

REVITIVE®

OXYWAVE®
TECHNOLOGIE

Medic Coach Manuel de l'utilisateur



Sans Médicament
Cliniquement Prouvé
Dispositif Médical de Classe IIa



Veillez lire attentivement le manuel de l'utilisateur avant d'utiliser ce produit.

UTILISEZ EXCLUSIVEMENT SELON L'USAGE PRÉCONISÉ. Si les symptômes persistent, veuillez consulter un professionnel de santé

Numéro de modèle
5575AQ

CIRCULATION BOOSTER®

Tutoriels vidéo

Pour regarder les vidéos d'installation et d'utilisation de votre Revitive, rendez-vous sur :

support.revitive.fr

Garantie de 2 ans

Pour activer votre garantie gratuite de 2 ans, veuillez enregistrer votre appareil sur le site :

support.revitive.fr

Sommaire

Que contient la boîte ?	4
Pièces et commandes	5
Introduction à Revitive	7
Profil de l'utilisateur	7
Indications thérapeutiques	7-8
Précautions importantes	9
Ne pas utiliser dans les cas suivants (contre-indications)	9
Avertissements et Mises en garde	10
Précautions de sécurité	13
Effets indésirables	14
Pour démarrer	15
Étape 1 : Retirez toutes les pièces de la boîte	15
Étape 2: Chargez le Revitive	16
Étape 3: Téléchargez l'appli Revitive sur votre téléphone	17
Étape 4: Créez un compte Revitive	18
Étape 5: Connectez l'appli avec votre Revitive	22
Étape 6: Configurez votre Plan de thérapie	23
Présentation de l'écran Tableau de bord	25
Présentation de l'écran Contrôleur	26
Utilisation des repose-pieds SoftTouch	28
Exécution et suivi de votre Plan de thérapie	30
Programmes Revitive Medic Coach	30
Exécution de votre Plan de thérapie	32
Suivi des progrès de votre Plan de thérapie	34
Utilisation des électrodes corporelles	41
Utilisation des électrodes cuisses (achat requis)	45
Maintenance	48
Annexe	49
Dépannage	54
Spécifications techniques	58
Garantie	63

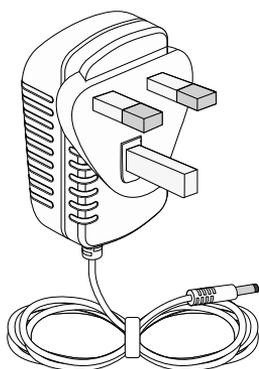
Que contient la boîte ? _____

Lorsque vous ouvrez la boîte, vérifiez que toutes les pièces suivantes sont bien présentes. Si vous pensez qu'il manque quelque chose, veuillez nous appeler à l'un des numéros d'assistance téléphonique indiqués au dos de ce livret.

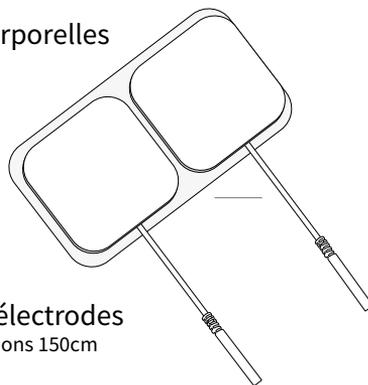
1 Revitive Medic Coach



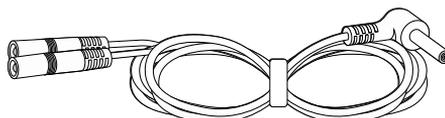
2 Adaptateur universel Longueur du câble 180cm



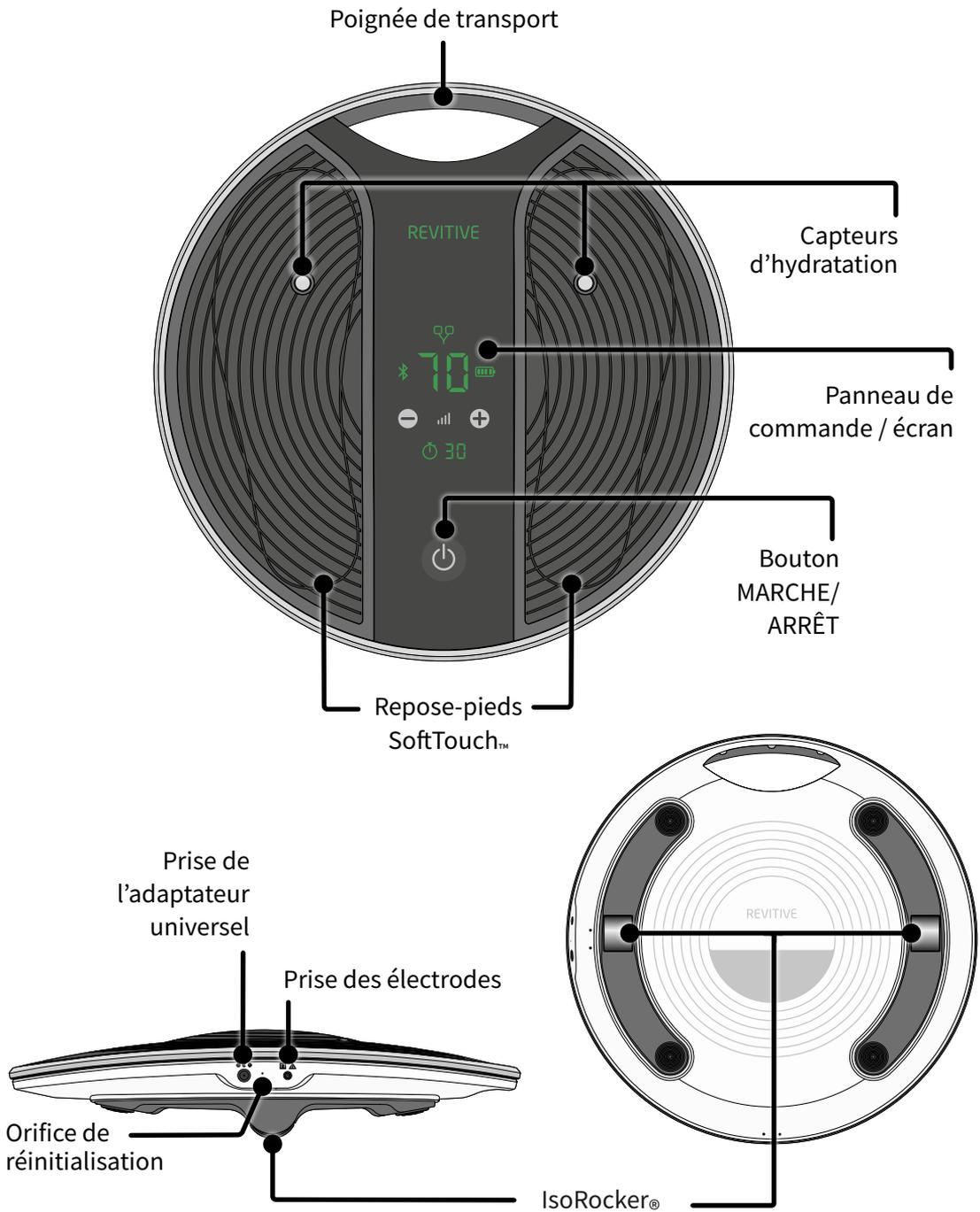
3 Électrodes corporelles



4 Cordons des électrodes Longueur des cordons 150cm

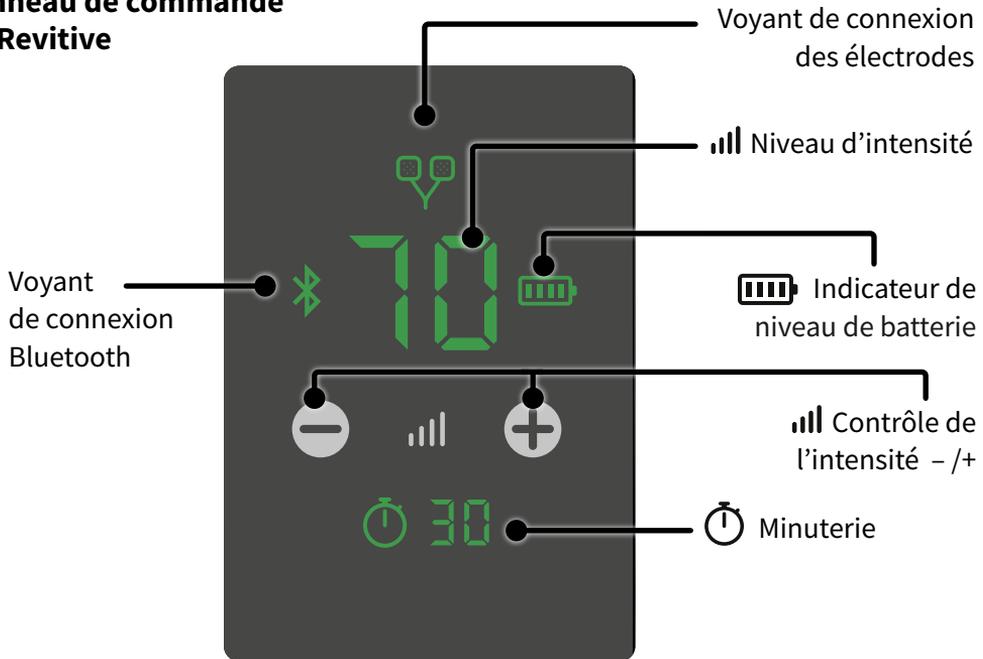


Pièces et commandes



Pièces et commandes

Panneau de commande du Revitive



Revitive App

L'appli Revitive commande l'appareil Revitive et gère tous les aspects de votre thérapie, qui est basée sur vos symptômes et votre état de santé personnels.

Il est possible de télécharger l'appli à partir de l'App Store ou du Play Store de votre téléphone. La connexion sans fil à votre appareil est assurée via Bluetooth.



Introduction à Revitive

Profil de l'utilisateur

Le Revitive est destiné à un usage à domicile par les personnes souffrant notamment d'immobilité, d'arthrose du genou, de mauvaise circulation sanguine et de problèmes connexes, dont douleur, raideur et gonflement des jambes, des chevilles et des pieds.

Le Revitive est conçu pour une utilisation hors clinique sans la surveillance ni l'intervention d'un clinicien.

Un utilisateur typique est un adulte de n'importe quel âge, sans distinction de sexe, d'ethnicité ou d'éducation.

(1) Indications thérapeutiques pour l'électrostimulation musculaire (EMS)

Lors de l'utilisation des repose-pieds, le Revitive vise à :

- Réduire la douleur et l'inconfort au niveau des jambes, des pieds et/ou des chevilles, causés par une mauvaise circulation sanguine (maladie artérielle périphérique).
- Améliorer la circulation en cas de problème circulatoire (maladie artérielle périphérique).
- Améliorer la circulation pour réduire ou prévenir l'accumulation de sang (stase) causée par un problème circulatoire (insuffisance veineuse chronique / varices)
- Augmenter la distance de marche parcourue avant l'apparition de symptômes de claudication (douleur) causés par une maladie artérielle périphérique
- Soulager les symptômes liés aux varices ou à l'insuffisance veineuse
- Contribuer au maintien de la santé des veines des jambes, en augmentant l'apport en sang oxygéné et en réduisant le gonflement (œdème) des jambes, des pieds et des chevilles

Lors de l'application d'électrodes aux jambes, le Revitive vise à :

- Réduire la douleur et l'inconfort au niveau des jambes, des chevilles et/ou des pieds, causés par une neuropathie diabétique périphérique ou par un gonflement (œdème) dû à l'arthrose ou résultant d'une opération
- Réduire le gonflement au niveau des jambes, des chevilles et/ou des pieds, causé par l'immobilité due à l'arthrose ou à une blessure

Introduction à Revitive

(1) Indications thérapeutiques pour l'électrostimulation musculaire (EMS) - suite

Lors de l'application d'électrodes aux jambes, le Revitive vise à :

- Améliorer la circulation, pour réduire ou prévenir l'accumulation de sang (stase) causée par l'immobilité à la suite d'une opération ou en raison d'un diabète
- Augmenter la force musculaire pour contribuer au regain de la mobilité au niveau des jambes en cas d'immobilité résultant de BPCO ou d'arthrose ou à la suite d'une opération d'un membre inférieur

De plus, si vous êtes en bonne santé mais que vous avez un mode de vie sédentaire ou des périodes d'inactivité prolongées, le Revitive peut contribuer à :

- Soulager les jambes fatiguées, douloureuses et lourdes, y compris les crampes
- Réduire le gonflement des pieds et des chevilles
- Maintenir la bonne santé du système veineux des jambes
- Renforcer les muscles des jambes
- Stimuler la circulation sanguine

(2) Indications thérapeutiques pour la neurostimulation électrique transcutanée (TENS)

Lors de l'utilisation d'électrodes, le Revitive vise à :

- Soulager temporairement les douleurs d'origine musculo-squelettique ou neuropathique
- Soulager la douleur associée à l'arthrose
- Gérer et soulager les douleurs chroniques associées aux douleurs musculo-squelettiques, à l'arthrose et à la fibromyalgie
- Soulager les douleurs post-opératoires et post-traumatiques

Les indications thérapeutiques ci-dessus sont certifiées conformes à la directive européenne 93/42/CEE relative aux dispositifs médicaux

Précautions importantes

Lire toutes les instructions avant utilisation.

Conservez ces instructions.

Revitive ne doit pas être utilisé par certaines personnes.



Ne pas utiliser dans les cas suivants (contre-indications) :

- Si vous portez un dispositif électronique implanté tel qu'un pacemaker ou un défibrillateur cardiovertteur implantable automatique (DCIA)
- Si vous êtes enceinte
- Si vous suivez un traitement ou présentez des symptômes relatifs à une thrombose veineuse profonde (« TVP ») existante

Les longues périodes d'inactivité vous font courir un plus grand risque de développer une thrombose veineuse profonde (TVP). Une TVP se caractérise par un caillot de sang qui se forme généralement dans les veines profondes des jambes. En se détachant, une partie de la TVP risquerait d'entraîner des complications dangereuses telles qu'une embolie pulmonaire.

