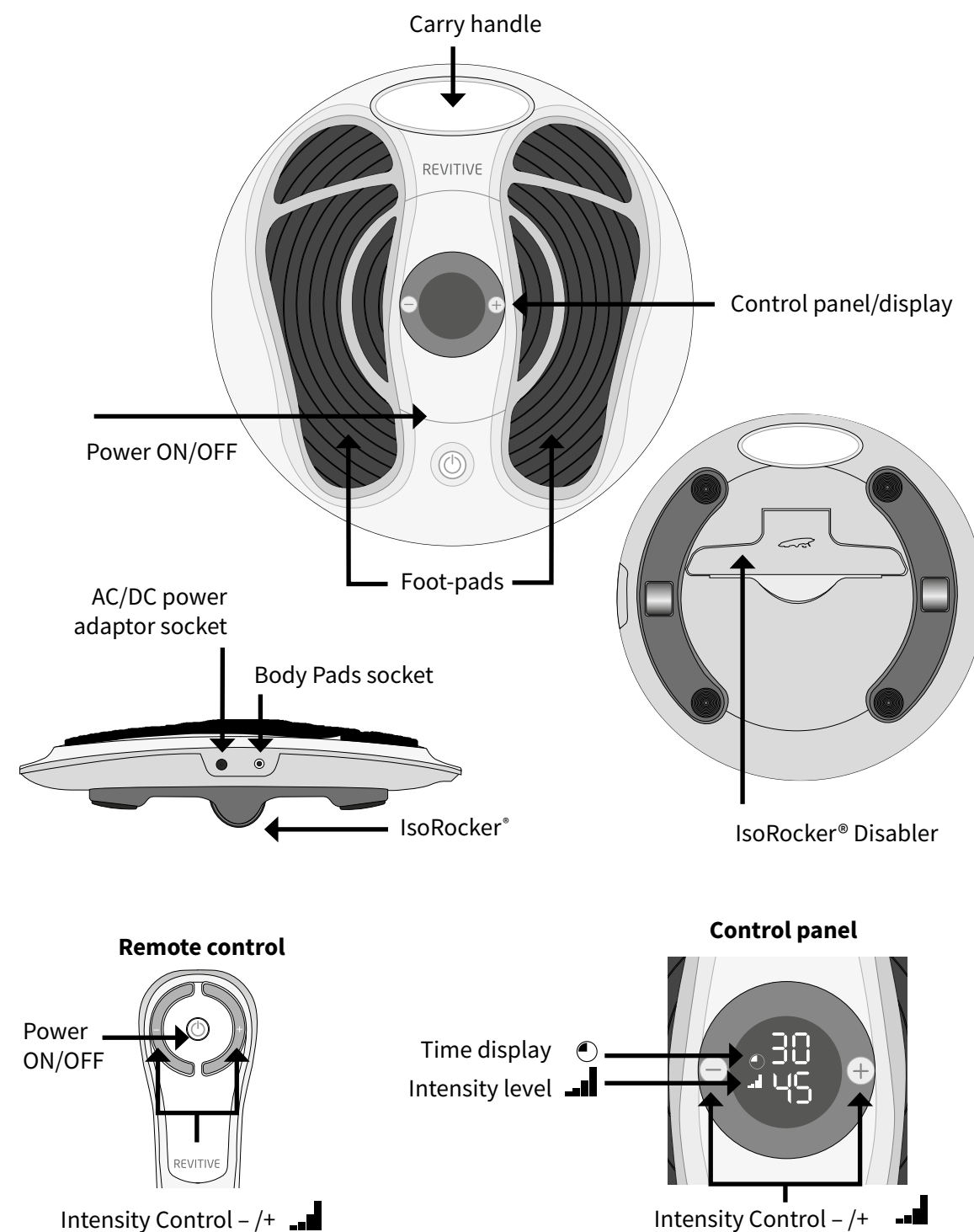
5 Remote control



6 AAA batteries x 2



Parts and Controls



Indications for use

Revitive is intended to:

- Reduce pain and discomfort in the legs/ankles/feet - caused by poor circulation (Peripheral Arterial Disease¹), Diabetic Peripheral Neuropathy, or swelling (oedema) due to osteoarthritis or following surgery
- Reduce swelling in the legs/ankles/feet - caused by being immobile due to osteoarthritis or an injury
- Improve circulation to reduce or prevent blood-pooling (stasis) - caused by poor circulation (Chronic Venous Insufficiency/varicose veins²), diabetes³ or by being immobile following surgery
- Improve circulation in the legs - caused by Peripheral Arterial Disease
- Increase muscle strength to help regain mobility in the legs affected by being immobile due to COPD, osteoarthritis or following surgery
- Increase walking distance before the onset of claudication symptoms (pain) – caused by Peripheral Arterial Disease
- Improve symptoms associated with varicose veins/ Chronic Venous Insufficiency
- Help maintain leg vein health - by increasing circulation, delivering more oxygenated-blood and reducing swelling (oedema) in the legs, feet & ankles

In addition, if you have a sedentary lifestyle or spend long periods inactive, Revitive may help to:

- Alleviate tired, aching & heavy legs, including cramp
- Reduce swollen feet & ankles
- Strengthen leg muscles
- Help maintain leg vein health
- Actively increase circulation

The above Indications for Use are certified under the Medical Devices Directive 93/42/EEC.

Causes of Poor Circulation

Poor circulation or Peripheral Arterial Disease (PAD) is a common condition where your arteries begin to narrow. This is caused by a build-up of cholesterol and other waste in the blood vessels in the legs, which restricts blood supply to leg muscles. Common causes include:

- high cholesterol
- high blood pressure
- smoking
- diabetes

Symptoms can include aches and pains, cramp, numbness or weakness in the legs.

Revitive increases circulation and reduces aches, pains, cramp and numbness in the legs of people with poor circulation (PAD). It does this by helping the body build blood flow through other arteries. A bit like creating “side streets” when the highways are blocked with traffic.

Varicose Veins or Venous Insufficiency (CVI) occurs when the valves in your veins don't work as they should to help carry blood back up to the heart from your legs. This causes blood to pool in the veins of the legs, creating varicose veins. Symptoms can include aches, pain, cramp at night, swelling, and skin changes in your legs. **Revitive increases circulation, and reduce symptoms associated with varicose veins.**

Diabetes causes damage to your blood vessels. This is due to high levels of glucose in your blood, which can damage the walls of your arteries, and make them more likely to develop fatty deposits. This narrows the arteries, restricting blood flow to the legs and feet. **Revitive increases circulation and reduces diabetic neuropathic pain in the feet.**

How Revitive Works

Revitive delivers clinically proven, patented, Electrical Muscle Stimulation (EMS) to your feet via a pair of cushioned foot-pads, while you are seated. The professional strength electrical stimulation causes muscles in your calf and foot to contract, which increases circulation in your legs.

Revitive has been developed so that it is comfortable for you to use. It features a patented IsoRocker that allows for natural ankle movement when applying the electrical stimulation to your feet. Ankle movement is a key factor in increasing circulation in the lower legs. You can choose to enable or disable the IsoRocker at any time.

Revitive is designed to be easy to use and also comes with a remote control, which means you do not have to reach down to adjust settings during use.

Revitive can also deliver electrical stimulation to the knees, shoulders, back or arms through the use of the Electrode Body Pads provided.

Visit www.revitive.com for more information

Read all instructions before use

Who should not use Revitive

Revitive should **NOT** be used by some people.



Do not use if (contraindications):

- You are fitted with an electronic implanted device such as a heart pacemaker or Automatic Implantable Cardioverter Defibrillator (AICD)
- You are pregnant
- You are being treated for, or have the symptoms of, an existing Deep Vein Thrombosis (“DVT”)

Long periods of inactivity can put you at greater risk of developing Deep Vein Thrombosis (DVT). DVT is a blood clot and usually occurs in a deep leg vein. If part of the DVT breaks off it may lead to potentially life-threatening complications such as pulmonary embolism.

If you have been inactive for prolonged periods and suspect you may have a DVT, consult your doctor immediately. To prevent dislodging the clot do not use Revitive.

In some cases of DVT there may be no symptoms. However it is important to be aware of the symptoms that may include:

- pain, swelling and tenderness in one of your legs (usually your calf)
- a heavy ache in the affected area
- warm skin in the area of the clot
- redness of your skin, particularly at the back of your leg, below the knee

Consult your doctor as soon as possible if you show any signs of the above symptoms.



Warnings

- Consult with your doctor before using this device if:
 - You are in the care of a doctor
 - You have a history of heart problems
 - You have suspected or diagnosed epilepsy
 - You are unsure about the suitability of Revitive for you
 - You are unsure about the cause of your symptoms
- If you have a metallic implant, you may experience pain or discomfort near the implant when applying electrical stimulation, if this should occur discontinue use and seek advice from your doctor
- The electrical stimulation may feel more intense close to a metallic implant. It is safe to continue use provided no pain is experienced. You may need to adjust the intensity to a comfortable level
- Do **not** use the Body Pads on your head, face, neck or chest
- Do **not** apply foot-pads or Body Pads directly:
 - on open wounds or rashes, swollen, red, infected, or inflamed areas or skin eruptions (such as phlebitis, thrombophlebitis, varicose veins, cellulitis)
 - on or close to, malignant tumours
 - on areas treated with radiotherapy (within the past 6 months)
 - on reproductive organs
- Electrode Body Pads are for single person use only. Do **not** share body pads with others
- Do **not** use Body Pads after their use by date
- There is a chance you may experience skin irritation or burns beneath the stimulation Electrodes or hypersensitivity due to the electrical stimulation
- Symptoms may worsen during the initial treatment phase before getting better. This may occur if the body has not yet adjusted to increased muscular activity and blood circulation. If this occurs, reduce the intensity and the duration of treatment which will reduce the initial symptoms. If symptoms persist consult with your doctor
- Ensure that any moisturiser/gel/balm is evenly applied and thoroughly absorbed

into the skin before applying stimulation. There is a chance that uneven application of a moisturiser/gel/balm could increase the risk of skin irritation or burn, when using the electrical stimulation



Cautions

- Be careful when applying stimulation:
 - over areas of skin that lack normal sensation. It may cause skin irritation due to the inability to feel stimulation until the intensity is too high - use a low intensity to achieve a gentle muscle contraction, and/or use for a shorter time, to avoid overstimulation. Check for signs of skin irritation (redness), bruising or pain. If in doubt consult your doctor
 - Over the abdomen during menstruation
 - After recent surgical procedures as stimulation may disrupt your healing process
 - If you are likely to bleed internally, such as following an injury or fracture – use a low intensity and/or shorter time to avoid over-stimulation
 - After a long period of immobility or inactivity – use a low intensity and shorter time to avoid overstimulation or muscle fatigue
- This product is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, unless they are supervised by a person responsible for their safety



Safety Precautions

- **Do not stand on the machine.** Use only when sitting down
- Use the device only for its intended purpose
- Do not expose the device to extreme heat
- Do not spill liquid on the device or its accessories
- Do not overload the electrical socket
- Keep device out of the reach of children
- Keep power cords and cables out of the reach of children to prevent risk of strangulation

- Revitive may be used by multiple persons, ensure device is cleaned after each use
- Use Revitive only with the accessories supplied by, or purchased from, the manufacturer
- Check Body Pads, cords and cables periodically for damage
- Do not position the Revitive so that it is difficult to disconnect it from the mains supply
- Do not open Revitive or repair it yourself. This will invalidate your warranty and may cause serious harm
- In the unlikely event your Revitive malfunctions, disconnect it from the power source and contact your nearest authorised agent
- Revitive has passed the required tests for Electromagnetic Interference (EMI); it may still be affected by excessive emissions and/ or may interfere with more sensitive equipment
- It has been reported that some universal remote control devices (eg for TV etc) can change the settings on Revitive if used during a treatment. If this should occur, simply adjust the time or intensity settings on Revitive back to where you want them to be using the Revitive Remote Control, or using the device Control Panel
- After any exposure to hot or cold temperatures outside the specified operating range of 10 – 40°C allow the product to re-adjust to the recommended operating temperatures to ensure continued product performance



Adverse Reactions

- If you experience adverse reactions, stop using Revitive and consult with your doctor

Save these instructions

How do I get the most from Revitive?

For best results:

- Use **Revitive foot-pads for at least 30 - 60 minutes each day**, 7 days a week.
- It is important to use Revitive at a high enough intensity to give you a strong comfortable muscle contraction. Most people achieve a strong muscle contraction **over intensity level 40** (intensity range 1-99).
- If you are diagnosed with a long term medical condition such as High Blood Pressure, High Cholesterol, Diabetes, Osteoarthritis, Chronic Venous Insufficiency (CVI), Peripheral Arterial Disease (PAD), or COPD, it can take **up to 8 weeks** to help reduce symptoms associated with these chronic conditions.

Do not use Revitive, using EMS stimulation, for more than 6 sessions of 30 minutes (or the equivalent) per day.

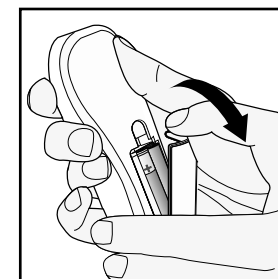
Step 1:

Setting up Revitive for the first time

a Remove all parts from the box:

- | | | |
|-----------------------|-------------------------|---------------------|
| • AC/DC power adaptor | • Revitive Medic device | • Body Pads |
| • Electrode cord | • Remote control | • AAA batteries x 2 |

See What is inside the Box? on pages 4-5 to help identify the parts.

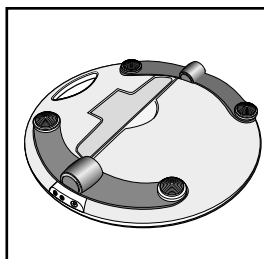


b Locate the remote control and insert the batteries.

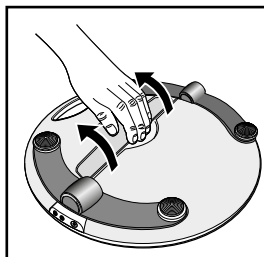
Before you use Revitive for the first time, read the Warnings and Cautions on pages 9-12. If in doubt, consult your doctor before using the product.

Step 2: Setting up Revitive for use

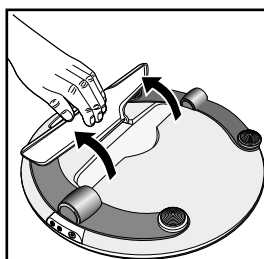
- a** Turn the device over so that you can see the IsoRocker® and IsoRocker Disabler.
- The IsoRocker allows Revitive to rock while stimulating your legs & feet.
 - Revitive will begin rocking on the IsoRocker once muscle contractions are strong enough.
 - The IsoRocker feature can be disabled, by 'opening' the IsoRocker Disabler. Revitive will then be static and it will not rock during use.



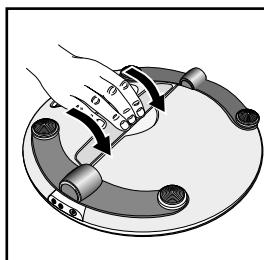
- b** If you want to use the IsoRocker, leave the IsoRocker Disabler in place (ie flat) on the bottom of the device, as shown.



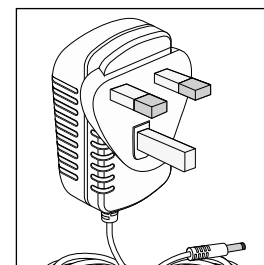
- c** If you do not want to use the IsoRocker
- Open the IsoRocker Disabler on the bottom of Revitive.



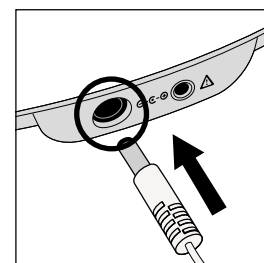
- Pull the IsoRocker Disabler back until it clicks open, as shown.



- To re-enable the IsoRocker, pull the IsoRocker Disabler and press into place on the bottom of the device (ie flat).



- d** Locate the AC/DC power adaptor.



- e** Plug the small end of the power cord into the opening on the side of the Revitive.

- f** Plug the power adaptor into the nearest electrical socket.

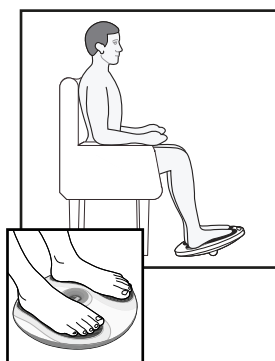
Step 3: Using The Foot-Pads

- a** It is important that you are hydrated. We recommend drinking a glass of water before using Revitive.

You may also apply a moisturiser to the soles of the feet to help hydrate the skin.

Hint: Applying a moisturiser to the soles of the feet before using Revitive can help improve the delivery of electrical stimulation.

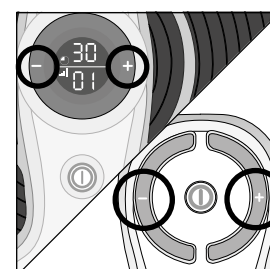
**Sit with
both bare feet
on the foot-pads**



- b** Get into a comfortable seated position.
For best results sit with your knees at a 90 degree angle (right angle).
- c** Place Revitive on the floor in front of you.

Revitive is designed to be used while seated.
Never stand on the Revitive unit.

- d** Place **both bare** feet on the foot-pads.
Make sure you remove all footwear, including socks/stockings.
- e** Press the power button on the device or on the remote control to turn Revitive on.
You will hear a beep and the display lights will light up. The ⌚ time will read 30 minutes and 📶 Intensity will read 00.
- To turn off Revitive at any time during operation, press the power button on the device or on the remote control.



- f** Press the 📶 (+) Intensity Control one time to start stimulation.

You can use the buttons on the control panel or remote control.

Press the (+) button to increase the level.

Press the (-) button to decrease the level.

- g** Ensure you familiarise yourself with the feeling of Electrical Muscle Stimulation (EMS). Use on a low intensity for 30-60 minutes once per day for a few days.

Set the intensity at a level where you can feel the stimulation in your feet and which creates a calf contraction.

It is normal to feel tingling or varying sensations in your calf muscles.

Revitive does **not** vibrate.

- h** After a few days of familiarisation, use a higher intensity that provides you with **strong but comfortable calf muscle contractions**.

Most people experience a strong contraction at intensity level 40 or over. You can set the intensity between 1-99.

Please note that the intensity required may vary from day to day.

If you feel pain or discomfort:

- Remove one or both feet from the foot-pads to stop the stimulation
- Lower the intensity of the foot-pads using the  (-) Intensity Control on the control panel, or remote control, before replacing your feet on Revitive

- i The  Time Display will start to count down in minutes as Revitive cycles through its program.
- j When Revitive times out, the  Time Display reads 00 and you will hear three beeps.
- k The Revitive switches itself off automatically.

Step 4: Using the Electrode Body Pads

 Electrode Body Pads are for single person use only. Do **NOT** share body pads with others.

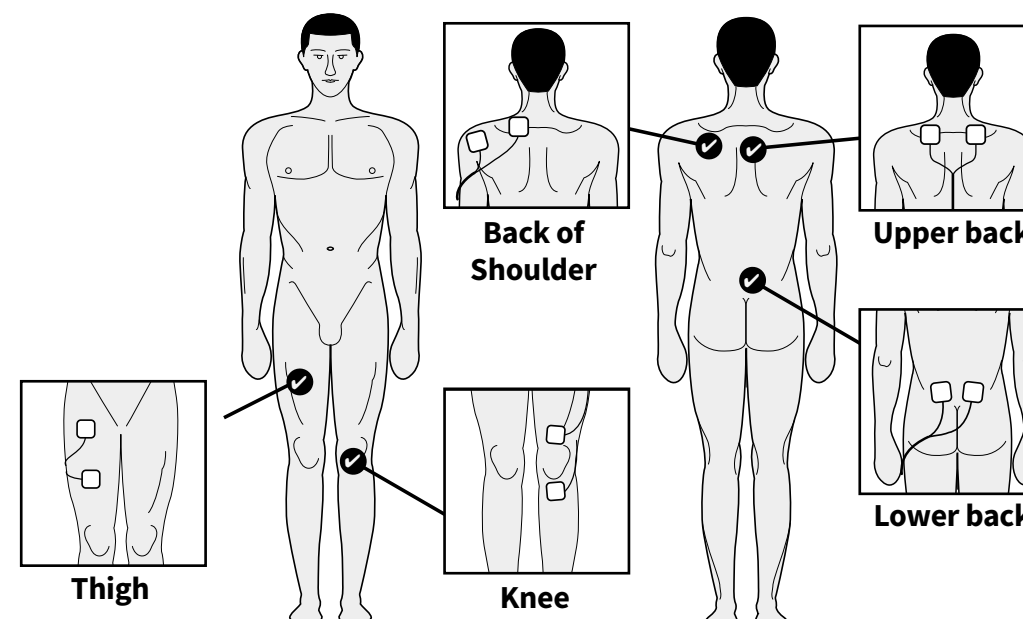
Revitive comes with one pair of reusable (up to 20-30 applications) Electrode Body Pads that can be used to deliver electrical stimulation to the back, shoulders, thighs, knees or arms.

The Body Pads cannot be used at the same time as the foot-pads. Using the Body Pads will automatically turn the foot-pads off.

Use Revitive Body Pads in EMS mode as and when required, from 30 minutes per day. Do not use Revitive in EMS mode for more than 6 sessions of 30 minutes (or the equivalent) per day. This may result in muscle fatigue.

- a Select the area you wish to apply electrical stimulation to.

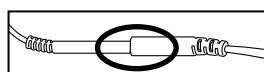
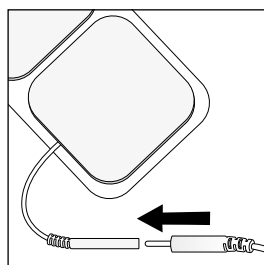
 Example Body Pad placements are shown below:



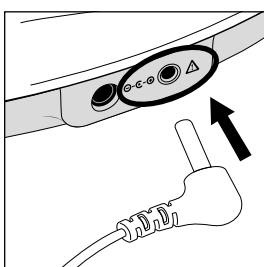
Do NOT use the Body Pads on your head, face, neck or chest



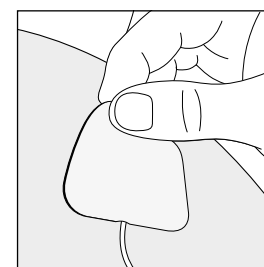
- b** Clean and dry the area where you will place the Body Pads.
- c** Make sure Revitive is switched off. If the control panel is still illuminated, press the power button and turn Revitive off.
- d** Attach the ends of the Body Pads to the Electrode cord.



Press connectors until there is **no gap** between them. Leaving a gap may cause discomfort.

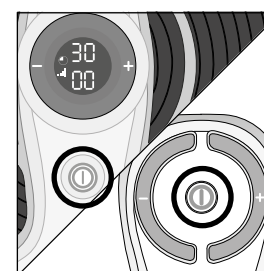


- e** Plug the other end of the Electrode cord into the opening on the side of Revitive.
Plugging in the Electrode cord will automatically turn the foot-pads off.

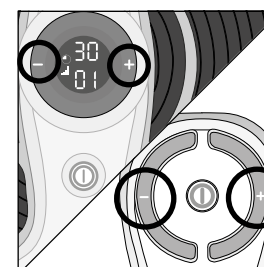


- f** Remove the plastic liner from the Body Pads, by peeling it off carefully. Replace the Body Pads onto the plastic liner after use.