Si vous avez été inactif/inactive pendant des périodes prolongées, et que vous pensez souffrir d'une TVP, consultez immédiatement votre médecin. **Pour éviter tout déplacement du caillot, n'utilisez pas le Revitive.**

Certaines TVP ne présentent aucun symptôme. Cependant, il est important de noter que les symptômes peuvent inclure :

- Une douleur, un gonflement ou une sensibilité au niveau d'une jambe (en général dans le mollet)
- Une douleur sourde au niveau de la zone concernée
- Une peau plus chaude dans la zone du caillot
- Une rougeur de la peau, en particulier à l'arrière de la jambe, au-dessous du genou

Consultez votre médecin dès que possible si vous remarquez l'un des symptômes ci-dessus.

Précautions importantes

Avertissements

Consultez votre médecin avant d'utiliser cet appareil si :

- Vous êtes suivi(e) par un médecin
- Vous avez des antécédents de problèmes cardiaques
- Vous avez suivi un traitement médical ou une kinésithérapie pour votre douleur
- Vous présentez une cardiopathie suspectée ou diagnostiquée
- Vous souffrez de problèmes suspectés ou diagnostiqués d'épilepsie
- Vous n'avez pas la certitude que le Revitive vous convient
- Vous ne connaissez pas précisément la cause de vos symptômes

Si vous avez un implant métallique :

- Vous pourriez être susceptible de ressentir une gêne ou une douleur au niveau de cet implant lors de la stimulation électrique ; dans ce cas, cessez d'utiliser l'appareil et consultez votre médecin
- La stimulation électrique peut être ressentie plus intensément à proximité d'un implant métallique. L'utilisation de l'appareil peut se poursuivre si toutefois aucune douleur n'est ressentie. Il peut être nécessaire de régler l'intensité de la stimulation, pour atteindre un niveau confortable

Précautions d'utilisation des repose-pieds ou électrodes corporelles/cuisses :

- **N'utilisez pas** les électrodes sur la tête, le visage, le cou ou la poitrine
- L'application des électrodes près du thorax (la poitrine) peut augmenter les risques de fibrillation cardiaque
- **N'utilisez pas** les repose-pieds et n'appliquez pas les électrodes directement sur les parties du corps suivantes :
 - sur des plaies ouvertes ou une peau irritée ; des zones enflées, rouges, infectées ou enflammées ; ou des éruptions cutanées (causées par une phlébite, une thrombophlébite, des varices ou de la cellulite)
 - sur ou près de tumeurs malignes
 - sur une zone traitée par radiothérapie (au cours des 6 derniers mois)
 - sur les organes reproducteur
 - sur l'intérieur des cuisses et reportez-vous au schéma pour la pose correcte des électrodes

Précautions importantes



Avertissements

Précautions d'utilisation des repose-pieds ou électrodes corporelles/cuisses :

- Lorsque vous utilisez la neurostimulation électrique transcutanée, ne l'appliquez pas à des zones cutanées dépourvues de sensations normales
- Les électrodes sont strictement réservées à votre usage personnel ; ne les partagez pas avec qui que ce soit
- **N'utilisez pas** les électrodes au-delà de leur date de péremption
- Il est possible que vous ressentiez une irritation cutanée ou des brûlures sous l'effet des électrodes ou une hypersensibilité due à l'électrostimulation
- Si vous utilisez un gel ou baume hydratant sur vos pieds, assurez-vous qu'il soit appliqué uniformément et qu'il soit bien absorbé par la peau, avant toute stimulation. Il est possible que l'application inégale du produit hydratant augmente le risque d'irritation cutanée et provoque même une sensation de brûlure à l'application de l'électrostimulation
- Les symptômes peuvent s'aggraver au cours de la phase initiale avant de remarquer une amélioration. Cela peut être dû au fait que votre corps ne s'est pas encore adapté à l'augmentation de l'activité musculaire ou de la circulation sanguine. Si cela se produit, réduisez le niveau d'intensité et la durée du traitement afin de soulager les symptômes initiaux. Si les symptômes persistent, consultez votre médecin

Utilisation proscrite :

- Certains environnements ne se prêtent pas à l'utilisation du Revitive. Ne l'utilisez pas :
 - En présence d'équipements de surveillance électronique
 - Avec un dispositif électronique médical d'assistance vitale
 - Dans le bain ou sous la douche
 - Pendant le sommeil
- En association avec une attelle ou un plâtre sans l'avis de votre médecin
- Il est déconseillé de poser le Revitive sur ou à proximité d'autres appareils pendant son utilisation, au risque d'entraîner des dysfonctionnements. Si une telle utilisation s'avère nécessaire, il conviendra d'observer tous les appareils concernés pour vérifier qu'ils fonctionnent normalement

Précautions importantes



Avertissements

Avertissements supplémentaires :

- L'utilisation d'accessoires et de câbles autres que ceux spécifiés ou fournis par le fabricant de cet appareil pourrait augmenter les émissions électromagnétiques ou réduire l'immunité électromagnétique de l'appareil et entraîner un dysfonctionnement
- Les équipements portables de communication par radiofréquence (dont les périphériques tels que les câbles d'antenne et les antennes externes) ne devraient pas être utilisés à moins de 30 cm de toute partie du système Revitive, y compris les câbles spécifiés par le fabricant



Mises en garde

Lors de la stimulation :

- Faites preuve de prudence quand vous stimulez des zones cutanées dépourvues de sensations normales. Cela peut provoquer une irritation de la peau due à l'impossibilité de ressentir la stimulation avant que l'intensité ne soit trop forte ; utilisez un niveau d'intensité plus faible pour obtenir une contraction musculaire douce, et/ou utilisez l'appareil moins longtemps pour éviter l'hyperstimulation. Vérifiez s'il y a des signes d'irritation de la peau (rougeurs), des bleus ou une douleur. En cas de doute, consultez votre médecin
- Ce produit n'est pas destiné à être utilisé par des personnes présentant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, à moins qu'elles ne soient encadrées par une personne responsable de leur sécurité

Lors de l'utilisation de la stimulation EMS :

- Faites preuve de prudence quand vous appliquez la stimulation :
 - Sur l'abdomen pendant les règles
 - Après de récentes interventions chirurgicales (dans les six derniers mois), car la stimulation pourrait perturber le processus de cicatrisation
 - Si les tissus risquent de saigner à la suite d'une blessure de type déchirure musculaire, nous vous conseillons de ne pas stimuler la zone concernée dans les 12 heures qui suivent la blessure. Utilisez une faible intensité et/ou utilisez l'appareil moins longtemps pour éviter l'hyperstimulation

Précautions importantes



Mises en garde

Lors de l'utilisation de la stimulation EMS :

- Après une longue période d'immobilité ou d'inactivité, utilisez une faible intensité et utilisez l'appareil moins longtemps, pour éviter l'hyperstimulation ou la fatigue musculaire

Lors de l'utilisation de la stimulation TENS :

- Il est possible que le Revitive réduise la sensation douloureuse qui servirait normalement à signaler un problème sous-jacent
- Si la douleur perdure, s'aggrave ou persiste au-delà de 5 jours, cessez d'utiliser l'appareil et demandez conseil à votre médecin
- La stimulation TENS n'est pas efficace pour le traitement de la source ou de la cause de la douleur

Mises en garde supplémentaires :

- Les effets à long terme de la stimulation électrique ne sont pas connus
- Il est possible que la stimulation électrique ne soit pas efficace chez certains utilisateurs. Veuillez demander conseil à votre médecin



Précautions de sécurité

- **Ne vous tenez pas debout sur l'appareil** : utilisez-le uniquement en position assise
- Positionnez le Revitive de manière à pouvoir l'éteindre ou le débrancher en toute aise
- Utilisez cet appareil uniquement aux fins prévues
- N'exposez pas l'appareil à une chaleur extrême
- Ne renversez pas de liquide sur l'appareil ou ses accessoires
- Ne surchargez pas la prise électrique
- Tenez cet appareil hors de la portée des enfants
- Tenez les câbles électriques et les cordons hors de portée des enfants, pour prévenir tout risque d'étranglement
- Le Revitive peut être utilisé par plusieurs personnes, mais assurez-vous de nettoyer l'appareil entre deux utilisations

Précautions importantes



Précautions de sécurité

- Pendant l'utilisation, ne touchez les repose-pieds avec les mains qu'une fois que l'appareil a été éteint ou mis en pause
- N'utilisez le Revitive qu'avec les accessoires fournis ou achetés auprès du fabricant
- Vérifiez régulièrement que les électrodes corporelles, les cordons et les câbles sont en parfait état
- N'ouvrez pas votre appareil Revitive et ne le réparez pas vous-même, car cela annulerait la garantie et risquerait d'occasionner des blessures graves
- Au cas peu probable où votre appareil Revitive présenterait un dysfonctionnement, débranchez-le de la source d'alimentation et prenez contact avec votre agent agréé le plus proche
- Le Revitive a passé avec succès les tests requis sur les interférences électromagnétiques, mais peut être affecté par un niveau excessif d'émissions et/ou causer des interférences sur les équipements plus sensibles
- Après toute exposition à des températures basses ou élevées en dehors de la plage opérationnelle spécifiée de 10 – 40 °C, laissez l'appareil se réajuster aux températures de fonctionnement recommandées pour assurer la continuité de ses performances



Effets indésirables

- Si vous ressentez un effet indésirable, cessez d'utiliser le Revitive et consultez votre médecin

Pour démarrer

Vous devez suivre les étapes indiquées dans cette section lorsque vous utilisez le Revitive pour la première fois, afin d'assurer que le Revitive est correctement configuré.

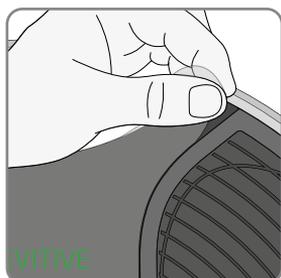
- Étape 1 :** Retirez toutes les pièces de la boîte
- Étape 2 :** Chargez le Revitive
- Étape 3 :** Téléchargez l'appli Revitive sur votre téléphone
- Étape 4 :** Créez un compte Revitive
- Étape 5 :** Connectez l'appli avec votre Revitive
- Étape 6 :** Configurez votre Plan de thérapie

Ces étapes sont décrites en détail aux pages suivantes.

Étape 1 : Retirez toutes les pièces de la boîte

- Appareil Revitive Medic Coach
- Adaptateur d'alimentation CA/CC
- Électrodes corporelles
- Cordons des électrodes

Consultez les page 4 de la section « Que contient la boîte ? » pour identifier les pièces.



- a** Retirez le film protecteur de l'appareil et mettez-le au rebut de façon responsable. L'appareil ne pourra fonctionner que si ce film est retiré.

Pour démarrer

Étape 2 : Chargez le Revitive

Le Revitive peut être alimenté à l'aide de la batterie rechargeable intégrée ou en le branchant à une prise de courant. Veillez à ce que le Revitive soit chargé avant la première utilisation.

Vous pouvez utiliser une prise de courant à tout moment, mais ceci est essentiel lorsque le niveau de la batterie du Revitive est bas. La batterie se recharge lorsque le Revitive est branché à une prise de courant et qu'aucun programme de stimulation ne fonctionne. L'icône d'indicateur de charge ne cesse de défiler au cours de la charge ; lorsque la batterie est entièrement chargée, le défilement cesse.



L'indicateur de charge du Revitive indique le niveau de charge de la batterie.

Batterie déchargée → Batterie entièrement chargée



Si le voyant indiquant le niveau de charge clignote pendant 10 secondes lorsque vous éteignez le Revitive, cela signifie que la batterie doit être rechargée.

L'appli va également vous avertir si la batterie du Revitive est faible et doit être rechargée



Branchez la petite extrémité du cordon d'alimentation de l'adaptateur dans le port d'adaptateur d'alimentation sur le côté du Revitive.

Branchez l'adaptateur d'alimentation dans la prise de courant la plus proche. Ceci démarre le chargement de la batterie. À noter que le chargement ne s'effectue pas tant qu'un programme de stimulation fonctionne.

Une charge complète prend environ 4 heures et demie.

Une fois la batterie entièrement chargée, l'indicateur de charge reste allumé jusqu'à ce que l'adaptateur d'alimentation soit débranché de l'appareil ou de la prise de courant.

Une charge complète permet environ six heures d'utilisation - 12 séances de 30 minutes.

Pour démarrer

Étape 3 :

Téléchargez l'appli Revitive sur votre téléphone

Vous contrôlez le Revitive et gérez votre thérapie à l'aide de l'appli Revitive.

Vous devez tout d'abord télécharger et installer l'appli à partir de l'App Store de votre téléphone.

Remarque : vous devez être connecté à l'Internet pour télécharger l'appli et exécuter le processus de configuration.

Remarque : l'appli Revitive est fournie gratuitement.

Remarque : Compatible avec Bluetooth v4.2, Apple iOS v12 et Android OS v7 ou versions ultérieures. Les téléphones ont différents numéros de modèle et versions de système d'exploitation (OS), et il se peut qu'ils ne soient pas tous compatibles avec l'appli Revitive. Pour les détails de version, consultez les paramètres de votre téléphone. Dans le doute, vérifiez auprès du fabricant du téléphone.

Pour les téléphones Android

- a Sur votre téléphone portable, tapez sur l'icône Google Play.

Saisissez « Revitive » dans la zone de recherche puis tapez sur 

Rechercher

Sélectionnez l'appli Revitive à partir des résultats de la recherche.

La page de détails pour l'appli s'affiche.

- b Tapez sur **Installer** sous le nom de l'appli puis attendez que l'appli s'installe.



Pour les téléphones iOS

- a Sur votre appareil portable, tapez sur l'icône App Store.

- b Tapez sur  puis saisissez Revitive dans la zone de recherche.

Sélectionnez l'appli Revitive à partir des résultats de la recherche.

La page de détails pour l'appli s'affiche.

- c Tapez sur **Obtenir** à côté du nom de l'appli puis attendez que l'appli s'installe.



Pour démarrer

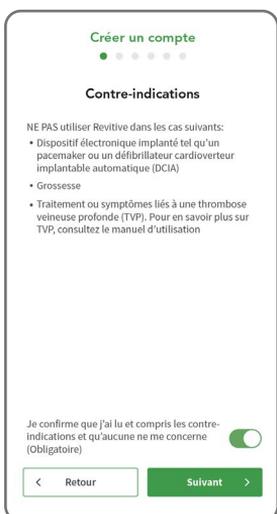
Étape 4 : Créez un compte Revitive

Vous devez créer un compte Revitive afin d'utiliser l'appli. Ceci est nécessaire pour sécuriser vos données et fournir les thérapies et les conseils appropriés.

Afin de protéger vos données personnelles, nous vous recommandons de tenir à jour votre téléphone avec le dernier logiciel de votre fabricant de téléphones, et d'utiliser une confirmation d'identité telle qu'un code PIN ou une empreinte digitale pour sécuriser votre téléphone.



- a Vérifiez que votre téléphone est connecté à l'Internet
- b Lancez l'appli Revitive en tapant l'  icône sur votre téléphone.
- c À noter que pour les iOS, il se peut que le téléphone demande si l'appli Revitive peut utiliser Bluetooth. Tapez sur « Oui »
- d Tapez sur **CRÉER UN NOUVEAU COMPTE** au bas de l'écran.



- e Lisez et suivez les instructions sur l'écran Contre-indications.

Cochez la case pour confirmer qu'aucune d'entre elles ne s'applique à vous.

Si une d'entre elles s'applique à vous, veuillez ne pas utiliser l'appareil.

Tapez sur **SUIVANT**.

Pour démarrer

Créer un compte
● ● ● ● ● ●

Précautions Importantes

Veuillez faire défiler, lire et accepter

⚠ Avertissements

Consultez votre médecin avant d'utiliser cet appareil si:

- Vous êtes suivi(e) par un médecin
- Vous avez des antécédents de problèmes cardiaques
- Vous avez suivi un traitement médical ou une kinésithérapie pour votre douleur
- Vous présentez une cardiopathie suspectée ou diagnostiquée
- Vous souffrez de problèmes suspectés ou diagnostiqués d'épilepsie
- Vous n'avez pas la certitude que le Revitive vous convient

Je confirme avoir lu et compris les précautions importantes du manuel de l'utilisateur (Obligatoire)

f Lisez et faites défiler jusqu'en bas des instructions sur l'écran Précautions importantes.

Cochez la case pour confirmer que vous avez lu.

Tapez sur **SUIVANT**.

Créer un compte
● ● ● ● ● ●

Accords Juridiques

Je confirme que j'ai lu et que j'accepte les Conditions générales (Obligatoire)

Je confirme que j'ai lu et que j'accepte les Déclaration de confidentialité (Obligatoire)

Je confirme que j'accepte de recevoir du matériel promotionnel d'Revitive (Optionnel)

g Sur l'écran Accords juridiques, lisez les conditions générales et la déclaration de confidentialité.

Cochez toutes les cases pour confirmer que vous avez lu.

Tapez sur **SUIVANT**.

Pour démarrer

The screenshot shows the 'Créer un compte' (Create account) screen. At the top, there are five green dots, with the first four filled. Below the title, the section is titled 'Informations Personnelles'. The form contains the following fields: 'Mail' with the value 'robert.smith@gmail.com', 'Prénom' with the value 'Robert', 'Année de naissance' with a dropdown menu showing '1956', 'Sexe' with a dropdown menu showing 'Homme', 'Poids' with a dropdown menu showing '80' and 'kg', and 'Taille' with a dropdown menu showing '182' and 'cm'. At the bottom, there are two buttons: 'Retour' (Return) and 'Suivant' (Next).

- h Sur l'écran Données personnelles, saisissez l'adresse e-mail que vous souhaitez utiliser pour votre compte Revitive.

Remarque : il doit s'agir d'un compte de messagerie disponible sur ce téléphone portable.

Saisissez votre prénom ou surnom. Le Revitive l'utilisera dans toute l'application.

Sélectionnez votre année de naissance et votre sexe à partir des options présentées en tapant sur les flèches ▼.

Saisissez votre poids et votre taille. Vous pouvez choisir les unités de mesure en tapant sur les flèches ▼ et en sélectionnant à partir des options offertes.

Tapez sur **SUIVANT**.

The screenshot shows the 'Créer un compte' (Create account) screen. At the top, there are five green dots, with the first four filled. Below the title, the section is titled 'Confirmation mail'. The text reads: 'Un mail a été envoyé à robert.smith@gmail.com'. Below this, there is a smaller text: 'Vérifiez votre boîte mail sur ce portable et tapez sur le lien dans le message. Notez que le lien n'est actif que pendant 10 mins'. At the bottom, there are two buttons: 'Retour' (Return) and 'Aide' (Help).

- i Un e-mail est envoyé à l'adresse électronique que vous avez saisie.

Lorsque l'écran Confirmation d'e-mail s'affiche, allez à l'appli e-mail sur ce téléphone, ouvrez l'e-mail de Revitive, puis tapez sur le lien dans le message.

Remarque : sur Android, le système peut vous demander comment vous souhaitez ouvrir le lien dans l'e-mail, choisissez l'appli Revitive et « Une seule fois »

Cela vous renvoie automatiquement à l'appli Revitive.

Si vous ne recevez pas d'e-mail en moins d'une minute, revenez à l'appli Revitive et tapez sur **RETOUR** au bas de l'écran. Vérifiez que l'adresse e-mail saisie est correcte.

Au besoin, corrigez l'adresse et tapez de nouveau sur **SUIVANT**. L'e-mail est alors renvoyé à l'adresse indiquée.

Pour démarrer _____

Vous devez répondre au message dans les 10 minutes.



j Tapez sur le lien si vous souhaitez regarder une courte vidéo sur l'utilisation optimale de votre Revitive.

Tapez sur **CONFIGURATION DE THÉRAPIE** lorsque la vidéo s'arrête.

Pour démarrer

Étape 5 : Connectez l'appli avec votre Revitive

La connexion de l'appli à votre Revitive signifie que vous pourrez utiliser votre téléphone comme contrôleur et que vous pourrez suivre l'évolution de votre thérapie.

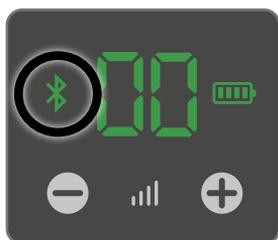
- a** Vérifiez que Bluetooth est activé sur votre téléphone. Dans le doute, allez à Paramètres sur votre téléphone, cherchez Bluetooth et vérifiez qu'il est activé.

À noter qu'il se peut que les appareils Android demandent si l'appli Revitive peut utiliser la localisation. Veuillez accepter la localisation, car elle est exigée pour que la connectivité Bluetooth fonctionne comme prévu.



- b** Comme l'indique l'assistant, appuyez et maintenez le bouton **MARCHE/ARRÊT** sur le Revitive jusqu'à ce que vous voyiez le symbole Bluetooth  clignoter sur le panneau de commande du Revitive. Ceci indique que le Revitive est en mode jumelage Bluetooth et est prêt à se connecter à votre téléphone portable.

Suivez les fenêtres contextuelles à l'écran.



- c** Après un bref délai, l'appli va trouver votre Revitive et se connecter. Une fois la connexion effectuée, le symbole Bluetooth  sur le Revitive cesse de clignoter et reste allumé.

L'appli affiche l'écran Tableau de bord.

En cas de problème, veuillez vous reporter au guide de dépannage aux pages 54-57.

Pour démarrer

Étape 6: Configurez votre Plan de thérapie

Configuration MyTherapy

Symptôme Majeur

Sélectionnez le symptôme majeur que vous voudriez atténuer avec le Revitive.

Mauvaise circulation jambes

Jambes et pieds douloureux

Pieds douloureux

Jambes douloureuses

Crampes dans les jambes/pieds (mauvaise circulation)

Symptômes liés aux varices

Douleur ou raideur des genoux

Faiblesse musculaire des jambes

Configuration MyTherapy

Impact du symptôme majeur

Évaluez l'impact de votre symptôme majeur au cours des derniers jours.

Symptôme Majeur
Pieds et chevilles gonflés (mauvaise circulation)

5

0 10

- a Sur l'écran Configuration MyTherapy, sélectionnez le symptôme majeur que vous souhaiteriez atténuer grâce à Revitive.

Il est important de saisir cette information correctement, car votre Plan de thérapie sera principalement basé sur ce symptôme.

Tapez sur **SUIVANT**.

En repensant à ces derniers jours, évaluez l'impact du symptôme sur votre vie quotidienne en utilisant le curseur. Répondez à toute autre question.

Tapez sur **SUIVANT**.

Configuration MyTherapy

Autres Symptômes

Sélectionnez tous vos autres symptômes.

Mauvaise circulation jambes

Jambes et pieds douloureux

Jambes et pieds fatigués, douloureux

Crampes dans les jambes/pieds (mauvaise circulation)

Symptômes liés aux varices

Douleur ou raideur des genoux

Faiblesse musculaire des jambes

< Retour

Suivant >

- b Sélectionnez tout autre symptôme que vous éprouvez puis tapez sur **SUIVANT**.

Pour démarrer

Configuration MyTherapy

● ● ● ● ● ●

Objectif MyTherapy

Décrivez dans vos propres mots le résultat que vous espérez obtenir grâce à la thérapie suggérée (p. ex. "Pouvoir marcher plus loin")

Pour ressentir moins de douleur dans mes jambes

- c Sur l'écran Objectif de thérapie, définissez votre objectif personnel. Décrivez le résultat que vous espérez obtenir grâce à la thérapie, puis tapez sur **SUIVANT**.

Configuration MyTherapy

● ● ● ● ● ●

Félicitations!
Votre plan MyTherapy est défini

Symptôme Majeur
Pieds et chevilles gonflés (mauvaise circulation)

Calendrier de séances
Début - 05/02/2020
Achèvement prévu - 15/04/2020

Il s'agit d'un plan suggéré qui peut être changé à tout moment dans Options. La thérapie doit être appliquée au moins 5 jours par semaine.

Semaines 1 - 10

Séance 1	Repose-pieds	Programme Médic 30 mins / jour
----------	--------------	-----------------------------------

- d L'écran Félicitations résume votre thérapie suggérée.

Tapez sur **SUIVANT**. Vous êtes alors dirigé(e) vers l'écran Problèmes diagnostiqués.

À noter que vous pouvez consulter cette thérapie plus tard à partir du menu sur l'écran Tableau de bord. Voir page 25.

Configuration MyTherapy

● ● ● ● ● ●

Problèmes Diagnostiqués

Cette section est pour information seulement. En la renseignant, vous contribuez anonymement à l'amélioration de la recherche scientifique et au développement de produits.

Sélectionnez tous vos problèmes médicaux diagnostiqués.

Tension artérielle élevée

Douleur lombaire

Diabète

Surpoids

Cholestérol élevé

Arthrose du genou

Œdème (gonflement)

- e Sur l'écran Problèmes diagnostiqués, sélectionnez le ou les problèmes qui ont été diagnostiqués par un professionnel de santé.

Cette section est pour information seulement. En la renseignant, vous contribuez anonymement à l'amélioration de la recherche scientifique et au développement produits.

Cochez les problèmes pertinents, puis tapez sur **SUIVANT**.

Vous êtes alors dirigé(e) vers l'écran Tableau de bord.

Pour démarrer

Présentation de l'écran Tableau de bord

Un écran Tableau de bord apparaît chaque fois que vous ouvrez l'appli Revitive.

Vous pouvez revenir à tout moment au Tableau de bord en appuyant sur . Ceci apparaît toujours au bas de l'écran, où que vous soyez dans l'appli.



Montre les informations de la thérapie du jour.
Tapez n'importe où au centre du cercle pour voir un enregistrement de votre utilisation jusqu'à présent

Montre votre utilisation de cette semaine de thérapie

Montre votre progression dans le cadre de votre thérapie globale

Menu Options pour fonctions et assistance supplémentaires, notamment :

- Vidéo de démarrage
- Manuel de l'utilisateur complet
- Changement des paramètres

Tapez pour voir un enregistrement de votre utilisation jusqu'à présent

Tableau de bord
Permet de revenir au Tableau de bord à partir de n'importe quel autre écran

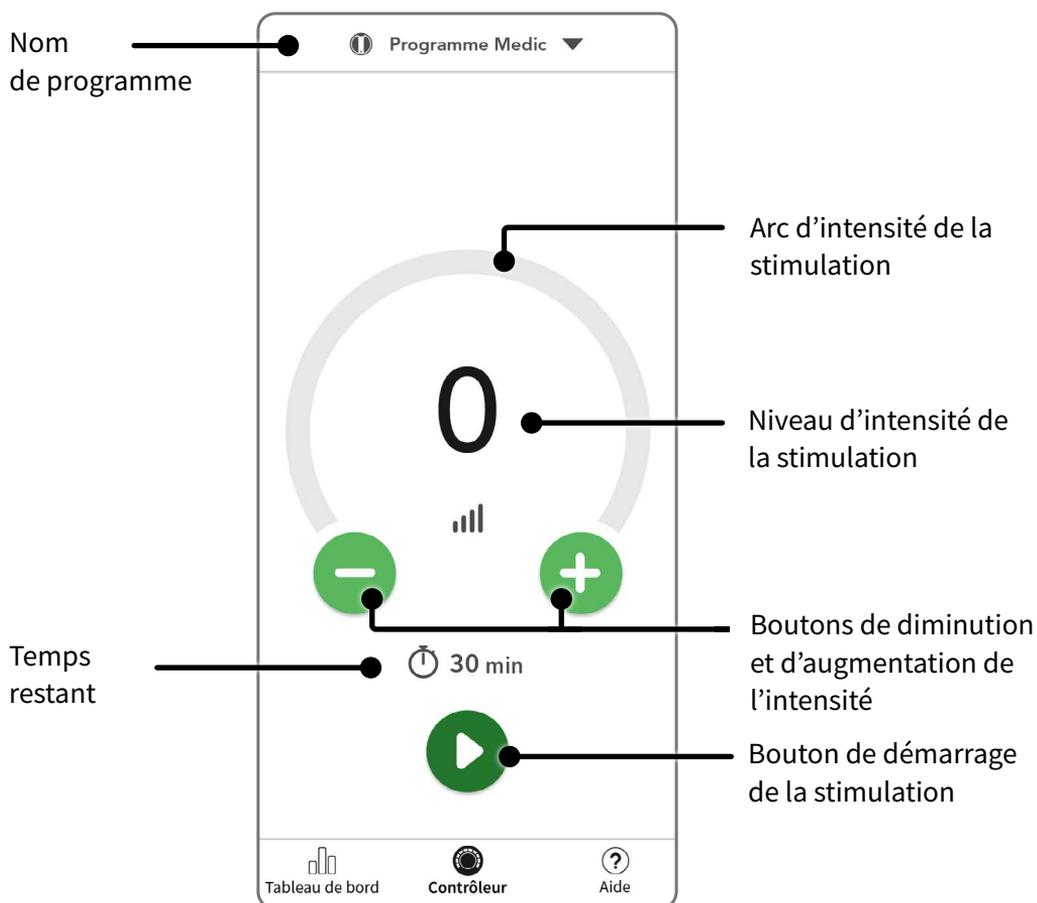
Contrôleur
Permet de passer à l'écran Contrôleur pour démarrer et gérer une séance de thérapie

Aide
Assistance pour l'utilisation de cet écran

The screenshot shows the Revitive dashboard with the following elements:
- Header: REVITIVE logo and a hamburger menu icon.
- Greeting: Bonjour Robert.
- Main display: A large circle showing 'Aujourd'hui 30 mins restantes en 1 séance (s)'.
- Progress indicators: 'Jours de thérapie' (days 1-7) and 'Semaines de thérapie' (weeks 1-10).
- Action button: A green button labeled 'Progrès MyTherapy'.
- Bottom navigation: Three icons labeled 'Tableau de bord', 'Contrôleur', and 'Aide'.