- g** Press the Body Pads on the area you wish to apply electrical stimulation to, as shown on page 19, gently pressing the adhesive side against the skin.



- h** Press the power button on the device or on the remote control to turn Revitive on.
You will hear a beep and the display lights will light up. The ⌚ time will read 30 minutes and the 📶 Intensity will read 00



- i** Press the 📶 (+) Intensity Control, one time, to start stimulation.

You can use the buttons on the device or remote control.

Press the (+) button to increase the level.
Press the (-) button to decrease the level.

- j** Ensure you familiarise yourself with the feeling of Electrical Muscle Stimulation (EMS). Use on a low intensity for 30 minutes once per day for a few days.

Set the intensity at a level you can feel the stimulation creating a muscle contraction.

It is normal to feel tingling or varying sensations in the muscles you are treating.

- k** After a few days of familiarisation, use a higher intensity that provides you with **strong but comfortable muscle contractions**.

You can set the intensity between 1-99.

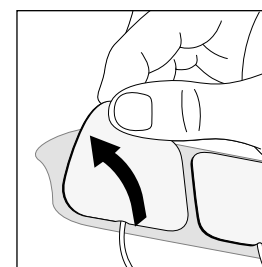
Please note that the intensity required may vary from day to day.

If you feel pain or discomfort:

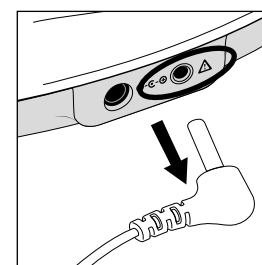
- Lower the intensity of the Body Pads using the  (-) Intensity Control on the device or remote control.
- You can also choose to stop therapy before the end of the 30 minute session to avoid skin irritation. You can do this by pressing the  power button on the device or on the remote control.

- l** The  Time display will start to count down in minutes as Revitive cycles through its program.
- m** When Revitive times out, the  Time display reads 00 and you will hear three beeps, and the device will switch itself off automatically.
- n** Ensuring that the device has switched itself off, then gently peel the Body Pads from the skin.

Do not pull the Body Pads off the skin using the Electrode cords as this may damage the cords.



- o** Replace the Body Pads onto its plastic liner after use.



- p** Unplug the Electrode cord from the opening on the device. You do not need to detach the Body Pads from the Electrode cord.

Step 5:**Cleaning and storing Revitive**

- a** Ensure Revitive is switched off.
- b** Wipe down the foot-pads with a soft damp cloth.
Do not clean with chemicals.
Do not immerse Revitive in water.
- c** Store Revitive in a cool, dry and dust-free location.
Store out of direct sunlight.
- d** Place Body Pads onto the plastic liner.
- e** Store the Body Pads in a dry and ventilated location.
Store out of direct sunlight.
You do not have to detach the Body Pads from the Electrode cords to store them.

Replacing the Batteries

The remote control requires two AAA 1.5V batteries to operate.

Replacing the Body Pads

The Body Pads are reusable up to 20-30 applications. If the Body Pads start to lose their adhesiveness, rub a few drops of water into the surface. Replacement Body Pads can be obtained via **www.revitive.com**.

Problem	Possible Cause	Solution
Revitive is on (lights illuminated on the LED display) but I cannot feel the electrical stimulation through the foot-pads.	Not placing both bare feet on the foot-pads at the same time.	Ensure that your feet are bare and each foot is placed on each of the foot-pads at the same time. Keep increasing the  intensity up to a maximum of 99 until you feel the stimulation.
	Your feet may be dry.	Moisturise the soles of your feet to improve conductivity and stimulation and try the procedure again. You may also have to increase the  intensity level.
	You may be dehydrated.	Drink plenty of water before and after using the device. The device uses your body to create the electrical circuit. Water is an excellent conductor of electricity and if your body is less hydrated (below 60%) then the stimulation may be less, therefore it is important to always remain well hydrated.
	The  intensity level may be on too low a setting.	This is a very safe device. Keep increasing the  intensity level towards 99 until you feel the stimulation. You may find that you have to increase the intensity  level as you get used to the therapy. The aim is not to get to 99 but to find a setting that is comfortable for you.
	Electrode cord is connected to device.	Disconnect the Electrode cord - the foot-pads will not work while the Electrode cord is plugged in.
	If, having tried the solutions above, you still cannot feel the stimulation:	Test the device by placing one hand across both footpads at the same time (The heel end of the footpads is easiest). With your other hand, and starting from zero, increase the  intensity level until you can feel the stimulation. If you can feel the stimulation through your hand then the device is working. If on 99 you still cannot feel the stimulation then please contact your authorised dealer.

Problem	Possible Cause	Solution
No power or lights to Revitive when it is switched on.	AC Adaptor not switched on at the electrical socket or AC Adaptor not plugged into device properly.	Check electrical socket power is switched on and the AC Adaptor is plugged into the device correctly. If still not working – contact your authorised dealer.
Revitive is not vibrating.	REVITIVE IS NOT DESIGNED TO VIBRATE.	
The IsoRocker® is not "rocking".	It is the muscles in your legs that cause the "rocking", the IsoRocker® is not mechanical.	The IsoRocker® will only rock when increased to an intensity which causes sufficient calf muscle contraction. It may be that you cannot comfortably increase the intensity high enough until you get used to the sensation. It is important that intensity is adjusted to a level that is comfortable.
	The device is too far in front of you.	Sit with your knees at a 90 degree angle.
	The IsoRocker® system is not enabled.	Ensure IsoRocker® Disabler is "flat", in centre position (see page 14).
My legs are aching after treatment.	You may have the  intensity on too high a setting and your muscles are being overworked.	Leave adequate time after each treatment to allow the muscles to recover (just like after vigorous exercise!). On your next session start on a lower setting (where you can feel the mild electrical stimulation and it is comfortable) and reduce the duration until your muscles have acclimatized to the stimulation.
When using the IsoRocker® on a hard floor it makes a tapping noise.	Incorrect positioning of the device or too high an intensity level.	Adjust the positioning of the device or lower the intensity level to reduce the device tapping. Alternatively use a floor mat under the device to cushion the sound.

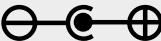
For more information including Frequently Asked Questions, please visit www.revitive.com

Name of product	Revitive Medic
Model	RMV
Frequency	EMS: 1Hz – 50Hz
Output current	Max 15mA
Weight	1.4kg
Dimensions (with IsoRocker® enabled and disabled)	enabled: 355(W)x355(H)x70(D) mm disabled: 355(W)x355(H)x85(D) mm
Power consumption	5W
AC adaptor	CE Approved
Power source Input (adaptor used)  Output 	100-240V  AC (- ) , 50/60Hz, 0.18A 5V () DC  , 1.0A

The Remote Control replicates the controls found on the device

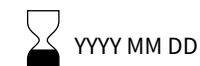
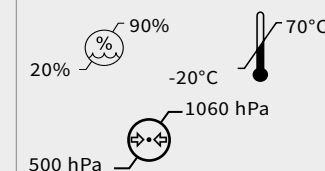
Operating Frequencies	38 KHz
Operating Range Distance	0 to 25m at horizontal 0 to 18m at +/- 30 degree angle from the horizontal.

Complies with European Medical Devices Directive (93/42/EEC)	 2797
Device serial number including year (YYYY) and month (MM) of manufacture can be found on the box and back of unit	 #YYYYMMXXXXX
Item number	

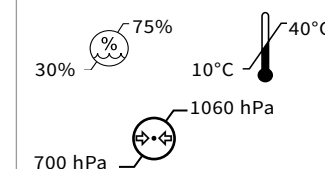
Contraindications, Warnings and Cautions Make sure you understand these before using the Revitive	
Power	
Time Remaining	
Intensity Level	
IsoRocker Disabler	
Center Positive Polarity	
Class II medical electrical equipment double insulated	
Type BF medical electrical equipment	
Legal manufacturer of the device	
EU/EC European Authorised Representative	
Consult instructions for use	
The Waste Electrical and Electronic Equipment Directive (WEEE Directive). At the end of the product lifecycle, do not throw this product into normal household garbage, but take it to a collection point for the recycling of electronic equipment	
Ingress Protection Rating	IP21
UK Conformity Assessed Product conforms to all applicable U.K. legislative requirements.	

FCC mark

Certification mark employed on electronic products manufactured or sold in the United States which certifies that the electromagnetic interference from Revitive is under limits approved by the Federal Communications Commission. Actegy Ltd complies with all applicable FCC rules.

**Use-by date****Humidity, temperature and air pressure limit for storage and transport****Humidity, temperature and air pressure limit for operating conditions**

After any exposure to hot or cold temperatures outside the specified operating range of 10 - 40°C allow the product to re-adjust to the recommended operating temperatures to ensure continued product performance.

**Indoor Use Only****Medical device does not contain natural rubber latex****Do not disassemble**

It is important to retain the retailer's receipt as proof of purchase. Staple your receipt to this back cover for future reference.

Please quote the following information if the product develops a fault. These numbers can be found on the base of the product:

Model no:

Lot no:

All Revitive devices are individually tested before leaving the factory. In the unlikely event of any device proving to be faulty within 30 days of purchase, it should be returned to the place of purchase for it to be replaced.

If the fault develops after 30 days and within 24 months of original purchase, you should contact your local distributor quoting model number and LOT number on the product, or write to your local distributor at the address shown.

You will be asked to return the product (in secure, adequate packaging) to the address shown with a copy of proof of purchase.

Subject to the exclusions set out below (see Exclusions) the faulty device will then be repaired or replaced and dispatched, usually within 14 working days of receipt.

If, for any reason, this item is replaced during the 2 year guarantee period, the guarantee on the new item will be calculated from the original purchase date. Therefore, it is vital to retain your original till receipt or invoice to indicate the date of initial purchase.

To qualify for the 2 year guarantee, the device must have been used according to the manufacturer's instructions supplied.

EXCLUSIONS:

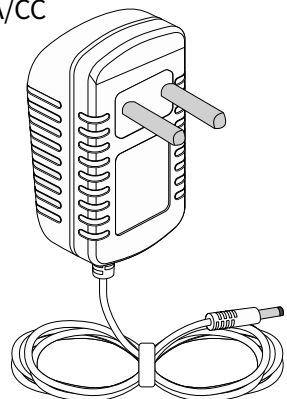
- 1 Actegy Ltd, manufacturer of Revitive devices, shall not be liable to replace the goods under the terms of the guarantee where:
 - The fault has been caused or is attributable to accidental use, misuse, negligent use or used contrary to the manufacturer's recommendations or where the fault has been caused by power surges or damage caused in transit.
 - The device has been used on a voltage supply other than that stated on the product or used with a power adaptor other than the one supplied with the product.
 - Repairs have been attempted by persons other than our service staff (or authorised dealer).
 - The device has been used for hire purposes or non-domestic use.
 - The device is second hand.
- 2 Actegy Ltd are not liable to carry out any type of servicing work, under the guarantee.
- 3 Accessories such as Electrode Body Pads are not covered by the guarantee.
- 4 Batteries and damage from leakage are not covered by the guarantee.
- 5 This guarantee does not confer any rights other than those expressly set out above and does not cover any claims for consequential loss or damage. This guarantee is offered as an additional benefit and does not affect your statutory rights as a consumer.

Que contient la boîte ?	32
Pièces et commandes	33
Introduction à Revitive	34-36
Indications d'utilisation	34
Causes d'une mauvaise circulation	35
Comment fonctionne Revitive	36
Précautions importantes	37-40
Quand NE PAS utiliser Revitive	37
Avertissements et mises en garde	38-39
Précautions de sécurité	39-40
Effets indésirables	40
Mode d'utilisation	41-52
Comment bénéficier au mieux de Revitive ?	41
Étape 1 : Réglage initial de l'appareil Revitive	41
Étape 2: Régler Revitive pour son utilisation	42-43
Étape 3 : Utilisation des repose-pieds	44-46
Étape 4 : Utilisation des électrodes	47-51
Étape 5 : Nettoyage et rangement de l'appareil	52
Remplacement des piles et des électrodes	52
Dépannage	53-54
Spécifications techniques	55-57
Garantie	58

To activate your free 2 year warranty please register your device at:
www.revitive.com/myrevitive

Lorsque vous ouvrez la boîte, veuillez vérifier que les éléments suivants sont bien présents. Si vous pensez que quelque chose manque, veuillez nous contacter en utilisant l'un des numéros d'assistance téléphonique indiqués au dos de ce livret.

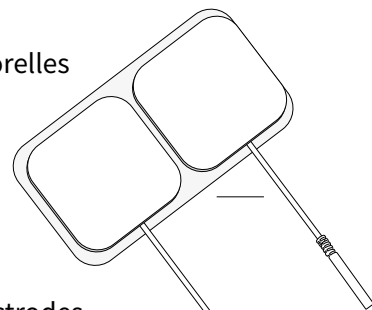
A Adaptateur universel
CA/CC



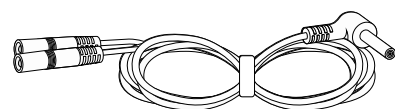
B Revitive Medic



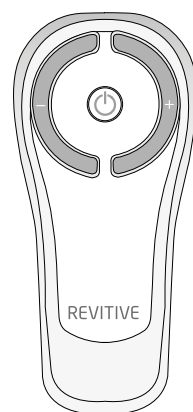
C Électrodes corporelles



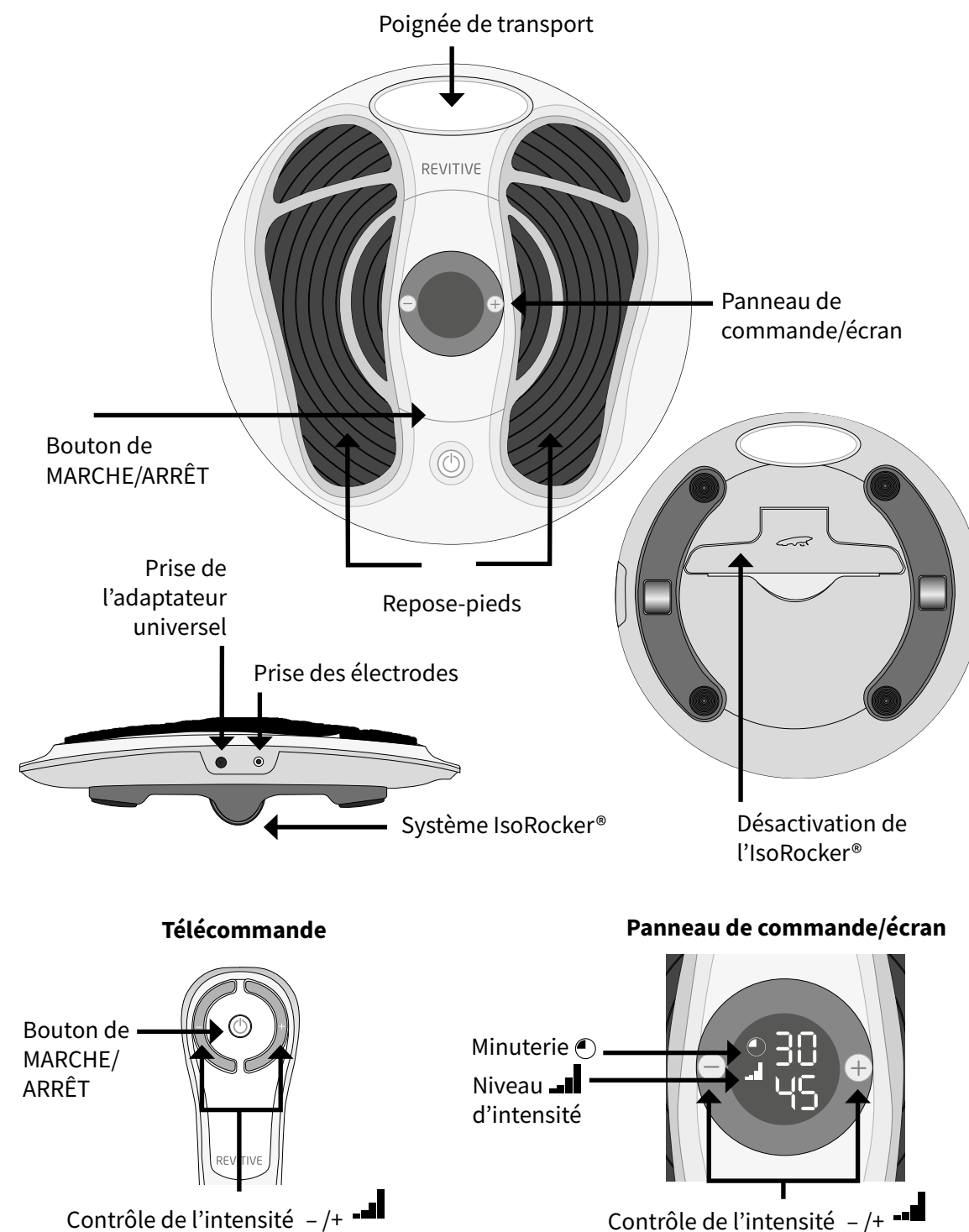
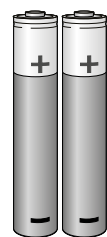
D Cordons des électrodes



E Télécommande



F Piles AAA x 2



Indications d'utilisation

Revitive est conçu pour :

- Réduire la douleur et la gêne au niveau des jambes, des chevilles et des pieds provenant d'une mauvaise circulation sanguine (maladie artérielle périphérique¹), d'une neuropathie diabétique périphérique ou de gonflement (œdème) dû à l'arthrose ou aux suites d'une intervention chirurgicale
- Réduire le gonflement des jambes, des chevilles ou des pieds, causé par l'immobilité due à l'arthrose ou à une blessure
- Améliorer la circulation, pour réduire ou prévenir l'accumulation du sang (stase) due à une mauvaise circulation sanguine (insuffisance veineuse chronique ou varices²), à un diabète³ ou à une immobilité après une intervention chirurgicale
- Améliorer les problèmes de circulation dans les jambes dus à une maladie artérielle périphérique
- Augmenter la force musculaire pour aider les jambes à gagner en mobilité après une immobilisation due à une BPCO, une arthrose ou une intervention chirurgicale
- Accroître la distance de marche parcourue avant l'apparition des symptômes de claudication (douleur) causés par une maladie artérielle périphérique
- Améliorer les symptômes liés aux varices ou à l'insuffisance veineuse chronique
- Contribuer au maintien de la santé des veines de la jambe, en augmentant la circulation et l'apport en sang oxygéné, et en réduisant le gonflement (œdème) des jambes, des pieds et des chevilles

De plus, si vous avez un style de vie sédentaire ou des périodes d'inactivité prolongées, Revitive peut contribuer à :

- Soulager les jambes lourdes, douloureuses et fatiguées, ainsi que les crampes
- Réduire le gonflement des pieds et des chevilles
- Renforcer les muscles des jambes
- Contribuer au maintien de la santé des veines de la jambe
- Augmenter activement la circulation

Les indications d'utilisation susmentionnées sont certifiées conformément à la Directive européenne relative aux dispositifs médicaux 93/42/CEE

Causes d'une mauvaise circulation

Une mauvaise circulation sanguine ou une maladie artérielle périphérique (MAP) sont des affections courantes qui se manifestent par le rétrécissement des artères. Celui-ci est causé par une accumulation de cholestérol et d'autres dépôts dans les vaisseaux sanguins des jambes qui se traduit par une réduction du flux sanguin vers les muscles des jambes. Les causes courantes de ces affections sont notamment:

- un taux de cholestérol élevé
- l'hypertension,
- le tabagisme
- le diabète

Les symptômes peuvent inclure des douleurs, des crampes, des engourdissements ou une faiblesse musculaire au niveau des jambes.

Des études cliniques ont démontré que Revitive améliore la circulation sanguine et réduit les douleurs, les crampes et les engourdissements des jambes des personnes souffrant d'une mauvaise circulation sanguine, en augmentant le flux sanguin dans d'autres artères. C'est le même principe que le délestage du trafic routier sur les voies secondaires en cas de congestion sur un axe principal.

Les varices et l'insuffisance veineuse chronique (IVC) surviennent lorsque les valves veineuses des jambes, qui permettent au sang de retourner vers le cœur, fonctionnent mal. Le sang stagne alors dans les veines des jambes, ce qui crée des varices. Les symptômes peuvent comprendre des douleurs, des crampes nocturnes, un gonflement et des troubles cutanés au niveau des jambes. **Des études ont démontré que Revitive améliore la circulation sanguine et réduit les symptômes associés aux varices.**

Le **diabète** peut endommager les vaisseaux sanguins. En effet, un taux de sucre élevé dans le sang peut détériorer les parois des artères, facilitant le développement de dépôts de graisse. Ce phénomène produit un rétrécissement des artères et une réduction du flux sanguin vers les jambes et les pieds. **Revitive améliore la circulation et réduit les douleurs neuropathiques diabétiques.**

Comment fonctionne Revitive

Revitive délivre une électrostimulation musculaire (EMS) à vos pieds par l'intermédiaire d'une paire de repose-pieds rembourrés, pendant que vous êtes assis. L'électrostimulation provoque la contraction des muscles de vos mollets et de vos pieds, ce qui contribue à améliorer la circulation dans la partie inférieure des jambes.

Revitive Medic a été développé pour un grand confort d'utilisation. Il comporte également un IsoRocker® qui assure le mouvement naturel de l'articulation de la cheville lorsque la stimulation électrique est appliquée au niveau de vos pieds. Le mouvement de l'articulation est un facteur essentiel pour l'amélioration de la circulation veineuse de la partie inférieure des jambes. Vous pouvez choisir de bloquer ou débloquer le système IsoRocker® à tout moment.

Conçu pour être facile à utiliser, Revitive est fourni avec une télécommande ; vous n'avez donc pas à vous pencher pour ajuster les différents paramètres pendant que vous l'utilisez.

Revitive peut également délivrer une stimulation électrique au niveau des genoux, des épaules, du dos et des bras, par l'intermédiaire des électrodes corporelles fournies.

**Rendez-vous sur www.revitive.com
pour plus d'informations**

Lire toutes les instructions avant utilisation

Quand ne pas utiliser Revitive

Revitive **ne** doit **pas** être utilisé par certaines personnes.



Ne pas utiliser dans les cas suivants (contre-indications) :

- Si vous portez un dispositif électronique implanté tel qu'un pacemaker ou un défibrillateur cardiovertteur implantable automatique (DCIA)
- Si vous êtes enceinte
- Si vous suivez un traitement ou présentez des symptômes relatifs à une thrombose veineuse profonde (« TVP ») existante

Les longues périodes d'inactivité vous font courir un plus grand risque de développer une thrombose veineuse profonde (TVP). Une TVP se caractérise par un caillot de sang qui se forme généralement dans les veines profondes des jambes. En se détachant, une partie de la TVP risquerait d'entraîner des complications dangereuses telles qu'une embolie pulmonaire.

Si vous avez été inactif/inactive pendant des périodes prolongées, et que vous pensez peut-être souffrir d'une TVP, consultez immédiatement votre médecin. Pour éviter tout déplacement du caillot, n'utilisez pas Revitive.

Certaines TVP ne présentent aucun symptôme. Cependant, il est important de noter que les symptômes peuvent inclure :

- une douleur, un gonflement ou une sensibilité au niveau d'une jambe (en général dans le mollet)
- une douleur sourde au niveau de la zone concernée
- une peau plus chaude dans la zone du caillot
- une rougeur de la peau, en particulier à l'arrière de la jambe, au-dessous du genou

Consultez votre médecin dès que possible si vous remarquez l'un des symptômes ci-dessus.