Pour démarrer _____

Présentation de l'écran Contrôleur



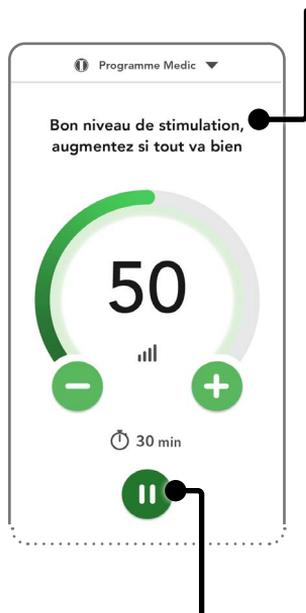
Sélection de programme

Les programmes sont automatiquement sélectionnés dans le cadre de votre Plan de thérapie suggéré. Le nom du programme est toujours affiché en haut de l'écran Contrôleur.

Vous pouvez manuellement choisir votre Programme en tapant le Nom de programme lorsqu'aucune stimulation n'est activée.

Pour démarrer

Conseils d'utilisation



Conseils d'utilisation

Réglage de l'intensité de la stimulation

Tapez sur les grands boutons verts **−** ou **+** pour diminuer ou augmenter manuellement l'intensité, unité par unité jusqu'à un niveau confortable. Le niveau d'intensité est indiqué par le voyant de couleur sur l'arc et le grand chiffre à l'intérieur de l'arc.

Pour augmenter ou diminuer rapidement l'intensité, appuyez ou maintenez **−** ou **+**.

Lors de l'utilisation des repose-pieds, vous serez guidé(e) vers l'intensité correcte par des indications et des messages qui apparaissent à l'écran. La couleur de l'arc d'intensité passe également de l'orange au vert lorsqu'un mouvement de basculement suffisant est réalisé.

Lorsque vous utilisez les électrodes, utilisez un niveau d'intensité qui provoque chez vous des **contractions musculaires fortes, mais confortables**.

Si vous ressentez des douleurs ou une gêne : Réduisez l'intensité des électrodes en utilisant les commandes d'intensité sur l'écran du contrôleur ou sur l'appareil.

Mise en pause de la stimulation

Tapez sur **⏸** ou retirez vos pieds des repose-pieds.

Lorsque l'appareil est en pause, l'affichage du temps clignote dans l'appli et sur le Revitive.

Au cours d'une pause, vous pouvez réduire le niveau d'intensité, mais vous ne pouvez pas l'augmenter.

À noter que si l'appareil est mis en pause pendant 10 minutes, la séance de stimulation se termine et le Revitive s'éteint. Votre Revitive émet trois bips lorsqu'il s'éteint.

Reprise de la stimulation

Placez les deux pieds sur les repose-pieds et tapez sur **▶** dans l'appli pour reprendre la stimulation (ou tapez sur le bouton **⏻** sur le Revitive).

Vous pouvez taper sur **⏹** pour arrêter la séance de stimulation.



Utilisation des repose-pieds SoftTouch _

Lors de la première utilisation, le programme « Formation/Évaluation » est sélectionné. Il s'agit d'un programme de repose-pieds de 10 minutes qui a pour but de vous familiariser avec la sensation de stimulation EMS (électrostimulation musculaire) et de vous apprendre comment le Revitive bascule au niveau d'intensité correct. Vous pouvez également régler votre niveau d'intensité de stimulation préféré à la fin du programme pour activer la fonction Progression auto lors de votre prochaine séance de thérapie.

Veillez noter que si vous quittez cette appli, pour une raison quelconque, il vous suffit de taper sur l'icône **R** sur votre téléphone pour la rouvrir.

Il est important de rester bien hydraté. Nous vous recommandons d'appliquer une crème hydratante sur la plante des pieds pour favoriser l'hydratation de la peau et améliorer la stimulation électrique. Nous vous conseillons également de boire un verre d'eau avant d'utiliser le Revitive.

Asseyez-vous et placez les pieds nus sur les repose-pieds



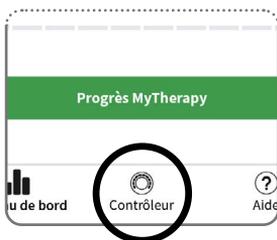
- a** Asseyez-vous dans une position confortable.

Pour optimiser les résultats, asseyez-vous avec les genoux à 90 degrés (angle droit).

Placez le Revitive sur le sol, devant vous.

Cet appareil est conçu pour être utilisé en position assise. **Ne vous tenez jamais debout sur cet appareil.**

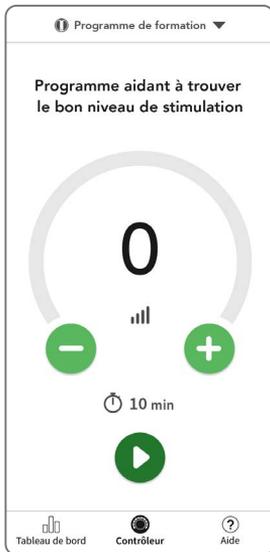
Retirez vos chaussures, ainsi que vos chaussettes/collants, puis placez vos deux pieds sur les repose-pieds, en veillant à ce qu'ils couvrent les capteurs d'hydratation métalliques.



- b** Tapez sur  Contrôleur au bas de l'écran.

Lisez et faites défiler les Conseils d'utilisation pour atteindre l'écran Contrôleur.

Utilisation des repose-pieds SoftTouch _



- c Lors de la première utilisation, le programme « Formation/Évaluation » est sélectionné. Touchez pour démarrer  le programme Formation/Évaluation, en répondant à toute question à l'écran se rapportant à l'hydratation.

Remarque : si la peau des pieds est très sèche, le Revitive risque de se mettre automatiquement en pause, et la stimulation ne sera possible qu'une fois que la plante des pieds sera bien hydratée. Dans ce cas-là, il sera nécessaire d'appliquer une crème hydratante.

Un compte à rebours en minutes du temps de stimulation restant commence, à mesure que le programme s'exécute.

Consultez la page 27 qui explique comment commander la stimulation à partir de l'appli.

- d À la fin de la séance de formation/évaluation, l'appli vous demande si vous souhaitez que Revitive mémorise le niveau d'intensité que vous avez atteint pour votre prochaine séance en utilisant la fonction Progression auto.



À propos de la Progression auto : L'activation de Progression auto vise à simplifier l'utilisation de votre Revitive. Lorsque la fonction est activée, le Revitive augmente automatiquement l'intensité à votre niveau préféré lorsque vous tapez sur le bouton Démarrer . Vous n'avez pas besoin d'augmenter manuellement l'intensité.

- e L'appli passe alors à l'écran Tableau de bord.

Vous êtes désormais prêt(e) à commencer votre Thérapie et l'écran Tableau de bord vous indique combien de temps vous devez utiliser votre Revitive aujourd'hui.

Vous pouvez terminer vos séances de Thérapie suggérées quand vous le souhaitez. Si vous ne pouvez pas finir la séance en une fois, vous pouvez arrêter et reprendre tout au long de la journée. Revitive suit le nombre de minutes que vous avez atteint.

Exécution et suivi de votre Plan de thérapie

Cette section décrit comment réaliser et suivre votre Plan de thérapie suggéré de 10 semaines (70 jours). Vous devez avoir suivi les étapes de la section '**Pour démarrer**'.

Programmes Revitive Medic Coach

Ces programmes sont intégrés dans votre Plan de thérapie suggéré, en fonction de votre symptôme majeur et de votre état de santé.

Programme Description

Programme	Description
Medic	Ce programme bénéficie de notre technologie brevetée OxyWave®, dont l'efficacité à stimuler la circulation et soulager les symptômes liés à une mauvaise circulation a été prouvée cliniquement. Les formes d'ondes spécialement sélectionnées sont conçues pour stimuler la contraction des muscles et sont émises successivement à intervalles d'une minute afin d'optimiser le bienfait thérapeutique. Pour obtenir les meilleurs résultats, une durée minimale de 30 minutes est recommandée et est la valeur par défaut.
Vigoureux	Ce nouveau programme intensif multiplie par deux le flux sanguin (valeur projetée basée sur une moyenne de 30 personnes en bonne santé à raison d'une utilisation de 30 minutes), accroissant ainsi l'oxygénation du sang pour un soulagement maximal. Les formes d'ondes spécialement sélectionnées, notamment notre technologie brevetée OxyWave®, sont conçues pour stimuler la contraction des muscles et sont émises successivement à intervalles d'une minute afin d'optimiser le bienfait thérapeutique. Pour obtenir les meilleurs résultats, une durée minimale de 30 minutes est recommandée et est la valeur par défaut.
EMS Corps	Ce programme consiste en une forme d'onde spécialement conçue pour renforcer les muscles au niveau des électrodes corporelles. Il est recommandé d'utiliser le programme pendant 30 minutes et cette durée est réglée par défaut.
TENS Corps	Ce programme consiste en une forme d'onde spécialement conçue pour offrir un soulagement immédiat et temporaire de la douleur au niveau des électrodes corporelles. Il est recommandé d'utiliser le programme pendant 30 minutes et cette durée est réglée par défaut.

Exécution et suivi de votre Plan de thérapie

Programme	Description
Programme Genoux Vigoureux	Disponible avec l'achat des électrodes cuisses. Il s'agit d'un programme de renforcement musculaire intense pour les personnes nécessitant moins de repos entre les électrostimulations musculaires. Ce programme vigoureux prévoit 10 secondes de stimulation suivies de 10 secondes de repos, le processus se répétant jusqu'à la fin de la thérapie. Il génère trois contractions musculaires par minute. Il est recommandé d'utiliser le programme pendant 20 minutes et cette durée est réglée par défaut.
Programme Genoux Standard	Disponible avec l'achat des électrodes cuisses. Ce programme de thérapie standard prévoit 10 secondes de stimulation suivies de 20 secondes de repos, le processus se répétant jusqu'à la fin de la thérapie. Il génère deux contractions musculaires par minute. Il est recommandé d'utiliser le programme pendant 20 minutes et cette durée est réglée par défaut.
Programme Genoux Doux	Disponible avec l'achat des électrodes cuisses. Il s'agit d'un programme moins intensif de renforcement musculaire, permettant un repos plus long entre les stimulations musculaires. La séance de thérapie prévoit 10 secondes de stimulation suivies de 50 secondes de repos, le processus se répétant jusqu'à la fin de la thérapie. Il génère une contraction musculaire par minute. Il est recommandé d'utiliser le programme pendant 20 minutes et cette durée est réglée par défaut.

Remarque : les données de vos séances sont ajoutées à votre historique d'utilisation.

Exécution et suivi de votre Plan de thérapie

Exécution de votre Plan de thérapie

Votre Plan de thérapie suggéré de 10 semaines est conçu par Revitive pour soulager le plus efficacement le symptôme majeur que vous avez indiqué à l'étape 5 de la section 'Pour démarrer'.

Suivez les instructions de cette section à chaque fois que vous désirez effectuer une séance de stimulation, conformément à votre Plan de thérapie suggéré.



- a** Tapez sur  Contrôleur sur la barre d'onglets au bas de l'écran pour naviguer jusqu'à l'écran Contrôleur.

Le nom du programme planifié dans votre Plan de thérapie suggéré est affiché en haut de l'écran.

Au besoin, appliquez les électrodes requises en suivant les instructions commençant à la page 42.

La durée du programme planifié est réglée automatiquement. Vous pouvez ajuster la durée à tout moment lors d'une séance de thérapie en tapant sur l'indication de 'temps restant'  pour afficher les boutons de minuterie  et .



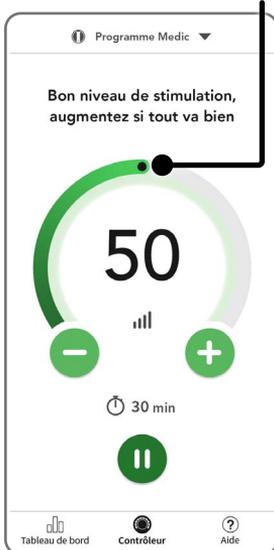
- b** Tapez sur  pour démarrer le programme, en répondant à toutes les questions à l'écran.

- c** Si vous n'avez pas opté précédemment pour l'exécution de vos séances de stimulation en mode Progression auto, vous devrez augmenter le niveau d'intensité en tapant sur le bouton . L'intensité doit être augmentée jusqu'à ce que le Revitive atteigne un niveau suffisant pour dispenser la thérapie sans que vous ne ressentiez aucune gêne.

Exécution et suivi de votre Plan de thérapie



Niveau d'intensité préféré



Un niveau d'intensité suffisant pour dispenser la thérapie est indiqué par le basculement de votre Revitive et le passage de l'orange au vert de l'arc de niveau d'intensité.

Si, à n'importe quel moment de votre séance de thérapie, le basculement cesse, un son/une vibration vous avertit. Pour reprendre le basculement, augmentez le niveau d'intensité en tapant sur le bouton **+**.

Progression auto jusqu'au niveau d'intensité préféré

À la fin de votre séance, vous recevrez une autre alerte vous informant que votre séance est terminée ; vous devez alors indiquer si vous décidez d'enregistrer le niveau d'intensité auquel vous avez fini la séance comme étant votre niveau d'intensité 'préférée', et si vous voulez que cette décision soit mémorisée à chaque fois que vous terminez une séance. Ce niveau d'intensité 'préférée' est utilisé pour faire progresser automatiquement l'intensité jusqu'à ce niveau la fois suivante où vous démarrerez un programme.

- d L'application passe à l'écran Tableau de bord où vous pouvez afficher votre Plan de thérapie suggéré.

L'appareil s'éteint au bout de 10 minutes à moins d'ouvrir à nouveau l'écran Contrôleur pour démarrer un autre programme.

Exécution et suivi de votre Plan de thérapie

Suivi des progrès de votre Plan de thérapie

Progrès de la journée

Le cercle indique dans quelle mesure vous avez terminé la durée de thérapie suggérée.



Vous n'avez pas commencé la thérapie d'aujourd'hui. Le cercle est en gris également lorsqu'une séance de thérapie est en cours.



Vous avez commencé mais pas terminé la durée de thérapie suggérée comme l'indique la proportion de cercle et de texte de couleur orange.



Vous avez terminé toute la thérapie du jour suggérée.

Progrès de la semaine



Une ligne de 7 segments représente les 7 jours de thérapie de cette semaine. Il ne s'agit pas d'une semaine civile, mais de la semaine comptée à partir du premier jour de thérapie. Si vous avez commencé votre thérapie un jeudi, le jour 1 est le jeudi de cette semaine.

Les couleurs ont la signification suivante :

Gris

Aucune thérapie n'a eu lieu (jours ultérieurs).

Orange

La thérapie a eu lieu ce jour-là, mais la durée de basculement pour un programme Repose-pieds ou la durée totale de stimulation était inférieure à la durée minimale suggérée.

Vert

Vous avez effectué votre séance de thérapie du jour, avec l'intensité et la durée de stimulation suggérées.

Progrès total de thérapie



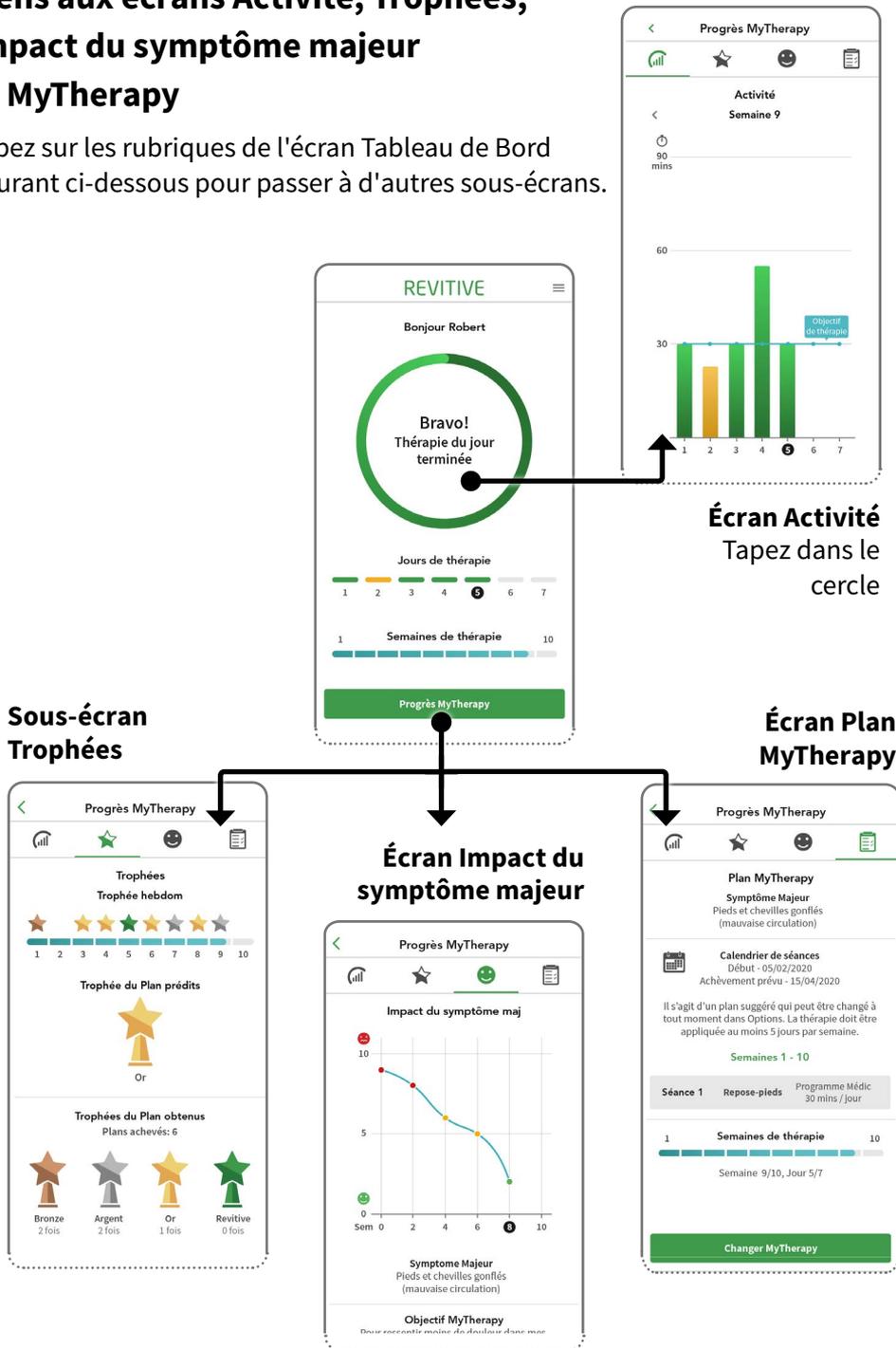
Une ligne de 10 segments représente combien de temps s'est écoulé depuis le commencement de votre Plan de thérapie suggéré de 10 semaines.

Le progrès indiqué ci-dessus montre que cette thérapie a commencé il y a 8 semaines et 5 jours (5/7 du septième segment est grisé) et qu'il reste 1 semaines et 2 jours (aujourd'hui inclus).

Exécution et suivi de votre Plan de thérapie

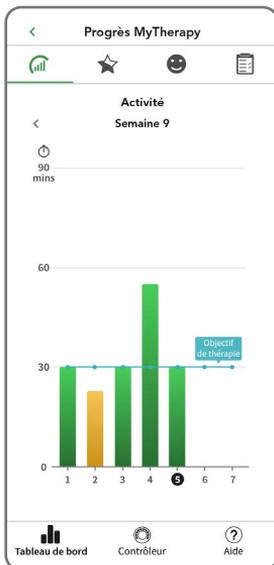
Liens aux écrans Activité, Trophées, Impact du symptôme majeur et MyTherapy

Tapez sur les rubriques de l'écran Tableau de Bord figurant ci-dessous pour passer à d'autres sous-écrans.



Exécution et suivi de votre Plan de thérapie

Sous-écran Activité



Cet écran affiche vos durées de stimulation atteintes par rapport aux durées minimales suggérées lors des jours de la semaine en cours ou d'une semaine de thérapie précédente.

Vous voyez ainsi si vous suivez bien votre Plan de thérapie suggéré, ou si vous devez augmenter vos niveaux d'intensité de stimulation ou la durée pour les jours de thérapie restants.

Si cette semaine n'est pas la première de la thérapie, vous pouvez taper sur l'icône < en haut à gauche de l'écran pour afficher l'activité de la semaine précédente.

Jour de la semaine

Le jour 1 sur l'échelle est le jour de la semaine où vous avez débuté votre programme de thérapie (p. ex. jeudi). Le jour actuel est mis en évidence.

Utilisation quotidienne

L'utilisation suggérée est de 2 séances de 30 minutes par jour. N'utilisez pas le Revitive en mode stimulation EMS pendant plus de 6 séances de 30 minutes (ou équivalent) par jour.

Objectif de thérapie (ligne bleue)

Il s'agit de la durée minimale de stimulation quotidienne suggérée pour chaque jour de la semaine sélectionnée.

Durée réelle (barres)

La hauteur d'une barre montre la durée d'utilisation de votre Revitive ce jour-là.

Une barre verte indique que vous avez atteint votre objectif de thérapie ce jour-là, tant en niveau d'intensité prescrite qu'en durée de stimulation.

Une barre orange indique que l'objectif de thérapie n'a pas été atteint ce jour-là parce que soit le niveau d'intensité pour un programme Reponse-pieds était trop bas, soit la durée totale de stimulation était inférieure au minimum suggéré. Utilisez cet écran pour suivre votre plan de thérapie suggéré et voir si vous devez augmenter le niveau d'intensité ou la durée de stimulation pour les jours de thérapie restants.

Tapez sur ☆, 😊 ou 📄 en haut de l'écran pour naviguer jusqu'aux autres sous-écrans de tableau de bord, ou tapez sur 📊 sur la barre d'onglets pour revenir à l'écran du Tableau de Bord principal.

Exécution et suivi de votre Plan de thérapie

Sous-écran Trophées



Cette page affiche les trophées que vous avez gagnés en atteignant les objectifs de thérapie suggérés dans votre Plan MyTherapy actuel.

Utilisez-la pour voir si vous suivez bien votre plan suggéré.

Trophées hebdomadaires

Cette ligne de 10 segments affiche les trophées gagnés à ce jour pour chaque semaine de votre Plan MyTherapy de 10 semaines.

Vous recevez un trophée hebdomadaire en atteignant les durées de stimulation suggérées pendant 3 jours ou plus de cette semaine.

3 jours : Trophée Bronze 🏆

4 jours : Trophée Argent 🏆

5 jours : Trophée Or 🏆

6 jours : Trophée Revitive 🏆

Trophées du Plan prédits

Le trophée que vous remporterez si votre utilisation moyenne continue au niveau actuel.



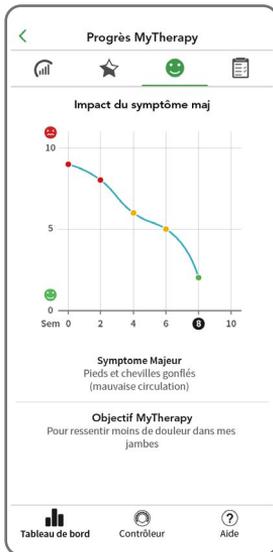
Trophées du Plan obtenus

Ceci est votre 'vitrine de trophées', qui indique combien de Plans de thérapie suggérés de 10 semaines vous avez terminés depuis la création de votre compte Revitive et les Trophées du Plan remportés.

Tapez sur 🏠, 😊 ou 📄 en haut de l'écran pour naviguer jusqu'aux autres sous-écrans de tableau de bord, ou tapez sur 📊 sur la barre d'onglets pour revenir à l'écran Tableau de Bord principal.

Exécution et suivi de votre Plan de thérapie

Sous-écran Impact du symptôme majeur



Cette page affiche le niveau d'impact de votre symptôme majeur sur votre vie, tel que vous l'avez décrit lors des auto-évaluations réalisées toutes les 2 semaines pendant votre thérapie.

Consultez-la pour voir si le plan de thérapie suggéré de 10 semaines soulage votre symptôme majeur.

Impacts auto-évalués du symptôme majeur (diagramme à barres)

Le diagramme affiche le score 'Impact du symptôme majeur' que vous avez attribué à votre symptôme majeur lors de chacune de vos auto-évaluations réalisées toutes les 2 semaines dans le plan de thérapie sélectionné.

La semaine mise en évidence est la semaine actuelle.

Rouge (barres les plus basses). Vous avez évalué le score de l'impact de votre symptôme entre 7 et 10

Orange (barres moyennes). Vous avez évalué le score de l'impact de votre symptôme entre 4 et 6

Vert (barres les plus hautes). Vous avez évalué le score de l'impact de votre symptôme entre 1 et 3

Changements du score d'impact du symptôme majeur

Chaque ligne indique le score que vous indiquez pour chacune des auto-évaluations réalisées toutes les 2 semaines dans le Plan de thérapie :

Entre 1 et 3 🟢 Entre 4 et 6 🟠 Entre 7 et 10 🔴

Tapez sur 🏠, ⭐ ou 📄 en haut de l'écran pour naviguer jusqu'aux autres sous-écrans de tableau de bord, ou tapez sur 📊 sur la barre d'onglets pour revenir à l'écran Tableau de Bord principal.

Exécution et suivi de votre Plan de thérapie

Sous-écran Plan MyTherapy



Cet écran récapitule votre symptôme majeur, les détails de votre Plan de thérapie suggéré et vos progrès.

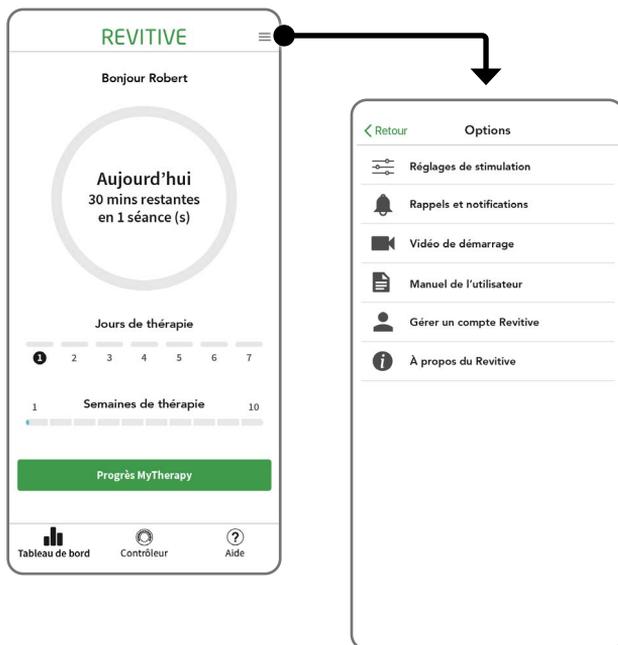
Il vous permet de changer votre Plan de thérapie si vous le souhaitez.