Avertissements

- Consultez votre médecin avant d'utiliser cet appareil dans les cas suivants :
 - Vous êtes suivi(e) par un médecin
 - Vous avez des antécédents de problèmes cardiaques
 - Vous souffrez de problèmes suspectés ou diagnostiqués d'épilepsie
 - Vous n'avez pas la certitude que Revitive vous convient
 - Vous ne connaissez pas précisément la cause de vos symptômes
- Si vous avez un implant métallique, vous pourriez être susceptible de ressentir une gêne ou une douleur au niveau de cet implant lors de la stimulation électrique ; dans ce cas, arrêtez d'utiliser l'appareil et consultez votre médecin
- La stimulation électrique peut être ressentie plus intensément à proximité d'un implant métallique. Vous pouvez toutefois continuer à vous servir de l'appareil si vous ne ressentez aucune douleur.
- **N'utilisez pas** les électrodes sur la tête, le visage, le cou ou la poitrine
- **N'utilisez pas** les repose-pieds et n'appliquez pas les Électrodes corporelles directement :
 - sur des plaies ouvertes ou une peau irritée, des zones enflées, rouges, infectées ou enflammées ou des éruptions cutanées (de type phlébite, thrombophlébite, varice ou cellulite infectieuse)
 - sur ou près de tumeurs malignes
 - sur des zones traitées par radiothérapie (au cours des 6 derniers mois)
 - sur les organes reproductifs
- Les électrodes sont strictement réservées à votre usage personnel ; ne **pas** les partager avec autrui
- **N'utilisez pas** les Électrodes corporelles au-delà de leur date de péremption
- Il est possible que vous ressentiez une irritation cutanée ou des brûlures sous l'effet des électrodes ou une hypersensibilité due à l'électrostimulation
- Les symptômes peuvent s'aggraver au cours de la phase initiale avant de remarquer une amélioration. Cela peut être dû au fait que votre corps ne s'est pas encore adapté à l'augmentation de l'activité musculaire ou de la circulation sanguine. Si cela se produit, diminuez le niveau d'intensité et la durée du traitement, ce qui aura pour effet de réduire les symptômes initiaux. Si les symptômes persistent, consultez votre médecin
- Assurez-vous que le produit hydratant, gel ou baume est appliqué

uniformément et qu'il est bien absorbé par la peau, avant toute stimulation. Il est possible que l'application inégalement répartie du produit hydratant, gel ou baume augmente le risque d'irritation cutanée, voire de sensations de brûlure, à l'application de l'électrostimulation



Mises en garde

- Faites preuve de prudence quand vous utilisez la stimulation :
 - quand vous appliquez la stimulation sur des zones cutanées dépourvues de sensations normales. Cela peut provoquer une irritation de la peau due à l'impossibilité de ressentir la stimulation avant que l'intensité ne soit trop forte ; utilisez un niveau d'intensité plus faible pour obtenir une contraction musculaire douce, et/ou utilisez l'appareil moins longtemps, pour éviter l'hyperstimulation. Vérifiez s'il y a des signes d'irritation de la peau (rougeurs), des bleus ou une douleur. En cas de doute, consultez votre médecin
 - sur l'abdomen pendant les règles
 - après de récentes interventions chirurgicales (dans les 6 derniers mois), car la stimulation pourrait perturber le processus de cicatrisation
 - en cas de probabilité de saignements internes suite à une blessure ou à une fracture, utilisez une faible intensité et/ou utilisez l'appareil moins longtemps, pour éviter l'hyperstimulation
 - Après une longue période d'immobilité ou d'inactivité ; utilisez une faible intensité et utilisez l'appareil moins longtemps, pour éviter l'hyperstimulation ou la fatigue musculaire
- Ce produit n'est pas destiné à être utilisé par des personnes présentant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, à moins qu'elles ne soient encadrées par une personne responsable de leur sécurité



Précautions de sécurité

- **Ne vous tenez pas debout sur l'appareil** : utilisez-le uniquement en position assise
- Utilisez cet appareil uniquement selon l'usage pour lequel il est prévu
- N'exposez pas l'appareil à une chaleur extrême
- Ne renversez pas de liquide sur l'appareil ou ses accessoires
- Ne surchargez pas la prise électrique

- Tenez cet appareil hors de la portée des enfants
- Tenez les câbles électriques et les cordons hors de portée des enfants, pour prévenir tout risque d'étranglement
- Revitive peut être utilisé par plusieurs personnes, mais assurez-vous de nettoyer l'appareil entre deux utilisations
- N'utilisez Revitive qu'avec les accessoires fournis ou achetés auprès du fabricant
- Vérifiez régulièrement que les électrodes corporelles adhésives, les cordons et les câbles sont en parfait état
- Positionnez Revitive de manière à pouvoir le débrancher facilement de la prise secteur
- N'ouvrez pas votre appareil Revitive et ne le réparez pas vous-même, car cela annulerait la garantie et risquerait d'occasionner des blessures graves
- Au cas peu probable où votre appareil Revitive présenterait un dysfonctionnement, débranchez-le de la source d'alimentation et prenez contact avec votre agent agréé le plus proche
- Revitive passé avec succès les tests requis sur les interférences électromagnétiques, mais peut être affecté par un niveau excessif d'émissions et/ou peut causer des interférences sur les équipements plus sensibles
- Il a été signalé que certaines télécommandes universelles (pour la télévision, par exemple) peuvent modifier les réglages de Revitive si elles sont utilisées pendant un traitement ; si cela se produit, il vous suffit de régler à nouveau l'heure ou l'intensité de votre appareil Revitive à l'aide de sa télécommande ou de son panneau de commande
- Après toute exposition à des températures basses ou élevées en dehors de la plage opérationnelle spécifiée de 10 – 40°C, laissez l'appareil se réajuster aux températures de fonctionnement recommandées pour assurer la continuité de ses performances.



Effets indésirables

- Si vous ressentez un effet indésirable, arrêtez d'utiliser Revitive et consultez votre médecin

Conservez ces instructions

Comment bénéficier au mieux de Revitive ?

Pour des résultats optimaux :

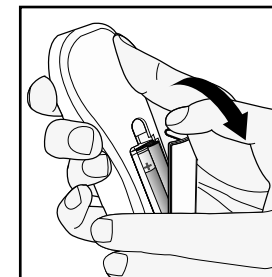
- Utilisez les repose-pieds **Revitive pendant au moins 30 à 60 minutes chaque jour**, 7 jours par semaine
- Il est important d'utiliser l'appareil Revitive à une intensité suffisante pour obtenir une contraction musculaire forte mais confortable. La plupart des utilisateurs obtiennent une contraction musculaire forte à partir d'un **niveau d'intensité de 40** (plage d'intensité de 1 à 99).
- Si vous souffrez d'un trouble médical de longue durée diagnostiqué (par exemple hypertension, fort taux de cholestérol, diabète, arthrose, insuffisance veineuse chronique (IVC), maladie artérielle périphérique ou bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO), **il est possible que vous deviez patienter jusqu'à 8 semaines** pour constater une amélioration des symptômes liés à ces troubles.

N'utilisez pas l'appareil Revitive avec l'électrostimulation musculaire (EMS) pendant plus de six séances de 30 minutes (ou équivalent) par jour.

Étape 1 : Réglage initial de l'appareil Revitive

a Retirez toutes les pièces de la boîte :

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------|
| • Adaptateur d'alimentation CA/CC | • Appareil Revitive Medic |
| • Électrodes corporelles | • Cordons des électrodes |
| • Télécommande | • Piles AAA (x 2) |



Consultez les pages 31 à 33 de la section « Que contient la boîte ? » pour identifier les pièces.

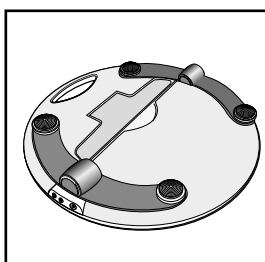
b Trouvez la télécommande et insérez les piles.

Avant d'utiliser votre appareil Revitive pour la première fois, lisez les avertissements et mises en garde aux pages 37 à 40. En cas de doute, consultez votre médecin avant toute utilisation de l'appareil.

Étape 2 : Régler Revitive pour son utilisation

a Retournez l'appareil pour voir le dispositif d'activation/désactivation du système IsoRocker®.

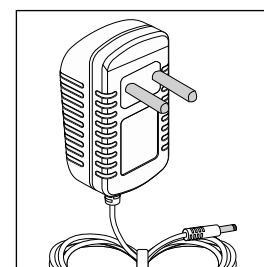
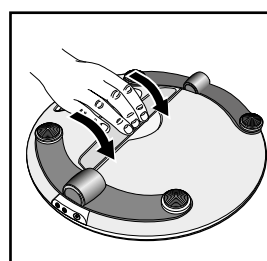
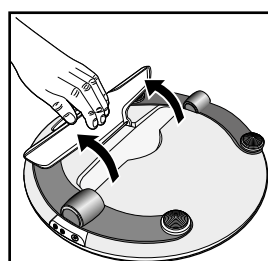
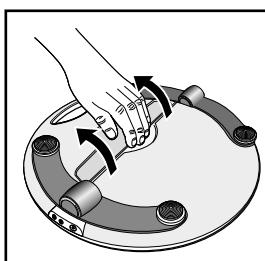
- Le système IsoRocker® permet à Revitive de basculer doucement pendant la stimulation des jambes et des pieds
- Revitive se met à basculer autour de l'axe IsoRocker® lorsque les contractions musculaires sont suffisamment fortes.
- Le système IsoRocker® peut être désactivé en «dépliant» le dispositif de désactivation. Revitive est alors statique et ne bascule pas pendant l'utilisation.



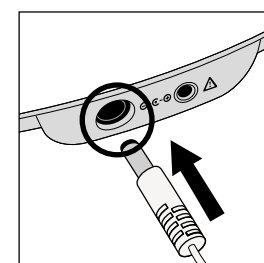
b Si vous voulez utiliser le système IsoRocker®, laissez le dispositif en place (c.-à-d. à plat) sur l'envers de l'appareil, comme illustré.

c Si vous ne souhaitez pas utiliser le système IsoRocker®

- Ouvrez le dispositif au dos de l'appareil Revitive
- Tirez sur le dispositif vers l'arrière, jusqu'à entendre le clic d'ouverture, comme illustré.
- Pour réactiver le système IsoRocker®, repliez le dispositif et enfoncez-le en place sur l'envers de l'appareil (à plat).



d Trouvez l'adaptateur d'alimentation CA/CC.

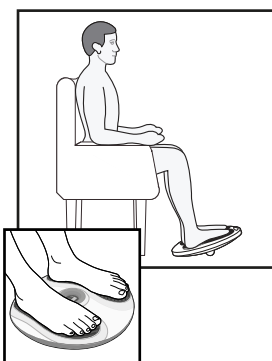


e Branchez la petite extrémité du cordon d'alimentation dans l'ouverture située sur le côté de Revitive.

f Branchez l'adaptateur d'alimentation dans la prise de courant la plus proche.

Étape 3 : Utilisation des repose-pieds

Asseyez-vous et placez les pieds nus sur les repose-pieds



- a** Il est important de vous hydrater. Nous vous recommandons de boire un verre d'eau avant d'utiliser Revitive.

Vous pouvez également appliquer une crème hydratante sur la plante des pieds pour favoriser l'hydratation de la peau.

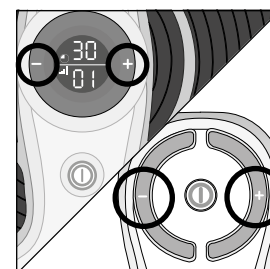
Astuce : le fait d'appliquer une crème hydratante sur la plante des pieds avant d'utiliser Revitive peut améliorer la stimulation électrique.

- b** Asseyez-vous dans une position confortable. Pour optimiser les résultats, asseyez-vous avec les genoux à 90 degrés (angle droit).
- c** Placez Revitive sur le sol, devant vous.

Cet appareil est conçu pour être utilisé en position assise.
Ne vous tenez jamais debout sur cet appareil.

- d** Placez les **deux pieds nus** sur les repose-pieds. Assurez-vous d'avoir enlevé vos chaussures, chaussettes ou collants.

- e** Pour allumer l'appareil, appuyez sur son bouton de marche/arrêt, ou sur le bouton marche/arrêt de la télécommande.
- L'appareil émet un bip, et l'écran s'allume. La durée  est réglée sur 30 minutes et l'intensité  sur 00.
- Pour éteindre l'appareil à tout moment en cours d'utilisation, appuyez sur le bouton de marche/arrêt de l'appareil ou de la télécommande.



- f** Appuyez une fois sur la touche de commande d'intensité  (+) pour lancer la stimulation. Vous pouvez utiliser les boutons du panneau de commande ou de la télécommande.
- Appuyez sur la touche (+) pour augmenter l'intensité. Appuyez sur la touche (-) pour diminuer l'intensité.
- g** Il est important que vous vous familiarisiez à la sensation d'électrostimulation musculaire (EMS). Commencez par utiliser une faible intensité pendant 30 à 60 minutes par jour, pendant quelques jours.
- Ensuite, réglez l'intensité à un niveau auquel vous pouvez ressentir la stimulation dans les pieds, ce qui entraîne une contraction des mollets.
- Il est normal de sentir des fourmillements ou des sensations diverses dans les muscles des mollets.
- Revitive **n'est pas** censé vibrer.
- h** Après quelques jours de familiarisation, utilisez un niveau d'intensité supérieur, qui vous permet d'obtenir **des contractions musculaires fortes mais confortables**.
- La plupart des utilisateurs ressentent une contraction forte à un niveau d'intensité  de 40 ou plus. Vous pouvez régler l'intensité de 1 à 99.
- Veuillez noter que l'intensité requise peut varier d'un jour à l'autre.

Si vous ressentez une gêne ou de la douleur :

- Retirez un pied, ou les deux, des repose pieds pour arrêter la stimulation
- Réduisez l'intensité des repose pieds à l'aide de la touche de commande d'intensité  (-) du panneau de commande ou de la télécommande, et remettez les pieds sur les repose-pieds Revitive

- i L'affichage du temps  commence le compte à rebours en minutes dès que Revitive entame le cycle de son programme.
- j Quand la séance arrive à sa fin, l'affichage du temps  indique 00 et l'appareil émet trois bips.
- k L'appareil Revitive s'éteint alors automatiquement.

Étape 4 : Utilisation des électrodes corporelles

 Les électrodes sont strictement réservées à votre usage personnel ; ne **pas** les partager avec autrui

Revitive est fourni avec une paire d'électrodes corporelles réutilisables (entre 20 et 30 applications maximum) qui peuvent être utilisées pour stimuler les muscles au niveau du dos, des épaules, des cuisses, des genoux ou des bras.

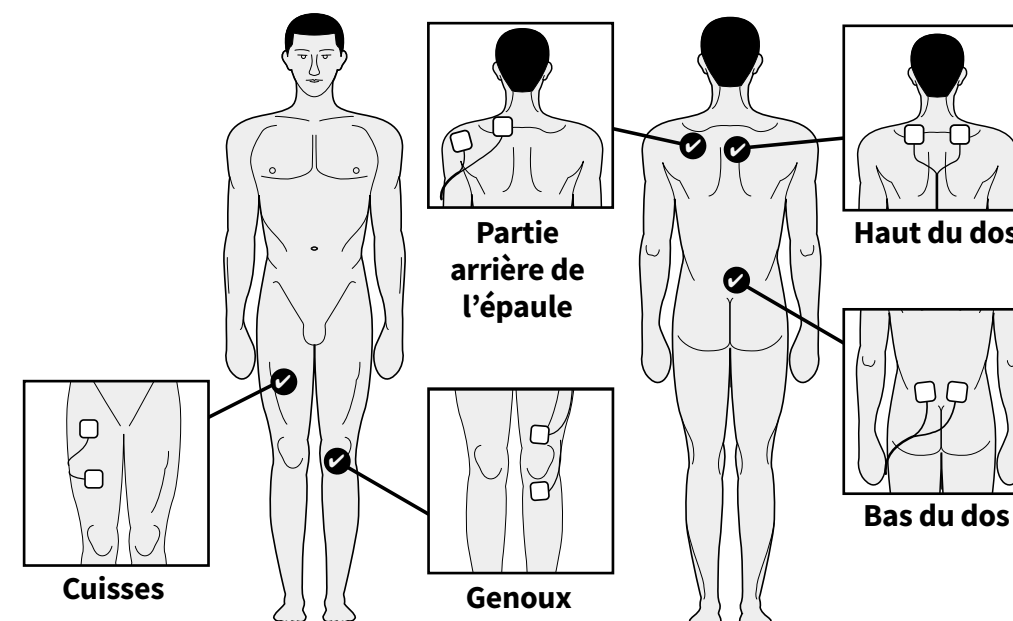
Les électrodes corporelles ne peuvent pas être utilisées en même temps que les repose-pieds. Leur utilisation désactive automatiquement les repose-pieds.

Utilisez les électrodes corporelles de Revitive en mode EMS selon vos besoins et au minimum 30 minutes par jour.

N'utilisez pas Revitive pendant plus de 6 séances de 30 minutes (ou équivalent) par jour pour éviter toute fatigue musculaire.

- a Sélectionnez la partie du corps à laquelle vous souhaitez appliquer l'électrostimulation

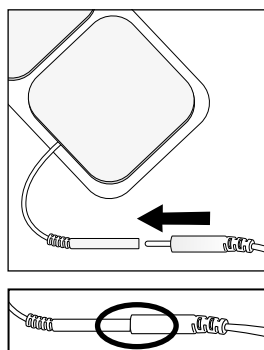
 Placez les électrodes selon l'illustration ci-dessous :



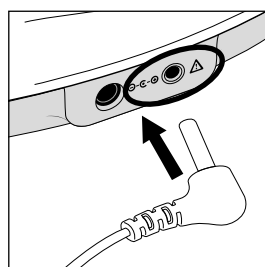
N'utilisez PAS les électrodes corporelles sur la tête, le visage, le cou ou la poitrine.



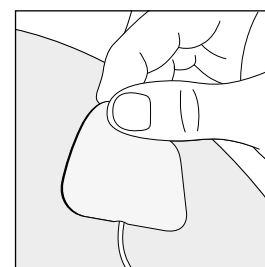
- b** Lavez et séchez la zone sur laquelle vous allez placer les électrodes corporelles.
- c** Vérifiez que Revitive est bien éteint. Si le panneau de commande est toujours allumé, appuyez sur le bouton de marche/arrêt pour éteindre l'appareil.
- d** Raccordez les électrodes corporelles à leur cordon.



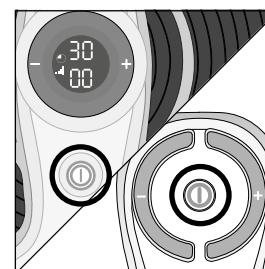
Reliez les connecteurs jusqu'à ce qu'il **n'y ait plus d'espace** entre eux. Le fait de laisser un espace peut provoquer une gêne.



- e** Branchez l'autre extrémité du cordon des électrodes dans l'ouverture située sur le côté de l'appareil Revitive.
Le fait de brancher le cordon des électrodes désactive automatiquement les repose-pieds.

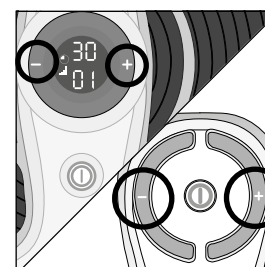


- f** Retirez soigneusement le film protecteur des électrodes. Remettez les électrodes en place sur leur film protecteur après utilisation.



- g** Pressez les électrodes sur la zone à stimuler, comme indiqué à la page 47, en pressant doucement la face adhésive contre la peau.

- h** Appuyez sur le bouton de marche/arrêt de l'appareil **ou** de la télécommande pour allumer Revitive.
L'appareil émet un bip et l'écran s'allume. La durée est réglée sur 30 minutes et l'intensité sur 00



- i** Appuyez une fois sur la touche de commande d'intensité (+) pour lancer la stimulation.
Vous pouvez utiliser les boutons du panneau de commande ou de la télécommande.
Appuyez sur la touche (+) pour augmenter l'intensité.
Appuyez sur la touche (-) pour diminuer l'intensité.

- j** Il est important que vous vous familiarisiez à la sensation d'électrostimulation musculaire (EMS). Commencez par utiliser une faible intensité pendant 30 minutes par jour, pendant quelques jours.

Réglez l'intensité à un niveau auquel vous ressentez la stimulation dans les pieds qui entraîne la contraction des muscles des mollets.

Il est tout à fait normal de ressentir des picotements ou différentes sensations dans les muscles traités.

- k** Après quelques jours de familiarisation, utilisez l'appareil à un niveau d'intensité supérieur, jusqu'à obtenir des **contractions musculaires fortes mais confortables**.

La plupart des utilisateurs ressentent une contraction. Vous pouvez régler l'intensité de 1 à 99.

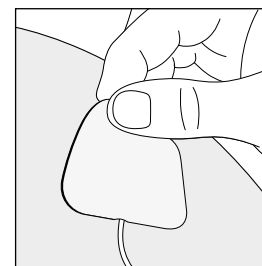
Veuillez noter que l'intensité requise peut changer d'un jour à l'autre.

Si vous ressentez des douleurs ou une gêne :

- Diminuez l'intensité de la stimulation par les électrodes corporelles au moyen de la touche d'intensité  (-) du panneau de commande ou de la télécommande
- Vous pouvez également arrêter le traitement avant la fin de la séance de 30 minutes, pour éviter toute irritation cutanée. Pour ce faire, appuyez sur le bouton de marche/arrêt  de l'appareil ou de la télécommande.

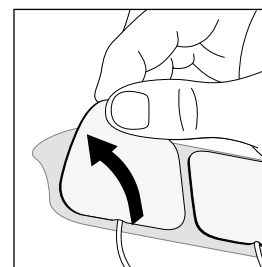
- l** L'affichage du temps  commence le compte à rebours en minutes dès que Revitive entame le cycle de son programme.

- m** Quand la séance arrive à sa fin, l'affichage du temps  indique 00 et l'appareil émet trois bips et s'éteint alors automatiquement.

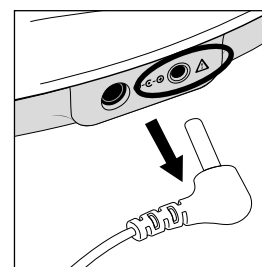


- n** Vérifiez que l'appareil s'est bien éteint, puis décollez soigneusement les électrodes de la peau.

Ne retirez pas les électrodes en tirant sur les cordons, car cela risque de les endommager.



- o** Remettez les électrodes corporelles en place sur leur film protecteur après utilisation.



- p** Débranchez le cordon des électrodes de l'ouverture de Revitive.

Il n'est pas nécessaire de détacher les électrodes de leur cordon.

Étape 5 :

Nettoyage et rangement de l'appareil

- a Vérifiez que Revitive est bien éteint.
- b Essuyez les repose-pieds avec un chiffon doux et humide. Ne nettoyez pas l'appareil à l'aide de produits chimiques. Ne plongez jamais Revitive dans l'eau.
- c Rangez Revitive dans un endroit sec, frais et exempt de poussière, à l'abri de la lumière directe du soleil.
- d Placez les électrodes sur leur film protecteur.
- e Rangez les électrodes dans un endroit sec et aéré, à l'abri de la lumière directe du soleil.
Il n'est pas nécessaire de détacher les électrodes de leur cordon pour les ranger.