Si vous changez votre Plan de thérapie, vous devrez saisir à nouveau vos symptômes majeurs et tous les progrès de votre Plan de thérapie précédent seront perdus.

Tapez sur , , ou  en haut de l'écran pour naviguer jusqu'aux autres sous-écrans de tableau de bord, ou tapez sur  sur la barre d'onglets pour revenir à l'écran Tableau de Bord principal.

Exécution et suivi de votre Plan de thérapie

Menu Options



Tapez sur l'icône menu ≡ dans le coin supérieur droit du tableau de bord pour ouvrir le menu d'options et accéder à des fonctions et de l'aide supplémentaires. À partir de ce menu vous pouvez également changer les paramètres de stimulation, les rappels et les notifications que vous avez définis auparavant.

Utilisation des électrodes corporelles

Les électrodes corporelles vous permettent de soulager la douleur dans tout le corps, en sélectionnant l'une de deux thérapies éprouvées EMS et TENS.

Programme EMS Corps

Utilisez les électrodes corporelles du Revitive en mode EMS pour la rééducation et le renforcement musculaire selon les besoins, au minimum 30 minutes par jour.

N'utilisez pas le Revitive en mode EMS pendant plus de 6 séances de 30 minutes (ou équivalent) par jour pour éviter la fatigue musculaire.

Utilisez un niveau d'intensité qui provoque chez vous des **contractions musculaires fortes, mais confortables**.

Programme TENS Corps

Il est conseillé d'utiliser le Revitive en mode TENS pour le soulagement temporaire des douleurs chroniques articulaires, musculaires, névralgiques et arthritiques. À utiliser pendant 20 à 30 minutes par séance selon les besoins.

Utilisez un niveau d'intensité provoquant chez vous des **fourmillements forts mais confortables**, qui ne doivent jamais être douloureux.

Cette section explique comment appliquer et retirer les électrodes corporelles lorsque vous utilisez l'un des programmes Corps à partir de l'appli Revitive, ou lorsque vous utilisez Revitive manuellement sans l'appli.

Les électrodes corporelles ne peuvent pas être utilisées en même temps que les repose-pieds. Le fait d'utiliser les électrodes corporelles désactivera automatiquement les repose-pieds.

N'utilisez PAS les électrodes corporelles sur la tête, le visage, le cou ou la poitrine.



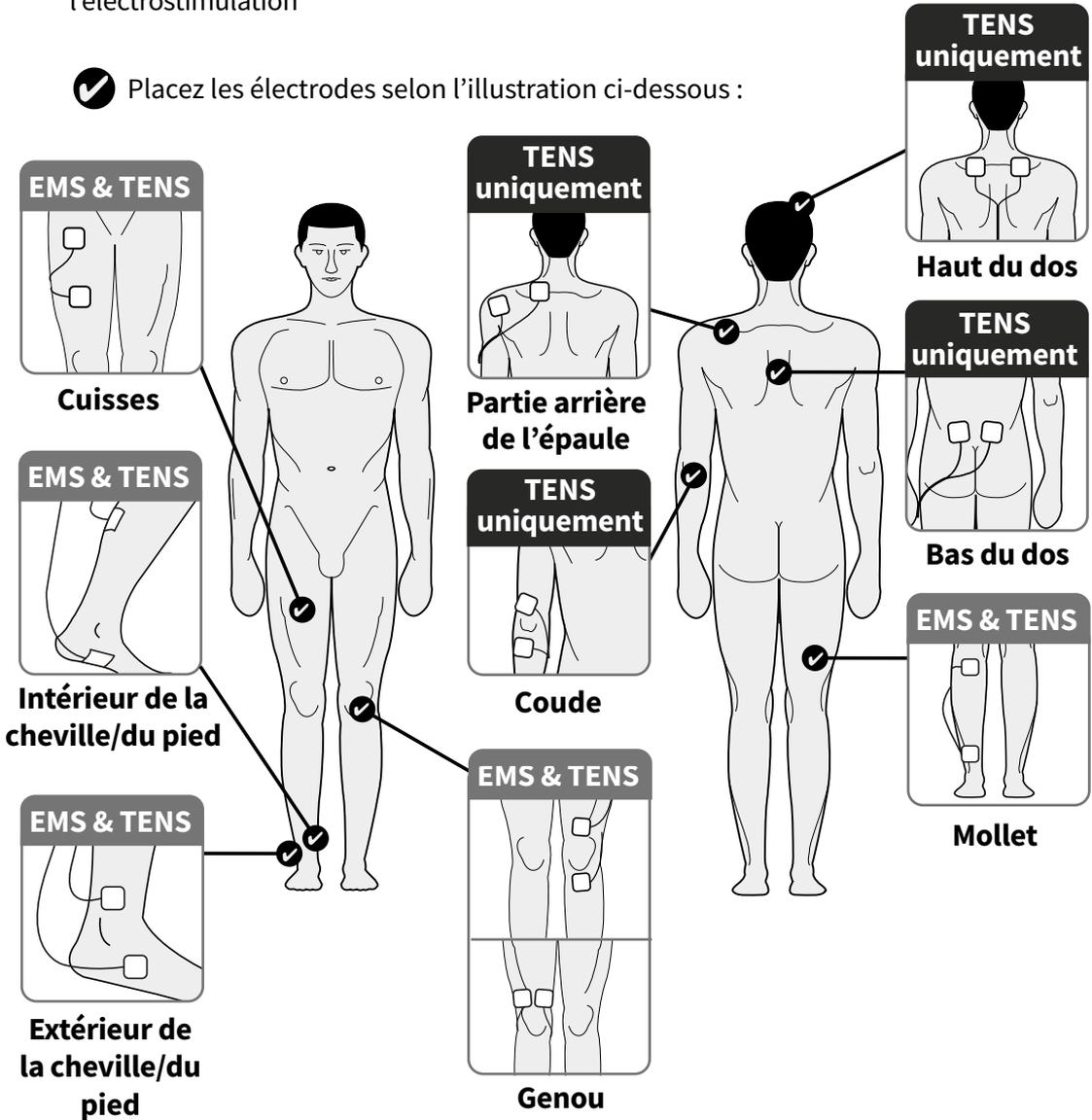
Utilisation des électrodes corporelles



Les électrodes corporelles sont réservées à un usage personnel uniquement. **Ne** les partagez **pas** avec qui que ce soit.

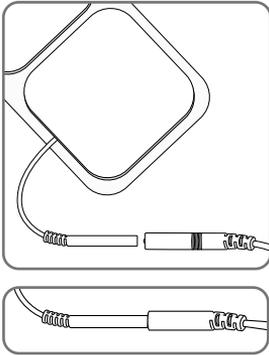
- a Sélectionnez la partie du corps à laquelle vous souhaitez appliquer l'électrostimulation

☑ Placez les électrodes selon l'illustration ci-dessous :



Pour soulager la douleur en mode TENS, placez les électrodes de chaque côté de la zone douloureuse.

Utilisation des électrodes corporelles

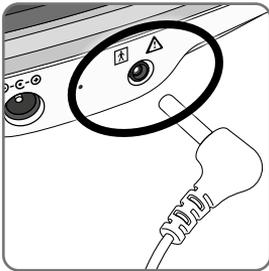


- b** Lavez et séchez la zone sur laquelle vous allez placer les électrodes corporelles.

Raccordez les électrodes corporelles à leur cordon.

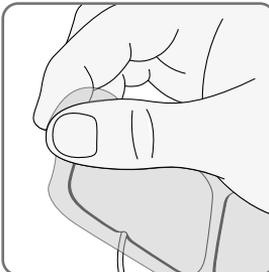
Référez-vous à la section « Que contient la boîte ? » à la page 4 pour vous aider à identifier les pièces.

Veillez à ce que les connecteurs **soient bien** enfoncés.

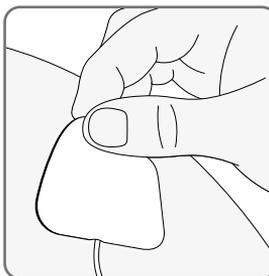


- c** **Vérifiez que le Revitive est bien éteint.** Branchez l'autre extrémité du cordon des électrodes dans le port des électrodes sur le côté du Revitive.

Le fait de brancher le cordon des électrodes désactive automatiquement les repose-pieds.



- d** Retirez soigneusement le film protecteur des électrodes. Mettez le film de côté puisque vous allez le réutiliser une fois la séance terminée.



- e** Pressez les électrodes sur la zone souhaitée, comme indiqué à la page 42 ou les électrodes cuisses comme indiqué à la page 46, en pressant doucement la face adhésive contre la peau.

Utilisation des électrodes corporelles

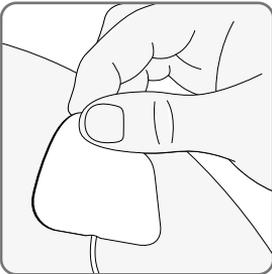


- f** Consultez la page 27 qui explique comment commander la stimulation à partir de l'appli.

Les programmes Corps peuvent automatiquement être sélectionnés dans le cadre de votre plan de Thérapie suggéré ou manuellement, en tapant le Nom du programme en haut de l'écran Contrôleur lorsqu'aucune stimulation n'est activée.

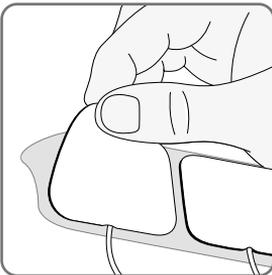
L'appareil se met en pause automatique si une électrode est déconnectée du corps ou si un câble est débranché. Il suffit de reconnecter et de taper  pour redémarrer la stimulation.

Comment retirer les électrodes



- a** Vérifiez si Revitive est hors tension après la séance, puis décollez soigneusement les électrodes de la peau.

Ne retirez pas les électrodes en tirant sur les cordons, car cela risquerait de les endommager.



- b** Remettez les électrodes corporelles en place sur leur film protecteur après utilisation.
- c** Débranchez le cordon des électrodes du Revitive.

Utilisation des électrodes cuisses



Si vous n'avez pas déjà une paire de grandes électrodes cuisses, celles-ci peuvent être achetées à partir de l'appli et permettent d'activer le Programme Genou. Tapez sur **i** à côté des programmes souhaités et suivez les instructions de paiement à l'écran.

Programmes Genou

Utilisez les Programmes Genou pour renforcer les muscles de la face antérieure de la cuisse (quadriceps). Renforcer vos quadriceps peut contribuer à soutenir

et à stabiliser le genou, à réduire la pression sur ce dernier et à soulager la douleur. Utilisez les électrodes cuisses sur la cuisse de la jambe affectée (genou) une fois par jour pendant 20 minutes, 5 jours par semaine.

N'utilisez pas le Revitive pendant plus de 6 séances de 30 minutes (ou équivalent) par jour. Cela peut provoquer une fatigue musculaire. Utilisez un niveau d'intensité qui provoque chez vous des **contractions musculaires fortes, mais confortables**.

Vous avez le choix entre trois Programmes Genou :

Programme Genou Vigoureux

Il s'agit d'un programme de renforcement musculaire plus intense pour les personnes nécessitant moins de repos entre les contractions des muscles électriques. Le Programme Vigoureux prévoit 10 secondes de stimulation suivies de 10 secondes de repos, le processus se répétant jusqu'à la fin de la thérapie. Il génère trois contractions musculaires par minute.

Programme Genou Standard

Il s'agit de notre programme standard de renforcement musculaire. Le programme de thérapie standard prévoit 10 secondes de stimulation suivies de 20 secondes de repos, le processus se répétant jusqu'à la fin de la thérapie. Il génère deux contractions musculaires par minute.

Programme Genou Doux

Il s'agit d'un programme moins intensif de renforcement musculaire, permettant un repos plus long entre les stimulations musculaires. La séance de thérapie prévoit 10 secondes de stimulation suivies de 50 secondes de repos, le processus se répétant jusqu'à la fin de la thérapie. Il génère une contraction musculaire par minute.

Utilisation des électrodes cuisses _____

Cette section explique comment appliquer et retirer les électrodes cuisses lorsque vous utilisez l'un des Programmes Genou à partir de l'appli Revitive.

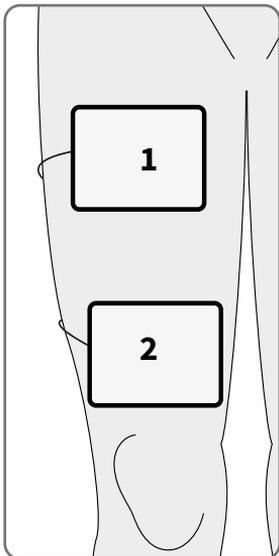
Les électrodes cuisses ne peuvent pas être utilisées en même temps que les repose-pieds. Le fait d'utiliser les électrodes cuisses désactivera automatiquement les repose-pieds.

N'utilisez PAS les électrodes cuisses sur la tête, le visage, le cou ou la poitrine.



Les électrodes cuisses sont réservées à un usage personnel uniquement. **Ne** les partagez **pas** avec qui que ce soit.

a Reportez-vous aux étapes b à d à la page 43 pour la préparation avant d'appliquer les électrodes cuisses



b Placez une électrode cuisse (1) sur la cuisse, à quelques centimètres de la région de l'aine, et appuyez doucement pour bien la fixer, face adhésive sur la peau.

Placez la seconde électrode cuisse (2) sur la cuisse, à quelques centimètres de la rotule, et appuyez doucement pour bien la fixer, face adhésive sur la peau.

Les électrodes cuisses n'ont pas besoin d'être parfaitement alignées. Elles doivent simplement être positionnées de manière que vous soyez confortable et que vous puissiez voir les muscles des cuisses se contracter puis se détendre.

Utilisation des électrodes cuisses

Réglage du niveau d'intensité dans les Programmes Genou

Au début de chaque Programme Genou, une période de 30 secondes de stimulation vous permettra de régler le niveau d'intensité qui convient. Ceci est suivi d'une période de repos de 30 secondes pendant laquelle vous ne sentirez aucune stimulation. Pour le reste de la séance de thérapie, vous ressentirez la stimulation comme il est décrit à la page 45.

Il n'est pas possible d'ajuster l'intensité pendant les périodes de repos. L'affichage de l'appli et de l'appareil clignotent, indiquant une « pause ».

Vous pouvez régler l'intensité quand vous pouvez sentir la stimulation appliquée à vos cuisses et que l'affichage de l'appli et de l'appareil ne clignotent pas.



- c Consultez la page 27 qui explique comment commander la stimulation à partir de l'appli.

Les Programmes Genou peuvent être sélectionnés automatiquement dans le cadre de votre plan de Thérapie suggéré ou manuellement, en tapant le Nom du programme en haut de l'écran Contrôleur lorsqu'aucune stimulation n'est activée.

L'appareil se met en pause automatique si une électrode est déconnectée du corps ou si un câble est débranché. Il suffit de reconnecter et de taper  pour redémarrer la stimulation.

- d Retirez et rangez les électrodes cuisses en suivant les instructions à la page 44.

Maintenance

Nettoyage et rangement de l'appareil

Vérifiez que le Revitive est bien éteint.

Essuyez les repose-pieds avec un chiffon doux et humide.

Ne nettoyez pas l'appareil à l'aide de produits chimiques.

Ne plongez jamais le Revitive dans l'eau.

Rangez le Revitive dans un endroit sec, frais et exempt de poussière, à l'abri de la lumière directe du soleil.

Placez les électrodes sur leur film protecteur.

Rangez les électrodes dans un endroit sec et aéré, à l'abri de la lumière directe du soleil.

Il n'est pas nécessaire de détacher les électrodes de leur cordon pour les ranger.

Remplacer les électrodes

Les électrodes corporelles sont réutilisables de 20 à 30 fois. Si toutefois elles commencent à moins bien adhérer, humectez-en la surface et frottez doucement.

Pour acheter des électrodes de rechange, rendez-vous sur www.revitive.fr

Annexe

Fonctionnement manuel du Revitive

Cette section est consacrée à l'utilisation manuelle du Revitive sans l'appli Revitive.

Pour des résultats optimaux, nous vous recommandons d'utiliser le Revitive avec l'appli, comme il est décrit dans les sections précédentes. L'utilisation de l'appli va assurer la thérapie la plus adaptée à vos symptômes et problèmes de santé.

Il est important de rester hydraté. Nous vous conseillons également de boire un verre d'eau avant d'utiliser le Revitive.

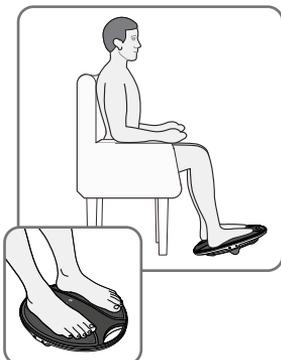
Si vous avez l'intention d'utiliser les repose-pieds, vous pouvez également appliquer une crème hydratante sur la plante des pieds pour favoriser l'hydratation de la peau.

Remarque : si la peau des pieds est très sèche, le Revitive risque de se mettre automatiquement en pause, et la stimulation ne sera possible qu'une fois que la plante des pieds sera bien hydratée. Dans ce cas-là, il sera nécessaire d'appliquer une crème hydratante.

Utilisation des repose-pieds SoftTouch

Les repose-pieds produisent une électrostimulation musculaire (EMS) uniquement à vos pieds et vos jambes. Le seul programme disponible en mode manuel est le Programme Médic.

Asseyez-vous et posez les pieds nus sur les repose-pieds



a Asseyez-vous dans une position confortable.

Pour optimiser les résultats, asseyez-vous avec les genoux à 90° degrés (angle droit).

Placez le Revitive sur le sol, devant vous.

Cet appareil est conçu pour être utilisé en position assise. **Ne vous tenez jamais debout sur cet appareil.**

Retirez vos chaussures, ainsi que vos chaussettes/ collants, puis placez vos deux pieds sur les repose-pieds.

Annexe



- b** Pour allumer l'appareil, appuyez sur son bouton marche/arrêt.



- c** L'appareil émet un bip, et l'écran s'allume. La minuterie ⌚ est réglée sur 30 minutes et l'intensité 📶 sur 00.

Appuyez sur le bouton de commande d'intensité **+** sur le panneau de commande pour démarrer la stimulation. La minuterie ⌚ commence le compte à rebours en minutes dès que le Revitive effectue le cycle de son programme.

Appuyez sur le bouton **+** pour augmenter l'intensité.

Appuyez sur le bouton **-** pour réduire l'intensité.

Il est normal de sentir des fourmillements ou des sensations diverses dans les muscles des mollets.

Le Revitive **n'est pas** censé vibrer.

- d** Il est important de vous acclimater à la sensation d'électrostimulation musculaire (EMS). Utilisez à un niveau d'intensité faible pendant 30 minutes une fois par jour ou deux fois 30 minutes par jour, pendant quelques jours.

Réglez l'intensité à un niveau confortable de manière à ce que vous ressentiez dans vos pieds la stimulation qui entraîne une contraction des mollets, faisant basculer le Revitive d'avant en arrière sur son IsoRocker.

Au bout de quelques jours, passez à un niveau d'intensité supérieur, qui vous permet d'obtenir **des contractions musculaires fortes, mais confortables**.

La plupart des utilisateurs ressentent une contraction forte à un niveau d'intensité de 40 ou plus. Vous pouvez régler l'intensité de 1 à 99.

Veuillez noter que l'intensité requise peut varier d'un jour à l'autre.

Annexe

Si vous ressentez une gêne ou de la douleur :

- Retirez un pied, ou les deux, des repose-pieds pour interrompre la stimulation
- Réduisez l'intensité des repose-pieds en utilisant la commande d'intensité  sur le panneau de commande, avant de replacer vos pieds sur le Revitive.

- e** Le programme de repose-pieds dure 30 minutes. Vous ne pouvez pas changer cette durée.

Pour mettre la stimulation en pause, retirez les deux pieds des repose-pieds, et lorsque vous êtes prêt(e) à redémarrer la stimulation, replacez vos pieds sur les repose-pieds et appuyez sur le bouton de commande d'intensité .

À noter que si l'appareil est mis en pause pendant 10 minutes, la séance de stimulation se termine et le Revitive s'éteint. Votre Revitive émet trois bips lorsqu'il s'éteint.

Pour arrêter la stimulation, éteignez le Revitive en appuyant sur son bouton marche/arrêt.

Annexe

Utilisation des électrodes corporelles

Revitive est fourni avec une paire d'électrodes corporelles réutilisables (entre 20 et 30 applications) qui peuvent être utilisées pour appliquer une électrostimulation musculaire (EMS) à d'autres parties du corps. Le seul programme disponible en mode manuel est le Programme EMS Corps. Si vous souhaitez utiliser TENS, veuillez télécharger l'appli.

Les électrodes corporelles ne peuvent pas être utilisées en même temps que les repose-pieds. Le fait d'utiliser les électrodes corporelles désactivera automatiquement les repose-pieds.



Les électrodes corporelles sont réservées à un usage personnel uniquement. Ne les partagez **pas** avec qui que ce soit.

Utilisez les électrodes corporelles du Revitive en mode EMS pour la rééducation et le renforcement musculaire selon les besoins, au minimum 30 minutes par jour.

N'utilisez pas le Revitive en mode EMS pendant plus de 6 séances de 30 minutes (ou équivalent) par jour pour éviter la fatigue musculaire.

Utilisez un niveau d'intensité qui provoque chez vous des **contractions musculaires fortes, mais confortables**.

Il est important de rester hydraté. Nous vous conseillons également de boire un verre d'eau avant d'utiliser le Revitive.

Suivez les instructions aux pages 41-43 pour appliquer les électrodes corporelles



- a** Pour allumer l'appareil, appuyez sur son bouton marche/arrêt.

Appendix



- b** L'appareil émet un bip et l'écran s'allume. Vérifiez que le voyant des électrodes  est allumé. La minuterie  indique 30 minutes et l'intensité  indique 00.

Appuyez sur le bouton de commande d'intensité  de commande pour démarrer la stimulation. La minuterie  commence le compte à rebours en minutes dès que le Revitive effectue le cycle de son programme.

- c** Réglez l'intensité à un niveau confortable de manière à ce que vous sentiez la stimulation générer une contraction musculaire.

Vous pouvez régler l'intensité de 1 à 99.

Veillez noter que l'intensité requise peut varier d'un jour à l'autre.

Appuyez sur  pour augmenter l'intensité.

Appuyez sur  pour réduire l'intensité.

Si vous ressentez une gêne ou de la douleur :

- Réduisez l'intensité des électrodes en utilisant la commande d'intensité  sur l'appareil.
- Vous pouvez également choisir d'interrompre le traitement avant la fin des 30 minutes de la séance pour éviter une irritation de la peau.

- d** Quand la séance arrive à sa fin, le Revitive émet trois bips et s'éteint automatiquement.

- e** Retirez et rangez les Électrodes Corporelles en suivant les instructions à la page 44.

Dépannage

Problème	Cause possible	Solution
Pas d'alimentation ni de voyants allumés sur le Revitive quand on le met en marche.	Le film protecteur est toujours en place. L'appareil ne pourra fonctionner que si ce film est retiré.	Retirez le film protecteur et mettez-le au rebut de façon responsable.
	L'adaptateur CA n'est pas allumé sur la prise secteur ou n'est pas correctement branché dans l'appareil.	Vérifiez que la prise est sous tension et que l'adaptateur CA est correctement branché dans l'appareil. Si l'appareil ne fonctionne toujours pas, contactez votre revendeur agréé.
	Batterie déchargée	Branchez l'appareil sur le secteur et chargez la batterie, ou utilisez-le avec l'alimentation secteur.
Le jumelage entre mon téléphone et le Revitive est impossible, même en suivant les instructions de jumelage et aucune icône Bluetooth continue n'apparaît sur le Revitive	Bluetooth du téléphone incorrectement configuré	1. Assurez-vous que le téléphone a une connexion Internet par wifi ou réseau cellulaire (les données doivent être activées sur le téléphone)
		2. Veillez à ce que Bluetooth soit activé dans les paramètres du téléphone
		3. Pour iOS : Veillez à ce que Bluetooth soit activé pour l'application Revitive – Paramètres > Revitive
		2. Veillez à ce que Bluetooth soit activé dans les paramètres du téléphone
		3. Pour iOS : Veillez à ce que Bluetooth soit activé pour l'application Revitive – Paramètres > Revitive
		4. Assurez-vous que la localisation est activée sur le téléphone – généralement dans Paramètres > Confidentialité (iOS) ou Sécurité et Confidentialité (Android). Ceci est nécessaire pour le jumelage Bluetooth
		5. Pour Android : Assurez-vous que la localisation est autorisée pour l'application Revitive - généralement dans Paramètres > Applis > Revitive
		6. Allez aux Paramètres Bluetooth sur le téléphone et oubliez/dé-jumelez tout appareil Revitive répertorié dans MES APPAREILS (iOS) ou APPAREILS CONNECTÉS (Android)
		7. Démarrez de nouveau l'appli Revitive.
		8. Rejetez toute demande de jumelage éventuelle avant d'accéder aux instructions dans l'appli Revitive pour le jumelage
	9. Suivez les instructions de jumelage de l'appli Revitive dans l'appli pour le jumelage et mettez l'appareil Revitive en mode de jumelage comme conseillé (icône Bluetooth clignotante sur l'appareil Revitive)	
	10. Appuyez sur « JUMELER » dans l'appli et acceptez toute demande de jumelage qui apparaît alors.	

Dépannage

Problème	Cause possible	Solution
J'ai essayé le jumelage selon les instructions, mais cette tentative a échoué avec un message d'erreur	Un événement inattendu s'est produit au niveau du flux de jumelage Bluetooth sécurisé	Essayez de nouveau de jumeler en suivant les étapes 1 à 10 ci-dessus
Échec du jumelage, mais l'icône Bluetooth est allumée de façon permanente sur le Revitive	Votre Revitive est déjà connecté à un autre téléphone via Bluetooth	Vous devez supprimer la connexion de l'autre téléphone avant de pouvoir vous connecter à votre Revitive. Allez à l'autre téléphone et arrêtez le Revitive
J'ai plus d'un Revitive et je ne peux pas me connecter à celui que je souhaite utiliser	Votre téléphone est déjà connecté à l'autre Revitive	Supprimez tout jumelage aux appareils Revitive dans Paramètres>Bluetooth et éloignez le Revitive non requis jusqu'à ce qu'il soit hors de portée Bluetooth
Le jumelage continue d'échouer et j'ai essayé toutes les solutions précédentes		Mettez le Revitive en marche et insérez une tige fine ou un trombone déplié dans l'orifice de réinitialisation sur le côté de l'appareil jusqu'à ce que « 00 » s'affiche. Suivez les instructions ci-dessus pour Bluetooth incorrectement configuré.
Le Revitive ne vibre pas.	LE REVITIVE N'EST PAS CONÇU POUR VIBRER.	
Le système IsoRocker® ne bascule pas.	Ce sont les muscles des jambes qui provoquent le « basculement », l'IsoRocker® joue un rôle de pivot.	Le système IsoRocker® ne bascule que lorsque l'intensité est suffisante pour causer la contraction des muscles des mollets. Il vous faudra peut-être attendre de vous acclimater à la sensation avant de pouvoir augmenter confortablement l'intensité à un niveau suffisant. Il est important de régler l'intensité à un niveau confortable.
	L'appareil est trop loin de vous.	Asseyez-vous avec les genoux à 90 degrés.
Lorsque le système IsoRocker® est utilisé sur un sol dur, il est très bruyant.	Mauvaise position de l'appareil ou intensité trop élevée.	Ajustez la position de l'appareil ou baissez l'intensité pour réduire le bruit. Vous pouvez aussi réduire le bruit en posant l'appareil sur un tapis.