Remplacer les piles

La télécommande requiert deux piles AAA de 1,5 V pour fonctionner.

Remplacer les électrodes

Les électrodes corporelles sont réutilisables de 20 à 30 fois. Si toutefois elles commencent à adhérer moins bien, humectez-en la surface et frottez doucement. Pour obtenir des électrodes de rechange, rendez-vous sur **www.revitive.fr**

Problème	Cause possible	Solution
Revitive est en marche (l'affichage LED s'éclaire), mais je ne ressens pas les impulsions électriques sur les repose-pieds.	Les deux pieds nus ne sont pas placés sur les repose-pieds en même temps.	Assurez-vous d'être pieds nus et d'avoir un pied sur chacun des repose-pieds en même temps. Augmentez l'intensité  jusqu'au maximum de 99, ou jusqu'à ce que vous ressentiez une stimulation.
	Vos pieds sont peut-être secs.	Hydratez la plante des pieds pour améliorer la conductivité et la stimulation et réessayez. Il peut être nécessaire d'augmenter le niveau d'intensité  .
	Vous êtes peut-être déshydraté(e).	Buvez un grand verre d'eau avant et après chaque utilisation de l'appareil. En effet, l'appareil utilise votre corps pour créer un circuit électrique, or l'eau est un excellent conducteur électrique. Par conséquent, si votre corps est moins hydraté (moins de 60 %), la stimulation peut être plus faible. C'est pourquoi il est important de toujours bien s'hydrater.
	L'intensité  est peut-être réglée sur un niveau trop bas.	Cet appareil est particulièrement sûr. Vous pouvez augmenter l'intensité de 00 à 99 jusqu'à ce que vous ressentiez une stimulation. Peut-être devrez-vous augmenter le niveau d'intensité  à mesure que vous vous habituerez au traitement. L'objectif n'est pas d'atteindre le niveau d'intensité  99, mais de trouver un réglage qui vous convient.
	Le cordon des électrodes est branché dans l'appareil.	Débranchez le cordon des électrodes : les repose-pieds ne fonctionneront pas tant que ce cordon sera branché.
	Si, après avoir essayé les solutions ci-dessus, vous ne ressentez toujours pas la stimulation :	Pour savoir si l'appareil fonctionne correctement, placez une main sur les deux repose-pieds à la fois (il est plus facile de mettre la main sur la partie étroite des repose-pieds). De l'autre main, en commençant à zéro, augmentez le niveau d'intensité  jusqu'à ce que vous ressentiez une stimulation. Si votre main ressent la stimulation, l'appareil fonctionne bien. Si, au niveau 99, vous ne ressentez toujours pas de stimulation, veuillez contacter votre revendeur agréé.

Problème	Cause possible	Solution
Pas d'alimentation ni de voyants allumés sur Revitive quand on le met en marche.	L'adaptateur CA n'est pas allumé sur la prise secteur ou n'est pas correctement branché dans l'appareil.	Vérifiez que la prise est sous tension et que l'adaptateur CA est correctement branché dans l'appareil. Si l'appareil ne fonctionne toujours pas, adressez-vous à votre revendeur agréé.
Revitive ne vibre pas.	REVITIVE N'EST PAS CONÇU POUR VIBRER.	
Le système IsoRocker® ne bascule pas.	Ce sont les muscles des jambes qui causent le mouvement de « basculement ». Le système IsoRocker® n'est pas mécanique.	Le système IsoRocker® ne bascule que lorsque l'intensité est suffisante pour causer la contraction des muscles des mollets. Il se peut que vous ne puissiez pas confortablement augmenter l'intensité à un niveau suffisant, pendant que vous vous habituez à la sensation. Il est important de régler l'intensité à un niveau confortable.
	L'appareil est trop loin devant vous.	Asseyez-vous avec les genoux à 90 degrés.
	Le système IsoRocker® n'est pas activé.	Vérifiez que le dispositif du système IsoRocker® est replié « à plat » et en position centrale (voir page 42).
Mes jambes sont douloureuses après le traitement.	Vous avez peut-être réglé l'intensité  sur un niveau trop élevé et vos muscles ont trop travaillé.	Après chaque traitement, laissez aux muscles le temps de se reposer (comme après tout exercice physique). Lors de votre prochaine séance, commencez à un niveau plus bas (pour ressentir une stimulation électrique légère et confortable) et réduisez la durée jusqu'à ce que vos muscles soient habitués à la stimulation.
Lorsque le système IsoRocker® est utilisé sur un sol dur, il produit un bruit de battement.	Mauvais positionnement de l'appareil ou intensité trop élevée.	Ajustez le positionnement de l'appareil ou diminuez l'intensité afin de réduire le bruit. Vous pouvez également mettre l'appareil sur un tapis afin d'atténuer le bruit.

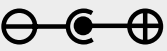
Pour plus d'informations, y compris notre foire aux questions, rendez-vous sur www.revitive.com

Nom du produit	Revitive Medic
Modèle	RMV
Fréquence	1 Hz – 50 Hz
Courant de sortie	Max 15 mA
Poids	1,4 kg
Dimensions (avec IsoRocker activé et désactivé)	Activé : 355(L)x355(H)x70(P) mm Désactivé : 355(L)x355(H)x85(P) mm
Puissance consommée	5 W
Adaptateur universel	Approuvé CE
Source d'alimentation Entrée (adaptateur utilisé)  Sortie 	100-240V  , 50/60 Hz, 0,18 A 5 V  DC  , 1,0 A

Les mêmes commandes se trouvent sur la télécommande et sur l'appareil

Fréquences de fonctionnement	38 KHz
Plage de distances de fonctionnement	0 à 25 m horizontalement 0 à 18 m à un angle de +/- 30 degrés de l'horizontale

Conforme à la Directive européenne relative aux dispositifs médicaux (93/42/CEE)	 2797
Le LOT et le numéro de série de l'appareil, y compris l'année (AAAA) et le mois (MM) de fabrication, figurent sur la boîte et au dos de l'appareil	 #AAAA MMXXXX
Numéro d'article	

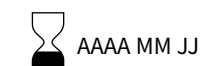
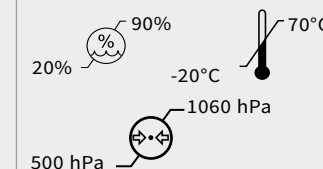
Contre-indications, Avertissements et mises en garde Assurez-vous de bien comprendre ces avertissements et mises en garde avant d'utiliser Revitive	
MARCHE/ARRÊT	
Temps restant	
Niveau d'intensité	
Bloqueur du système IsoRocker®	
Polarité positive centrale	
Matériel électrique médical de classe II à double isolation	
Matériel électrique médical de type BF	
Fabricant légal de l'appareil	
Représentant agréé européen UE/CE	
Consultez les instructions d'utilisation	
Directive européenne sur les déchets d'équipements électriques et électroniques (Directive DEEE). À la fin de son cycle de vie, ne jetez pas ce produit avec les déchets ménagers habituels ; apportez-le dans un centre de collecte et de recyclage des équipements électroniques.	
Conformité évaluée pour le Royaume-Uni Produit conforme à toutes les dispositions législatives applicables au Royaume-Uni.	

Marque FCC

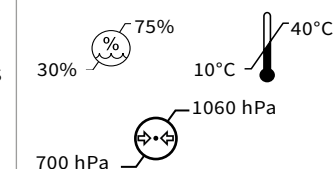
Marque de certification apposée sur les produits électroniques fabriqués ou vendus aux États-Unis, qui certifie que les interférences électromagnétiques générées par le Revitive se situent en dessous des limites approuvées par la Federal Communications Commission (FCC). Actegy Ltd respecte toutes les règles applicables de la FCC.

**IP21 – Indice de protection (IP)**

IP21

Utiliser avant le**Seuils d'humidité, de température et de pression pour le rangement et le transport****Seuils d'humidité, de température et de pression pour le fonctionnement**

Après toute exposition à des températures chaudes ou froides en dehors de la plage opérationnelle spécifiée de 10 à 40°C, laissez l'appareil se réajuster aux températures de fonctionnement recommandées pour assurer la continuité de ses performances.

**Usage intérieur uniquement****Dispositif médical ne contenant aucun latex de caoutchouc naturel****Ne pas démonter**

1. Les Produits bénéficient d'une garantie commerciale constructeur de 24 mois à compter de la date d'achat du Produit ou de la date de livraison du Produit en cas d'achat sur internet. Cette garantie est valable pour les achats par des consommateurs effectués en France, en Allemagne, en Belgique, au Luxembourg et aux Pays-Bas. Les Produits défectueux ou endommagés, couverts par cette garantie, seront échangés gratuitement par Revitive/Actegy ou par le revendeur du Produit, s'il n'a pas été acheté directement auprès de Revitive/Actegy (hors les cas d'exclusion de la garantie exposés ci-après). Il en est de même si, au-delà du délai de 24 mois précité, le Produit bénéficie d'une extension de garantie promotionnelle de la part de Revitive/Actegy, pour la durée de ladite extension.

2. Exclusions de garantie : la garantie commerciale constructeur de Revitive/Actegy ne sera pas applicable au cas où une intervention extérieure aurait été faite sur le Produit, ni en cas de mauvaise utilisation, d'utilisation à des fins professionnelles, de négligence ou de défaut d'entretien des Produits par le Client.

3. Pour bénéficier de la garantie commerciale constructeur, le Client est invité à se rapprocher du revendeur du Produit, s'il n'a pas été acheté directement auprès de Revitive/Actegy, ou à contacter l'agence Revitive/Actegy locale aux coordonnées indiquées au dos de ce Manuel. Si le Produit

est défectueux ou endommagé, hors les cas d'exclusion de garantie, le service client de Revitive/Actegy ou le revendeur du Produit organisera le retour et l'échange du Produit, gratuitement.

4. Le Produit doit être rangé dans sa boîte d'origine pour être renvoyé. Si le Produit est renvoyé sans son emballage d'origine, des frais supplémentaires peuvent s'appliquer. Les périphériques et tous les accessoires et manuels du Produit doivent être inclus dans l'emballage lors de ce renvoi.

5. La présente garantie commerciale constructeur est accordée indépendamment et sans préjudice des garanties légales applicables. Le Client peut trouver le détail des garanties légales, lorsque cela est requis par la loi applicable, en ligne sur **www.revitive.fr/conditions-generales**, ou le demander par courrier auprès de l'agence Revitive/Actegy locale.

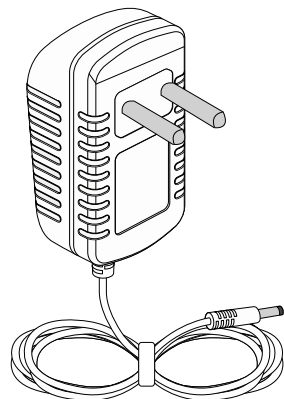
6. La présente garantie est soumise au droit français pour les ventes réalisées en France, en Belgique, au Luxembourg et aux Pays-Bas et au droit allemand pour les ventes réalisées en Allemagne, sous réserve, dans tous les cas, des règles impératives du pays de résidence du Client.

Lieferumfang	60
Bedienelemente	61
Einführung in Revitive	62-64
Hinweise zum Gebrauch	62
Ursachen von Durchblutungsstörungen	63
Wie Revitive funktioniert	64
Wichtige Sicherheitshinweise	65-68
Wer Revitive NICHT verwenden sollte	65
Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen	66-67
Sicherheitsvorkehrungen	67-68
Unerwünschte Nebenwirkungen	68
Bedienungsanleitung	69-80
Wie kann ich Revitive noch intensiver nutzen?	69
Schritt 1: Erstmalige Inbetriebnahme von Revitive	69
Schritt 2: Revitive in Betrieb nehmen	70-71
Schritt 3: Verwendung der Fuß-Pads	72-74
Schritt 4: Verwendung der Elektroden-Pads	75-79
Schritt 5: Reinigung und Aufbewahrung	80
Austausch der Batterien und Pads	80
Fehlerbehebung	81-82
Technische Daten	83-85
Garantie	86

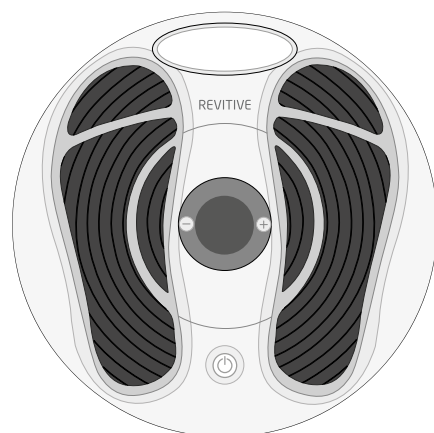
Pour activer votre garantie gratuite de 2 ans, veuillez enregistrer votre appareil sur le site : **www.revitive.com/myrevitive**

Überprüfen Sie nach Öffnen der Verpackung, dass die folgenden Teile vorhanden sind. Sollte der Inhalt nicht vollständig sein, kontaktieren Sie bitte unseren Kundendienst. Die Telefonnummern finden Sie auf der Rückseite dieser Anleitung.

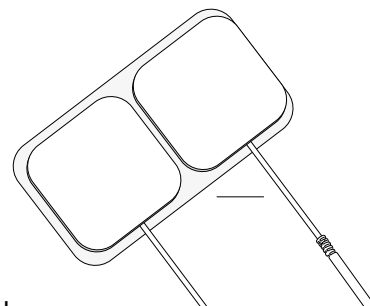
1 Netzteil



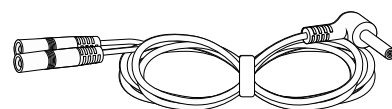
2 Revitive Medic



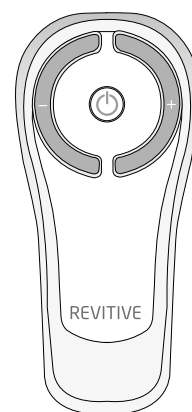
3 Elektroden-Pads



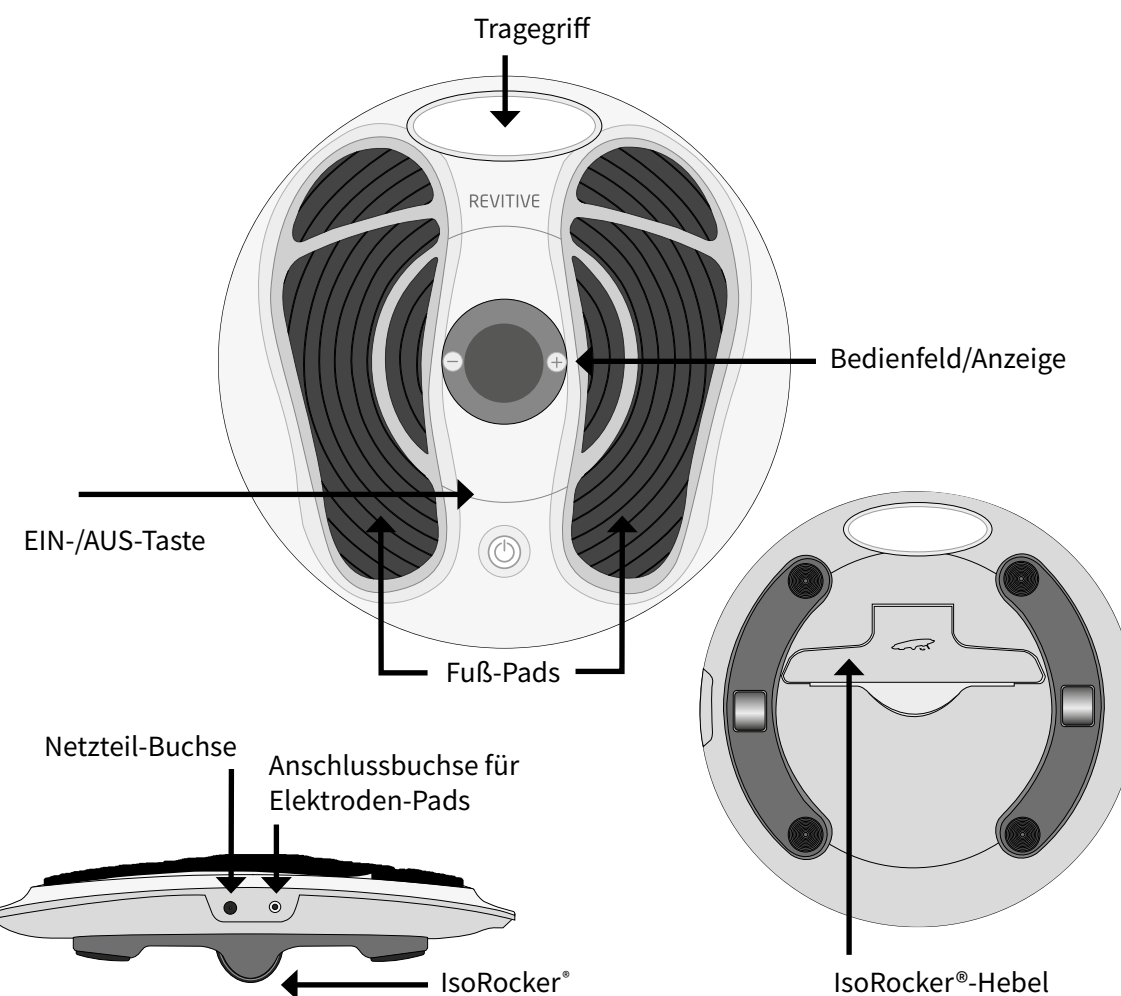
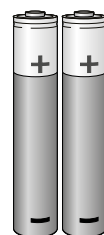
4 Elektroden-Kabel



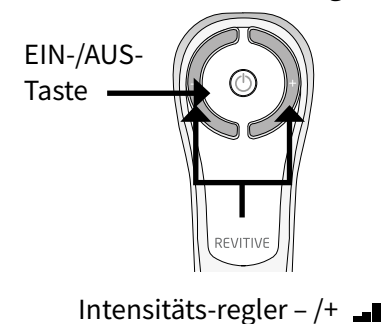
5 Fernbedienung



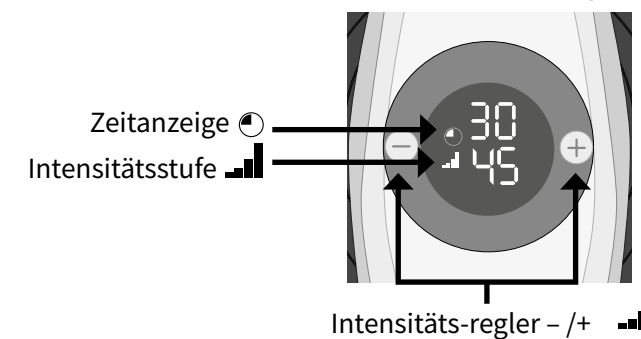
6 AAA-Batterien (2 Stück)



Fernbedienung



Bedienfeld/Anzeige



Hinweise zum Gebrauch

Revitive ist bestimmt zur:

- Reduzierung von Schmerzen und Beschwerden in Beinen/Knöcheln/Füßen – verursacht durch Durchblutungsstörungen (periphere Arterienerkrankung¹), diabetische periphere Neuropathie oder Schwellungen (Ödeme) aufgrund von Arthrose oder Operationen
- Reduzierung von Schwellungen in Beinen/Knöcheln/Füßen – verursacht durch Immobilität aufgrund von Arthrose oder einer Verletzung
- Verbesserung der Durchblutung zur Verringerung oder Prävention von Blutstau (Stase) – verursacht durch Durchblutungsstörungen (chronische venöse Insuffizienz/ Krampfadern²), Diabetes³ oder Immobilität nach Operationen
- Verbesserung der reduzierten Durchblutung der Beine verursacht durch peripherer Arterienerkrankung
- Stärkung der Muskelkraft zur Wiedererlangung der Mobilität der Beine, die aufgrund von COPD, Arthrose oder nach Operationen in ihrer Bewegungsfähigkeit eingeschränkt sind
- Vergrößerung der Gehdistanz vor Einsetzen von Claudicatio-Symptomen (Schmerzen) – verursacht durch periphere Arterienerkrankung
- Verbesserung von Symptomen, die mit Krampfadern/chronischer venöser Insuffizienz einhergehen
- Unterstützung der Gesundheit der Beinvenen – durch Verbesserung der Durchblutung, stärkere Anreicherung des Bluts mit Sauerstoff und Verringerung der Schwellungen (Ödeme) in den Beinen, Füßen und Knöcheln

Auch wenn Sie viel sitzen oder längere Zeit inaktiv sind, kann Revitive Folgendes unterstützen:

- Linderung von müden, schweren und schmerzenden Beinen und Krämpfen
- Reduzierung von Schwellungen in Füßen und Knöcheln
- Stärkung der Beinmuskulatur
- Unterstützung der Gesundheit der Beinvenen
- Aktive Verbesserung der Durchblutung

Die genannten Hinweise zum Gebrauch sind nach der Medizingeräterichtlinie 93/42/ EWG zertifiziert.

Ursachen von Durchblutungsstörungen

Durchblutungsstörungen oder periphere Arterienerkrankung ist ein verbreitetes Leiden, ausgelöst durch eine beginnende Verengung der Arterien. Dies wird verursacht durch Ablagerungen von Cholesterin und anderen Abfallprodukten in den Blutgefäßen der Beine, was die Blutversorgung der Beinmuskeln einschränkt. Zu den häufigsten Ursachen zählen:

- hoher Cholesterinspiegel
- hoher Blutdruck
- Rauchen
- Diabetes

Zu den Symptomen zählen Schmerzen und Beschwerden, Krämpfe, Taubheitsgefühl oder Schwäche in den Beinen.

Revitive verbessert bei Menschen mit Durchblutungsstörungen erwiesenermaßen die Durchblutung und lindert Schmerzen und Beschwerden, Krämpfe und Taubheitsgefühl in den Beinen, indem es dazu beiträgt, den Blutfluss durch andere Arterien zu unterstützen. Dies lässt sich mit Umleitungen durch Seitenstraßen vergleichen, wenn sich der Verkehr auf der Hauptstraße staut.

Krampfadern oder venöse Insuffizienz (CVI) treten auf, wenn die Venenklappen nicht ordnungsgemäß arbeiten, um Blut von den Beinen zurück zum Herzen zu transportieren. Dies führt zu einem Blutstau in den Beinvenen, wodurch Krampfadern entstehen. Zu den Symptomen zählen Beschwerden, Schmerzen, nächtliche Krämpfe und Hautveränderungen an den Beinen. **Revitive verbessert erwiesenermaßen die Durchblutung und kann die mit Krampfadern einhergehenden Symptome reduzieren.**

Diabetes schädigt die Blutgefäße. Aufgrund des hohen Glukosespiegels können die Arterienwände geschädigt werden und damit leichter Fettablagerungen entwickeln. Dies verengt die Arterien und schränkt den Blutfluss in den Beinen und Füßen ein. **Revitive verbessert die Durchblutung und reduziert Schmerzen in den Füßen aufgrund von diabetischer Neuropathie.**

So funktioniert Revitive

Revitive arbeitet nach dem Prinzip der elektrischen Muskelstimulation. Während Sie sitzen, werden Ihre Füße über zwei gepolsterte Fuß-Pads stimuliert. Dabei ziehen sich Ihre Waden- und Fußmuskeln zusammen. Ihre Unterschenkel werden besser und stärker durchblutet.