Dépannage

Problème	Cause possible	Solution
Le Revitive est en marche (l'affichage LED s'éclaire), mais je ne ressens pas les impulsions électriques sur les repose-pieds	Les deux pieds nus ne sont pas placés sur les repose-pieds en même temps.	Vos pieds doivent être nus et posés tous les deux en même temps sur les repose-pieds. Augmentez l'intensité jusqu'au maximum de 99, ou jusqu'à ce que vous ressentiez une stimulation.
	Vos pieds sont peut-être secs.	Hydratez la plante des pieds pour améliorer la conductivité et la stimulation et réessayez. Il peut être nécessaire d'augmenter le niveau d'intensité.
	Vous êtes peut-être déshydraté(e).	Buvez un grand verre d'eau avant et après chaque utilisation de l'appareil. L'appareil se sert de votre corps pour créer un circuit électrique, et l'eau est un excellent conducteur d'électricité. Par conséquent, si votre corps est moins hydraté (moins de 60%), la stimulation peut être plus faible. C'est pourquoi il est important de toujours bien s'hydrater.
	L'intensité est peut-être réglée sur un niveau trop bas.	Cet appareil est particulièrement sûr. Vous pouvez augmenter l'intensité de 00 à 99 jusqu'à ce que vous ressentiez une stimulation. Vous aurez peut-être besoin d'augmenter le niveau d'intensité une fois que vous vous serez habitué(e) au traitement. L'objectif n'est pas d'atteindre le niveau d'intensité 99, mais de trouver un réglage qui vous convient.
	Le cordon d'électrode est relié à l'appareil.	Débranchez le cordon : les repose-pieds ne fonctionneront pas tant que le cordon sera branché
	Le Revitive est peut-être en mode de pause automatique	Lorsque la stimulation est mise en pause, des sections de l'affichage sur l'appli et le Revitive clignotent. Tapez sur  pour reprendre la stimulation et tapez sur  pour terminer la séance de stimulation. Veillez à boire suffisamment d'eau, à conserver vos pieds bien hydratés et à placer vos deux pieds sur le repose-pieds.
	Si, après avoir essayé les solutions ci-dessus, vous ne ressentez toujours pas de stimulation :	Pour savoir si l'appareil fonctionne correctement, posez une main sur les deux repose-pieds (de préférence au niveau des talons). De l'autre main, en partant de zéro, augmentez le niveau d'intensité jusqu'à ce que vous ressentiez une stimulation. Si votre main ressent la stimulation, l'appareil fonctionne normalement. Si, au niveau 99, vous ne ressentez toujours pas de stimulation, contactez votre revendeur agréé.

Dépannage

Problème	Cause possible	Solution
Après la séance de traitement, j'ai mal aux jambes.	Vous avez peut-être réglé l'intensité sur un niveau trop élevé et vos muscles ont trop travaillé.	Après chaque traitement, laissez aux muscles le temps de se reposer (comme après tout exercice physique). Lors de votre prochaine séance, commencez à un niveau plus bas (pour ressentir une stimulation électrique légère et confortable) et réduisez la durée jusqu'à ce que vos muscles se soient accoutumés à la stimulation.
Lorsque j'utilise les électrodes, la stimulation n'est pas confortable.	Peut-être utilisez-vous un niveau de stimulation trop élevé ou avez-vous des lésions cutanées.	Réduisez le niveau d'intensité à l'aide de la commande d'intensité  sur l'appli ou de la commande d'intensité  sur le Revitive. Il vous faudra peut-être suspendre l'utilisation de l'appareil jusqu'à la guérison de vos lésions.
Je ne suis pas sûr(e) du programme sélectionné.		Le programme sélectionné est affiché en haut de l'écran Contrôleur.
Quand j'utilise les électrodes corporelles, la stimulation s'arrête subitement.	Vous avez peut-être accidentellement interrompu la séance de stimulation en débranchant une électrode, un cordon ou en appuyant sur le bouton de pause.	Lorsque la stimulation est mise en pause, des sections de l'affichage sur l'appli et le Revitive clignotent. L'appli indique les boutons Marche  ou Arrêt  . Tapez sur  pour reprendre la stimulation et tapez sur  pour terminer la séance de stimulation. Vous devez reconnecter vos électrodes corporelles ou bien rebrancher le cordon, pour reprendre votre séance.
Lorsque j'utilise les électrodes cuisses, j'ai mal aux cuisses avant la fin du traitement.	Vos muscles ne sont peut-être pas encore assez forts pour travailler pendant une séance complète de 20 minutes.	Éteignez l'appareil et arrêtez la séance avant la fin des 20 minutes. Lors de votre prochaine séance, commencez à un niveau d'intensité plus bas (pour ressentir une stimulation électrique légère et confortable) et réduisez la durée jusqu'à ce que vos muscles se soient accoutumés à la stimulation.
Lorsque j'utilise les électrodes cuisses, je ne sens pas la stimulation dans les cuisses.	Le traitement est lancé et a atteint la période de repos.	En fonction du programme que vous exécutez, il vous faudra attendre jusqu'à 10, 20 ou 50 secondes pour que la stimulation reprenne.

For more information please visit support.revitive.fr

Spécifications techniques

Nom du produit	Revitive Medic Coach
Modèle	5575AQ
Fréquence (+/- 10 %)	EMS : 20 Hz – 53 Hz TENS : 80 Hz - 130 Hz
Courant de sortie	EMS: Max 15mA TENS: Max 19mA
Poids (+/- 0,5kg)	1,5 kg
Dimensions	360mm (Ø) x 76,5mm (P)
Puissance consommée	5W
Adaptateur universel	Approuvé CE
Source d'alimentation Entrée (adaptateur utilisé) \ominus Sortie \ominus	100-240V \sim AC (\ominus), 50/60Hz, 0,18A 5V (\ominus) DC \square , 1,0A
Batterie	Lithium Ion, 2600mAh, 3,7V
Durée de vie de la batterie	500 cycles de recharge
Parties en contact Les parties du Revitive qui, lors d'une utilisation normale, sont en contact physique avec l'utilisateur pendant le traitement.	Électrodes corporelles - 5cm x 5cm = 25cm ² Électrodes cuisses - 10cm x 12.5cm = 125cm ² Repose-pieds SoftTouch - 253.69cm ²
Durabilité (durée de vie) de l'appareil	4 Ans

Spécifications générales Bluetooth

Conformité à la norme	Bluetooth 5.0
Bande de fréquence	2,402 à 2,480 GHz
Méthode de modulation	GFSK

L'appli Revitive vous permet de commander le Revitive à partir de votre téléphone

Fréquences de fonctionnement	Bluetooth
Portée de fonctionnement	Jusqu'à 30 mètres

Spécifications techniques

Caractéristiques de sortie pour l'électrostimulation musculaire (EMS) :

Signal	Biphasique		
Forme	Onde carrée symétrique avec inversion de polarité		
Tension de sortie maximale (+/-15%) @500Ω	Pied : 26 - 35Vp	Corps : 18 - 32,6Vp	
Durée des impulsions (+/-10%)	Pied : 450 ou 970μs	Corps : 450μs	
Charge nette @500Ω	[0.001]mC		
Densité de puissance maximale @500Ω	Pied : 0,414 mW/cm ²	Corps : 1,52-3,82 mW/cm ²	
Temps d'ACTIVATION (+/-10 %)	Pied : 1,90 - 8,30s	Corps : 1,90 -33,0s	
Temps de DÉSACTIVATION (+/-10 %)	Pied : 1,00 - 1,50s	Corps : 1,00 - 47,0s	

Caractéristiques de sortie pour la neurostimulation électrique transcutanée (TENS) :

Signal	Biphasique	
Forme	Rectangulaire	
Tension de sortie maximale @ 500Ω	50 Vp	
Durée des impulsions	100μs	
Charge nette (par impulsion @ 500Ω)	0μC	
Densité de puissance moyenne maximale @ 500Ω	4,19 mW/cm ²	

Les valeurs de durées des impulsions, d'amplitudes et de fréquences de répétition des impulsions, y compris toute composante de courant continu, ne doivent pas dévier de plus de ± 20 % lorsqu'elles sont mesurées avec une résistance de charge située dans la plage spécifiée.

Pour savoir si l'appareil Revitive fonctionne toujours conformément à ses caractéristiques de performance essentielle après un certain temps, veuillez contacter le fabricant.

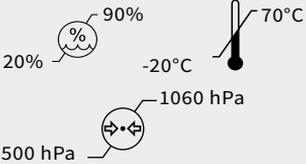
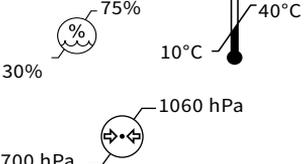
Spécifications techniques

Symboles

<p>Conforme à la Directive européenne relative aux dispositifs médicaux (93/42/CEE)</p>	
<p>Conformité évaluée pour le Royaume-Uni Produit conforme à toutes les dispositions législatives applicables au Royaume-Uni.</p>	
<p>Le LOT et le numéro de série de l'appareil, y compris l'année (AAAA) et le mois (MM) de fabrication, figurent sur la boîte et au dos de l'appareil</p>	
<p>Numéro de référence Revitive</p>	
<p>Numéro d'article</p>	
<p>Contre-indications, Avertissements et mises en garde Assurez-vous de bien comprendre ces avertissements et mises en garde avant d'utiliser Revitive</p>	
<p>Marche/Arrêt</p>	
<p>Minuterie</p>	
<p>Niveau d'intensité</p>	
<p>Voyant d'électrodes</p>	
<p>Indicateur de niveau de batterie</p>	
<p>Bluetooth activé</p>	
<p>Marque FCC Marque de certification apposée sur les produits électroniques fabriqués ou vendus aux États-Unis, qui certifie que les interférences électromagnétiques générées par le Revitive se situent en dessous des limites approuvées par la Federal Communications Commission (FCC). Actegy Ltd respecte toutes les règles applicables de la FCC.</p>	
<p>Marque RCM L'équipement est conforme aux exigences en matière de communications radio et de compatibilité électromagnétique pour l'Australie et la Nouvelle-Zélande</p>	

Spécifications techniques

Symboles

Polarité positive centrale	
Matériel électrique médical de classe II à double isolation	
Matériel électrique médical de type BF	
Fabricant légal de l'appareil	
Représentant agréé européen UE/CE	
Consultez les instructions d'utilisation	
<p>Directive européenne sur les déchets d'équipements électriques et électroniques (Directive DEEE). À la fin de son cycle de vie, ne jetez pas ce produit avec les déchets ménagers habituels ; apportez-le dans un centre de collecte et de recyclage des équipements électroniques.</p>	 
Indice de protection (IP)	IP21
Utiliser avant le	 AAAA MM JJ
<p>Seuils d'humidité, de température et de pression pour le rangement et le transport</p>	 <p>90% 70°C 20% -20°C 1060 hPa 500 hPa</p>
<p>Seuils d'humidité, de température et de pression pour le fonctionnement Après toute exposition à des températures chaudes ou froides en dehors de la plage opérationnelle spécifiée de 10 à 40°C, laissez l'appareil se réajuster aux températures de fonctionnement recommandées pour assurer la continuité de ses performances.</p>	 <p>75% 40°C 30% 10°C 1060 hPa 700 hPa</p>

Spécifications techniques

Symboles

Usage intérieur uniquement	
Dispositif médical ne contenant aucun latex de caoutchouc naturel	
Ne pas démonter	

Garantie de 2 ans

1. Les Produits bénéficient d'une garantie commerciale constructeur de 24 mois à compter de la date d'achat du Produit ou de la date de livraison du Produit en cas d'achat sur internet. Cette garantie est valable pour les achats par des consommateurs effectués en France, en Allemagne, en Belgique, au Luxembourg et aux Pays-Bas. Les Produits défectueux ou endommagés, couverts par cette garantie, seront échangés gratuitement par Revitive/Actegy ou par le revendeur du Produit, s'il n'a pas été acheté directement auprès de Revitive/Actegy (hors les cas d'exclusion de la garantie exposés ci-après). Il en est de même si, au-delà du délai de 24 mois précité, le Produit bénéficie d'une extension de garantie promotionnelle de la part de Revitive/Actegy, pour la durée de ladite extension.

2. Exclusions de garantie : la garantie commerciale constructeur de Revitive/Actegy ne sera pas applicable au cas où une intervention extérieure aurait été faite sur le Produit, ni en cas de mauvaise utilisation, d'utilisation à des fins professionnelles, de négligence ou de défaut d'entretien des Produits par le Client.

3. Pour bénéficier de la garantie commerciale constructeur, le Client est invité à se rapprocher du revendeur du Produit, s'il n'a pas été acheté directement auprès de Revitive/Actegy, ou à contacter l'agence Revitive/Actegy locale aux coordonnées indiquées au dos de ce Manuel. Si le Produit

est défectueux ou endommagé, hors les cas d'exclusion de garantie, le service client de Revitive/Actegy ou le revendeur du Produit organisera le retour et l'échange du Produit, gratuitement.

4. Le Produit doit être rangé dans sa boîte d'origine pour être renvoyé. Si le Produit est renvoyé sans son emballage d'origine, des frais supplémentaires peuvent s'appliquer. Les périphériques et tous les accessoires et manuels du Produit doivent être inclus dans l'emballage lors de ce renvoi.

5. La présente garantie commerciale constructeur est accordée indépendamment et sans préjudice des garanties légales applicables. Le Client peut trouver le détail des garanties légales, lorsque cela est requis par la loi applicable, en ligne sur **www.revitive.fr/garantie**, ou le demander par courrier auprès de l'agence Revitive/Actegy locale.

6. La présente garantie est soumise au droit français pour les ventes réalisées en France, en Belgique, au Luxembourg et aux Pays-Bas et au droit allemand pour les ventes réalisées en Allemagne, sous réserve, dans tous les cas, des règles impératives du pays de résidence du Client.

Pour activer votre garantie gratuite de 2 ans, veuillez enregistrer votre appareil sur le site : support.revitive.fr

REVITIVE®

Medic Coach



1 West Point
Western Road
Bracknell, RG12 1HJ
United Kingdom
Tel: +44 (0)800 014 6377



MDSS
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany.

Distributeur / Vertrieb

FR/NL/BE:

Revitive SAS
250 bis boulevard Saint-Germain
75007 Paris
France/Frankrijk/Frankreich

Tel: 0805 321 051 (FR)
+33 (0)1 75 85 03 74 (BE/NL)
contact@revitive.fr

Copyright © 2021 Actegy Ltd. Tous droits réservés. Actegy®, Revitive®, Revitive Medic Coach®, Circulation Booster®, OxyWave®, IsoRocker® et SoftTouch Pads™ sont des marques déposées d'Actegy Ltd. Ce produit Revitive est un design exclusif protégé par la législation applicable sur les dessins et modèles industriels. Les images utilisées dans le présent manuel sont uniquement à titre de représentation et peuvent changer.

6158_IFU01_DIGITAL_FR_17974136

04.2021



CE
2797

CIRCULATION BOOSTER®

www.revitive.fr