Der Revitive ist bequem in der Anwendung. Der integrierte IsoRocker (zum Patent angemeldet) sorgt während der Elektrostimulation Ihrer Füße für eine natürliche Mobilisierung der Fußgelenke. Die Bewegung der Fußgelenke ist für die bessere Durchblutung der Unterschenkel ein ganz entscheidender Faktor. Sie können den IsoRocker jederzeit aktivieren und deaktivieren.

Der Revitive ist einfach in der Anwendung. Im Lieferumfang ist auch eine Fernbedienung enthalten, über die Sie während der Behandlung die Einstellungen anpassen können, ohne sich herunterbeugen zu müssen.

Der Revitive kann auch zur Elektrostimulation der Knie, Schultern, des Rückens oder der Arme eingesetzt werden. Verwenden Sie dafür die im Lieferumfang enthaltenen Elektroden-Pads.

Weitere Informationen finden Sie auf www.revitive.com

Lesen sie vor dem Gebrauch alle Anweisungen

Wer Revitive nicht verwenden sollte

Bestimmte Personen dürfen Revitive **NICHT** verwenden.



Anwendungsbeschränkungen – folgende Personen dürfen das Gerät nicht benutzen:

- Personen mit elektronischen Implantaten wie einem Herzschrittmacher oder einem automatischen implantierbaren Kardioverter-Defibrillator (AICD)
- Frauen während der Schwangerschaft
- Personen, die Symptome einer bestehenden tiefen Venenthrombose (TVT) aufweisen oder wegen dieser Form der Thrombose behandelt werden

Lange Phasen der Untätigkeit vergrößern das Risiko einer tiefen Venenthrombose (TVT). TVT ist der medizinische Ausdruck für die Bildung eines Blutgerinnsels in tiefen Beinvenen. Wenn ein Teil des Blutgerinnsels wandert, z. B. in die Lunge, kann es zu lebensbedrohlichen Komplikationen wie einer Lungenembolie kommen.

Wenn Sie sich für einen längeren Zeitraum nicht bewegt haben und vermuten, dass Sie an einer tiefen Venenthrombose leiden, verständigen Sie umgehend Ihren Arzt. Um eine Verlagerung des Blutgerinnsels zu verhindern, benutzen Sie unter keinen Umständen Ihr Revitive Gerät.

In manchen Fällen entwickelt sich eine Thrombose ohne jegliche Symptome oder Anzeichen. Es ist jedoch wichtig, die typischen Symptome einer Thrombose zu kennen:

- Schmerzen, Schwellungen und Druckempfindlichkeit in einem Ihrer Beine (gewöhnlich in der Wade)
- Starke Schmerzen an der betroffenen Stelle
- Warme Haut an der Stelle des Blutgerinnsels
- Hautrötung, vor allem an der Beinhinterseite unterhalb des Knies

Wenn diese Symptome auftreten, suchen Sie umgehend einen Arzt auf.



Warnhinweise

- Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie das Gerät verwenden, wenn:
 - Sie sich in ärztlicher Behandlung befinden
 - Sie Probleme mit dem Herzen hatten oder haben
 - Bei Ihnen Epilepsie vermutet wird oder diagnostiziert wurde
 - Sie nicht sicher sind, ob Revitive für Sie geeignet ist
 - Sie nicht sicher sind, woher Ihre Beschwerden rühren
- Wenn Sie ein metallisches Implantat tragen, verspüren Sie während der Elektrostimulation in der Nähe des Implantats eventuell Schmerzen oder Beschwerden. Stellen Sie in diesem Fall die Verwendung ein und holen Sie ärztlichen Rat ein
- Die Elektrostimulation kann sich in der Nähe eines metallischen Implantats intensiver anfühlen. Wenn Sie keine Schmerzen verspüren, können Sie die Verwendung sicher fortsetzen. Eventuell müssen Sie die Intensität auf eine für Sie angenehme Stufe einstellen
- Verwenden Sie die Elektroden-Pads **nicht** am Kopf, im Gesicht, Nacken- oder Brustbereich
- Befestigen Sie die Fuß-Pads oder Elektroden-Pads **nicht** direkt:
 - auf offenen Wunden oder Stellen mit Hautausschlag, geschwollenen, geröteten, infizierten oder entzündeten Bereichen oder auf Hauteruptionen (z. B. bei Venenentzündungen, Thrombophlebitis, Krampfadern, Cellulitis)
 - auf oder in der Nähe von kanzerösen Tumoren
 - auf Bereichen, die (innerhalb der vergangenen 6 Monate) im Rahmen einer Strahlentherapie behandelt wurden
 - auf Geschlechtsorganen
- Elektroden-Pads sind nur von einer Person zu verwenden. **Nicht** gemeinsam mit anderen Personen verwenden
- Verwenden Sie **keine** Elektroden-Pads, deren Verfallsdatum überschritten ist.
- Es kann vorkommen, dass unter den Elektroden-Pads Hautreizungen oder Verbrennungen auftreten oder Sie durch die Elektrostimulation überempfindlich reagieren
- Die Symptome können sich während der anfänglichen Behandlungsphase verschlimmern, bevor sie besser werden, denn oft hat sich der Körper noch nicht an die erhöhte Muskelaktivität und Durchblutung gewöhnt. Falls dies der Fall ist, reduzieren Sie einfach die Intensität und Dauer der Behandlung, wodurch die anfänglichen Symptome zurückgehen werden. Befragen Sie bei anhaltenden Beschwerden bitte Ihren Arzt

- Sorgen Sie dafür, dass Feuchtigkeitslotion/Gel/Balsam gleichmäßig aufgetragen und in die Haut eingezogen ist, bevor Sie mit der Stimulation beginnen. Ein ungleichmäßiges Auftragen von Feuchtigkeitslotion/Gel/Balsam könnte das Risiko von Irritationen oder einem Brennen auf der Haut erhöhen, wenn die elektrische Stimulation angewendet wird



Vorsichtsmaßnahmen

- Seien Sie vorsichtig bei der Stimulation:
 - Seien Sie vorsichtig, wenn Sie die Stimulation auf Hautbereichen anwenden, bei denen das normale Empfinden gestört ist. Dies könnte Hautirritationen verursachen, da Sie die Stimulation nicht fühlen können, bis die Intensität zu hoch ist. Wählen Sie eine niedrige Intensitätsstufe für ein sanftes Zusammenziehen der Muskeln und/oder verwenden Sie das Gerät kürzere Zeit, um eine Überstimulation zu vermeiden. Achten Sie auf Anzeichen von Hautreizungen (Hautrötung), Blutergüssen oder Schmerzen. Wenn Sie sich nicht sicher sind, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt
 - Auf dem Unterleib während der Menstruation
 - Nach kürzlich erfolgten chirurgischen Eingriffen (innerhalb der letzten 6 Monate), da durch die Stimulation der Heilungsprozess gestört werden kann
 - Wenn Sie nach Verletzungen wie einer Muskelzerrung an Geweblutungen leiden benutzen Sie das Gerät auf einer niedrigen Intensitätsstufe und mit kürzerer Anwendungsdauer, um eine Überstimulation zu vermeiden
 - Nach einer langen Zeit der Immobilität oder Inaktivität - benutzen Sie das Gerät auf einer niedrigen Intensitätsstufe und mit kürzerer Anwendungsdauer, um eine Überstimulation oder Ermüdung der Muskeln zu vermeiden
- Dieses Produkt ist nicht für die Verwendung durch Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten bestimmt, es sei denn, sie werden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt



Sicherheitsvorkehrungen

- **Stellen Sie sich nicht auf das Gerät.** Benutzen Sie es nur im Sitzen
- Verwenden Sie das Gerät nur für den angegebenen Zweck
- Setzen Sie das Gerät keinen extremen Temperaturen aus
- Gießen Sie keine Flüssigkeiten auf das Gerät oder Zubehör

- Überlasten Sie das Stromnetz nicht
- Für Kinder unzugänglich aufbewahren
- Kabel für Kinder unzugänglich aufbewahren, um die Gefahr des Strangulierens zu vermeiden
- Revitive kann von mehreren Personen verwendet werden. Stellen Sie sicher, dass das Gerät nach jeder Verwendung gereinigt wird
- Revitive darf nur mit Originalzubehör oder Zubehör des Herstellers verwendet werden
- Überprüfen Sie die Pads, Anschlüsse und Kabel regelmäßig auf Beschädigungen
- Positionieren Sie Revitive so, dass Sie das Gerät einfach von der Stromversorgung trennen können
- Revitive nicht öffnen oder selbst reparieren. Dadurch wird Ihre Garantie ungültig, und es kann erheblicher Schaden entstehen
- Im unwahrscheinlichen Fall, dass Ihr Revitive nicht funktioniert, ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose und kontaktieren Sie Ihren nächstgelegenen offiziellen Vertriebs Händler
- Revitive hat die erforderlichen Prüfungen für Elektromagnetische Interferenz (EMI) bestanden. Dennoch kann es von übermäßigen Emissionen betroffen sein und/oder störend auf empfindlichere Geräte einwirken
- Berichten zufolge können einige Universalfernbedienungen (z. B. für Fernsehgeräte usw.) Einstellungen des Revitive verändern, wenn sie während der Behandlung benutzt werden. In diesem Fall stellen Sie die Zeit oder Intensität des Geräts einfach wieder auf die gewünschten Werte ein - entweder mit der Fernbedienung oder am Bedienfeld Ihres Revitive
- Wenn das Gerät hohen oder niedrigen Temperaturen außerhalb des spezifizierten Betriebsbereichs von 10-40 °C ausgesetzt war, muss sich das Gerät erneut auf die empfohlene Betriebstemperatur einstellen, um eine fortwährende Produktleistung zu gewährleisten



Unerwünschte Nebenwirkungen

- Wenn unerwünschte Nebenwirkungen auftreten, brechen Sie die Anwendung des Revitive ab und suchen Sie Ihren Arzt auf

Bewahren Sie diese Anweisungen auf

Wie kann ich Revitive noch intensiver nutzen?

Für beste Ergebnisse:

- Verwenden Sie die **Revitive Fuß-Pads mindestens 30 bis 60 Minuten pro Tag**, 7 Tage die Woche.
- Es ist wichtig, Revitive mit einer ausreichend hohen Intensität zu nutzen, um eine starke, angenehme Muskelkontraktion zu erzielen. Die meisten Menschen erzielen eine starke Muskelkontraktion **über der Intensitätsstufe 40** (Intensitätsstufen 1-99).
- Wenn bei Ihnen eine langfristige Erkrankung wie hoher Blutdruck, hoher Cholesterinspiegel, Diabetes, Arthrose, chronische venöse Insuffizienz (CVI), periphere Arterienerkrankung oder COPD diagnostiziert wurde, es kann **bis zu 8 Wochen** dauern, bis Symptome, die mit diesen chronischen Erkrankungen einhergehen, reduziert werden.

Verwenden Sie Revitive mit EMS-Stimulation nicht häufiger als 6 Mal für 30 Minuten (höchstens 180 Minuten) pro Tag.

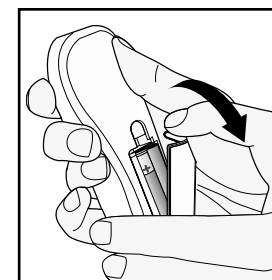
Schritt 1:

Erstmalige Inbetriebnahme von Revitive

a Nehmen Sie alle Teile aus der Verpackung:

- | | | |
|--------------------|------------------------|---------------------------|
| • Netzteil | • Revitive Medic-Gerät | • Elektroden-Pads |
| • Elektroden-Kabel | • Fernbedienung | • AAA-Batterien (2 Stück) |

Eine Beschreibung der Teile finden Sie im Abschnitt „Lieferumfang“ auf den Seiten 60-61



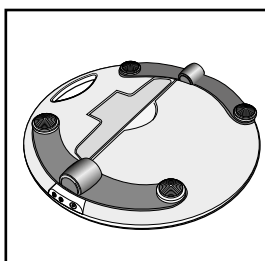
b Nehmen Sie die Fernbedienung und legen Sie die Batterien ein.

Bevor Sie Revitive das erste Mal benutzen, lesen Sie die Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen auf den Seiten 65 bis 68. Wenn Sie sich nicht sicher sind, konsultieren Sie vor der Benutzung des Produkts bitte Ihren Arzt.

Schritt 2:**Revitive in Betrieb nehmen**

- a** Drehen Sie das Gerät um. Auf der Rückseite sehen Sie den IsoRocker® und den Hebel, mit dem Sie den IsoRocker aktivieren und deaktivieren.

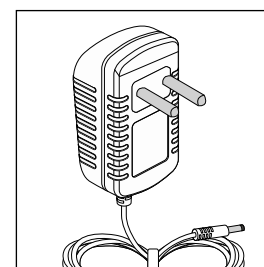
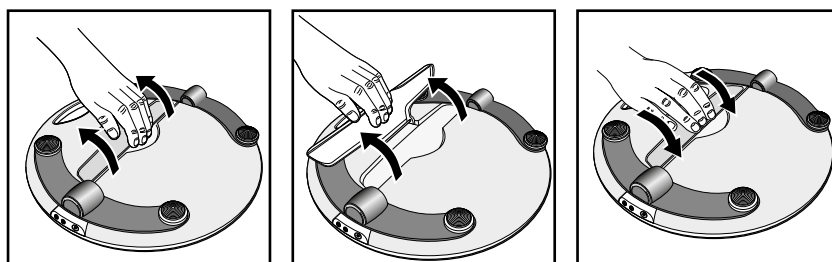
- Mit dem IsoRocker können Sie während der Stimulation Ihrer Beine und Füße den Revitive nach vorne und nach hinten wippen lassen
- Revitive bewegt sich nur über den IsoRocker, wenn die Muskelkontraktion stark genug ist
- Sie können die IsoRocker-Funktion deaktivieren. Öffnen Sie dazu den IsoRocker-Hebel. Revitive bleibt dann während der Behandlung in einer statischen Position und wippt nicht.



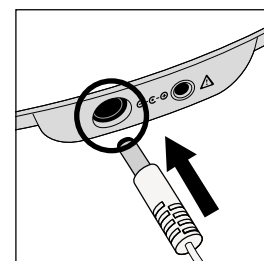
- b** Wenn Sie den IsoRocker verwenden möchten, lassen Sie den IsoRocker-Hebel an der Unterseite des Geräts eingeklappt (siehe Abbildung).

- c** Wenn Sie den IsoRocker nicht verwenden möchten:

- Öffnen Sie den IsoRocker-Hebel an der Unterseite des Revitive
- Ziehen Sie den IsoRocker-Hebel nach hinten, bis er herausklappt und einrastet (siehe Abbildung)
- Um den IsoRocker wieder zu aktivieren, klappen Sie den IsoRocker-Hebel nach unten und drücken ihn so weit hinein, dass er bündig (d. h. flach) mit der Unterseite des Geräts abschließt.



- d** Nehmen Sie das Netzteil zur Hand.

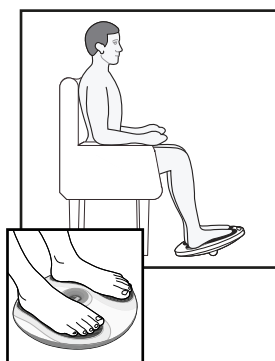


- e** Stecken Sie den kleinen Stecker des Netzkabels in die Öffnung an der Seite des Revitive.

- f** Stecken Sie das Netzteil in die nächstgelegene Steckdose.

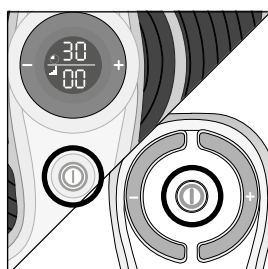
Schritt 3: Verwendung der Fuß-Pads

Im Sitzen die bloßen Füße auf die Fuß-Pads stellen



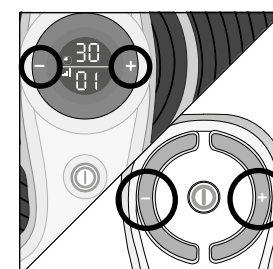
- a** Es ist wichtig, dass Sie mit ausreichend Flüssigkeit versorgt sind. Wir empfehlen, vor der Benutzung von Revitive ein Glas Wasser zu trinken.
Sie können auch eine Feuchtigkeitslotion auf Ihre Fußsohlen auftragen, um die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen.
Tipp: Wenn Sie vor der Benutzung von Revitive Ihre Fußsohlen mit einer Feuchtigkeitslotion einreiben, wird die Elektrostimulation besser unterstützt.
- b** Setzen Sie sich bequem hin.
Setzen Sie sich am besten so hin, dass Ihre Knie im rechten Winkel stehen (90-Grad-Winkel).
- c** Stellen Sie Revitive vor sich auf den Boden.

Revitive wurde für die Anwendung im Sitzen entwickelt.
Bitte stellen **Sie sich nie auf** das Revitive Gerät.



- d** Platzieren Sie **beide Füße barfuß** auf den Fuß-Pads.
Ziehen Sie immer Schuhe, auch Socken und Strümpfe aus.
- e** Um Revitive einzuschalten, drücken Sie die Ein-/Aus-Taste auf dem Gerät oder auf der Fernbedienung.
Sie hören einen Piepton und die Anzeige leuchtet. Es werden die Zeit ⌚ (30 Minuten) und die Intensität 📊 (00) angezeigt.

Sie können Revitive während der Behandlung jederzeit über die Ein-/Aus-Taste am Gerät oder über die Fernbedienung ausschalten.



- f** Drücken Sie die Taste 📊(+) einmal, um die Stimulation zu starten.
Die Einstellung nehmen Sie über die Tasten am Gerät oder die Fernbedienung vor.
Drücken Sie die Taste (+), um die Intensität zu erhöhen.
Drücken Sie die Taste (-), um die Intensität zu verringern.
- g** Gewöhnen Sie sich an das Gefühl der Elektrischen Muskelstimulation (EMS). Verwenden Sie einige Tage lang eine niedrige Intensität für 30-60 Minuten einmal täglich.
Stellen Sie die Intensität auf eine Stufe ein, auf der Sie die Stimulation in Ihren Füßen spüren, die zu einer Kontraktion der Unterschenkel-muskulatur führt.
Es ist normal, wenn Sie in Ihren Füßen und Unterschenkelmuskeln ein kribbelndes oder unterschiedlich starkes Gefühl verspüren.
Revitive vibriert **nicht**.
- h** Nach einigen Tagen der Gewöhnung wählen Sie eine höhere Intensität aus, bei der Sie eine starke, aber immer noch **angenehme Kontraktion der Unterschenkelmuskeln spüren**.
Die meisten Menschen verspüren eine starke Kontraktion auf der Intensitätsstufe 40 oder höher. Sie können eine Intensitätsstufe zwischen 1 und 99 einstellen.
Anmerkung: Die erforderliche Intensitätsstufe kann von Tag zu Tag variieren.

Bei Schmerzen oder Beschwerden:

- Nehmen Sie einen oder beide Füße von den Fuß-Pads, um die Stimulation zu stoppen.
- Verringern Sie die Intensität an den Fuß-Pads über den Intensitätsregler  (-) des Bedienfelds oder über die Fernbedienung. Stellen Sie dann Ihre Füße wieder auf den Revitive.

- i Die Zeitanzeige  (Minuten) läuft rückwärts, während Revitive das Programm durchläuft.
- j Nach Ablauf der Zeit erscheint  00 in der Zeitanzeige Ihres Revitive und Sie hören drei Pieptöne.
- k Revitive schaltet sich automatisch ab.

Schritt 4: Verwendung der Elektroden-Pads

 Elektroden-Pads sind nur von einer Person zu verwenden. **Nicht** gemeinsam mit anderen Personen verwenden

Im Lieferumfang des Revitive ist ein Paar wiederverwendbare Elektroden-Pads (bis zur 20-30 Anwendungen) zur Elektrostimulation des Rückens, der Schultern, Oberschenkel, Knie oder Arme enthalten.

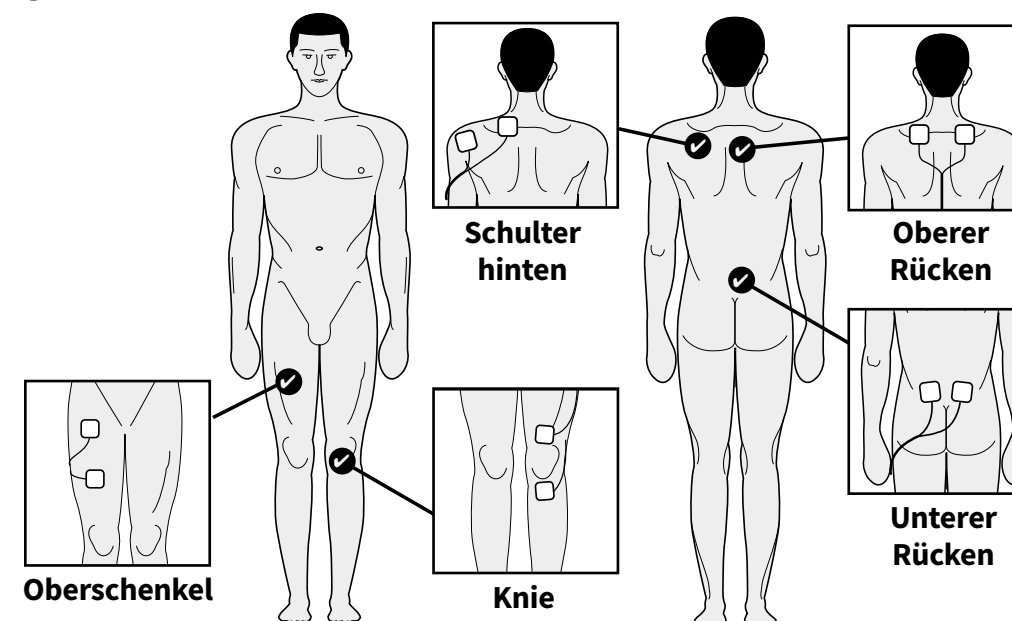
Die Elektroden-Pads können nicht gleichzeitig mit den Fuß-Pads benutzt werden. Bei Verwendung der Elektroden-Pads schalten sich die Fuß-Pads automatisch ab.

Verwenden Sie die Revitive Elektroden-Pads im EMS-Modus nach Bedarf jederzeit, ab 30 Minuten pro Tag.

Verwenden Sie Revitive im EMS-Modus nicht häufiger als 6 Mal für 30 Minuten (höchstens 180 Minuten) pro Tag. Andernfalls kann es zu einer Ermüdung der Muskulatur kommen.

- a Wählen Sie den Bereich für die Elektrostimulation aus.

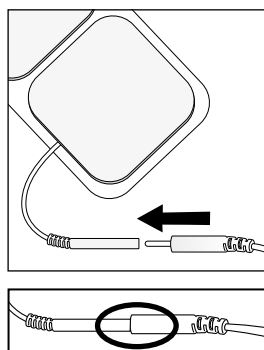
 Empfehlungen für die Befestigung der Pads:



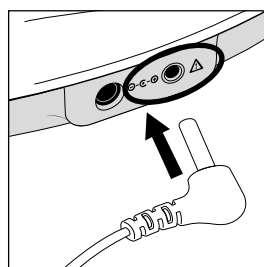
Verwenden Sie die Pads NICHT an Kopf, Gesicht, Nacken- oder Brustbereich.



- b Waschen Sie die zu behandelnden Körperstellen und trocknen Sie sie ab.
- c Vergewissern Sie sich, dass Revitive ausgeschaltet ist. Wenn das Bedienfeld noch leuchtet, drücken Sie die Ein-/Aus-Taste, um Revitive auszuschalten.
- d Bringen Sie die Pads am Elektroden-Kabel an.

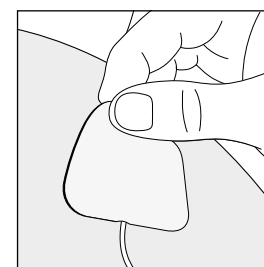


Stecken Sie die Anschlüsse fest zusammen. Es sollte **keine Lücke** vorhanden sein. Sind die Anschlüsse nicht ohne Lücke zusammengesteckt, kann dies unangenehm sein.

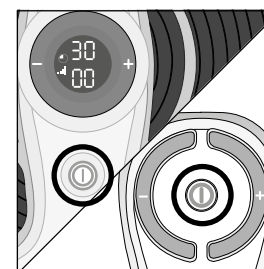


- e Stecken Sie das andere Ende des Elektroden-Kabels in die Öffnung an der Seite des Revitive

Bei Verwendung der Elektroden-Pads schalten sich die Fuß-Pads automatisch ab.



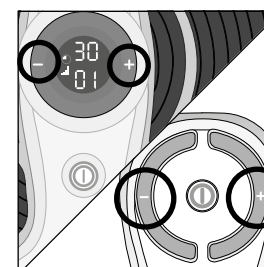
- f Ziehen Sie die Kunststoffolie vorsichtig von den Pads ab. Kleben Sie die Pads nach jedem Gebrauch wieder auf die Kunststoffolie.



- g Platzieren Sie die Elektroden-Pads auf die Körperstelle(n), die stimuliert werden soll(en) (siehe Seite 75). Drücken Sie dabei die selbstklebende Seite vorsichtig auf die Haut.

- h Um Revitive einzuschalten, drücken Sie die Ein-/Aus-Taste auf dem Gerät oder auf der Fernbedienung.

Sie hören einen Piepton und die Anzeige leuchtet. Es werden die Zeit ⌚ (30 Minuten) und die Intensität 📶 (00)



- i Drücken Sie die Taste 📶(+) einmal, um die Stimulation zu starten.

Die Einstellung nehmen Sie über die Tasten am Gerät oder die Fernbedienung vor.

Drücken Sie die Taste (+), um die Intensität zu erhöhen. Drücken Sie die Taste (-), um die Intensität zu verringern.

- j Gewöhnen Sie sich an das Gefühl der Elektrischen Muskelstimulation (EMS). Verwenden Sie einige Tage lang eine niedrige Intensität für 30 Minuten einmal täglich.

Stellen Sie die Intensität auf eine Stufe ein, auf der Sie

die Stimulation in Ihren Füßen spüren, die zu einer Kontraktion der Unterschenkelmuskulatur führt.

Es ist normal, wenn Sie in den Muskeln, die Sie behandeln, ein kribbelndes oder unterschiedlich starkes Gefühl verspüren.

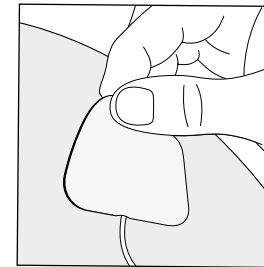
- k** Nach einigen Tagen der Gewöhnung wählen Sie eine höhere Intensität aus, bei der Sie eine starke, **aber immer noch angenehme Muskelkontraktion spüren**.

Sie können eine Intensitätsstufe zwischen 1 und 99 einstellen.

Anmerkung: Die erforderliche Intensitätsstufe kann von Tag zu Tag variieren.

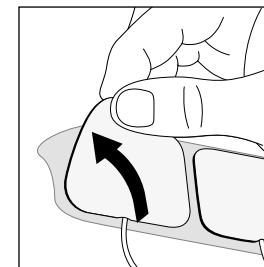
Bei Schmerzen oder Beschwerden:

- Verringern Sie die Intensität an den Pads über den  Intensitätsregler (–) des Bedienfelds am Gerät oder über die Fernbedienung.
- Sie können die Behandlung auch vor dem Ende der 30-minütigen Behandlungssitzung beenden, um Hautreizungen zu vermeiden. Falls Sie dies wünschen, können Sie das Gerät über die  Ein-/Aus-Taste am Gerät oder die Fernbedienung ausschalten.

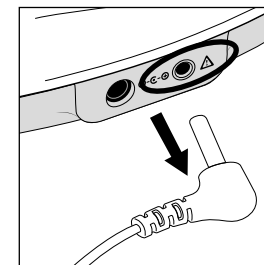


- n** Vergewissern Sie sich, dass das Gerät ausgeschaltet ist, und ziehen Sie dann die Pads vorsichtig von der Haut ab.

Ziehen Sie nicht an den Elektroden-Kabeln, um die Pads von der Haut zu entfernen, da die Kabel dadurch beschädigt werden können.



- o** Kleben Sie die Pads nach jedem Gebrauch wieder auf die Kunststoffolie.



- p** Ziehen Sie das Elektroden-Kabel von der Gerätebuchse des Revitive ab.

Die Elektroden-Kabel müssen nicht von den Pads entfernt werden.

- l** Die Zeitanzeige  (Minuten) läuft rückwärts, während Revitive das Programm durchläuft.

- m** Nach Ablauf der Zeit erscheint  00 in der Zeitanzeige Ihres Revitive und Sie hören drei Pieptöne. Revitive schaltet sich automatisch ab.

Schritt 5:**Reinigung und Aufbewahrung Ihres Revitive**

- a** Vergewissern Sie sich, dass Revitive ausgeschaltet ist.
- b** Wischen Sie die Fuß-Pads mit einem weichen, feuchten Tuch ab. Verwenden Sie keine scharfen Reinigungsmittel. Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser ein.
- c** Bewahren Sie das Gerät an einem kühlen, trockenen und staubfreien Ort und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt auf.
- d** Kleben Sie die Elektroden-Pads auf die Kunststoffolie.
- e** Bewahren Sie die Elektroden-Pads an einem trockenen und gut belüfteten Ort auf, an dem sie vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt sind. Die Elektroden-Pads müssen zur Aufbewahrung nicht von den Elektroden-Kabeln entfernt werden.

Austausch der Batterien

Für die Fernbedienung benötigen Sie zwei 1,5 V-Batterien des Typs AAA.

Austausch der Elektroden-Pads

Die Elektroden-Pads können circa 20 bis 30 Mal wiederverwendet werden. Wenn die Klebefähigkeit der Pads nachlässt, verreiben Sie ein paar Tropfen Wasser auf der Oberfläche. Ersatz-Pads können Sie über **www.revitive.de** beziehen.

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Revitive ist eingeschaltet (LED-Anzeige leuchtet auf), aber ich verspüre keine elektrische Stimulation durch die Fuß-Pads.	Die unbedeckten Füße stehen nicht gleichzeitig auf den Fuß-Pads.	Vergewissern Sie sich, dass Ihre Füße unbedeckt sind und jeder Fuß gleichzeitig auf jedem der Fuß-Pads steht. Erhöhen Sie die Intensität  weiter bis max. zur höchsten Stufe 99, bis Sie die Stimulation spüren können.
	Ihre Füße sind möglicherweise trocken.	Cremen Sie Ihre Fußsohlen ein, um die Leitfähigkeit und Stimulation zu verbessern. Starten Sie dann die Behandlung erneut. Sie müssen möglicherweise die Intensitätsstufe  erhöhen.
	Sie sind möglicherweise dehydriert.	Trinken Sie vor und nach Verwendung des Geräts genügend Wasser. Das Gerät erzeugt mithilfe Ihres Körpers den Stromkreis. Wasser ist ein hervorragender Stromleiter. Wenn Ihr Körper nicht ausreichend hydriert ist (unter 60 %), ist die Stimulation nicht so stark. Deshalb ist es wichtig, den Körper stets gut hydriert zu halten.
	Die  Intensitätsstufe ist möglicherweise zu niedrig eingestellt.	Das Gerät ist sehr sicher in der Anwendung. Erhöhen Sie die Intensität  immer weiter in Richtung Stufe 99, bis Sie die Stimulation spüren. Sie werden eventuell feststellen, dass Sie die Intensitätsstufe  erhöhen müssen, wenn sich Ihr Körper an die Behandlung gewöhnt hat. Es ist nicht das Ziel, sich auf Stufe 99 vorzuarbeiten, sondern eine Stufe zu finden, die für Sie angenehm ist.
	Das Elektroden-Kabel ist an das Gerät angeschlossen.	Ziehen Sie das Elektroden-Kabel ab. Die Fuß-Pads funktionieren nicht, solange das Elektroden-Kabel angeschlossen ist.
	Wenn Sie trotz der genannten Lösungen noch immer keine Stimulation spüren:	Überprüfen Sie das Gerät. Legen Sie dazu eine Hand so auf die Fuß-Pads (am besten auf den Fersenbereich), dass Sie beide Pads gleichzeitig berühren. Stellen Sie mit der anderen Hand zunächst die  Intensitätsstufe Null ein und erhöhen Sie die Intensitätsstufe so lange, bis Sie die Stimulation spüren können. Wenn Sie die Stimulation an Ihrer Hand spüren können, funktioniert das Gerät. Wenn Sie auch auf Intensitätsstufe 99 nichts spüren, kontaktieren Sie bitte Ihren offiziellen Vertriebs Händler.

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Die LED-Anzeige leuchtet nicht auf, und Revitive funktioniert nicht, obwohl es eingeschaltet ist.	Das Netzteil steckt nicht richtig in der Steckdose oder im Gerät.	Überprüfen Sie, dass das Netzteil korrekt in der Steckdose steckt und mit dem Gerät verbunden ist. Wenn es immer noch nicht funktioniert, kontaktieren Sie Ihren offiziellen Vertriebshändler.
Revitive vibriert nicht.	REVITIVE IST NICHT DARAUF AUSGELEGT, ZU VIBRIEREN.	
Der IsoRocker® imitiert die Abrollbewegung nicht.	Die Muskeln in Ihren Beinen verursachen die „Abrollbewegung“. Der IsoRocker® hat keinen mechanischen Antrieb.	Der IsoRocker® bewegt sich nur dann, wenn die Intensität erhöht wird, da dadurch die Unterschenkelmuskeln zum Zusammenziehen angeregt werden. Möglicherweise können Sie die Intensität nicht ohne Weiteres hoch einstellen. Sie müssen sich zuerst an die Empfindung gewöhnen. Wichtig ist, eine für Sie angenehme Intensitätsstufe einzustellen.
	Das Gerät steht zu weit entfernt vor Ihnen.	Setzen Sie sich so, dass Ihre Knie im rechten Winkel stehen.
	Das IsoRocker®-System ist nicht aktiviert.	Vergewissern Sie sich, dass der IsoRocker®-Hebel in der Mitte eingeklappt ist (siehe Seite 70).
Meine Beine schmerzen nach der Behandlung.	Die Intensitätsstufe ist möglicherweise zu hoch eingestellt. Ihre Muskeln werden daher überanstrengt.	Lassen Sie nach jeder Behandlung genügend Zeit verstreichen, damit sich Ihre Muskeln erholen können (genauso wie nach starker, körperlicher Anstrengung). Beginnen Sie bei der nächsten Anwendung auf einer niedrigeren Stufe (auf der Sie eine sanfte elektrische Stimulation spüren, die Sie als angenehm empfinden) und reduzieren Sie die Anwendungsdauer, bis sich Ihre Muskeln an die Stimulation gewöhnt haben.
Der IsoRocker® macht auf hartem Boden ein Klopfgeschall.	Falsche Aufstellung des Geräts oder zu hohe Intensitätsstufe.	Stellen Sie das Gerät anders auf oder stellen Sie die Intensitätsstufe niedriger ein. Das Klopfgeschall sollte so abnehmen. Als Alternative können Sie eine Bodenmatte unter das Gerät legen, um das Geräusch zu dämpfen.

Weitere Informationen sowie Antworten auf häufig gestellte Fragen finden Sie auf www.revitive.com.

Produktbezeichnung	Revitive Medic
Modell	RMV
Frequenzbereich	1 Hz – 50 Hz
Ausgangsstrom	Max 15 mA
Gewicht	1,4 kg
Maße (IsoRocker® aktiviert und deaktiviert)	aktiviert: 355(B)x355(H)x70(T) mm deaktiviert: 355(W)x355(H)x85(D) mm
Stromverbrauch	5 W
Netzteil	CE-gekennzeichnet
Stromquelle Eingang (Netzteil in Gebrauch) , Ausgang 	100-240V  AC (-⊕), 50/60Hz, 0,18A 5V () DC  , 1,0A

Die Bedientasten der Fernbedienung entsprechen den Bedienelementen des Geräts

Betriebsfrequenz	38 KHz
Reichweite im Betrieb	0 bis 25 m horizontal 0 bis 18 m bei einem Winkel von +/- 30 Grad zur Horizontalen

Entspricht der europäischen Richtlinie für Medizinprodukte (93/42/EWG)	 2797
Die Chargen- und Seriennummer einschließlich Herstellungsjahr (JJJJ) und -monat (MM) befinden sich auf der Verpackung und an der Unterseite des Geräts.	 #JJJJMMXXXXX
Artikelnummer	

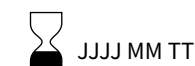
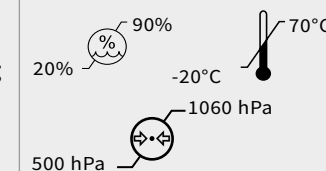
Anwendungsbeschränkungen , Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen Bitte lesen Sie diese Hinweise aufmerksam durch, bevor Sie Revitive verwenden	
Betrieb	
Verbleibende Zeit	
Intensitätsstufe	
IsoRocker®-Hebel	
Positive Polarität	
Medizinisches elektrisches Gerät der Schutzklasse II mit doppelter Isolierung	
Medizinisches elektrisches Gerät des Typs BF	
Berechtigter Hersteller des Geräts	
EU/EG autorisierter Stellvertreter Europa	
Bedienungsanleitung beachten	
Richtlinie über Abfallentsorgung von Elektro- und Elektronikgeräten (WEEE-Richtlinie) Dieses Produkt darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsabfall entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektronischen Geräten abgegeben werden.	
Beurteilung der UK-Konformität Das Produkt erfüllt alle einschlägigen gesetzlichen Anforderungen des Vereinigten Königreichs (UK).	

FCC-Zeichen

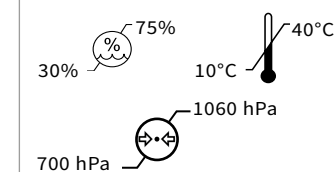
Das für die in den Vereinigten Staaten hergestellten oder vertriebenen elektronischen Produkte verwendete Prüfzeichen bestätigt, dass die elektromagnetische Interferenz von Revitive unter den Grenzwerten der US-Behörde Federal Communications Commission (FCC) liegt. Actegy Ltd erfüllt alle einschlägigen Vorschriften der FCC.

**IP21 – Schutzart-Klassifizierung**

IP21

Verfallsdatum**Feuchtigkeits-, Temperatur- und Luftdruckgrenze für Aufbewahrung und Transport****Feuchtigkeits-, Temperatur- und Luftdruckgrenze für Betriebsbedingungen**

Wenn das Gerät hohen oder niedrigen Temperaturen außerhalb des spezifizierten Betriebsbereichs von 10-40 °C ausgesetzt war, muss sich das Gerät erneut auf die empfohlene Betriebstemperatur einstellen, um eine fortwährende Produktleistung zu gewährleisten.

**Nur für die Benutzung in Innenräumen geeignet****Medizinprodukt enthält kein Latex aus Naturkautschuk****Gerät nicht auseinanderbauen**

1. Revitive/Actegy gewährt auf das erworbene Produkt eine Herstellergarantie von 24 Monaten ab dem Kaufdatum oder beim Kauf in einem Online-Shop ab dem Datum der Lieferung des Produkts. Der Garantieanspruch gilt für Käufe, die in Frankreich, Deutschland, Belgien, Luxemburg und in den Niederlanden getätigt wurden. Defekte oder beschädigte Produkte, die unter die Herstellergarantie fallen, werden von Revitive/Actegy oder wenn sie nicht direkt bei Revitive/Actegy gekauft wurden, vom jeweiligen Verkäufer des Produkts, kostenlos umgetauscht, es sei denn der Garantieanspruch ist nach Ziffer 2 ausgeschlossen. Der Garantieanspruch besteht, wenn für das Produkt über den oben genannten Zeitraum von 24 Monaten hinaus eine Sonder-Garantieverlängerung durch Revitive/Actegy gewährt wird, für die Dauer einer solchen Verlängerung weiter.

2. Garantieausschlüsse: Der Garantieanspruch ist ausgeschlossen, wenn die Beschädigung auf einer Fremdeinwirkung auf das Produkt beruht; bei unsachgemäßer Verwendung bzw. unsachgemäßem Einsatz des Produkts; wenn der Endkunde kein Verbraucher ist; wenn das Produkt durch Fahrlässigkeit des Kunden oder aufgrund mangelnder Wartung durch den Kunden beschädigt wird.

3. Um den Garantieanspruch geltend zu machen, hat der Kunde sich an den jeweiligen Verkäufer des Produkts zu wenden, wenn das Produkt nicht direkt bei Revitive/Actegy gekauft wurde, oder sich direkt an die lokale Revitive/Actegy-Vertretung zu wenden. Die Kontaktdaten der Revitive/Actegy-Vertretungen sind auf der Rückseite dieses Handbuchs

aufgeführt. Ist das Revitive-Produkt defekt oder beschädigt und liegt kein Grund für einen Garantieausschluss vor, organisiert Revitives/Actegys Kundendienst oder der jeweilige Verkäufer kostenlos die Rücksendung und den Umtausch des Revitive-Produkts.

4. Das Revitive-Produkt muss in der Originalverpackung zurückgesendet werden. Wenn das Revitive-Produkt nicht in der Originalverpackung zurückgesendet wird, können zusätzliche Gebühren anfallen. Peripheriegeräte sowie sämtliches Zubehör und Handbücher für das Revitive-Produkt müssen bei der Rücksendung des Produkts in der Verpackung enthalten sein.

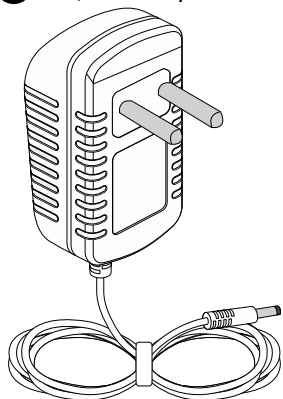
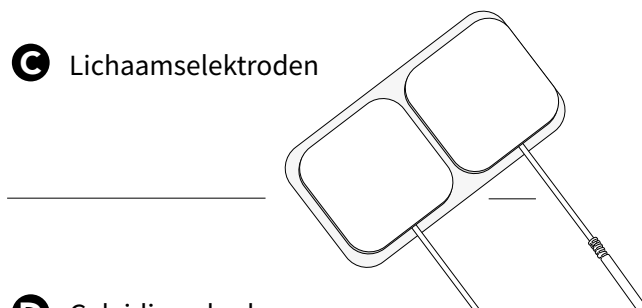
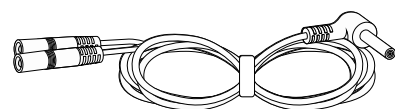
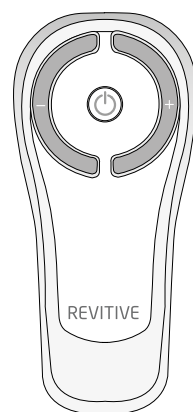
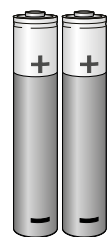
5. Diese Herstellergarantie wird zusätzlich zu den gesetzlichen Gewährleistungsansprüchen des Kunden gewährt. Die gesetzlichen Gewährleistungsansprüche werden durch die Herstellergarantie nicht eingeschränkt oder sonst berührt. Der Kunde kann die Voraussetzungen der gesetzlichen Gewährleistungsansprüche, sollte dies nach geltendem nationalen Recht erforderlich sein, online auf **www.revitive.de/garantie** einsehen oder per Post bei der lokalen Revitive/Actegy-Vertretung anfordern.

6. Die Herstellergarantie unterliegt bei Verkäufen in Frankreich, Belgien, Luxemburg und den Niederlanden französischem Recht und bei Verkäufen in Deutschland deutschem Recht, vorbehaltlich der zwingenden Bestimmungen des Rechts des Staates, in dem der Kunde seinen Wohnsitz hat.

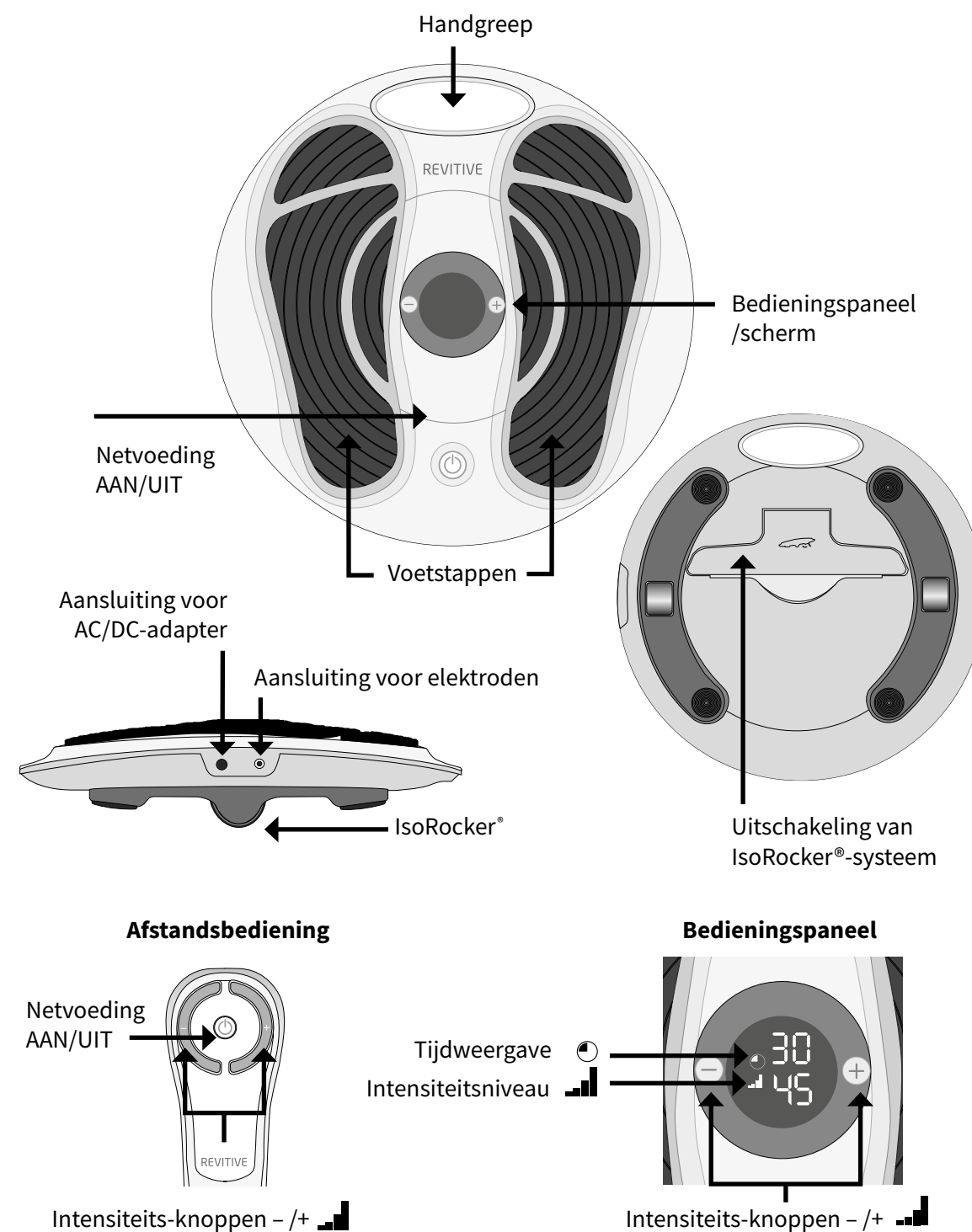
Wat zit er in de doos?	88
Onderdelen en knoppen	89
Introductie tot Revitive	90-92
Indicaties voor gebruik	90
Oorzaken van een slechte bloedsomloop	91
Hoe Revitive werkt	92
Belangrijke veiligheidsmaatregelen	93-96
Voor wie is Revitive niet bedoeld	93
Waarschuwingen en voorzichtigheid geboden	94-95
Veiligheidsmaatregelen	95-96
Bijwerkingen	96
Instructies voor gebruik	97-108
Hoe haal ik het meeste uit Revitive?	97
Stap 1: Revitive voor de eerste keer opzetten	97
Stap 2: Revitive voeden	98-99
Stap 3: De voetstappen gebruiken	100-102
Stap 4: De elektroden gebruiken	103-107
Stap 5: Hygiëne en opbergen	108
De batterijen en lichaamselektroden vervangen	108
Problemen oplossen	109-110
Technische specificaties	111-113
Garantie	114

Um Ihre zweijährige kostenfreie Garantie zu aktivieren, registrieren Sie bitte Ihr Gerät auf: **www.revitive.com/myrevitive**

Controleer na opening van de doos of de volgende componenten aanwezig zijn.
Als u denkt dat er een component ontbreekt, neemt u contact met ons op via onze
hulplijn. Telefoonnummers staan vermeld op de achterzijde van deze handleiding.

A AC/DC-adapter**B** Revitive Medic**C** Lichaamselektroden**D** Geleidingsdraden**E** Afstandsbediening**F** AAA-batterijen x2

Onderdelen en knoppen



Indicaties voor gebruik

De Revitive is bedoeld voor:

- Vermindering van pijn en ongemak in benen/enkels/voeten – veroorzaakt door een slechte bloedsomloop (perifere arteriële aandoening¹), diabetische perifere neuropathie, of zwellingen (oedeem) als gevolg van osteoartrose of na een operatie
- Vermindering van zwellingen in benen/enkels/voeten – veroorzaakt door immobiliteit als gevolg van osteoartrose of een blessure/letsel
- Verbetering van de bloedsomloop om bloedophoping (stagnatie) te verminderen of voorkomen – veroorzaakt door een slechte bloedsomloop (chronische veneuze insufficiëntie spataderen²), diabetes³ of immobiliteit na een operatie
- Verbetering van een slechte bloedsomloop - veroorzaakt door Perifeer Arterieel Vaatlijden
- Vergroting van de spierkracht om de mobiliteit in de benen terug te krijgen na periodes van immobiliteit als gevolg van COPD, osteoartrose of een operatie.
- Vergroot de loopafstand voor zich symptomen van claudicatio (pijn) voordoen – veroorzaakt door perifere arteriële aandoening
- Verbeterd klachten in verband met spataderen/chronische veneuze insufficiëntie
- Helpt de beenaderen in goede conditie te houden – door verbetering van de bloedsomloop, de toevoer van meer zuurstofrijk bloed en vermindering van zwellingen (oedeem) in de benen, voeten en enkels

Daarnaast kan Revitive, als u een zittend leven leidt of gedurende lange periodes niet actief bent, helpen bij:

- Verlichting van zware, pijnlijke en vermoeide benen, evenals kramp
- Vermindering van gezwollen voeten en enkels
- Versterking van de beenspieren
- Helpt de beenaderen in goede conditie te houden
- Actieve verbetering van de bloedsomloop

De bovengenoemde indicaties voor gebruik zijn goedgekeurd conform de richtlijn Medische hulpmiddelen 93/42/EEG.

Oorzaken van een slechte bloedsomloop

Een slechte bloedsomloop of perifere arteriële aandoening (PAD) is een veelvoorkomende aandoening waarbij uw slagaderen zich beginnen te vernauwen. Dit wordt veroorzaakt door een ophoping van cholesterol en ander afval in de bloedvaten in de benen, wat de bloedtoevoer naar de beenspieren beperkt. Veelvoorkomende oorzaken zijn:

- hoog cholesterolgehalte
- hoge bloeddruk
- roken
- diabetes

Klachten kunnen onder meer zijn: pijn en ongemak, kramp, gevoelloosheid en zwakte in de benen.

Revitive verbetert de bloedsomloop verbetert en pijn, ongemak, kramp en gevoelloosheid in de benen vermindert voor mensen met een slechte bloedsomloop (PAD). Het helpt het lichaam om bloed te laten stromen door andere slagaderen – alsof er “zijwegen” aangemaakt worden omdat het verkeer op de hoofdweg door files geblokkeerd is.

Spataderen of veneuze insufficiëntie (CVI) doen zich voor als de kleppen in uw aderen niet naar behoren werken om bloed vanuit uw benen terug te voeren naar het hart. Hierdoor hoopt het bloed zich op in de beenaderen, wat tot spataderen leidt. Klachten zijn onder meer pijn, ongemak, kramp 's nachts, zwellingen en huidverandering op de benen. **Revitive verbetert de bloedsomloop verbetert en klachten in verband met spataderen vermindert.**

Diabetes veroorzaakt schade aan uw bloedvaten. Dit is het gevolg van hoge glucosewaarden in het bloed, wat de wanden van uw slagaderen kan beschadigen en de kans op vetophoping in de slagaderen vergroot. Daardoor vernauwen de slagaderen, waardoor de bloeddorstrooming naar de benen en voeten wordt beperkt. **Revitive verbetert de bloedsomloop en vermindert diabetische neuropathische pijn in de voeten.**

Hoe de Revitive werkt

Revitive verstrekt elektrische stimulatie aan uw voeten via een paar zachte voetstappen, terwijl u zit. De elektrische stimulatie zorgt ervoor dat de spieren in uw kuit en voet samentrekken, wat helpt om de bloedsomloop in uw onderbenen te verbeteren.

Revitive is ontwikkeld zodat het apparaat comfortabel is in gebruik. Het beschikt over een IsoRocker-systeem (patentaanvraag in behandeling) waarmee een natuurlijke enkelbeweging wordt gecreëerd wanneer elektrische stimulatie op uw voeten wordt toegepast. De enkelbeweging is een belangrijke factor voor het verbeteren van de bloedsomloop in de onderbenen. U kunt het IsoRocker-systeem op elk gewenst moment inschakelen of uitschakelen.

Revitive is ontwikkeld om eenvoudig in gebruik te zijn en is inclusief een afstandsbediening, wat betekent dat u niet omlaag hoeft te reiken om de instellingen tijdens het gebruik aan te passen.

Revitive kan ook elektrische stimulatie bieden voor de knieën, schouders, rug of armen, met behulp van de meegeleverde Elektroden.

Ga naar www.revitive.nl voor meer informatie

Lees vóór gebruik alle instructies

Voor wie is Revitive niet bedoeld

Revitive is **NIET** voor iedereen geschikt.



Het product mag niet worden gebruikt (contra-indicaties):

- als bij u een elektronisch implantaat zoals een pacemaker of AICD (Automatic Implantable Cardioverter Defibrillator) is ingebracht;
- tijdens de zwangerschap;
- als u onder behandeling staat voor, of symptomen hebt van, bestaande diep-veneuze trombose (DVT).

Langdurige perioden van inactiviteit kunnen uw risico op het ontstaan van diep-veneuze trombose (DVT) vergroten. DVT is een bloedstolsel dat zich meestal in een diepe ader in het been voordoet. Indien een deel van het bloedstolsel los breekt, kan dit leiden tot mogelijk levensbedreigende complicaties, zoals longembolie.

Als u gedurende langere tijd inactief bent geweest en u meent dat u een bloedstolsel hebt, raadpleeg dan onmiddellijk uw arts. Om te voorkomen dat het stolsel loskomt, mag Revitive niet worden gebruikt.

In sommige gevallen van DVT doen zich geen klachten voor. Toch is het belangrijk dat u van de klachten op de hoogte bent, o.a.:

- pijn, zwelling en gevoeligheid in een van uw benen (meestal uw kuit)
- heftige pijn in het betreffende gebied
- warme huid in de buurt van het stolsel
- rode huid, met name aan de achterkant van uw been, onder de knie

Raadpleeg uw arts als u een of meerdere van de hierboven beschreven klachten hebt.



Warnings

- Raadpleeg uw arts voordat u dit hulpmiddel gaat gebruiken indien:
 - u onder behandeling van een arts staat
 - u in het verleden hartproblemen hebt gehad
 - bij u epilepsie wordt vermoed of is geconstateerd
 - u twijfelt of Revitive geschikt is voor u
 - u twijfelt over de oorzaak van uw symptomen
- Als u een metalen implantaat hebt, kunt u nabij het implantaat pijn of ongemak ervaren wanneer de elektrische stimulatie wordt toegepast. In dat geval dient u het gebruik te staken en uw arts om advies te vragen
- De elektrische stimulatie kan dichtbij een metalen implantaat intenser aanvoelen. U kunt het gebruik veilig voortzetten mits u geen pijn ervaart. Het kan zijn dat u de intensiteit moet aanpassen totdat het aangenaam aanvoelt
- Breng de lichaamselektroden **niet** aan op uw hoofd, gezicht, hals of borst
- Breng de voetstappen of elektroden **niet** rechtstreeks aan:
 - op open wonden of huiduitslag, gezwollen, rode, geïnfecteerde of ontstoken huid of huidrupties (zoals flebitis, tromboflebitis, spataders, cellulitis)
 - op of nabij kwaadaardige tumours
 - op gebieden die met radiotherapie zijn behandeld (in de afgelopen 6 maanden)
 - op voortplantingsorganen
- Elektroden zijn uitsluitend bedoeld voor gebruik door één persoon. Deel uw elektroden **niet** met anderen
- Gebruik de lichaamselektroden **niet** na hun houdbaarheidsdatum
- De kans bestaat dat u last krijgt van huidirritatie of brandwonden onder de stimulatie-elektroden, of van hypergevoeligheid door de elektrische stimulatie
- Symptomen kunnen mogelijk verergeren tijdens de eerste behandelingsfase voordat ze verbeteren. Dit kan zijn omdat uw lichaam zich nog niet heeft ingesteld op meer spieractiviteit en een verbeterde bloedcirculatie. In dit geval verlaagt u de intensiteit en de tijdsduur van de behandeling, waardoor de eerste symptomen zullen afnemen. Raadpleeg uw arts bij aanhoudende klachten
- Zorg dat een balsem/gel/vochtinbrengende crème gelijkmatig wordt

aangebracht en volledig door de huid is opgenomen vóór u stimulatie toepast. Het ongelijkmatig aanbrengen van een balsem/gel/vochtinbrengende crème kan mogelijk het risico op een geïrriteerde huid of brandwonden vergroten bij het toepassen van de elektrische stimulatie



Voorzichtigheid geboden

- Wees bij gebruik van EMS voorzichtig wanneer u stimulatie toepast:
 - Wees voorzichtig wanneer u stimulatie toepast op gebieden van de huid die minder gevoelig zijn dan normaal. De huid kan geïrriteerd raken, omdat u de stimulatie pas kunt voelen als de intensiteit te hoog is. Gebruik een lage intensiteit om een zachte samentrekking van de spieren te creëren en/of pas de stimulatie gedurende kortere tijd toe om overstimulatie te voorkomen. Controleer de huid op symptomen van irritatie (rode huid), bloeditstoringen of pijn. Raadpleeg bij twijfel uw arts
 - op de buik tijdens de menstruatie
 - na recente chirurgische ingrepen (in de afgelopen zes maanden), omdat de stimulatie uw genezingsproces zou kunnen verstoren
 - als u gauw last hebt van bloedingen, bijvoorbeeld na een verwonding zoals een gescheurde spier gebruik een lage intensiteit en/of kortere gebruiksduur om overstimulatie te voorkomen
 - na een lange periode van immobiliteit of inactiviteit – gebruik een lage intensiteit en kortere gebruiksduur om overstimulatie of spiermoeheid te voorkomen
- Dit apparaat is niet bedoeld voor gebruik door personen met verminderde fysieke, zintuiglijke of mentale capaciteiten, tenzij zij onder toezicht staan van een persoon die verantwoordelijk is voor hun veiligheid



Veiligheidsmaatregelen

- **Ga niet op het apparaat staan.** Gebruik het apparaat alleen zittend
- Gebruik het apparaat alleen voor het beoogde doeleinde
- Stel het apparaat niet bloot aan extreme hitte
- Mors geen vloeistof op het apparaat of op de accessoires
- Voorkom overbelasting van het stopcontact

- Houd dit apparaat buiten bereik van kinderen
- Houd snoeren en kabels buiten bereik van kinderen om het risico op wurging te vermijden
- Revitive kan door meerdere personen worden gebruikt; zorg dat het apparaat na elk gebruik wordt schoongemaakt
- Gebruik Revitive alleen met de door de fabrikant geleverde of via de fabrikant aangeschafte accessoires
- Controleer de elektrodenpads, snoeren en kabels regelmatig op beschadiging
- Plaats de Revitive niet op plekken waar het apparaat moeilijk van de netvoeding los kan worden gekoppeld.
- Maak Revitive niet open en probeer het apparaat niet zelf te repareren. Doet u dat wel, dan vervalt uw garantie en kunt u ernstig letsel oplopen
- In het onwaarschijnlijke geval dat uw Revitive niet naar behoren werkt, trekt u de stekker uit het stopcontact en neemt u contact op met uw dichtstbijzijnde erkende agent
- Revitive heeft de vereiste tests voor elektromagnetische interferentie (EMI) doorstaan; maar kan nog wel worden beïnvloed door overmatige emissie en/of interferentie veroorzaken met gevoeliger apparatuur
- Er zijn gevallen bekend waarbij sommige universele afstandsbedieningen (bv. van de tv, enz.) de instellingen op Revitive kunnen wijzigen als ze ten tijde van een behandeling worden gebruikt. Mocht dit het geval zijn, stel dan gewoon de tijd of intensiteit van Revitive opnieuw naar uw wens in met behulp van de Revitive afstandsbediening, of via het bedieningspaneel van het apparaat.
- Nadat het apparaat aan warme of koude temperaturen buiten het opgegeven temperatuurbereik van 10-40°C is blootgesteld, moet u het apparaat opnieuw aan de aanbevolen gebruikstemperaturen laten acclimatiseren om de goede werking van het product te handhaven



Bijwerkingen

- Als u last hebt van bijwerkingen moet u het gebruik van REVITIVE staken en uw arts raadplegen

Bewaar deze instructies

Hoe haal ik het meeste uit Revitive?

Voor de beste resultaten:

- Gebruik de **Revitive voetstappen ten minste 30 tot 60 minuten per dag**, 7 dagen per week.
- Het is belangrijk om Revitive op een intensiteit te gebruiken die hoog genoeg is zodat uw spieren op een krachtige, aangename manier samentrekken. De meeste mensen ervaren sterke spiersamentrekkingen bij **intensiteitsniveau 40 of hoger** (intensiteitsbereik van 1 - 99).
- Als u een langdurige medische conditie hebt, zoals hoge bloeddruk, hoge cholesterol, diabetes, osteoartrose, chronische veneuze insufficiëntie (CVI), perifere arteriële aandoeningen (PAD) of COPD het **kan tot 8 weken duren** voor symptomen van deze chronische aandoeningen verminderen.

Gebruik Revitive, met EMS-stimulatie, per dag niet langer dan 6 sessies van 30 minuten (of het equivalent daarvan).

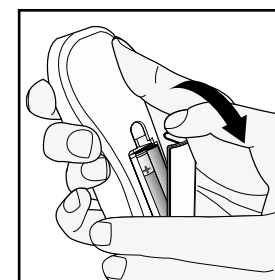
Stap 1:

Revitive voor de eerste keer opzetten

a Haal alle onderdelen uit de doos:

- | | | |
|--------------------|---------------------|----------------------|
| • AC/DC-adapter | • De Revitive Medic | • Lichaamselektroden |
| • Geleidingsdraden | • Afstandsbediening | • AAA-batterijen x 2 |

Zie Wat zit er in de doos op pagina 88-89 om de onderdelen te controleren.

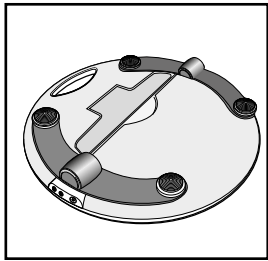


b Pak de afstandsbediening en plaats de batterijen erin.

Lees vóór u Revitive voor de eerste keer gebruikt de Waarschuwingen en veiligheidsmaatregelen op pagina 93-96. Raadpleeg bij twijfel uw arts vóór u het apparaat gebruikt.

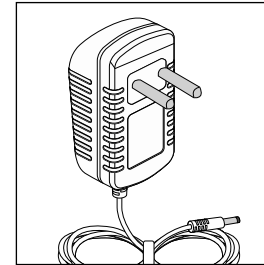
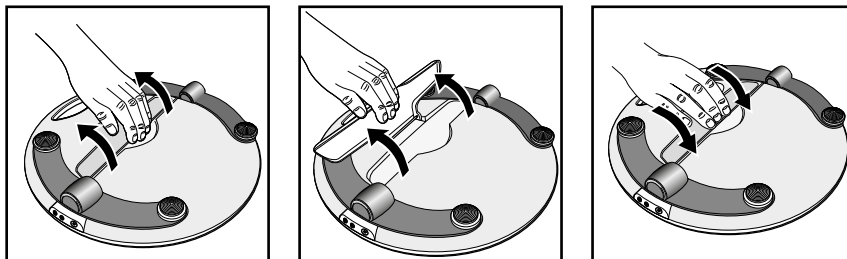
Stap 2: Revitive voeden

- a** Keer het apparaat om zodat u de IsoRocker® en uitschakeling van de IsoRocker kunt zien.
- Het IsoRocker-systeem laat de Revitive kantelen terwijl uw benen en voeten worden gestimuleerd.
 - Revitive begint op het IsoRocker-systeem te kantelen zodra de spiersamentrekkingen sterk genoeg zijn.
 - De IsoRocker-functie kan worden uitgeschakeld door de uitschakeling van het IsoRocker-systeem te openen. Revitive blijft dan in een vaste stand staan en zal niet kantelen tijdens het gebruik.

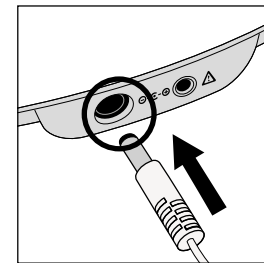


- b** Als u de IsoRocker wilt gebruiken, laat u de uitschakeling van de IsoRocker op de onderkant van het apparaat op zijn plek zitten (d.w.z. plat), zoals aangegeven in de afbeelding.

- c** Als u de IsoRocker niet wilt gebruiken:
- Open de uitschakeling van de IsoRocker op de onderkant van Revitive.
 - Klap de uitschakeling van de IsoRocker helemaal terug totdat deze open klikt, zoals aangegeven in de afbeelding.
 - Om de IsoRocker opnieuw in te schakelen, trekt u aan de uitschakeling van de IsoRocker en duwt u deze terug op zijn plek in de onderkant van het apparaat (d.w.z. plat).



- d** Pak de AC/DC-adapter.



- e** Steek het kleine uiteinde van de voedingskabel in de opening aan de zijkant van de Revitive.

- f** Steek de voedingsadapter in het dichtstbijzijnde stopcontact.

Stap 4: De voetstappen gebruiken

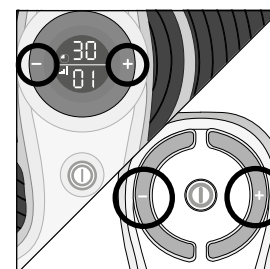
- a** Het is belangrijk dat u uw vochthuishouding op peil houdt. Wij bevelen aan om een glas water te drinken voor u Revitive gebruikt. Ook kunt u een vochtinbrengende crème op de voetzolen aanbrengen om de huid te hydrateren.

Tip: het aanbrengen van een vochtinbrengende crème op de voetzolen vóór u Revitive gebruikt, kan de werking van de elektrische stimulatie verbeteren.

- b** Zorg dat u een comfortabele zithouding hebt. Voor het beste resultaat gaat u zitten met uw knieën in een hoek van 90 graden (rechte hoek).
- c** Plaats Revitive vóór u op de vloer.

Revitive is ontwikkeld voor gebruik terwijl u zit
Ga nooit op het Revitive-apparaat staan

- d** Plaats **beide blote** voeten op de voetstappen. Zorg dat u al het schoeisel verwijdert, inclusief sokken/panty.
- e** Druk op de aan/uit-knop op het apparaat of op de afstandsbediening om Revitive in te schakelen. U hoort een pieptoon en de schermverlichting gaat aan. De tijd  die wordt weergegeven is 30 minuten en de  intensiteit staat op 00.
- Om Revitive tijdens het gebruik uit te schakelen, kunt u op elk gewenst moment de aan/uit-knop op het apparaat of op de afstandsbediening indrukken.



- f** Druk op de  (+) intensiteitsknop om de stimulatie te starten.

U kunt de knoppen op het bedieningspaneel of de afstandsbediening gebruiken.

Druk op de (+) tijdsknop om de tijdsduur te verlengen. Druk op de (-) tijdsknop om de tijdsduur te verkorten.

- g** Neem even de tijd om aan het gevoel van elektrische spierstimulatie (EMS) te wennen. Gebruik het apparaat een paar dagen één keer per dag voor 30-60 minuten op een lage intensiteit.

Stel de intensiteit in op een niveau waarbij u de stimulatie in uw voeten kunt voelen waardoor de kuitspier samentrekt.

Een tintelend of wisselend gevoel in uw kuitspieren is normaal.

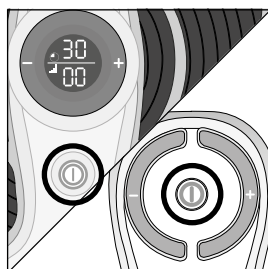
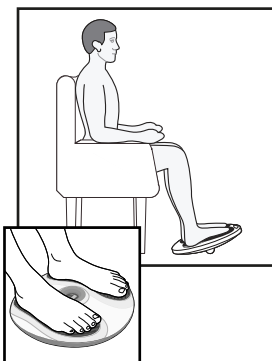
Revitive trilt **niet**.

- h** Gebruik, na een paar dagen van gewenning, een hogere intensiteit die **sterke maar aangename samentrekkingen van de kuitspieren** veroorzaakt.

De meeste mensen ervaren sterke spiersamentrekkingen vanaf intensiteitsniveau 40. U kunt de intensiteit instellen van 1-99.

Merk op dat de vereiste intensiteit van dag tot dag kan verschillen.

Ga zitten en plaats beide blote voeten op de voetstappen



Als u pijn of ongemak voelt:

- Haal één of beide voeten weg van de voetstappen om de stimulatie te stoppen.
- Verlaag de intensiteit van de voetstappen met behulp van de  (-) intensiteitsknop op het bedieningspaneel of de afstandsbediening voordat u uw voeten terugplaatst op Revitive.

i De  tijdweergave begint de minuten af te tellen terwijl Revitive zijn programmacyclus doorloopt.

j Bij een time-out van Revitive, geeft de  tijdweergave (00) weer en hoort u drie keer een pieptoon.

k De Revitive schakelt zichzelf automatisch uit.

Stap 4: De lichaamselektroden gebruiken

 Elektroden zijn uitsluitend bedoeld voor gebruik door één persoon. Deel uw elektroden **niet** met anderen

Revitive wordt geleverd met één paar herbruikbare (tot 20 à 30 behandelingen) Elektroden, die gebruikt kunnen worden om stimulatie te bieden aan de rug, schouders, bovenbenen, knieën of armen.

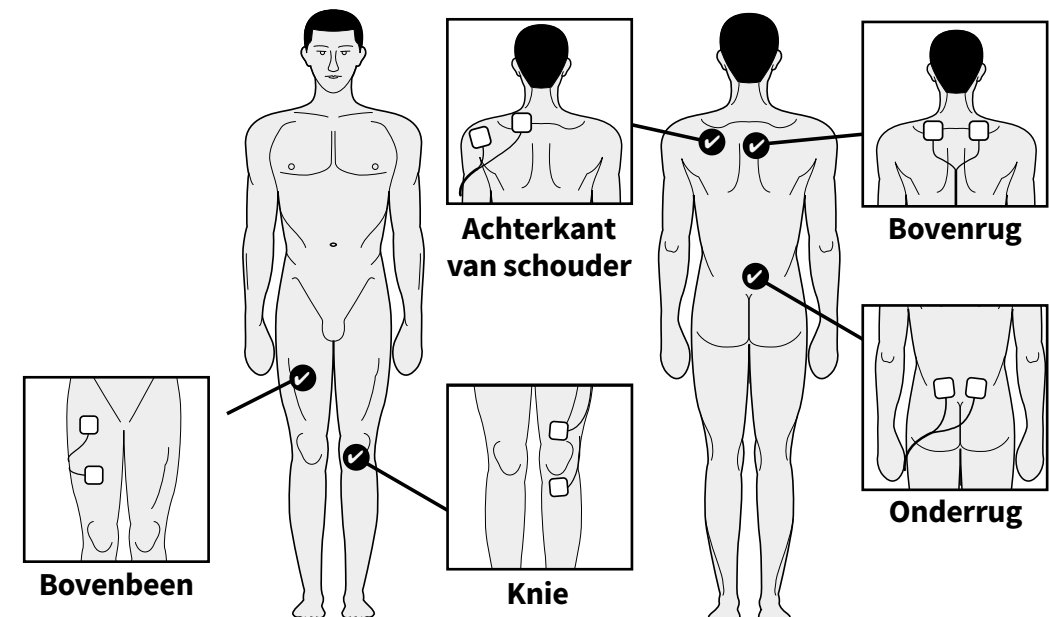
De elektroden kunnen niet tegelijkertijd met de voetstappen worden gebruikt. Bij het gebruik van de elektroden worden de voetstappen automatisch uitgeschakeld.

Gebruik de Revitive elektroden in de EMS-modus wanneer nodig, ten minste 30 minuten per dag.

Gebruik Revitive in de EMS-modus niet meer dan 6 sessies van 30 minuten (of het equivalent daarvan) per dag, omdat anders spiermoeheid kan optreden.

a Selecteer de plek waarop u elektrische stimulatie wilt toepassen.

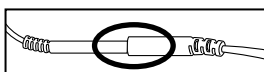
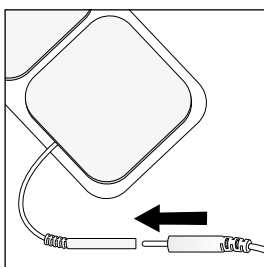
 Hieronder staan voorbeelden van plekken waarop u de elektroden kunt aanbrengen:



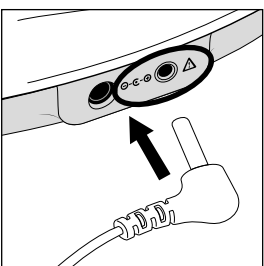
Breng de lichaamselektroden NIET aan op uw hoofd, gezicht, hals of borst.



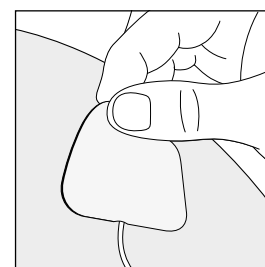
- b** Maak het gebied waar u de elektroden gaat aanbrengen schoon en droog.
- c** Controleer of Revitive is uitgeschakeld. Als het bedieningspaneel nog steeds verlicht is, drukt u op de aan/uit-knop en schakelt u Revitive uit.
- d** Bevestig de uiteinden van de elektroden aan de geleidingsdraad.



Druk de aansluitingen aan zodat er **geen ruimte** tussen zit. Als er ruimte tussen zit kan dat ongemak veroorzaken.

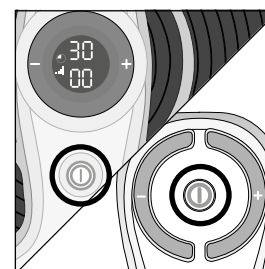


- e** Steek het andere uiteinde van de geleidingsdraad in de opening aan de zijkant van Revitive.
Bij het insteken van de geleidingsdraad worden de voetstappen automatisch uitgeschakeld.

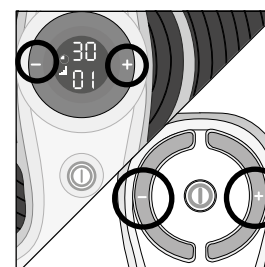


- f** Verwijder de beschermfolie van de elektroden door deze er voorzichtig af te trekken. Plaats de elektroden na gebruik terug op de beschermfolie.

- g** Druk de elektroden aan op de plek waar u elektrische stimulatie wilt toepassen, volgens de afbeeldingen op pagina 103, door de plakken kant zachtjes op de huid te drukken.



- h** Druk op de aan/uit-knop op het apparaat **of** op de afstandsbediening om Revitive in te schakelen.
U hoort een pieptoon en de schermverlichting gaat aan. De tijd die wordt weergegeven is 30 minuten, de intensiteit staat op 00.



- i** Druk één keer op de (+) intensiteitsknop om de stimulatie te starten.

U kunt de knoppen op het apparaat of de afstandsbediening gebruiken.

Druk op de (+) knop om de intensiteit te verhogen.
Druk op de (-) knop om de intensiteit te verlagen.

- j** Neem even de tijd om aan het gevoel van elektrische spierstimulatie (EMS) te wennen. Gebruik het apparaat een paar dagen lang één keer per dag 30 minuten op een lage intensiteit.

Stel de intensiteit in op een niveau waarbij u de

stimulatie in uw voeten kunt voelen waardoor de kuitspier samentrekt.

Een tintelend of wisselend gevoel in uw spieren is normaal.

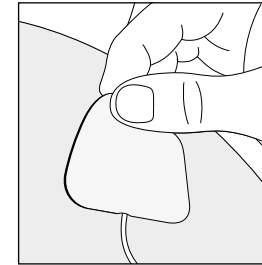
- k** Gebruik na een paar dagen van gewenning een hogere intensiteit die **sterke maar aangename samentrekkingen van de spieren veroorzaakt**.

U kunt de intensiteit instellen van 1-99.

Anmerking: De erforderliche Intensitätsstufe kann von Tag zu Tag variieren.

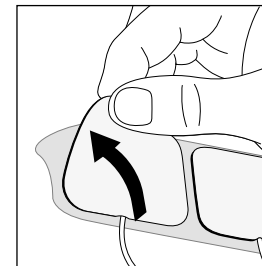
Bei Schmerzen oder Beschwerden:

- Verringern Sie die Intensität an den elektroden über den Intensitätsregler  (-) des Bedienfelds am Gerät oder über die Fernbedienung.
- Sie können die Behandlung auch vor dem Ende der 20-minütigen Behandlungssitzung beenden, um eine Ermüdung der Muskulatur zu vermeiden. Falls Sie dies wünschen, können Sie das Gerät über die  Ein-/Aus-Taste am Gerät oder die Fernbedienung ausschalten.

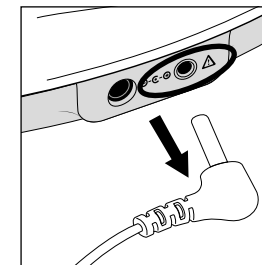


- n** Vergewissern Sie sich, dass das Gerät ausgeschaltet ist, und ziehen Sie dann die Pads vorsichtig von der Haut ab.

Ziehen Sie nicht an den Elektroden-Kabeln, um die Pads von der Haut zu entfernen, da die Kabel dadurch beschädigt werden können.



- o** Kleben Sie die Pads nach jedem Gebrauch wieder auf die Kunststoffolie.



- p** Ziehen Sie das Elektroden-Kabel von der Gerätebuchse des Revitive ab.

Die Elektroden-Kabel müssen nicht von den Pads entfernt werden.

- l** De  tijdweergave begint de minuten af te tellen terwijl Revitive zijn programmacyclus doorloopt.

- m** Bij een time-out van Revitive, geeft de  tijdweergave (00) weer en hoort u drie keer een pieptoon. De Revitive schakelt zichzelf automatisch uit.

Stap 5:**Hygiëne en opbergen van Revitive**

- a** Controleer of Revitive is uitgeschakeld.
- b** Maak de voetstappen schoon met een zachte, vochtige doek.
Het apparaat niet met chemicaliën reinigen.
Revitive niet onderdompelen in water.
- c** Bewaar Revitive op een koele, droge en stofvrije plaats.
Niet opbergen in direct zonlicht.
- d** Plaats de elektroden op de beschermfolie.
- e** Bewaar de elektrodenpads op een droge en goed geventileerde plek.
Niet opbergen in direct zonlicht.
U hoeft de elektroden niet los te koppelen van de geleidingsdraden om ze op te bergen.

De batterijen vervangen

De afstandsbediening heeft twee AAA-batterijen van 1,5V nodig om te werken.

De elektroden vervangen

De lichaamselektroden kunnen 20 à 30 keer worden hergebruikt. Als de elektroden minder goed blijven plakken, kunt u het oppervlak inwrijven met een paar druppels water. Nieuwe elektroden zijn verkrijgbaar op www.revitive.nl.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Revitive staat aan (het LCD-scherm is verlicht) maar ik voel geen elektrische stimulatie via de voetstappen.	U plaatst uw beide blote voeten niet tegelijkertijd op de voetstappen.	Zorg dat u op blote voeten bent en beide voeten tegelijkertijd op de voetstappen plaatst. Verhoog de  intensiteit tot maximaal 99 totdat u de stimulatie voelt.
	Uw voeten hebben een droge huid.	Breng een vochtinbrengende crème aan op de zolen van uw voeten om de geleiding en stimulatie te verbeteren, en voer de procedure opnieuw uit. Soms is het ook nodig om de  intensiteit te verhogen.
	U bent gedehydrateerd.	Drink voldoende water voor en na het gebruik van het apparaat. Het apparaat gebruikt uw lichaam om een elektrisch circuit te creëren. Water is een uitstekende geleider van elektriciteit. Als uw lichaam onvoldoende is gehydrateerd (minder dan 60%), is de stimulatie minder sterk. Het is daarom belangrijk dat u altijd voldoende drinkt.
	De  intensiteit is te laag ingesteld.	Dit is een zeer veilig apparaat. Blijf de intensiteit verhogen tot 99 totdat u de stimulatie voelt. U merkt misschien dat u de  intensiteit moet verhogen naarmate u aan de behandeling gewend raakt. Het doel is niet om op  intensiteit 99 te eindigen, maar om een intensiteit te vinden die voor u aangenaam is.
	De geleidingsdraad is aangesloten op het apparaat.	Haal de geleidingsdraad uit het apparaat. De voetstappen werken niet als de geleidingsdraad is aangesloten.
	Als u, na het proberen van de bovenstaande oplossingen, nog steeds geen stimulatie kunt voelen:	Test het apparaat door één hand tegelijkertijd op allebei de voetstappen te plaatsen (op de hielen van de voetstappen is het gemakkelijkst). Met uw andere hand, beginnend bij nul, verhoogt u het  intensiteitsniveau totdat u de stimulatie kunt voelen. Als u de stimulatie via uw hand voelt, werkt het apparaat. Als u de stimulatie bij 99 nog steeds niet kunt voelen, kunt u het beste contact opnemen met een erkende dealer.

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Geen stroom en Revitive wordt niet verlicht na inschakeling.	De AC-adapter zit niet goed in het stopcontact of de AC-adapter is niet goed aangesloten op het apparaat.	Controleer of de AC-adapter goed in het stopcontact is gestoken en of de AC-adapter goed is aangesloten op het apparaat. Als het apparaat nog steeds niet werkt, neem dan contact op met een erkende dealer.
Revitive trilt niet.	REVITIVE HOORT NIET TE TRILLEN.	
De IsoRocker® maakt geen kantelbeweging.	De kantelbeweging wordt teweegebracht door de spieren in uw benen; de IsoRocker® is niet mechanisch.	De IsoRocker® zal pas een kantelbeweging maken wanneer het intensiteitsniveau hoog genoeg is om een samentrekking van de kuitspieren te veroorzaken. Het kan zijn dat u het intensiteitsniveau nog niet hoog genoeg kunt opvoeren, totdat u gewend bent aan het prikkelende gevoel. Het is belangrijk dat de intensiteit is ingesteld op een niveau dat aangenaam is.
	U hebt het apparaat te ver naar voren geplaatst.	Ga zitten met uw knieën in een hoek van 90 graden.
	De IsoRocker® is niet ingeschakeld.	Zorg ervoor dat de uitschakeling van de IsoRocker® "plat" is, in het midden (zie pagina 133).
Mijn benen doen pijn na de behandeling.	De  intensiteit staat misschien te hoog ingesteld en uw spieren zijn overbelast.	Geef uw spieren voldoende tijd tussen behandelingen in om te kunnen herstellen (net als na intensief sporten!). Begin bij uw volgende sessie op een lagere intensiteit (u voelt een milde elektrische stimulatie die aangenaam is) en beperk de tijdsduur van de behandelingen totdat uw spieren aan de stimulatie zijn geacclimatiseerd.
Bij gebruik van de IsoRocker® op een harde vloer hoor ik een tikgeluid.	Het apparaat is verkeerd neergezet of de intensiteit is te hoog.	Zet het apparaat goed neer of verlaag de intensiteit om het tikgeluid te verminderen. U kunt ook een mat onder het apparaat leggen om het geluid te dempen.

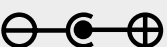
Ga naar www.revitive.com voor meer informatie, inclusief Veelgestelde vragen

Productnaam	Revitive Medic
Model	RMV
Frequentie	EMS: 1Hz – 50Hz
Uitgangsstroom	Max 15mA
Gewicht	1,4 kg
Afmetingen (met de IsoRocker® ingeschakeld en uitgeschakeld)	ingeschakeld: 355(B)x355(H)x70(D) mm uitgeschakeld: 355(B)x355(H)x85(D) mm
Stroomverbruik	5W
AC-adapter	CE-goedgekeurd
Voedingsbron Ingang (bij gebruik van adapter)  Uitgang 	100-240V  AC (- ) , 50/60Hz, 0,18 A 5V ( DC ) , 1,0 A

De afstandsbediening beschikt over identieke knoppen als het apparaat

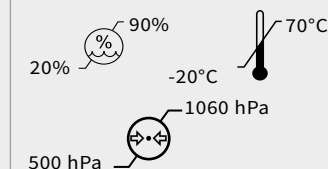
Werkfrequenties	38 KHz
Werkbereik	0 tot 25 m horizontaal 0 tot 18 m bij een hoek van +/- 30 graden t.o.v. de horizontaal.

Voldoet aan de Europese richtlijn medische hulpmiddelen (93/42/EEG)	 2797
LOT- en serienummer van het apparaat, inclusief jaar (JJJJ) en maand (MM) van productie, zoals vermeld op de verpakking en achterop het apparaat	 #YYYYMMXXXXX
Artikelnummer	 REF

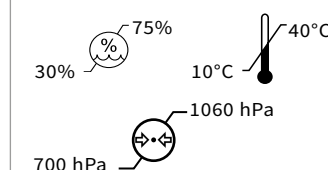
Contra-indicaties en Waarschuwingen Zorg dat u deze begrijpt voordat u de Revitive in gebruik neemt	
Voeding	
Resterende tijd	
Intensiteitsniveau	
Uitschakeling van IsoRocker®-systeem	
Polariteit positief in midden	
Dubbel geïsoleerd medisch elektrisch toestel van klasse II	
Medisch elektrisch toestel van het type BF	
Wettelijke fabrikant van het apparaat	
EU/EG Europees gemachtigde	
Raadpleeg de gebruiksaanwijzing	
De richtlijn betreffende afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (AEEA-richtlijn). Voer dit product aan het einde van zijn gebruiksduur niet af met het huishoudelijk afval, maar breng het naar een verzamelpunt voor de recycling van elektronische apparatuur	
IP21 – Beschermingsgraad tegen binnendringing	IP21
Conform VK-regelgeving Product voldoet aan alle wettelijke eisen van het VK.	UK CA

FCC-keurmerk

Keurmerk op in de Verenigde Staten geproduceerde of verkochte elektronische producten dat aangeeft dat de elektromagnetische interferentie van Revitive lager is dan de door de Federal Communications Commissions goedgekeurde limieten. Actegy Ltd. voldoet aan alle toepasselijke regels van de FCC.

**Houdbaarheidsdatum****Luchtvochtigheids-, temperatuur- en luchtdruk bereik tijdens opslag en transport****Luchtvochtigheids-, temperatuur- en luchtdruk bereik voor gebruiksomstandigheden**

Nadat het apparaat aan warme of koude temperaturen buiten het opgegeven temperatuurbereik van 10-40°C is blootgesteld, moet u het apparaat opnieuw aan de aanbevolen gebruikstemperaturen laten acclimatiseren om de goede werking van het product te handhaven

**Uitsluitend voor gebruik binnenshuis****Medisch apparaat bevat geen natuurlijke rubber (latex)****Het apparaat niet demonteren**

Twee jaar garantie

1. De Producten hebben een commerciële garantie van 24 maanden vanaf hun aankoopdatum of vanaf hun leveringsdatum wanneer zij per internet worden gekocht. Deze garantie is geldig voor aankopen in Frankrijk, Duitsland, België, het Groothertogdom Luxemburg en Nederland. Defecte of beschadigde Producten die onder deze garantie vallen, worden gratis vervangen door Revitive/Actegy of haar wederverkoper wanneer de producten niet rechtstreeks bij Revitive/Actegy werden gekocht (behalve in de gevallen van garantie-uitsluitingen die hierna worden uiteengezet). De Producten genieten ook na de periode van 24 maanden van een commerciële garantie wanneer Revitive/Actegy bepaalde promotionele garantieverlengingen heeft toegekend.

2. Garantie-uitsluitingen: de commerciële garantie van Revitive/Actegy vervalt in geval van externe tussenkomst op het Product, slecht gebruik, gebruik voor professionele doeleinden, nalatigheid of slecht onderhoud van het Product door de klant.

3. Om gebruik te maken van de commerciële garantie wordt de klant uitgenodigd om contact op te nemen met de wederverkoper van het Product wanneer hij het product niet rechtstreeks bij Revitive/Actegy heeft gekocht, of zich te wenden tot een lokale vestiging van Revitive/Actegy via de contactgegevens op de achterkant van deze handleiding. Indien het Product, afgezien van garantie-uitsluiting, defect of beschadigd is, zorgt de Revitive/

Actegy klantendienst of de wederverkoper van de Producten voor gratis retournering en vervanging van het product.

4. Het Product moet voor retourzending in de originele verpakking bewaard zijn. Wanneer het Product wordt teruggezonden zonder de originele verpakking, kunnen extra kosten worden gerekend. Randapparatuur, alle accessoires en de handleidingen van het Product moeten bij de retourzending met het Product worden meegeleverd.

5. De commerciële garantie van deze fabrikant wordt onafhankelijk en zonder afbreuk te doen aan de geldende wettelijke garanties toegekend. De Klant kan de details van de wettelijke garanties, indien vereist door de toepasselijke wetgeving, online vinden op **www.revitive.nl/algemene-verkoop**, of ze per post aanvragen bij het lokale Revitive/Actegy-bureau.

6. Deze garantie is onderworpen aan het Franse recht voor verkopen in Frankrijk, België, Luxemburg en Nederland en aan het Duitse recht voor verkopen in Duitsland, in alle gevallen onder voorbehoud van de geldende regelgeving in het land van verblijf van de klant.

Registreer uw apparaat om uw gratis garantie van 2 jaar te activeren
op: **www.revitive.com/myrevitive**



actegy™

health powered by science
inspired by you™



Actegy Ltd

1 West Point, Western Road
Bracknell, RG12 1HJ,
United Kingdom
Tel: +44 (0)800 014 6377



MDSS

Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany.

Distributor / Distributeur / Vertrieb

UK:

1 West Point
Western Road
Bracknell, RG12 1HJ
United Kingdom
Tel: +44 (0)800 014 6377
info.uk@actegy.com

FR/NL/BE:

Revitive SAS
250 bis boulevard Saint-Germain
75007 Paris
France/Frankrijk/Frankreich
Tel: 0805 321 051 (FR)
+33 (0)1 75 85 03 74 (BE/NL)
contact@Revitive.fr

DE:

Actegy GmbH
Rankestraße 8
10789 Berlin
Deutschland
Tel: 0731 2407 6000
Kundenservice@Revitive.de

CA:

Actegy Health Inc
6400 Shafer Court
Suite 225.
Rosemont, IL 60018, USA
Tel: 317-672-1979

Copyright © 2021 Actegy Ltd. All rights reserved. Actegy®, Revitive®, Revitive Medic™ and Circulation Booster® are registered trademarks of Actegy Ltd. The Revitive product is a proprietary design and is protected by applicable design laws.

Copyright © 2021 Actegy Ltd. Tous droits réservés. Actegy®, Revitive®, Revitive Medic™ et Circulation Booster® sont des marques déposées d'Actegy Ltd. Ce produit Revitive est un design exclusif protégé par la législation applicable sur les dessins et modèles industriels.

Copyright © 2021 Actegy Ltd. Alle Rechte vorbehalten. Actegy®, Revitive®, Revitive Medic™ und Circulation Booster® sind eingetragene Handelsmarken von Actegy Ltd. Revitive ist ein geschütztes Design und fällt unter die jeweils geltenden Musterrechte.

Copyright © 2021 Actegy Ltd. Alle rechten voorbehouden. Actegy®, Revitive®, Revitive Medic™ en Circulation Booster® zijn geregistreerde handelsmerken van Actegy Ltd. Het Revitive-apparaat is een eigen ontwerp en is beschermd door de toepasselijke wetten op ontwerpgebied.

4424_IFU03_17916744

P.D 03.2021



**UK
CA
CE
2797**